

Måleplan: Uge 1-6

Uge / Dato	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
	<i>OTH:</i> Mål blodtryk (før morgen- og aftensmad)	<i>OTH:</i> Mål blodtryk (før morgen- og aftensmad) Mål blodsukker x 4*	<i>OTH:</i> Mål blodtryk (før morgen- og aftensmad) Mål blodsukker x 4*	<i>OTH:</i> Indsend blodsukker <i>OTH:</i> Indsend skridt <i>OTH:</i> Besvar skema om bevægelse (evt.)			
	<i>OTH:</i> Indsend skridt	Mål blodsukker x 4*	Mål blodsukker x 4*	<i>OTH:</i> Indsend blodsukker <i>OTH:</i> Indsend skridt <i>OTH:</i> Besvar skema om bevægelse (evt.) <i>OTH:</i> Besvar skema om trivsel og søvn Telefonisk kontakt fra sygeplejerske			
	<i>OTH:</i> Indsend skridt	Mål blodsukker x 6*	Mål blodsukker x 6*	<i>OTH:</i> Indsend blodsukker <i>OTH:</i> Indsend skridt <i>OTH:</i> Besvar skema om bevægelse (evt.)			
	<i>OTH:</i> Indsend skridt	Mål blodsukker x 6*	Mål blodsukker x 6*	<i>OTH:</i> Indsend blodsukker <i>OTH:</i> Indsend skridt <i>OTH:</i> Besvar skema om bevægelse (evt.) <i>OTH:</i> Besvar skema om trivsel og søvn Telefonisk kontakt fra sygeplejerske			
	<i>OTH:</i> Indsend skridt			<i>OTH:</i> Indsend blodsukker <i>OTH:</i> Indsend skridt <i>OTH:</i> Besvar skema om bevægelse (evt.)	Mål blodsukker x 6*	Mål blodsukker x 6*	
	<i>OTH:</i> Indsend skridt			<i>OTH:</i> Indsend blodsukker <i>OTH:</i> Indsend skridt <i>OTH:</i> Besvar skema om bevægelse (evt.) <i>OTH:</i> Besvar skema om trivsel og søvn Telefonisk kontakt fra sygeplejerske	Mål blodsukker x 6*	Mål blodsukker x 6*	

Spørgsmål besvares og målinger indsendes _____ senest kl. _____, så sygeplejersken kan se på svar og målinger.

*Mål blodsukker x 4: Blodsukker måles umiddelbart før morgenmad, frokost og aftensmad samt ved sengetid.

*Mål blodsukker x 6: Blodsukker måles umiddelbart før og 1½ - 2 timer efter morgenmad, frokost og aftensmad.

Måleplan: Uge 7-12

Uge / Dato	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
	OTH: Indsend skridt			OTH: Indsend blodsukker OTH: Indsend skridt OTH: Besvar skema om bevægelse (evt.)			
	OTH: Indsend skridt			OTH: Indsend blodsukker OTH: Indsend skridt OTH: Besvar skema om bevægelse (evt.) OTH: Besvar skema om trivsel og søvn			
	OTH: Indsend skridt			OTH: Indsend blodsukker OTH: Indsend skridt OTH: Besvar skema om bevægelse (evt.)			
	OTH: Indsend skridt			OTH: Indsend blodsukker OTH: Indsend skridt OTH: Besvar skema om bevægelse (evt.) OTH: Besvar skema om trivsel og søvn			
	OTH: Indsend skridt			OTH: Indsend blodsukker OTH: Indsend skridt OTH: Besvar skema om bevægelse (evt.) OTH: Besvar skema om trivsel og søvn			
	OTH: Indsend skridt			OTH: Indsend blodsukker OTH: Indsend skridt OTH: Besvar skema om bevægelse (evt.)			

Spørgsmål besvares og målinger indsendes _____ senest kl. _____, så sygeplejersken kan se på svar og målinger.