

Rapport vedr. ergo- fysioterapeutiske initiativer på de medicinske afdelinger

Sagsfremstilling

Regionsterapeutrådet, Region Nordjylland, som er et fagligt rådgivende udvalg inden for ergo- og fysioterapifaglige spørgsmål, har fundet der er en række udfordringer inden for det medicinske område. Derfor har rådet nedsat en intern arbejdsgruppe på tværs af sygehusene, som har haft til opgave at fremkomme med en evidensbaseret analyse af det medicinske område i relation til terapimæssig bistand. Resultaterne af analysen forelægges nu den Udvidede Direktion i Region Nordjylland til orientering.

Regionsterapeutrådet vurderer, at der er et stort behov for at have fokus på de medicinske afdelinger, den almene medicinske patient og dennes patientforløb. Dette skal ses i relation til, at der i fremtiden vil være et stigende antal ældre, som vil blive akut syge, og de vil under indlæggelse have behov for udredning vurdering og planlægning af målrettede behandlingsforløb med gode overgange. Ligeledes vil det være vigtigt, at man, under den ældre medicinske patients indlæggelse, bidrager til at vedligeholde patientens evne til at klare sig selv i dagligdagen.

I vedlagte rapport beskrives, hvordan patientforløbene for den almene medicinske patient kan kvalificeres ved, at ergo- og fysioterapeuter tidligt efter patientens indlæggelse screener og ved behov planlægger en målrettet fysisk træning og aktivitet for patienterne under indlæggelsen, formidler gode overgange og tilvejebringer et godt grundlag for patientens videre forløb i kommunen. Det vurderes, at ergo- og fysioterapeuter dermed kan bidrage til, at den almene medicinske patient får færre genindlæggelser på grund af manglende evne til at klare sig fysisk i eget hjem. Der fremlægges konkrete anbefalinger for, hvordan denne indsats kan tilrettelægges. Såfremt nogle af de nævnte aktiviteter ønskes implementeret, anbefales en dybere udredning af området og ressourceforbrug i samarbejde med de medicinske afdelinger.

Indstilling

Det indstilles, at Udvidet Direktion:

1. Tager orienteringen til efterretning.

Bilag

1. Rapport "Ergo- og fysioterapeutiske initiativer på de medicinske afdelinger"
2. Afrapportering omkring litteratursøgning udført i perioden juni 2009 – september 2009.
3. Evaluering af terapeutisk screening af nyindlagte medicinske patienter
4. Ergo- og fysioterapeutiske normeringer på sygehuse i Region Nordjylland
5. Oversigt over medicinske afdelinger/senge

Beslutning

Den Udvidede Direktion traf på mødet den 3. december 2009 følgende beslutning:

Der blev ikke truffet beslutning om de konkrete forslag. Der var enighed om at tage en drøftelse med repræsentanter fra rådet ved et af de kommende møder.