



Kvikguide til opfølgningssamtale 3 - 4 uger efter oplæring / instruktion

Forberedelse før samtalen

- Borgers målinger er inden monitoreret mindst 2 gange ugentligt i mindst 2 uger. Der vurderes: om:
 - Målingerne ligger stabilt.
 - Der er målt på aftalte dage og tidspunkter.
 - Der mangler målinger eller besvarelser af spørgsmål.
 - Der er udsving i borgers besvarelse af de sygdomsspecifikke spørgsmål eller målinger.
 - Rejse-sætte-sig testen er afprøvet.
 - NYHA¹ er anvendt.
 - Spørgeskema til ernæring er anvendt.
 - Beskedfunktionen har været i brug.

Samtalen

- Borger opfordres til at inddrage en pårørende.
- Hvis samtalen er på Sundhedscenteret opfordres til at medbringe TeleKit (vægt ved behov) og medicin/medicinliste.
- Medbring relevant materiale fx tegning/plancher af hjertet og pjecer fra Hjerteforeningen og www.hjertesvigt.dk.

Betjening af udstyr og besvarelse af spørgeskemaer

- Borger demonstrerer proceduren omkring måling af data, inklusive rejse-sætte-sig test, så eventuelle misforståelser og fejl kan korrigeres.
- Vær obs. på NYHA og ernæring. Evt. spørgsmål til forståelse/bsvarelse heraf drøftes med borger.
- Tal med borger om hidtil målte værdier samt grænseværdier.
- Opfordre til at sende en besked hvis borger gerne vil svare udover svarmuligheder i spørgeskemaer.
- Der revurderes om borger har behov for hjælp til målinger af f.eks. pårørende eller andre.
- Der kan komme løbende ændringer i spørgeskemaer. Ved nye skemaer får borger besked.
- Tablet kan kobles på borgers eget trådløse netværk (Wi-Fi). Se vejledning i Info Hjerte eller kontakt TCN support.

Sygdomsforståelse

- Hvad er hjertesvigt
- Faresignaler på forværring
 - Tiltagende åndenød, træthed, pludselig vægtstigning, ændringer i blodtryk
 - Comorbiditet
- Kontakt ved forværring herunder akut forværring
 - Ved forværring telemedicinsk ansvarlig sygeplejerske, egen læge, lægevagt
 - Ved akut forværring 112
- Selvbehandling ved forværring
- Forebyggelse af yderligere udvikling af hjertesvigt
- Medicin og compliance
- At leve et liv med hjertesvigt

Afslutning på besøg

- Borger opfordres til at tage tablet med på hospitalet eller til praktiserende læge.
- Der orienteres om evt. ferieperioder, hvor data ikke ses. Anbefales det også gøres skriftligt.
- Der informeres om, at der vil være en løbende evaluering af, om tilbuddet fortsat er aktuelt for borger.

¹ NYHA (New York Heart Association): Graden af hjertesvigtssymptomer og bedømmelse af fysisk begrænsning beskrives ud fra funktionsklasser (NYHA-klasse 1-4) [Dansk Cardiologisk Selskab | Kronisk hjertesvigt](http://www.danskcardiologisk.dk)