



Demografisk udvikling og kronisk sygdom

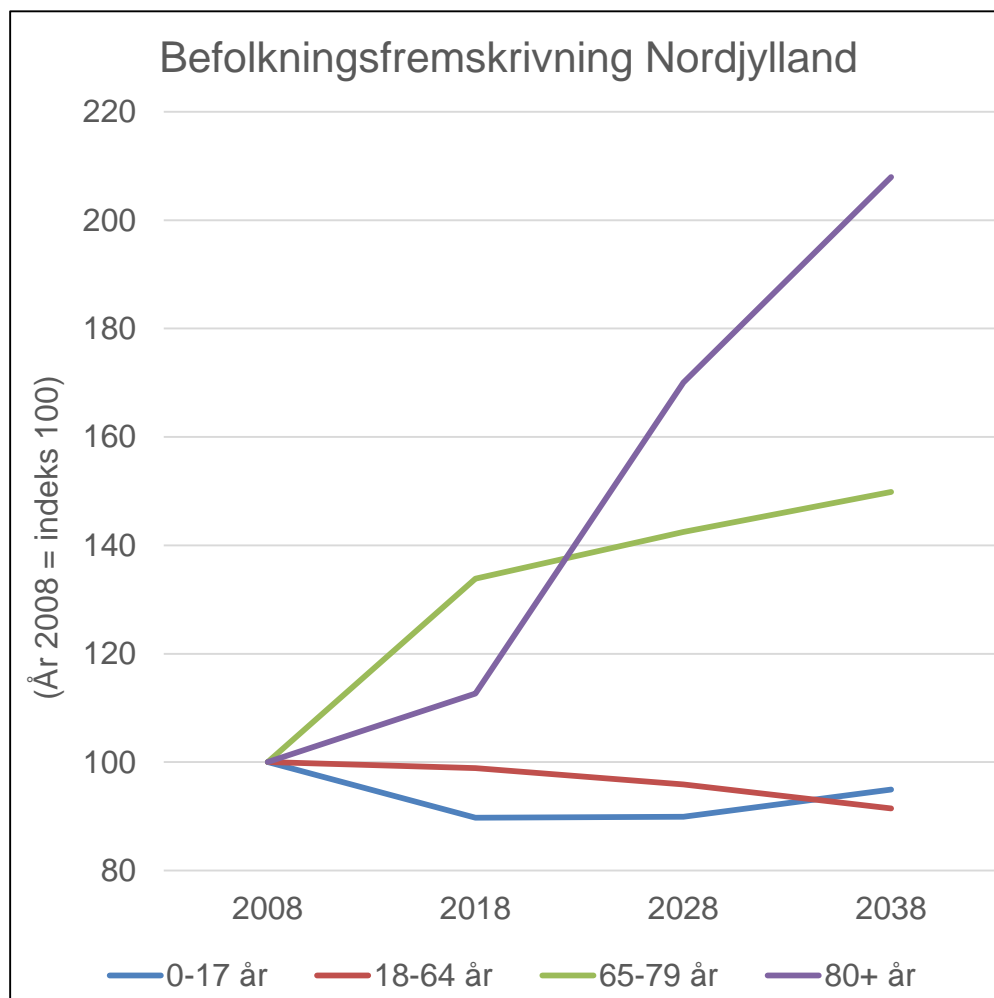
Sundhedsaftalen 2019-2023

Hvordan er udviklingen i demografi og kronisk sygdom?

Hvilke effekter har denne udvikling?

Kan vi forvente at udviklingen og effekterne afbødes af sund aldring og sunde (forebyggende) livsvaner?

Forventet befolkningsudvikling Nordjylland



2008-2018

65-79 år: +14.000 personer

80+ år: +3000 personer

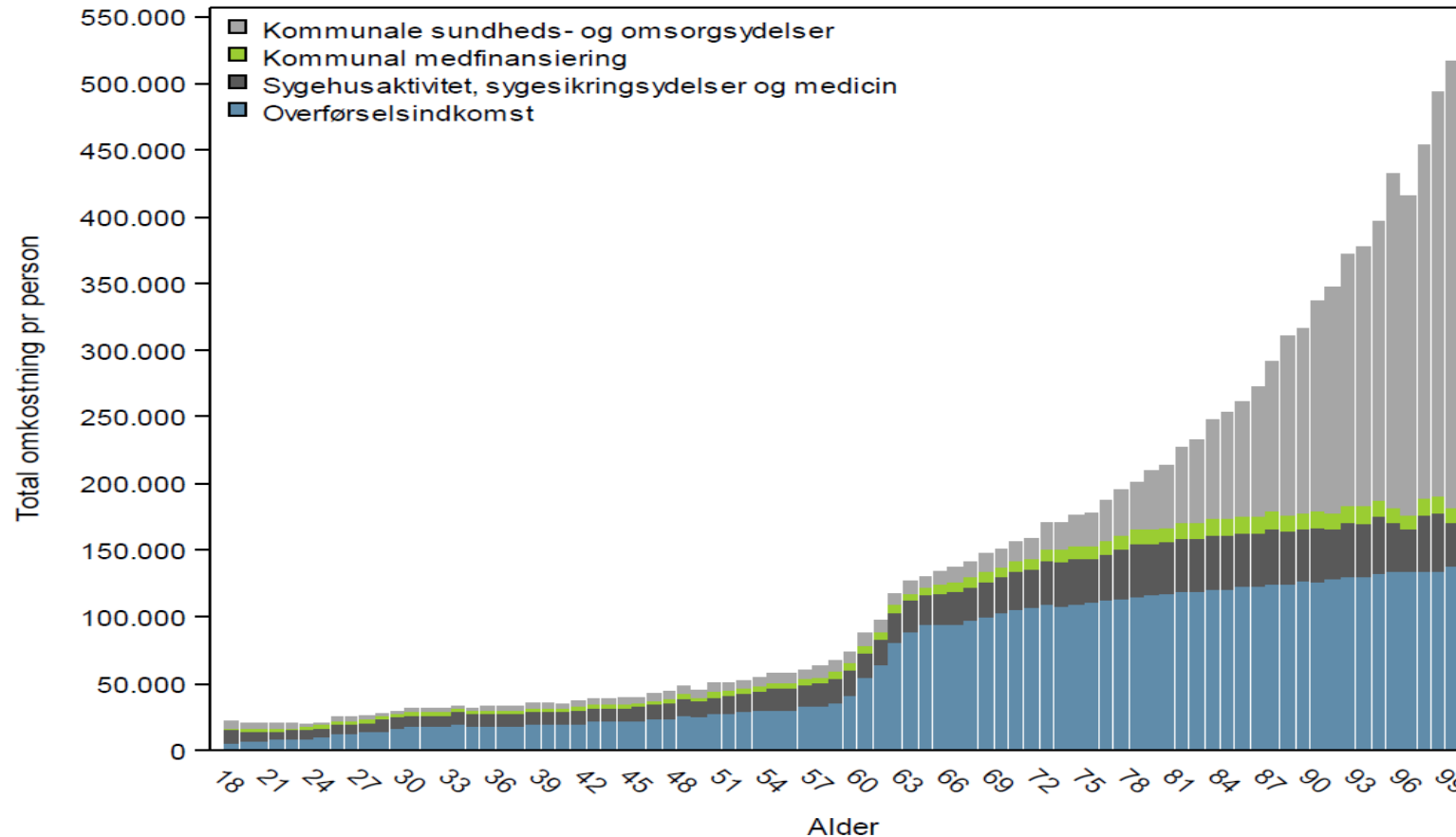
2018-2028

65-79 år: +6.000 personer

80+ år: +15.000 personer

Arbejdsstyrke (18-64 år) svagt faldende over hele perioden.

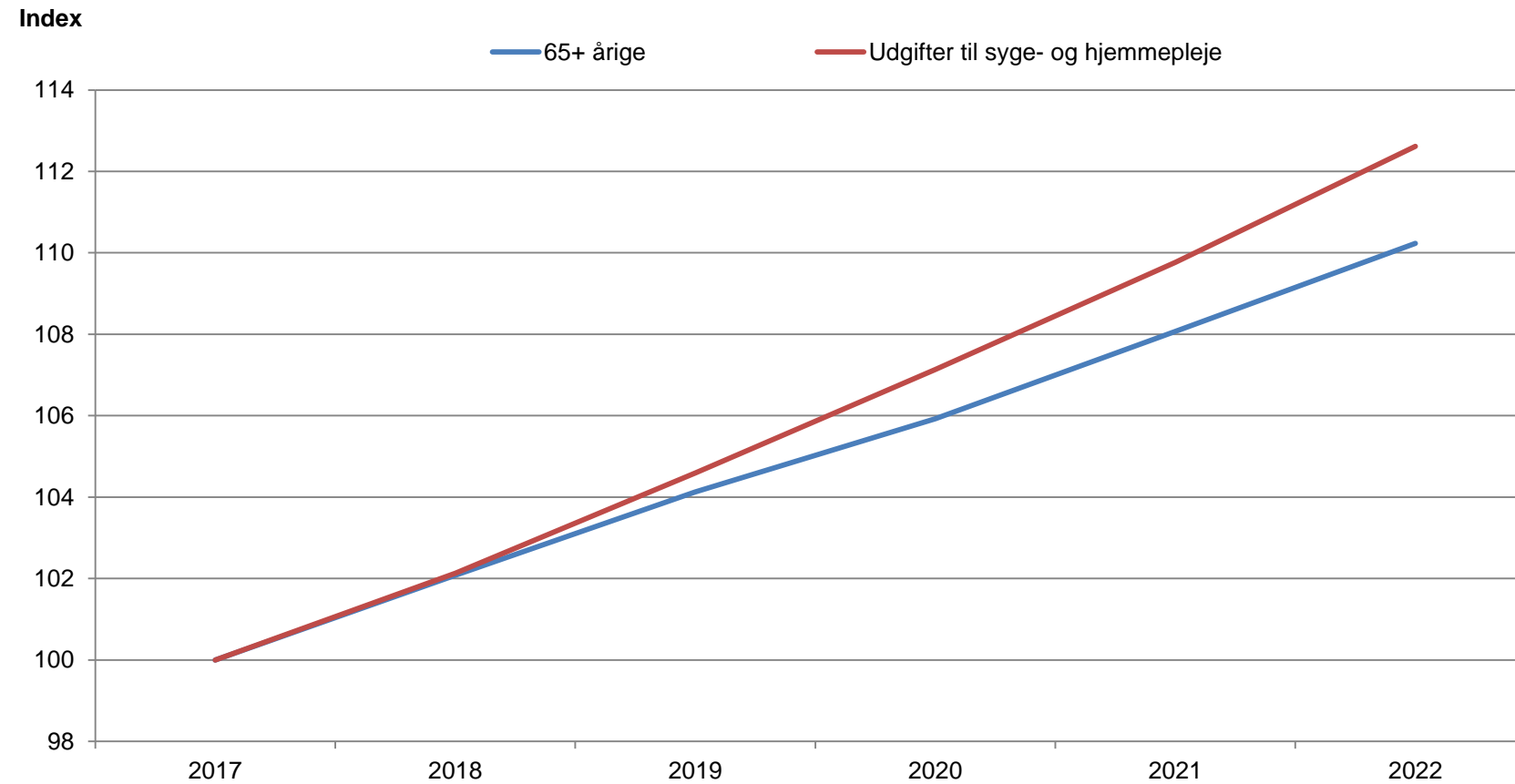
Aldersopdelte omkostninger pr. person



Særligt kommunerne presses af ældres behov for mere sygepleje, hjemmepleje, genoptræning og rehabilitering. Alle sektorer rammes dog, men regionerne presses ressourcemæssigt mere af nye behandlingsformer.



Antal 65+ årige vs. Udgifter til syge- og hjemmepleje i Hjørring Kommune





Fjernelse af kemopumpe i eget hjem

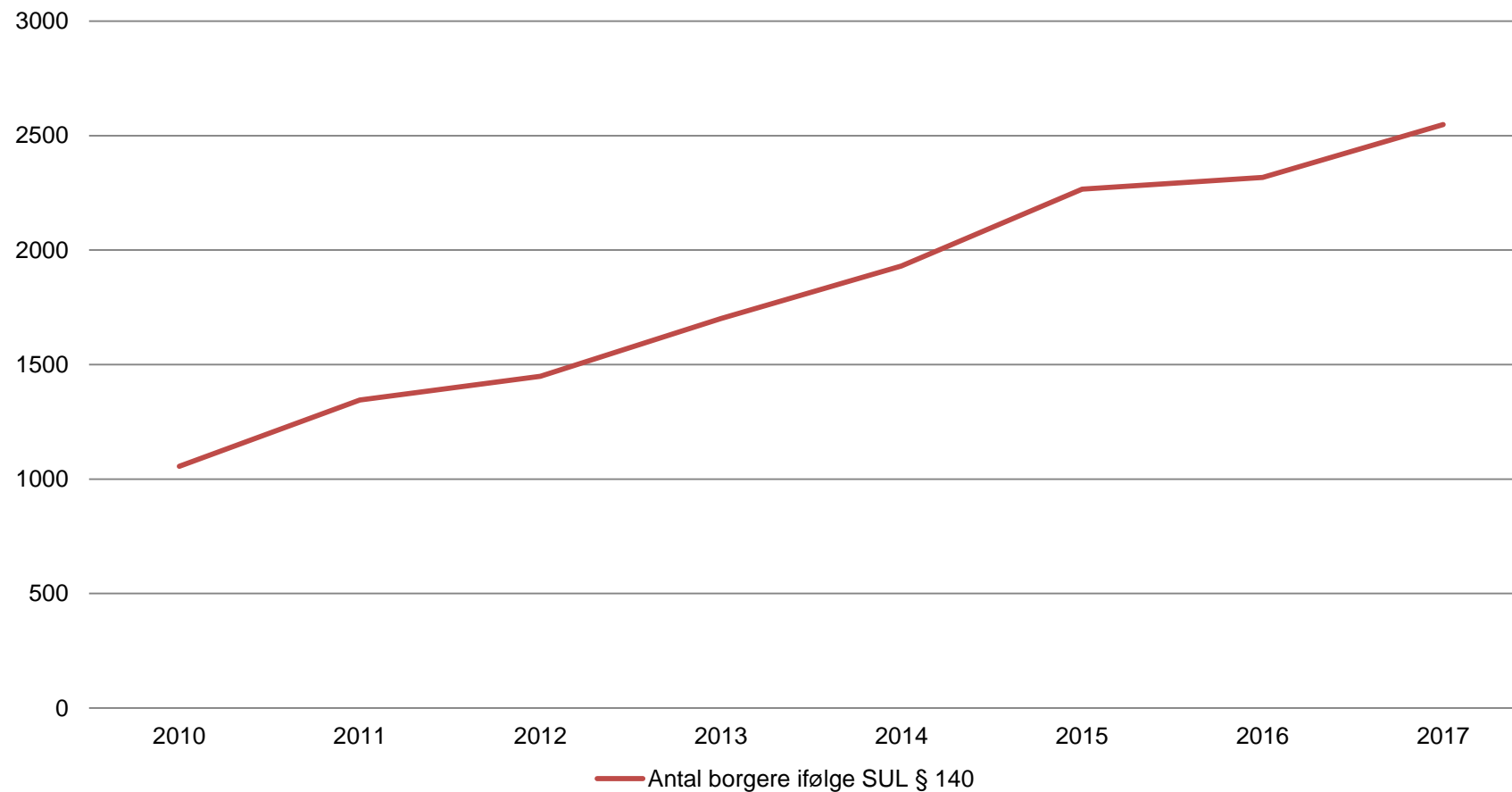
En 60-årig mand med kræft i tyktarmen blev efter operation indlagt i 3½ uge på kræftafdelingen i Aalborg. Han skulle efterfølgende have kemobehandling hver anden uge á 8 gange. Ved første kemobehandling var han indlagt i 2 døgn, hvor han fik indlagt en port, hvortil kemoen kunne tilkobles.

De næste 7 behandlinger foregik i hjemmet. Han kørte på sygehuset og fik den rette dosis tilkoblet en lille bærbar beholder på en Pumpe. Dosis løb ind over 2 døgn. Sygehuset bestilte sygeplejen til at frakoble pumpen på et nøje aftalt klokkeslæt. Sygeplejen skyllede indgangsporten og lukkede indgangen, således at den kunne genanvendes ved næste behandling.

Forløbet var til stor glæde for borgeren og hans familie, da han fandt tryghed ved at være hjemme i vante omgivelser, hvor familien havde mulighed for at være sammen i den svære situation. Desuden sov han væsentligt bedre hjemme, hvilket blandt andet var medvirkende til, at han hurtigere genvant sine kræfter inden næste behandling.



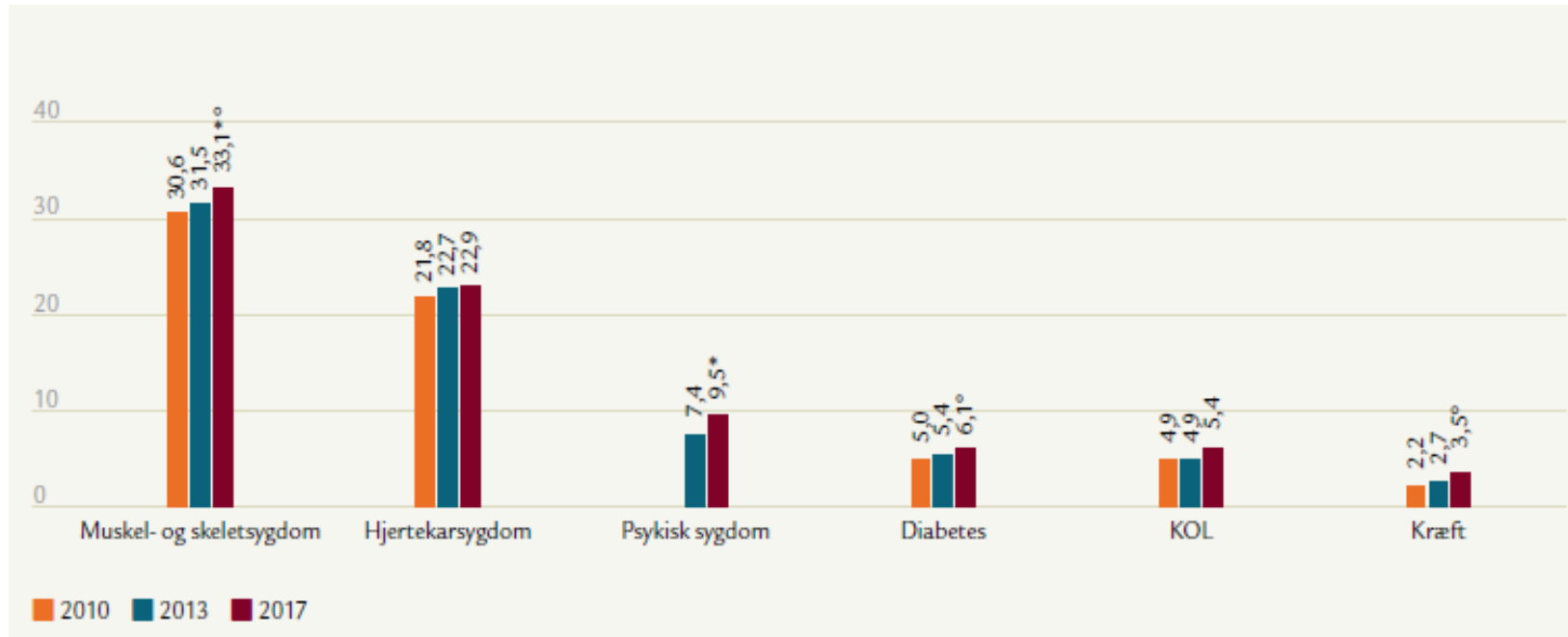
Antal genoptræningsplaner 2010-2017 Hjørring Kommune



Nordjysk udvikling i udvalgte kroniske sygdomme



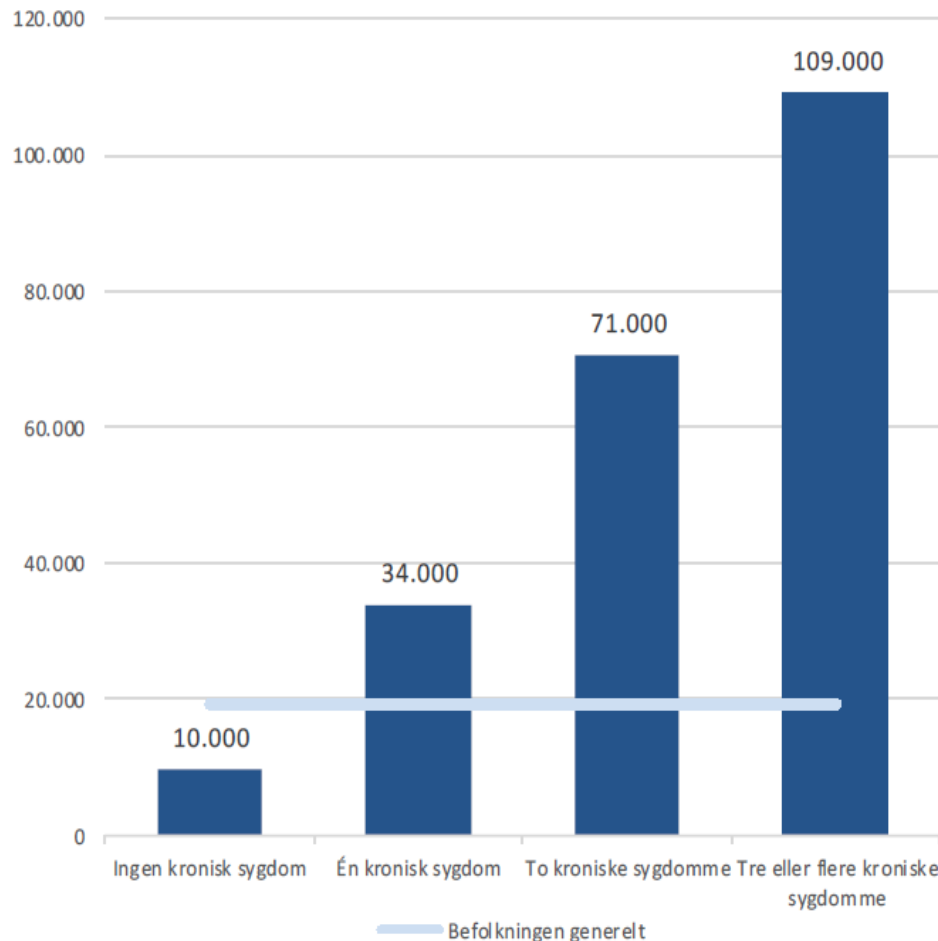
FIGUR 5.9 Udvikling i kroniske sygdomme. Procent



* Signifikant forskel 2010-2017 * Signifikant forskel 2013-2017
Ingen tal for 2010 for psykisk sygdom pga. ændret spørgsmålsformulering

Demografi, livsstil og tidligere diagnosticering bidrager til flere kronisk syge. Nationalt skønnes, at antal borgere med leddegigt, KOL, astma, diabetes, knogleskørhed eller hjertesvigt frem mod 2025 stiger ca. 60 % ift. 2013.

Gennemsnitlig regional sundhedsudgift pr. borger med udvalgte kroniske sygdomme



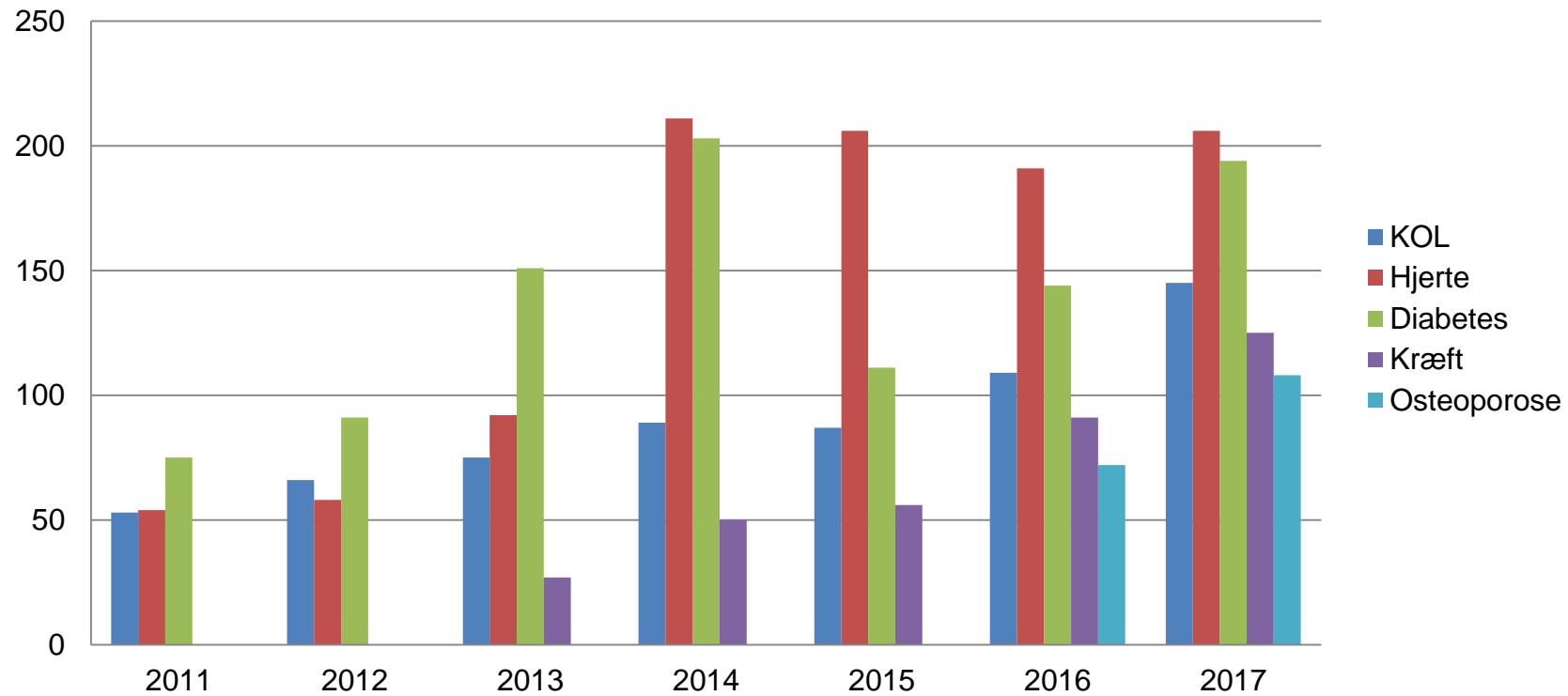
Sundhedsudgifterne (inkl. almen praksis) er 11 gange større for en borger med 3 eller flere kroniske lidelser sammenlignet med en borger uden kronisk sygdom (nationale tal).

20-30 % af den voksne befolkning i Danmark har multisygdom (flere kroniske sygdomme). I takt med at vi lever længere, og flere udvikler kroniske sygdomme, forventes multisygdom at blive endnu mere udbredt.



Rehabiliteringsforløb på Sundhedscenter Hjørring 2011-2017

Antal forløb



Sund aldring - løsning på demografisk udfordring?

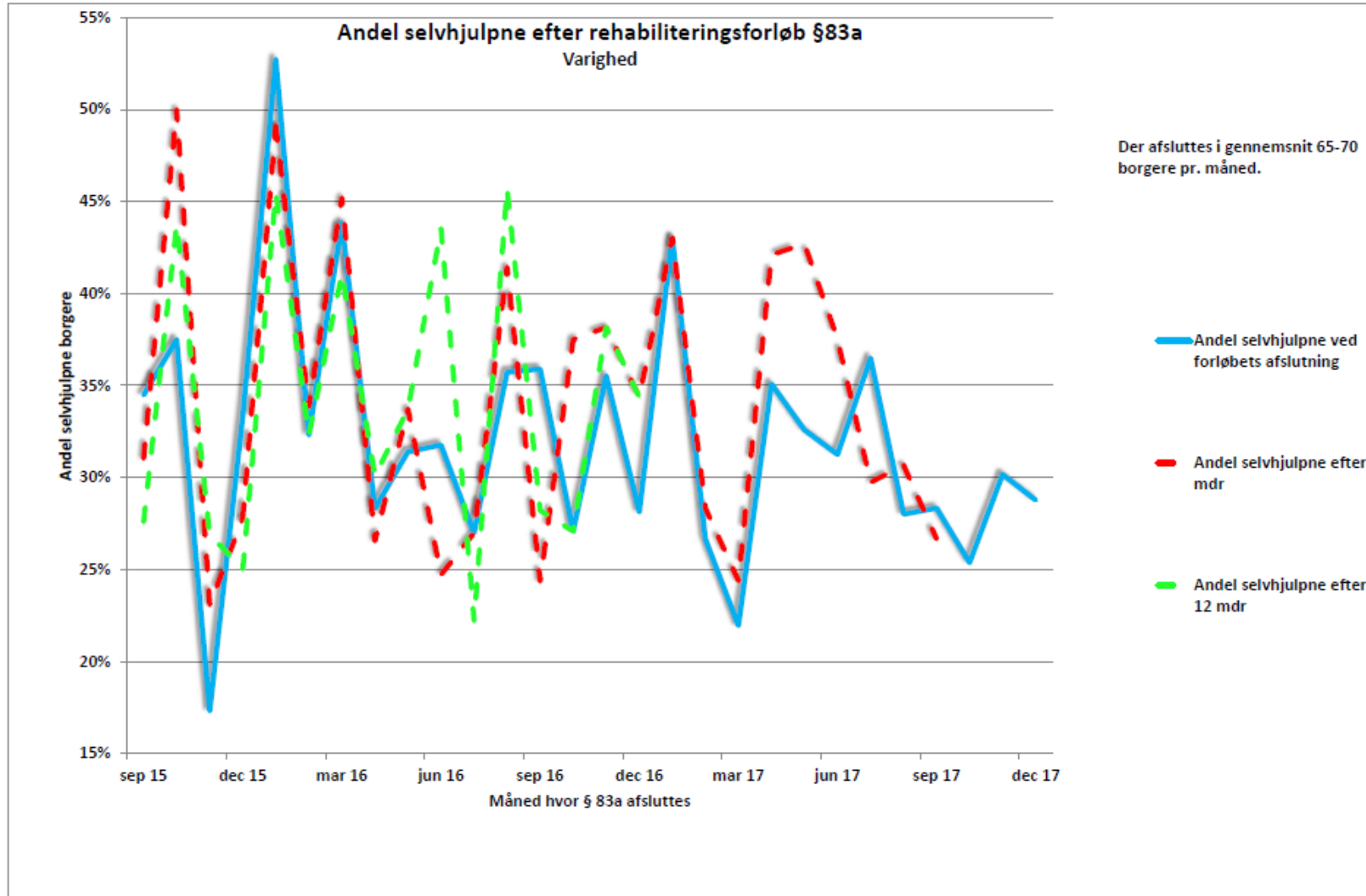


Det negative svar: Den forventede levetid er stigende for alle aldersgrupper – men det bliver generelt set flere leveår med kronisk sygdom og dermed alt andet lige behandlingskrævende leveår.

Det positive svar: Graden af selvhjulpenhed blandt 65+ årige nordjyder ser ud til at være stigende

	Problemer med at gå omkring	Problemer med den personlige pleje	Problemer med at udføre sædvanlige aktiviteter
2010	35,1 %	12,2 %	40,0 %
2017	33,7 %	10,9 %	38,5 %

Rehabilitering i Hjørring Kommune





Fødekæden til kronisk sygdom – sunde livsstilsvaner som værn mod fremtidig stigning i kronisk sygdom?

Negativ udvikling i nordjyders:

- Kostvaner
- Rygning blandt unge
- Motionsvaner
- Overvægt

Positiv udvikling i nordjyders:

- Alkoholforbrug
- Passiv rygning

Ikke kun økonomisk udfordring



2000 4,3 BORGERE MELLEM 18 OG 64 ÅR PR. BORGER OVER 65 ÅR



2016 3,2 BORGERE MELLEM 18 OG 64 ÅR PR. BORGER OVER 65 ÅR



2026 2,8 BORGERE MELLEM 18 OG 64 ÅR PR. BORGER OVER 65 ÅR



2036 2,3 BORGERE MELLEM 18 OG 64 ÅR PR. BORGER OVER 65 ÅR



Kilde: Baseret på tal fra "Fem megatrends der udfordrer fremtidens sundhedsvæsen", Højgaard & Kjølberg, KORA Q017

Den demografiske udvikling presser ikke kun via større efterspørgsel efter sundhedsydelser.

Aldrende arbejdsstyrke betyder pres på finansieringsgrundlag og arbejdskraft, dvs. mindre rekrutteringsgrundlag.

Sammenfatning



Den demografiske udvikling og den stigende forekomst af kronisk sygdom betyder bl.a.:

- Generelt pres på sundhedssektorens kapacitet/økonomi
- Endnu flere borgere skal håndteres i samarbejde mellem sektorer og dermed behov for generel forbedring af samarbejde, bl.a. ift. kommunikation på tværs, specialistrådgivning, kommuners adgang til lægefaglig støtte etc.
- Stigende kompleksitet i håndteringen af borgernes behov (multisygdom og tilhørende problemer) – centralt at tage hånd om borgerens samlede problembillede