


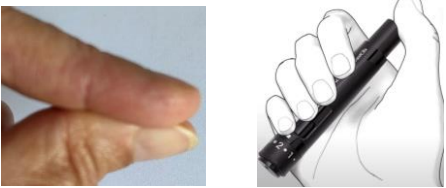




Måling af blodsukker

Handling	Forklaring	Illustration
Find dette frem	Når du måler dit blodsukker, så skal du bruge: <ul style="list-style-type: none"> Fingerprikker. Blodsukkerapparat. En teststrimmel. 	
Vask hænder	Inden du bruger fingerprikker: <ul style="list-style-type: none"> Dine hænder skal være rene og tørre. Hvis dine hænder er kolde så bevæg dem. Lad evt. armen hænge nedad mens du ryster den. 	
Gør fingerprikker klar	Første gang du bruger fingerprikker og når lancetromle skal skiftes: <ul style="list-style-type: none"> Fjern hættten på fingerprikker. Sæt en ny lancetromle ind med den hvide ende først. Sæt hættten tilbage på fingerprikker. Tromlen har 6 lancetter, så du kan stikke 6 gange. Skift den når de 6 lancetter er brugt. Indstil stikke-dybden på fingerprikker: <ul style="list-style-type: none"> Start med at sætte den på 2. Du skal evt. indstille den et par gange, til den passer til din hud. 	
Gør blodsukkerapparat klar	<ul style="list-style-type: none"> Tag en teststrimmel. Sæt den grå firkantede ende ind i apparatet. Det bipper og tænder selv. Undgå at røre spidsen af teststrimmel. 	
Stik med fingerprikker	<ul style="list-style-type: none"> Undgå at stikke i din pege- og tommelfinger. Du skal stikke på en af siderne af fingerspidsen. Før og mens du stikker: <ul style="list-style-type: none"> Pres med din tommelfinger på undersiden af den finger, du vil stikke i. Så presses blodet frem og fingerspidsen bliver rød. Stik ved at trykke enden på fingerprikkeren ned. 	
Udfør måling	<ul style="list-style-type: none"> Tør den første bloddråbe væk. Stryg din finger mod stikstedet så der dannes en ny bloddråbe. Lad spidsen af teststrimlen røre ved bloddråben. Så bliver blodet suget ind via spidsen. Apparatet bipper, når der er blod nok. Hvis der ikke er nok blod, bipper apparatet ikke. Du har 60 sek. til at stikke igen og påføre mere blod. Hvis skærm på apparatet slukker, så tag teststrimlen ud og sæt den i igen. 	
Vent og se resultat	<ul style="list-style-type: none"> Vent mens apparatet tæller ned. Så vises dit resultat på skærmen. Noter dit resultat. Tag teststrimlen ud og kasser den. Apparatet slukker af sig selv. 	
Gør klar til næste måling	<ul style="list-style-type: none"> Efter hver måling skal du bruge en ny lancet. Skub det hvide håndtag frem og tilbage én gang. Så falder tallet i vinduet med én fra 6 til 5 osv. Når tallet er 1 bruges den sidste lancet. Bagefter skal du skifte lancetromle. Kasser den brugte lancetromle som restaffald. 	