





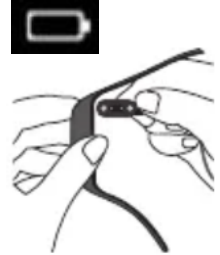



## Brug af aktivitetsur

Handling	Forklaring	Illustration
<b>Se start skærm</b>	Dit ur starter med at vise en start skærm. Her ses: <ul style="list-style-type: none"> <li>Hvad klokken er</li> <li>Dato</li> <li>Batteri niveau</li> <li>Bluetooth dvs. at bluetooth er slået til </li> </ul>	
<b>Se andet end start skærm</b>	Tryk på den runde cirkel under urets skærm. Du kan se fire andre ting på uret udover start skærm. Disse ses i følgende rækkefølge: <ol style="list-style-type: none"> <li>Puls</li> <li>Skridt</li> <li>Stopur</li> <li>Søvnmåler</li> </ol> <p>Obs. Det eneste der måles via uret er dine skridt.</p>	
<b>1: Se puls</b>	Her ses din puls.  Hvis der står "OFF" måles pulsen ikke. Det er okay, at puls ikke måles.	
<b>2: Se skridt</b>	Her ses det antal skridt, som du har gået.  Uret starter forfra med at tælle skridt til midnat hver dag.	
<b>3 og 4: Se stopur og søvnmåler</b>	Der ses også et stopur og en søvnmåler.  Obs. Både stopur og søvnmåler er slået fra på uret og kan ikke bruges.	
<b>Oplad ur</b>	Lad senest uret op når batteri symbol på urets skærm viser et tomt batteri.  Lad urets batteri op med det udleverede kabel.  USB stikket på kablet sættes ind i opladerhovedet, som du bruger til at oplade din tablet.	
<b>Uret vibrerer</b>	Hvis uret vibrerer, kan du slukke herfor ved at trykke på den runde cirkel under urets skærm og holde den inde i 2 sek.	
<b>Overfør skridt</b>	Når du skal overføre dine skridt, skal symbol for bluetooth ses på urets skærm. Hvis bluetooth symbol ikke er der, skal du slå bluetooth til: <ol style="list-style-type: none"> <li>Tryk på den runde cirkel under urets skærm til antal skridt ses</li> <li>Hold den runde knap "inde" til du ser bluetooth symbolet</li> <li>Tryk til der står "ON" under bluetooth symbolet</li> <li>Vent til urets skærm slukker. Det tager ca. 10 sek.</li> </ol>	