

Referat

Det regionale ernæringsudvalg

28. november 2016 kl. 12.30-15.00

Afholdt mødet i Mødelokale 4, Regionshuset, Niels Bohrsvej 30, Aalborg Øst.

Mødedeltagere

Henrik Højgaard Rasmussen, Professor, Overlæge Ph.d., Aalborg Universitetshospital
Mette Holst, Forskningsleder for Klinisk Ernæring, Ph.d., Aalborg Universitetshospital
Tina Beerman, Ledende diætist, cand.scient. i klinisk ernæring, Aalborg Universitetshospital
Mette Poulsen, Klinisk diætist, Aalborg Universitetshospital, Himmerland
Nicolaj Johansson, Sundhedskonsulent, Psykiatrien, deltog indtil kl. 14.00
Bruno Nielsen, Servicechef, Regionshospital Nordjylland
Iben Mortensen, Sundhedsfremmekonsulent, Patientforløb - Sundhed på tværs,
Margit Oien Nielsen, Sekretær for udvalget, Patientforløb - Sundhed på tværs

Mødeleder: Henrik Højgaard Rasmussen **Referent** Margit Oien Nielsen

Afbud:

Karin Kaasby, Klinisk Sygeplejespecialist, Klinik Anæstesi, Aalborg Universitetshospital
Pernille Hougaard Nørbak, Cheføkonoma, Aalborg Universitetshospital
Jette Abildgaard, Klinisk diætist, Regionshospital Nordjylland, Hjørring
Birthe Runoberg Nielsen, Viceklinikchef, Klinik Medicin, Regionshospital Nordjylland, Thisted
Mary-Ann Sørensen, Leder af Nordjysk Mad I/S, Psykiatrien

Referat:

1. Godkendelse af referat fra møde den 28.11.2016

Spørgsmål vedr. elektronisk ernæringsplan

Vedr. pkt. 3: Kommisorium er godkendt af Aalborg Universitetshospital, Regionshospital Nordjylland og Psykiatrien.

Der afventes navne på medlemmer til udvalget fra Regionshospital Nordjylland, aftalt at Bruno Nielsen giver tilbagemelding.

2. Indkomne forslag/orientering v. Margit Oien, Patientforløb - Sundhed på Tværs

Klinisk retningslinje for ernæringscreening, ernæringsplan, monitorering og opfølgning

Indkomne høringssvar fra AUH og RHN er drøftet i arbejdsgruppen og medtaget i revideret retningslinje, som er sendt til endelig ledelsesgodkendelse.

3. Sammensætning af Det regionale ernæringsudvalg gældende fra 1.01.2017:

Aalborg Universitetshospital:

Henrik Højgaard Rasmussen, Professor, Overlæge Ph.d.

Mette Holst, Forskningsleder for Klinisk Ernæring, Ph.d.

Tina Beerman, Ledende diætist, cand.scient. i klinisk ernæring

Pernille Hougaard Nørbak, Cheføkonoma

Karin Kaasby, Klinisk Sygeplejespecialist, Klinik Anæstesi

Mette Poulsen, Klinisk diætist

Psykiatrien:

Malene Vejby Kristensen, Specialkonsulent og projektleder i Enhed for Sundhedsfremme

Regionhospital Nordjylland:

Bruno Nielsen, Servicechef

Birthe Runoberg Nielsen, Viceklinikchef, Klinik Medicin, Thisted

Charlotte Vester, Risikomanager

Tine Stab Ovesen, Klinisk diætist, Hjørring

Patientforløb – Sundhed på Tværs:

Iben Mortensen, Sundhedsfremmekonsulent

Sekretær Margit Oien Nielsen, klinisk diætist

4. Forslag til handleplan for 2017:

Udvalget drøftede emner til handlingsplan 2017 med baggrund i *anbefalinger fra "Forum for Underernærings anbefalinger til reduktion af underernæring"*. *Anbefalingerne er udmøntet til politiske initiativer til reduktion af underernæring.*

Anbefalingerne er sammenholdt med udvalgets strategiske målsætninger i gældende kommissorium.

- *Nationale data på forekomst og udvikling af underernæring og mål for nedbringelse af underernæring – fordi en indsats mod underernæring kræver viden om problemets omfang, så man kan sætte effektivt ind med de rette indsatser og måle på at indsatsen virker*

Udvalget ønsker en status fra RN med data på forekomsten af underernæring, eksempelvis antal ernæringsscreenede patienter, antal patienter med ernæringsplan.

Drøftede mulighed for assistance fra BI-enheden (Business Intelligence) og inddragelse af de lokale ernæringsudvalg på Regionens hospitaler.

Drøftede mulighederne for at frembringe valide og relevante data. Enighed om, at udvalget skal definere, hvilke data der er behov for ift. at danne baggrund for nye ernæringsindsatser.

Udvalget ønsker bl.a. at undersøge forekomsten af underernæring i RN i forhold til nationale mål for genindlæggelser.

- *Der skal iværksættes en indsats overfor den enkelte umiddelbart efter underernæring er identificeret – fordi en tidlig og umiddelbar indsats over for den enkelte, som er i risiko for underernæring eller er underernæret, er påkrævet.*

Udvalget drøftede mulighederne for at omdanne og implementere denne anbefaling og var enig om, at det krævede en tæt dialog og inspiration til lokale ernæringsudvalg og samarbejde til kommunerne. Enighed i, at udvalget skal bidrage med konkrete anbefalinger og medvirke til konkrete anbefalinger for implementering.

- *Lovgivning skal afspejle at maden, ernæringen og måltidet er et grundlæggende og centralt element i forebyggelses-, behandlings- og genoptrænings-, eller rehabiliteringsforløb – fordi underernæring skal bekæmpes i en koordineret indsats.*
- *Økonomisk incitamentsstrukturer skal understøtte en sammenhængende indsats mod underernæring på tværs af sektorer – fordi det fremme samarbejdet på tværs og medvirker til at styrke indsatsen mod underernæring.*

Udvalget ønsker at undersøge, hvorledes valide data har mulighed for at være en del af DRG koder.

- *Borgeren i centrum for maden og måltidet – fordi maden, måltiderne og rammerne omkring måltidet skal prioriteres endnu højere end i dag.*

Ingen bemærkninger fra udvalget.

- *Gennemførelse af en oplysningskampagne – fordi den enkelte, den enkeltes familie og pårørende gøres opmærksom på, at der kan handles på underernæring.*

Jf. målsætning 2 og 3 i kommissorium ønsker udvalget, at deltage aktivt med oplysninger. Drøftet muligheder for kampagne på tværs af Regions hospitaler med tæt samarbejde til lokale ernæringsudvalg. Der fremkom følgende forslag: "Gi' din patient mad".

Udvalget drøftede formålet med evt. udarbejdelse af 2 års plan.

Udvalget vil inddrage Sundhedsstyrelsens oplæg/anbefalinger vedr. ernæringsindsatser for den ældre medicinske patient, som er offentliggjort december 2016, i kommende handlingsplan. SST oplyser, at indsatser skal i udgangspunktet gennemføres indenfor eksisterende økonomiske rammer i regioner og kommuner.

På næste møde drøftes oplægget i forhold til udvalgets handlingsplan.

5. Temadag/eftermiddag vedr. ernæringsområdet arrangeret af Patientforløb:

- Ernæring på tværs – samarbejdet mellem region og kommune med fokus op ernæring. Drøftet indhold og struktur på temadagen, forslag om forskellige cases, hvor forskellige diagnoser m.m. følges på tværs af sektorer, også i psykiatrien. Nikolaj nævnte samarbejdet mellem Psykiatrien og Lægerne "Sløjfen".
- Osteoporose, temaeftermiddag planlægges i foråret 2017
- Diabetes, temaeftermiddag planlægges i foråret 2017
- Henrik Højgaard Rasmussen orienterede om kommende temadag den 31. januar, se program/tilmelding: http://www.capfoods.aau.dk/digitalAssets/255/255959_program.pdf

6. Elektronisk ernæringsplan indskrives i Tværsektorielle Grundaftale for indlæggelse og udskrivning

Portføljestyregruppen har besluttet at indskrive den elektroniske ernæringsplan i Sundhedsaftalen for indlæggelse og udskrivelse.

Elektronisk ernæringsplan indgår i revideret regional retningslinje, som redskab til at øge overleveling af ernæringsdata ved udskrivelse. ÅUH har positive erfaringer hermed. RHN har ikke implementeret elektronisk ernæringsplaner.

Tina nævner, at Aalborg kommune har problemer med at modtage ernæringsplaner, Tina videregiver oplysninger fra Aalborg kommune, og MON kontakter efterfølgende.

Udvalget enig i fortsat fokus på implementering af elektronisk ernæringsplan.

7. Igangværende projekter:

I forhold til igangværende projekter på Regionens hospitaler blev drøftet kommende punkter til næste møde.

- Ernæringscreening, hvordan gør vi i Psykiatrien?
- TEMP 3, udviklingsprojekt omhandlende træning og ernæring af medicinske patienter v/Mette H.
- Veganisk kost til småtspisende, Phd. Studerende Tina Beerman

8. Nyt fra Espen og Verdens diætistkonference:

Nyt fra Verdens diætistkonference udgik pga. afbud fra Mary-Ann, Psykiatrien.

[Espen](#) (link til hjemmeside) Verdens største ernæringskonference med 4000 deltagere med deltagelse fra 70 lande afholdt i København den 17. til 20. september 2016.

Programmet indeholdte lærings- og praksis stationer vedr. læring, implementering, uddannelses og kursusstationer.

Se præsentationer fra Uddannelses session: <http://www.espen.org/congress/congress-presentations>

9. Orientering fra møde i Folketinget den 23.08.16 vedr. cancer/kræftpakker.

Mødet omhandlede ernæringens betydning ift. cancer, hvilket blev positivt modtaget af politikkerne. I mødets program indgik en patientcase, som gjorde indtryk.

Politikkerne tog budskabet til efterretning og gav udtryk for, at medtage indhold fra mødet i kommende overvejelser.

10. Evt.

Drøftede udvalgets hjemmeside og muligheder for mere information på hjemmesiden.

Udvalget ønskede mulighed for at dele information vedr. ernæringsrelateret konferencer kurser m.m. Drøftes på næste møde.

11. Planlægning af møder i 2017 + punkter til næste møde

Mandag den 6. februar 12.30-15.00 efterfølgende ændret til 13. februar 13.00-15.00

Onsdag den 7. juni kl. 12.30-15.00

Onsdag den 4. oktober kl. 12.30-15.00

Pkt.:

- Handlingsplan for 2017 indeholdende mål, tidsplan, ansvarsfordeling m.m.
- Nye nationale mål ved Henrik Højgaard Rasmussen