KOL TeleCare Nord

Kvikguide til instruktion af borger

Inden besøg tjek at borger har modtaget TeleKit (leveringsmail fra Atea, Ordrehåndtering i FlexValg eller kontakt borger og spørg).

Om telemedicin til KOL

- Dette er ikke et akut beredskab.
- Målinger dgl. i 7-14 dage, derefter én til to gange ugl.
- Telefonisk kontakt ved afvigelser i data, der indikerer negativ udvikling.
- Ark i TeleKit med div. oplysninger udfyldes sammen med borger.
- Medbring gerne skærm på hospitalet/hos egen læge ved KOL konsultation/kontrol.
- Borger kan på Sundhed.dk se hjemmemålinger og en log med de sundhedsfaglige, der har "set på borger".

Gennemgang af udstyr

Skærm

- Vis "tænd og sluk". Lad gerne skærm stå i "stand by". Skal stå tændt og til strøm 1-2 dage/måned mht. Telma opdateringer.
- Vis batteriindikator og sig at skærm kan anvendes mens den oplader.
- Log på med MitID og opret en PIN-kode med 4 cifre. Ved borger der IKKE kan anvende MitID logges på uden. Obs. skriv da "Log ind uden MitID" i fremskyndet note i Telma.
- Gennemgå menu siden i Telma: dagens- og valgfrie aktiviteter, resultater og videomøder samt send en besked. Sig når borger får ny besked kommer en NemSMS, hvis borger er tilmeldt dette.
- Afprøv de forskellige aktiviteter inkl. rejse-sætte-sig test, hvordan resultater sendes samt at der kan indsættes en kommentar til en måling.
- Vis indhold og anvendelse af Info KOL/træningsfilm samt adgang til Lungeforeningen.
- Følg altid de vejledninger, der "popper" op på skærmen.
- Husk tabletpen (kolde/tørre fingre).
- TCN Support kontaktes ved problemer med TeleKit. Telefonnr. på skærm og i Info KOL.

Iltmåler

- Følg vejledning på skærm. Brug tid på at finde bedst egnet og varm finger.
- Vær obs på at iltmåler vender korrekt (neglen skal vende nedad).
- To målinger med pause på 3 min. før og ét minut imellem, iltmåler kan beholdes på.
- Batteriindikator og skift af batterier vises.

Blodtryk

- Obs. om manchet passer. Hvis manchet ikke passer, bestilles ny (løsdele i bestillingsportal):
  - Lille: 16 - 24 cm.
  - Standard: 22 - 32 cm. (er i TeleKit medmindre andet er bestilt).
  - Stor: 31 - 45 cm.
  - Special: 22 - 42 cm.
- Hav fokus på placering af manchet og indstil den, så borger selv kan "trække" den på/af.
- Før måling af BT skal borger være røgfri i ½ time. Måling er efter iltmætning så borger har siddet stille i 5 min.
- To målinger og mål på samme arm hver gang.
- Ved oplæring måles BT på begge arme. Ved forskel måles fremover hvis muligt på arm med højeste BT. Ved ikke kendt forskel over 10 mm Hg bør konfereres med læge.

Vægt – skal stå på stabilt underlag

- Obs. om borger selv har digital badevægt og kan indtaste vægten på skærm.
- Borger kan indtaste sin vægt, men har ikke selv en vægt: bestil vægt i bestillingsportal.
- Borger kan ikke indtaste vægt: bestil bluetooth vægt i bestillingsportal.
- **BMI:** Højde måles med alm. målebånd. Udgangspunkt for BMI udregnes og dokumenteres i egen journal.

Obs. referenceværdi – skal indsættes ved vægt, Rejse-sætte-sig-test og CAT

- Vægt: borgers aktuelle vægt

- Rejse-sætte-sig-test: borgers aktuelle funktionsniveau i stabil fase
- CAT: borgers udgangspunkt i stabil fase

Gennemgang af aktiviteter og hyppighed

Skema ses den dag, det skal udføres. Instruer i skemaer, hvordan de anvendes og at data indsendes kl. 5-12:

- KOL målinger og spørgsmål: dagligt i 7-14 dage. Derefter 1-2 gange/uge.
- Vægt: dagligt i 7-14 dage. Derefter 1-2 gange/uge.
- Rejse-sætte-sig test: hvis muligt dagligt i 7-14 dage. Derefter 1 gang/uge samt som træning
- CAT[1] : 2 gange ugentligt i 7-14 dage. Derefter 1 gang hver 4. uge
- Ernæring: 2 gange ugentligt i 7-14 dage. Derefter 1 gang hver 4. uge
- Brug af inhalationsmedicin og PEP-fløjte: 2 gange ugentligt i 7-14 dage. Derefter 1 gang hver 8. uge
- Spørgsmål til årlig status: Anvendes ikke ved opstart. Derefter én gang hver 52. uge
    - Obs. at ændre: Startdato til måneden før borgers fødselsdag næste år på en monitorerings ugedag.

Vær derudover obs. på om borger har PEP-fløjte og/eller selvbehandlingsplan og kender anvendelsen heraf.

Information om kommunens opfølgning

- Der følges op på måledata en til to gange om ugen.
- Informer om hvilket telefonnr. der kan anvendes til kontakt med kommunen/hospitalet
- Mangler der oplysninger? Pårørendes navn og telefonnr.?
- Opfølgende samtale om 3-4 uger, aftal evt. tid

Samtykke og information til samarbejdspartnere

- Borger skal give mundtligt samtykke til dataudveksling mellem samarbejdspartnere. Dokumenteres i journalen.
- Informer om at almen praksis orienteres om opstart (korrespondance meddelelse).
- Informer om at hospitalet orienteres, hvis hospitalet har monitoreringsansvaret (besked i Telma).

[1] CAT (COPD assessment test): Anvendes til at få et skøn over symptomer, aktiviteter og gener grundet KOL samt ændringer i disse over tid. Der er 8 spørgsmål hver med 6 svarmuligheder (0-5) og en samlet sum (0-40). CAT skema . Brugerguide CAT User Guide & FAQs.pdf