





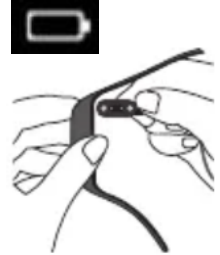



Brug af aktivitetsur

Handling	Forklaring	Illustration
Se start skærm	Dit ur starter med at vise en start skærm. Her ses: <ul style="list-style-type: none"> Hvad klokken er Dato Batteri niveau Bluetooth dvs. at bluetooth er slået til  	
Se andet end start skærm	Tryk på den runde cirkel under urets skærm. Du kan se fire andre ting på uret udover start skærm. Disse ses i følgende rækkefølge: <ol style="list-style-type: none"> Puls Skridt Stopur Søvnmåler <p>Obs. Det eneste der måles via uret er dine skridt.</p>	
1: Se puls	Her ses din puls. Hvis der står "OFF" måles pulsen ikke. Det er okay, at puls ikke måles.	
2: Se skridt	Her ses det antal skridt, som du har gået. Uret starter forfra med at tælle skridt til midnat hver dag.	
3 og 4: Se stopur og søvnmåler	Der ses også et stopur og en søvnmåler. Obs. Både stopur og søvnmåler er slået fra på uret og kan ikke bruges.	
Oplad ur	Lad senest uret op når batteri symbol på urets skærm viser et tomt batteri. Lad urets batteri op med det udleverede kabel. USB stikket på kablet sættes ind i opladerhovedet, som du bruger til at oplade din tablet.	
Uret vibrerer	Hvis uret vibrerer, kan du slukke herfor ved at trykke på den runde cirkel under urets skærm og holde den inde i 2 sek.	
Overfør skridt	Når du skal overføre dine skridt, skal symbol for bluetooth ses på urets skærm. Hvis bluetooth symbol ikke er der, skal du slå bluetooth til: <ol style="list-style-type: none"> Tryk på den runde cirkel under urets skærm til antal skridt ses Hold den runde knap "inde" til du ser bluetooth symbolet Tryk til der står "ON" under bluetooth symbolet Vent til urets skærm slukker. Det tager ca. 10 sek. 	