

Godt fra start

Introforløb for nyuddannede sygeplejersker

I Region Nordjylland ved vi, at nyuddannede sygeplejersker har et stort behov for introduktion, oplæring og træning. Derfor får du et særligt introduktionsforløb, når du bliver ansat i dit første job på et af regionens sygehuse; et introduktionsforløb som hjælper dig *godt fra start* i dit arbejde.

Introduktionsforløbet 'Godt fra start' består af fire dele:

Mentorordning

Fra første arbejdsdag får du en mentor i afsnittet. Din mentor er en mere erfaren sygeplejerske, som støtter dig med råd og sparring og følger din udvikling. Det er ikke nødvendigvis din mentor, som skal oplære dig, men din mentor kan hjælpe dig til at få øje på læringsmulighederne.

Individuelt introprogram og systematisk opfølgning

Når du starter, skal du sammen med din leder og din mentor tilrettelægge dit introduktionsprogram. Du får en overskuelig plan, hvor det fremgår, hvad du skal igennem i introduktionsforløbet. Der planlægges tre samtaler – en indledende samtale, hvor programmet aftales, og to statussamtaler, hvor der følges op.

Sundhedsfaglig gruppesupervision

Du bliver tilknyttet et fast hold af nyuddannede sygeplejersker, som mødes fire til fem gange af 2 x 45 min. Den sundhedsfaglige gruppesupervision giver dig mulighed for at få vendt de svære situationer - sammen med andre nyuddannede sygeplejersker og en supervisor.

På www.kursus.rn.dk kan du læse mere om 'Godt fra start'. Det er også her, du kan tilmelde dig den sundhedsfaglige gruppesupervision og færdigheds- og simulationstræningen.

Tilmelding foregår efter aftale med din leder.

Introduktionsforløbet skal være gennemført inden for dit første års ansættelse.

Færdigheds- og simulationstræning

Du får mulighed for at deltage i færdigheds- og simulationstræning, hvor bl.a. akutte situationer trænes i trygge omgivelser.

Der udbydes seks træningsdage om følgende emner:

1. Væsketerapi
2. Den akut kritisk somatisk syge patient
3. Akutte hjertemedicinske tilstande
4. Akutte respiratoriske tilstande
5. TOKS – Tidlig Opsporing af Kritisk Sygdom
6. Medicinhåndtering

Du aftaler med din leder, om du skal deltage i alle eller kun enkelte af de seks træningsdage