

Symptomer på højt blodsukker

Når blodsukkeret bliver højt, vil du opleve fysiske symptomer i en eller anden grad. Du kan læse mere om typiske symptomer nedenfor.

Tørst og mundtørhed

Du kan opleve en konstant tørst, også selvom du drikker meget.

Et højere blodsukker gør dig mere tørstig. Det er fordi det høje sukkerindhold i blodet trækker væske ud af cellerne. Dette er med til at udtørre kroppen.



Hyppig vandladning

Når du drikker mere, vil du også gå mere på toilettet.

Det højere blodsukker trækker mere væske ud af cellerne og ud i blodet. Derfor vil der også være mere væske, der bliver skyllet ud med urinen.

Træthed

Din krop får ikke den energi, den har brug for, når blodsukkeret stiger.

Selvom du spiser og drikker, kan kroppen ikke omsætte dette til energi. Derfor vil du føle dig mere træt og uoplagt.



Kløe og infektioner

Et højere blodsukker gør, at kroppen forsøger at komme af med sukkeret på andre måder, f.eks. ved at du sveder det ud.

Svamp og bakterier elsker sukker. Derfor kan du opleve kløe og infektioner på især "fugtige" områder på kroppen. F.eks. i skridtet, armhulerne, under brysterne eller mellem tæerne. Det gør også, at du lettere kan få sår, og sårene kan have svært ved at hele.

Andre symptomer

- Kvalme
- Hovedpine
- Koncentrationsbesvær
- Uoplagthed
- Syns- og føleforstyrrelse