
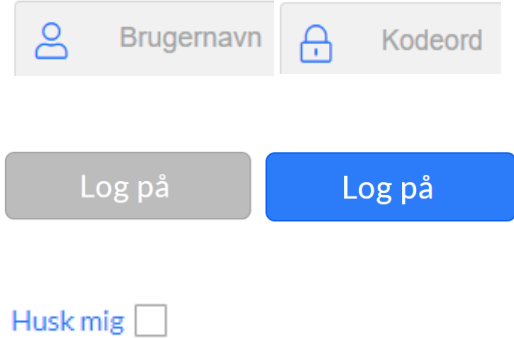

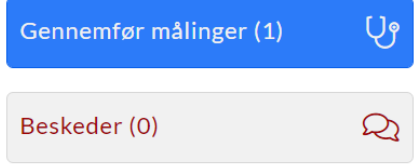
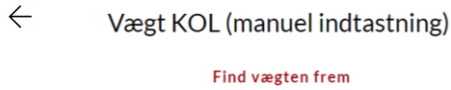
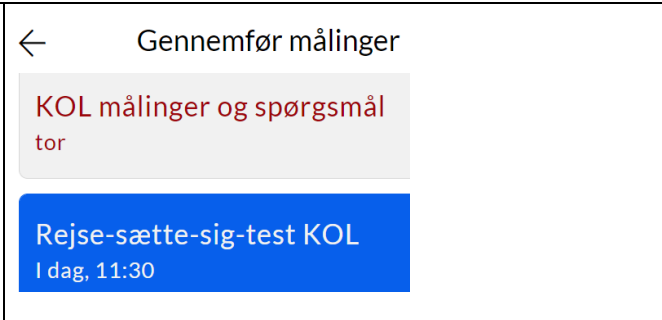



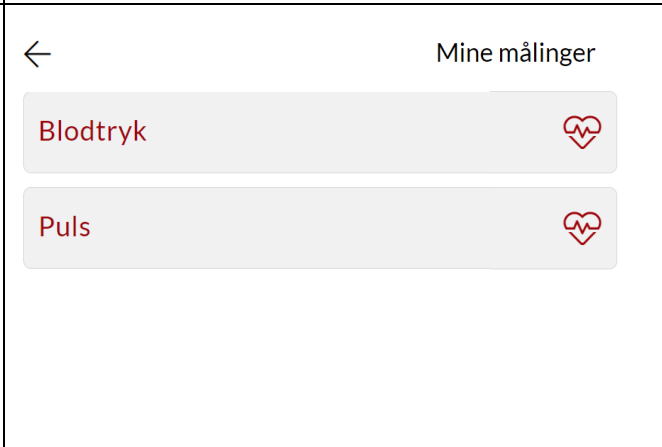


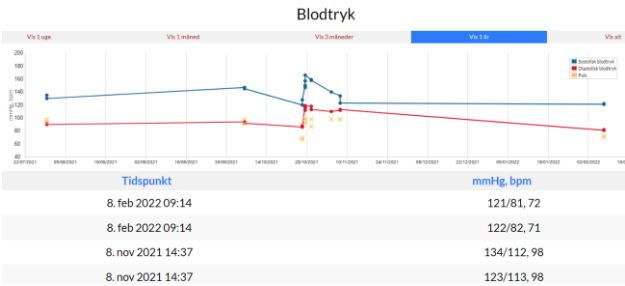
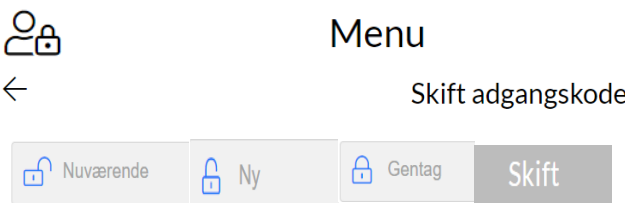

Anvend OTH Nord app – Sådan gør du

Du kan lave målinger med det måleudstyr, der er i Telekittet, uden at tænde eller bruge tabletten.

De målinger du har sendt ind via dit TeleKit kan du se i Sundhedsjournalen på Sundhed.dk. Det kræver, at du logger ind med dit NemID. Din læge kan også se dine målinger enten på din tablet eller i Sundhedsjournalen.

Handling	Forklaring	Illustration
Start programmet	Tryk på det røde OTH Nord hjerte.	 OTH Nord
Log ind	Tryk på feltet "Brugernavn" og indtast dit cpr-nummer uden bindestreg. Tryk på feltet "Kodeord", og indtast din adgangskode. Tryk på "Log ind". Først når du indtaster i et felt, bliver den knap, der skal klikkes på, for at komme videre aktiv og blå, f.eks. "Log på". Indtil da er den grå. Hvis du trykker på "Husk mig", er du fri for at logge ind næste gang du skal foretage en måling.	
Se og kom tilbage til Menu	I "Menu" ses dine valgmuligheder. Du vælger et punkt ved at trykke på det. Du kommer tilbage til "Menu" ved at trykke på pilen i øverste venstre hjørne. Pilen ses hver gang, du er gået væk fra siden med Menu.	
Se hvad du skal	Når du skal gøre noget, bliver det fremhævet med blåt f.eks. "Gennemfør målinger". Målinger, du skal udføre i dag, bliver også være fremhævet med blåt. Når der ikke er noget, du skal gøre, er knappen "farveløs" som vist her i "Beskeder".	
Gennemfør måling	Tryk på "Gennemfør målinger" i menuen. Vælg den måling du vil udføre f.eks. vægt og følg den vejledning, der er på din tablet. Når du er i gang med en måling, kommer du tilbage til forrige side ved at trykke på pilen øverst i venstre hjørne.	

	<p>Nogle målinger er planlagt til et bestemt tidsrum. Du kan se hvornår under hver måling. Det, du skal udføre i dag, er blå og bør foretages inden det angivne kl. slet.</p>	
<p>Få påmindelse</p>	<p>Når det er tid til at lave en måling, får du en notifikation på din tablet og din tablet afgiver en lyd. Hvis du trykker på notifikationen, kommer du til log ind siden.</p> <p>Du kan også se et tal ved OTH Nord hjertet, når du skal udføre en måling.</p>	
<p>Se kvitteringer</p>	<p>Tryk på "Kvitteringer" i menuen. Så kan du se, om dine målinger er set af modtager.</p>	
<p>Se og skriv besked</p>	<p>Du skal kun bruge beskedfunktionen, som aftalt med kommunen eller hospitalet.</p> <p>I menuen kan du se, om der er nye beskeder til dig. Hvis der er nye beskeder, står antallet i parentes.</p> <p>Tryk på "Beskeder" for at se, skrive og svare på beskeder.</p> <p>Skriv din besked nederst i feltet, hvor der står "Besked". Tryk på "Send" for at sende din besked. "Send" bliver først blå, når du begynder at skrive.</p> <p>Personalet, som følger dine målinger, ser de beskeder, du sender til dem. De kan også se, om du har læst en besked, de har sendt til dig.</p>	
<p>Se dine målinger</p>	<p>Vælg Mine målinger i menuen.</p> <p>Vælg hvilken måling, du vil se f.eks. blodtryk.</p> <p>Du ser nu dine målinger for den sidste uge. Du kan også vælge en anden periode f.eks. "Vis 1 år".</p> <p>Øverst vises en graf og nederst en tabel med den måling, du har valgt.</p>	

	<p>For at se alle målinger i tabellen skal du sætte din finger på skærmen og flytte den op, så skærbilledet flytter sig.</p>	 <p>The screenshot shows a blood pressure monitoring interface. At the top, it says 'Blodtryk'. Below that is a line graph with a blue line for systolic pressure and a red line for diastolic pressure. The x-axis shows dates from February 2022 to November 2021. Below the graph is a table with the following data:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Tidspunkt</th> <th>mmHg, bpm</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8. feb 2022 09:14</td> <td>121/81, 72</td> </tr> <tr> <td>8. feb 2022 09:14</td> <td>122/82, 71</td> </tr> <tr> <td>8. nov 2021 14:37</td> <td>134/112, 98</td> </tr> <tr> <td>8. nov 2021 14:37</td> <td>123/113, 98</td> </tr> </tbody> </table>	Tidspunkt	mmHg, bpm	8. feb 2022 09:14	121/81, 72	8. feb 2022 09:14	122/82, 71	8. nov 2021 14:37	134/112, 98	8. nov 2021 14:37	123/113, 98
Tidspunkt	mmHg, bpm											
8. feb 2022 09:14	121/81, 72											
8. feb 2022 09:14	122/82, 71											
8. nov 2021 14:37	134/112, 98											
8. nov 2021 14:37	123/113, 98											
<p>Skift adgangskode</p>	<p>Du kan skifte din adgangskode. På menu skal du trykke på symbol for hængelås øverst på tablet.</p> <p>Der ses felter til indtastning af "Nuværende", "Ny" og "Gentag" ny adgangskode, som du skal udfylde. Obs. feltet "Skift" bliver først aktivt, når du har indtastet oplysninger i alle tre felter.</p>	 <p>The screenshot shows the 'Menu' screen. At the top, there is a lock icon and the text 'Menu'. Below that, there is a back arrow and the text 'Skift adgangskode'. At the bottom, there are four buttons: 'Nuværende', 'Ny', 'Gentag', and 'Skift'. The 'Skift' button is highlighted in grey, indicating it is active.</p>										
<p>Log ud</p>	<p>Du logger ud ved at trykke på pil i øverste højre hjørne på tablet, når du er på menu siden. Inden du bliver logget af, bliver du spurgt, om du er sikker.</p>	 <p>The screenshot shows the 'Menu' screen with a back arrow icon in the top right corner.</p>										