

Referat fra møde i det Regionale Diabetesudvalg

Mødet blev afholdt onsdag den 24. april 2019 kl. 14-16 i mødelokale 2, Regi-
onshuset

Mødedeltagere

Poul Erik Jakobsen, Aalborg Universitetshospital
Niels Ejsskjær, Aalborg Universitetshospital
Anne Dorthea Muurholm, Aalborg Universitetshospital
Tina Schou Andersen, Aalborg Universitetshospital(Farsø)
Lone Volsgaard, Aalborg Universitetshospital (Thisted)
Jenna Rosenqvist Ibsen, Aalborg Universitetshospital (Thisted)
Annette Vestermark, Regionshospitalet Nordjylland
Kim Helge Christiansen, Regionshospitalet Nordjylland
Louise Pugal, Regionshospitalet Nordjylland
Christine Schou, Regionshospitalet Nordjylland
Lone Christina Jørgensen, Regionshospitalet Nordjylland
Henning Nielsen, Diabetesforeningen
Henning Thygesen, Diabetesforeningen
Medzait Ljatifi, Regionsrådsmedlem
Karin Bang Andersen, Sundhedsplanlægning, Region Nordjylland

Mødeleder Poul Erik Jakobsen,

Referent Karin Bang Andersen

Afbud:

Dorte Hinzmann, Diabetesforeningen
Helle Hastrup, Aalborg Universitetshospital
Mette Madsen, Aalborg Universitetshospital
Jon Back, Diabetesforeningen
Inger Vestergaard Kristensen, Aalborg Universitetshospital
Charlotte Albeck, Aalborg Universitetshospital
Birgitte Pagh Jensen, Aalborg Universitetshospital
Mette Brassøe, Almen Praksis
Margit Oien Nielsen, Regionshospitalet Nordjylland

Rikke Nymark Hansen, Aalborg Universitetshospital

1. Velkommen v/Poul Erik.

Poul Erik bød velkommen til mødet og bød velkommen til Medzait, som nyt medlem i Det Regionale Diabetesudvalg. Medzait deltager i stedet for Malene Busk.

2. Opdatering om nye aktiviteter dels på SDCN incl. Farsø og Thisted v/Poul Erik og Steno Partner RHN v/Kim

Poul Erik gav en status for AUH.

Der arbejdes på at etablere en ny diabetes database(data warehouse) gældende for hele Region Nordjylland. Etableringen af databasen er i overensstemmelse med Drejebogen for SDCN. Den skal bl.a. udgøre baseline og forventes at øge fokus på kvalitet og cost effectiveness.

Hensigten er, at patienter på sigt også skal have adgang til databasen. Ligesom Almen Praksis også forventes at få adgang på sigt. Der peges på, at Dansk Voksen Database og de andre databaser under RKKP ikke er nedlagt og at disse vil der fortsat indrapporteres til.

PRO er under etablering. I starten arbejdes med klinisk pilotafprøvning på 12 personer. Næste udrulning vil omhandle 50 personer, og i næste runde vil indgå 150-200 patienter. Til efteråret forventes Almen Praksis og Kommunerne at kobles på. Første afprøvning vil ske på hospitalerne inden det rulles videre ud.

Udgangspunktet er at få viden omkring, hvad der giver værdi for patienten, hvad betyder mest for den enkelte. Vigtige parametre i den forbindelse er Diabetes stress og behandlingsbyrde.

Spørgeskemaundersøgelse er iværksat, hvor de samme spørgsmål er stillet til voksne med diabetes. Dette sker i samarbejde med Sundhedsdatastyrelsen. Og der peges på, at Region Nordjylland er førende indenfor området.

Hensigten er, at de samme spørgsmål vil stilles om 4-6 måneder. Som noget nyt spørges der ind til psykosociale forhold.

Tidsplan er, at den 29. maj vil der blive inviteret ind til det første møde, hvor kommuner, almen praksis, og datastyrelsen også vil deltage. Senere vil der afholdes en workshop(forventeligt juni måned), hvor spørgeskema vil præsenteres. Her vil også blive afdækket, hvordan PRO vil kunne passes ind i almen praksis.

Ultimo august 2019 vil et antal diabetes patienter nøje blive fulgt.

Der arbejdes med digitale løsninger/virtuelle løsninger. Blandt andet er der etableret decentrale videoroom i Thisted og på Læsø. Pumpe-brugere i Thisted kan nu møde ind i et videoroom og få en videokonsultation. I starten har der været skepsis blandt lægerne, idet tanken har været, at det ikke er den mest optimale måde, at mødes med patienterne på. Det har vist sig at være en stor succes både blandt klinikere og patienterne. Der ses derfor et stort potentiale, hvorfor der

vil arbejdes på at få etableret flere videokonsultationer herunder også eks. i borgerens eget hjem eller på arbejdspladser.

Steno Grønland har været på studietur i Aalborg for at få inspiration.

Brugerpaneler er under etablering.

Nye tilbud:

- Forbedret tilbud til gravide med diabetes er igangsat.
- Nyt initiativ vedr. patienter med diabetes og hjertekar sygdom. Alle patienter med iskæmisk hjertekarsygdom, med nyopdaget eller dysreguleret diabetes vil få et tilbud om yderligere opfølgning.
- Tilbud, som skal dække sammedagspakke, hvor alt kan håndteres ift. en årlig status er iværksat. Pilot i Farsø er startet op pr. 1.3. Her foretages øjenscreening, fodstatus og neuropatiscreening, nyrefunktionsscreening og hjerte-kar screening.
- Endelig afholdes en lægesamtale, hvor patienten får svar på alle undersøgelser og prøver.

En tilfredshedsundersøgelse blandt patienter viser en score på tilfredshed på 5 ud af 5. Der er således stor succes med tilbuddet blandt patienterne, idet der med dette tilbud udvises respekt for patientens tid samt løfter og ensarter kvaliteteten.

Sammedagspakke forventes på sigt at rulles ud til de andre matrikler. Pt. Kan Hba1C ikke analyseres med svar inden for en time på Thisted matriklen, denne problemstilling skal løses.

Kim gav status fra Hjørring. Der er fokus på indsatsen ift. patienter med indlæggelse for blodprop i hjertet og som tillige har diabetes, dette med hensyn til at tilpasse rette behandling. Der er iværksat en fælles konsultation med hjerte og diabetes specialerne. Dette med henblik på et forløb, hvor fokus er rettet mod begge sygdomsområder herunder ift. sparring og udvikling de to specialer imellem.

Der er etableret en telefonrådgivning i dagtid, Der er imidlertid ikke så mange opkald. I dagtiden bliver der typisk ringet til ambulatoriet.

Et nyt projekt er på vej, der vedrører Børneafdelingen og et program ift. overvægt hos børn. Der forventes et antal på 10-12 ung/voksen med type 2 diabetes, hvor den børnemodel, der er udviklet vil afprøves på ung/voksen = 25-28 år.

Der arbejdes med et projekt ift. hotline/telefonrådgivning for ambulatoriet for unge/børn med diabetes. Der er dog skepsis ift. dette, idet det vurderes, at behovet ikke er der ift. en sådan hot line. Erfaringen viser, at der ikke er mange opkald efter kl. 15.00. Og der er allerede mulighed for at få kontakt mellem 8-9, hvor der er telefontid. Endvidere kan sekretæren kontaktes hele dagen.

3. Kort oplæg om Diabetesforeningens omorganisering og deres ønsker til det fremtidige samarbejde i udvalget v/Henning Nielsen, Diabetesforeningen.

Henning Nielsen orienterede omkring de omorganiseringer, der er pågået i Diabetesforeningen. Grundet økonomiske udfordringer lukkede afdelinger pr. 1. december 2018 ned i henholdsvis Odense og København. Der er etableret lokaler i Glostrup med plads til at huse samtlige medarbejdere. Alt er ved at finde sit leje efter omorganiseringen.

Faste punkter:

4. Drøftelse af nye behandlingsformer.

Der sker et paradigmeskift indenfor diabetes type 2. Paletten er blevet større. Der opleves flere risikopåvirkninger, og opmærksomheden er rettet endnu mere mod dette, da der er større kompleksitet end tidligere. Store studier har vist, at det betyder noget for overlevelse.

5. Siden sidst fra de Endokrinologiske Afdelinger.

Thisted:

- Samarbejdet mellem hospitalerne er en positiv udvikling.
- Jenna er startet i Endokrinologisk ambulatorium i Thisted.
- Opsøgende ift. screening af hjertepatienter som omtalt under punkt 2.

Farsø:

- Fokus på sammedagsscreening/sammedagspakke.

Hjørring:

- På Børneafdelingen er igangsat et projekt vedr. virtuelle spil.
- På voksen området fungerer videokonsultation rigtig godt.

6. Evt.

7. Næste møde.

Følgende mødedatoer er fastlagt:

Den 3. juni kl. 14.00 til 16.00 og

Den 23. september kl. 14.00 til 16.00.

Mvh Karin Bang Andersen