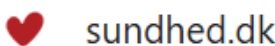
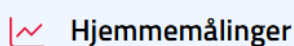
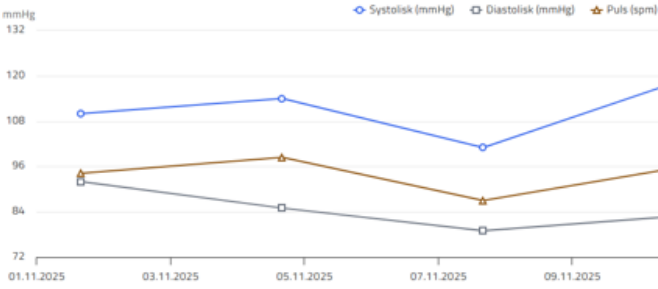


Sådan ser du dine målinger på Sundhed.dk

Handling	Forklaring	Illustration						
Åbn sundhed.dk	Indtast sundhed.dk i søgefeltet på din PC eller telefon. Tryk på sundhed.dk.							
Log ind	Tryk på "Log på". Fortsæt til login med MitID. Log på MitID som du plejer.	Log på med MitID  FORTSÆT TIL LOGIN 						
Find hjemmemålinger	Du ser nu "Min Side" med forskellige menupunkter. Vælg "Hjemmemålinger".							
Se hjemmemålinger	Når hjemmemålinger vises, er "Seneste uge" automatisk valgt. Tryk på den periode du ønsker f.eks. "Seneste 3 måneder" og på "Søg". Du ser nu dine målinger for den valgte periode i en graf. Tryk på "+" under graf for at se dine målinger i en tabel	Vælg periode Seneste uge Seneste måned Seneste 3 måneder Seneste år Fra 29.12.2025  Til 05.01.2026   Hjemmeblodtryk     Vis tabel med målinger Målinger 04.nov.2025 17:00 <table><tr><td>Systolisk (mmHg)</td><td>114</td></tr><tr><td>Diastolisk (mmHg)</td><td>85</td></tr><tr><td>Puls (spm)</td><td>84</td></tr></table>	Systolisk (mmHg)	114	Diastolisk (mmHg)	85	Puls (spm)	84
Systolisk (mmHg)	114							
Diastolisk (mmHg)	85							
Puls (spm)	84							
Log ud	Tryk på "Min Side/Log af" og på "Log af". På en telefon tryk på hængelås og på "Log af".	 Min Side / Log af  Log af						
	- Du kan kun se målinger, hvis du i den valgte periode har indsendt målinger. - Du ser "Hjemmemålinger" på sundhed.dk. De ses ikke i MinSundhed app.							