Selvbehandlingsplan ved akut forværring af KOL

Navn:	Dato:

Det er normalt at man som KOL patient har gode og mindre gode dage. Symptomerne kan svinge en del. Hvis du føler en forværring af din åndenød/hoste/slimtendens, som er udover din normale dag-til-dags variation, skal du gøre følgende ud fra sværhedsgraden af dine symptomer:

Hold øje med dine symptomer! Se tabellen:

Symptomer	OK (grøn)	Pas på (gul)	Fare (rød)
Åndenød	Normal/som vanligt	Værre end vanligt	Meget værre end vanligt
Hoste	Normal/som vanligt	Værre end vanligt	Meget værre end vanligt
Opspyt	Normal/som vanligt	Værre end vanligt	Meget værre end vanligt

Hvad skal du gøre, hvis dine symptomer bliver værre (mere hoste, åndenød og/eller opspyt)?

	Handling
OK (grøn)	• Fortsæt vanlig behandling
Pas på (gul)	• Opstart akut behandling (se nedenfor) • Intensiver din brug af PEP fløjte • Opstart Prednisolon (se dosering nedenfor) • Hvis dit slim ændrer farve til gul og/eller grøn: opstart antibiotika (se dosering nedenfor) • Fortsæt i øvrigt vanligt forebyggende inhalationsmedicin • Hold øje med dine symptomer. Hvis du får det bedre indenfor 2 døgn, forsæt behandlingen og vend herefter tilbage til din vanlige behandling. Hvis du ikke får det bedre, kontakt din egen læge.
Fare (rød)	• Opstart akut behandling (se nedenfor) • Intensiver din brug af PEP fløjte (hvis du kan) • Opstart antibiotika (se dosering nedenfor) • Opstart Prednisolon (se dosering nedenfor) • Har du kontakt til hjemmesygeplejen, bed da gerne dem om hjælp • Kontakt din egen læge eller vagtlæge.

KALD 112 hvis du har:

- Udtalt åndenød
- Brystsmerter
- Fornemmelse af bevidsthedsløring

Akut behandling

Bronkieudvidende medicin (anfalds medicin) via inhalator eller spray:	
Præparat	**Dosis**

Antibiotika

Kontroller farven på dit opspyt! Host dit slim ud på et stykke hvidt papir. Hvis det har ændret farve til gullig-grønt, skal du tage antibiotika, som din læge har udskrevet i forvejen, eller hurtigst muligt få en recept herpå.	
Præparat	**Dosis**

Prednisolonkur

Tag Prednisolon, som din læge har udskrevet i forvejen. Hvis ikke, ring til din egen læge og få en recept.	
Præparat	**Dosis**
Prednisolon	

Kontaktoplysninger

Kontaktperson	**Telefonnummer**
Hjemmesygeplejen	
Din praktiserende læge	
Lungemedicinsk specialist el. sygeplejerske	
Vagtlægen	