

## Grunden til valg af praktikstedet

Jeg valgte at søge praktik på Aalborg universitetshospital, for jeg er yderst interesseret i egenkontrol, ledelse mm.

Jeg havde en forventning til praktikstedet om at, jeg skulle lære en masse inden for professionen og personligt. Jeg havde svært ved at, vide, hvad jeg kunne lave på Aalborg universitetshospital, men da jeg så var til startmøde, så fik jeg en god fornemmelse af stedet.

Jeg er selv blevet mere interesseret i sundhedssektoren pga. min praktik, og jeg kan varmt anbefale det.

## Opgaver

Jeg valgte at fokusere mit projekt omkring kommunikation vedr. samarbejdet om madspild. Da der havde været nogle frustrationer omkring dette, så jeg en mulighed for at forbedre noget. Jeg lavede på baggrund af mine interviews og yderligere research, en rapport, hvor jeg beskriver og kommer med forslag til ændringer til medarbejderne og ledelse i samarbejdet. Jeg har på baggrund af det, udarbejdet en ny procedure til samarbejdet. Den sidste uge i praktikken testede jeg desuden også proceduren, altså om det fungerer i praksis.

Derudover har jeg været med i et forløb omhandlende dysfagi, hvor jeg skulle arbejde tværprofessionelt med sygeplejersker og kliniske diætister. Dette samarbejde omhandlede at, vi skulle arbejde med patienter på øre-næse-hals afdelingen, hvor vi skulle bruge hver vores profession og bidrage med vores profession i arbejdet med patienter med dysfagi.

Som Fødevarer og Ledelse kunne jeg bidrage med viden om forskellige konsistenser af mad i forhold til graden af dysfagi.

Jeg har derudover været en del rundt på hospitalet, og set de forskellige afdelinger i forbindelse med madspild, og deri også bare observationer til yderligere arbejde på Aalborg universitetshospitalet.

Jeg har også deltaget i relevante møder med ledelsesstaben og medarbejdere, for at jeg kunne værne om ledelsesdelen, som praktikken skal omfavne. Ledelsesdelen af praktikken har været meget i fokus, ved at jeg har skulle udarbejde en ny procedure, som jeg har været frontperson for.

Min praktik har krævet meget selvstændighed, for at jeg kunne udfører mit fokusprojekt. Min kliniske vejleder har jeg brugt som en sparringspartner, hvor jeg har haft et behov for vejledning og råd omkring mit projekt, og hvad jeg ellers har lavet. Jeg har haft en rigtig god vejleder, som har hjulpet mig, når behovet var der men også har ladet mig arbejde selvstændigt i mit eget tempo.

## Udbytte fra praktikken

Jeg har været rigtig glad for min praktik hos Aalborg universitetshospital, fordi muligheden for personlige og faglige udvikling har været meget stor. Jeg har lært meget om mig selv og min profession.

Jeg har lært at, koble min teori til praksis i sundhedssektoren, og jeg har derved også lært udfordringer og hvordan ændringer og forbedringer kan påvirke medarbejderne samt ledelsen på en arbejdsplads. Jeg har også lært mine svagheder og styrker, så jeg også ved hvad jeg skal arbejde videre med fremadrettet.