



## Kvikguide til opfølgningssamtale 3 - 4 uger efter oplæring / instruktion

### Forberedelse før samtalen

- Borgers målinger er inden monitoreret mindst 2 gange ugentligt i mindst 2 uger. Der vurderes: om:
  - Målingerne ligger stabilt.
  - Der er målt på aftalte dage og tidspunkter eller mangler målinger og besvarelser af spørgsmål.
  - Der er udsving i borgers besvarelse af de sygdomsspecifikke spørgsmål eller målinger.
  - Rejse-sætte-sig testen er afprøvet.
  - NYHA<sup>1</sup> er anvendt.
  - Spørgeskema til ernæring er anvendt.
  - Beskedfunktionen og videomøde har været i brug.

### Samtalen

- Borger opfordres til at inddrage en pårørende.
- Hvis samtalen er på Sundhedscenteret opfordres til at medbringe TeleKit (vægt ved behov) og medicin/medicinliste.
- Medbring relevant materiale fx tegning/plancher af hjertet og pjecer fra Hjerteforeningen fx [Livet med hjertesvigt](#). Der er også information og podcasts på siden [Hjerteinsufficiens \(hjertesvigt\)](#).

### Betjening af udstyr og besvarelse af spørgeskemaer

- Borger demonstrerer proceduren omkring måling af data, inklusive rejse-sætte-sig test, så evt. misforståelser og fejl kan korrigeres.
- Vær obs. på NYHA og ernæring. Evt. spørgsmål til forståelse/besvarelse heraf drøftes med borger.
- Tal med borger om hidtil målte værdier samt grænseværdier.
- Opfordre til at sende besked hvis borger vil svare udover svarmuligheder i spørgeskemaer og kommentar ved måling.
- Der revurderes om borger har behov for hjælp til målinger af fx pårørende eller andre.
- Der kan komme ændringer i spørgeskemaer. Ved nye skemaer får borger besked.
- Skærm kan kobles på borgers eget trådløse netværk (Wi-Fi). Se vejledning i Info Hjerte eller kontakt TCN support.

### Sygdomsforståelse

- Hvad er hjertesvigt.
- Faresignaler på forværring.
  - Tiltagende åndenød, træthed, pludselig vægtstigning, ændringer i blodtryk.
  - Comorbiditet.
- Kontakt ved forværring herunder akut forværring.
  - Ved forværring monitoreringsansvarlig sygeplejerske, egen læge, lægevagt.
  - Ved akut forværring 112.
- Selvbehandling ved forværring.
- Forebyggelse af yderligere udvikling af hjertesvigt.
- Medicin og compliance.
- At leve et liv med hjertesvigt.

### Afslutning på besøg

- Borger opfordres til at tage skærm med på hospitalet eller til almen praksis.
- Der orienteres om evt. ferieperioder, hvor data ikke ses. Anbefales det også gøres skriftligt.
- Der informeres om, at der vil være en løbende evaluering af, om tilbuddet fortsat er aktuelt for borger.

<sup>1</sup> NYHA (New York Heart Association): Graden af hjertesvigtsymptomer og bedømmelse af fysisk begrænsning beskrives ud fra funktionsklasser (NYHA-klasse 1-4) [Behandlingsvejledning | Kronisk hjertesvigt](#), Dansk Cardiologisk Selskab, behandlingsvejledning.