

29.08.2016

Nyt fra TeleCare Nord

Projekt: Telemedicin til patienter med hjertesvigt

De 11 nordjyske kommuner og Region Nordjylland er gået sammen om at afprøve telemedicin til patienter med hjertesvigt i Nordjylland i et nyt projekt. Almen praksis ved PLO Nordjylland og Nord-KAP deltager i projektsamarbejdet. Projektet, som tager afsæt i resultater og erfaringer fra TeleCare Nord KOL, forventes at afslutte december 2018. Det inkluderes løbende patienter fra begyndelsen af september 2016 i et randomiseret forsøg. Patienterne vil hovedsageligt blive inkluderet fra hjertesvigtsambulatorierne, og det vil være hjertesvigtsambulatorierne og kommunerne, som har ansvar for at monitorere patienterne. Almen praksis vil ikke have en anden opgave, end man plejer i forhold til patienter med hjertesvigt.

De patienter med kendt hjertesvigt som almen praksis møder i konsultationen, har almen praksis mulighed for at henvise til projektet, hvis patienten opfylder inklusionskriterierne og skønnes at have gavn af hjemmemonitoring. Dette vil være patienter, som tidligere er afsluttet fra hjertesvigtsambulatoriet til almen praksis. [Henvisningen](#) sendes med en alm. sygehushenvisning til kommunen.

Inklusionskriterier

Diagnose hjertesvigt skal være stillet med en ekkokardiografi. Patienter i NYHA kategorierne 2,3, og 4 kan inkluderes.

Patienten skal have fast bopæl i Region Nordjylland. Patienten skal være motiveret for et telemedicinsk tilbud. Der skal være mulighed for kommunikation med patient, evt. ved pårørende.

Patienten skal ved henvisning til monitorering i kommunen være færdig i optitrering og optitreret til den maksimalt tolerable dosis, have en EF på ≤ 40 og være stabil.

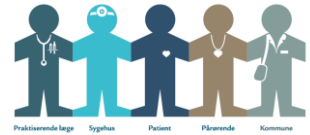
Eksklusion: Manglende mulighed for telefonisk kontakt / adgang til telefon. Hvis patienten ikke evner at deltage af øvrige årsager. (Obs. Comorbiditet er ikke et eksklusionskriterie)

Samarbejde

Den praktiserende læge har ikke ansvar for at følge op på patientens telemedicinske data. Denne opgave varetages af hospitalet, eller af kommunen for de patienter der er afsluttet i hjertesvigtsambulatoriet. Almen praksis vil have adgang til patientens telemedicinske data på sundhed.dk.

Der kan være patienter i almen praksis, hvor der er usikkerhed omkring, hvorvidt diagnosen er stillet ved ekkokardiografi, eller om patienten er optitreret til maksimalt tolerable dosis. Disse patienter kan som vanligt henvises til udredning på hospitalet. Herefter vil hospitalet tage stilling til henvisning til projektet.

Kommunen varetager opgaven omkring opfølgning på patientens telemedicinske målinger, og varetager kontakten med patienten, når denne er afsluttet på hjertesvigtsambulatoriet. Samarbejdet mellem kommune og praktiserende læge vil være som vanligt. Der kan opstå situationer, hvor der er behov for, at patienten enten selv kontakter egen læge, eller at f.eks. en kommunal sygeplejerske kontakter borgerens praktiserende læge. Dette kan være situationer, hvor patienten er blevet dårligere, eller oplever forværring



29.08.2016

i sin hjertesvigtssygdom, understøttet med de telemedicinske data; vægt, blodtryk, puls og svar på symptomspecifikke spørgsmål som åndenød, træthed og ødemer.

Ved opstart af patient på TeleCare Nord under forløbet i hjertesvigtsambulatoriet / optitreringsforløbet gives besked til almen praksis. Når hospitalet henviser en patient til projektet sendes ved afslutning i hjertesvigtsambulatorie besked til almen praksis om, at denne patient er henvist til TeleCare Nord hjertesvigt samt eventuel anvisning til almen praksis på behov for regulering i behandling v. ændringer i tilstand. Der kan opstå behov for, at den praktiserende læge har brug for råd og vejledning omkring behandling og symptomer vedrørende en patient med hjertesvigt. Der oplyses kontaktnummer til hjertesvigtsambulatoriet, som den praktiserende læge kan benytte.

Se den aftalte [opgave- og ansvarsfordeling](#) for projektet TeleCare Nord hjertesvigt

Fyraftensmøder om hjertesvigt.

Der udbydes i efteråret fyraftensmøder om hjertesvigt for de praktiserende læger. Undervisningen foregår ved speciallæge i kardiologi Søren Vraa, Aalborg Universitetshospital. Undervisningen har fokus på opsporing, symptomer og behandling.

Møderne finder sted d. 26. og 27. oktober samt d. 1. november fra kl. 17.00-19.00 i Aalborg, Sundheds- og kvartershuset, Fyrkildevej 7.

Tilmelding sker på telecarenord@rn.dk

Der udsendes program snarest.