

Kvikguide til instruktion af borger

Inden besøg tjek at borger har modtaget TeleKit (leveringsmail fra Atea eller kontakt borger og spørg).

Om telemedicin til KOL

- Dette er ikke et akut beredskab.
- Målinger dgl. i 14 dage, derefter én til to gange ugl. (hospital 1-3 gange ugl.).
- Telefonisk kontakt ved afvigelser i data, der indikerer negativ udvikling.
- Ark i TeleKit med div. oplysninger udfyldes sammen med borger.
- Medbring gerne skærm på hospitalet/egen læge ved KOL konsultation/kontrol.
- Borger kan på Sundhed.dk se en log med de sundhedsfaglige, der har "set på borger".

Gennemgang af udstyr

Skærm

- Vis "tænd og sluk". Lad gerne skærm stå i "stand by". Skal stå tændt 1-2 dage/måned mht. Telma opdateringer.
- Vis batteriindikator og sig at skærm kan anvendes mens den oplader.
- Log på med MitID og opret en PIN-kode med 4 cifre.
- Gennemgå menu siden i Telma: dagens- og valgfrie aktiviteter, resultater og videomøder samt send en besked. Sig når borger får ny besked kommer en NemSMS, hvis borger er tilmeldt dette.
- Afprøv de forskellige spørgeskemaer inkl. rejse-sætte-sig test inkl. hvordan resultater sendes samt at der kan ind-sættes en kommentar til en måling.
- Vis indhold og anvendelse af Info KOL/træningsfilm samt adgang til Lungeforeningen.
- Følg altid de vejledninger, der "popper" op på skærmen.
- Husk tabletpen (kolde fingre).
- TCN Support kontaktes ved problemer med TeleKit. Telefonnr. på skærm og i Info KOL.

Iltmåler

- Følg vejledning på skærm. Brug tid på at finde bedst egnet og varm finger.
- Vær obs på at iltmåler vender korrekt (neglen skal vende nedad).
- To målinger med pause på ét minut imellem, iltmåler kan beholdes på.
- Batteriindikator og skift af batterier vises.

Blodtryk

- Obs. om manchete passer. Hvis manchete ikke passer, bestilles ny (løsdele i bestillingsportal):
 - Lille: 16 - 24 cm.
 - Standard: 22 - 32 cm. (er i TeleKit medmindre andet er bestilt).
 - Stor: 31 - 45 cm.
 - Special: 22 - 42 cm.
- Hav fokus på placering af manchete og indstil den, så borger selv kan "trække" den på/af.
- Før måling af BT skal borger være røgfri i ½ time og sidde stille i 5 min.
- Mål på samme arm hver gang.
- Ved oplæring måles BT på begge arme. Ved forskel måles fremover hvis muligt på arm med højeste BT. Ved ikke kendt forskel over 10 mm Hg bør konfereres med læge.

Vægt – skal stå på stabilt underlag

- Obs. om borger selv har digital badevægt og kan indtaste vægten på skærm.
- Borger kan indtaste sin vægt, men har ikke selv en vægt: bestil vægt i bestillingsportal.
- Borger kan ikke indtaste vægt: bestil bluetooth vægt i bestillingsportal.

Gennemgang af spørgeskemaer og hyppighed

Skema ses den dag, det skal udføres. Instruer i spørgeskemaer, hvordan de anvendes og data udfyldes/indsendes.

Alt udføres dgl. de første 14 dage. Herefter ændres frekvens:

- KOL målinger og spørgsmål samt vægt: dagligt i 14 dage. Herefter 1-2 gange/uge.



- Rejse-sætte-sig test: hvis muligt dagligt i 14 dage og derefter 1 gang/uge samt som træning
- CAT¹ og MRC²: 2 gange ugentligt i 14 dage og derefter 1 gang/uge, hvis muligt
- Vær obs. på om borger har PEP-fløjte og/eller selvbehandlingsplan og kender anvendelsen heraf

Information om kommunens opfølgning

- Der følges op på måledata en til to gange om ugen. Hospitalet evt. oftere
- Informer om hvilket telefonnr. der kan anvendes til kontakt med kommunen/hospitalet
- Mangler der oplysninger? Pårørendes navn og telefonnr.?
- Opfølgende samtale om 3-4 uger, aftal evt. tid

Samtykke og information til samarbejdspartnere

- Borger skal give mundtligt samtykke til dataudveksling mellem samarbejdspartnere.
- Informer om at almen praksis orienteres om opstart (korrespondance meddelelse).
- Informer om at hospitalet orienteres, hvis hospitalet har monitoreringsansvaret (besked i Telma).

¹ CAT (COPD assessment test): Anvendes til at få et skøn over symptomer, aktiviteter og gener grundet KOL samt ændringer i disse over tid. Der er 8 spørgsmål hver med 6 svarmuligheder (0-5) og en samlet sum (0-40). lungemedicin.dk, Vejledninger og Skemaer.

² MRC (Medical Research Council): Åndenødsskala (1-5 trins skala) til bedømmelse af graden af åndenød. [DSAM KOL-vejledning](#).