



D. 19. juni 2024

## Referat fra møde i Det Nordjyske Diabetesnetværk

Mødet blev afholdt mandag den 17. juni 2024 kl. 14.00 til 16.00 i

mødelokale A og på teams

### Dagsorden:

1. Velkomst v/Poul Erik Jakobsen.
2. Nyt fra SDCN herunder ift. indflytning i Diabeteshuset v/Poul Erik Jakobsen.
3. Orientering vedr. SDCNs strategi og værktøjskasse for brugerinddragelse v/Mette Braad
4. Kort orienteringsrunde fra almen praksis, kommunerne, hospitalsmatriklerne samt Diabetes For-  
eningens lokalafdelinger i Nordjylland. Hvad arbejdes med/hvad er i støbeskeen lige nu? v/alle.
5. Forskning, opdatering v/Niels Ejsskjær.
6. Evt.
7. Næste møde afholdes mandag den 16. september 2024 kl. 14 til 16, forventeligt i Diabeteshuset.

### Deltagere på mødet:

- Formand: Poul Erik Jakobsen, Centerdirektøren i Steno Diabetes Center Nordjylland
- Ledende Sygeplejerske Hanne Ravn, Steno Diabetes Center Nordjylland
- Klinisk Professor, Overlæge Niels Ejsskjær, Aalborg Universitetshospital
- Sygeplejerske Inger Vestergaard Kristensen, Aalborg Universitetshospital
- Overlæge Mette Madsen, Børn og Unge, Aalborg Universitetshospital
- Ledende Overlæge Torben Østergård, Aalborg Universitetshospital
- Overlæge Tina Schou Andersen, Aalborg Universitetshospital (Farsø)
- Sygeplejerske Lone Volsgaard, Aalborg Universitetshospital (Thisted)
- Overlæge Jenna Rosenqvist Ibsen, Aalborg Universitetshospital (Thisted)
- Overlæge, Børn og Unge, Lone Christina Jørgensen, Regionshospitalet Nordjylland
- Overlæge Berit Maria Linde, Regionshospitalet Nordjylland
- Diætist Margit Oien Nielsen, Regionshospitalet Nordjylland
- Regionsrådsmedlem Gitte Bundsgaard, Region Nordjylland
- Karin Bang Andersen, Patientforløb og Økonomi, Region Nordjylland
- Repr. for Diabetes type 2, Dorte Hinzman, Diabetesforeningen
- Repr. for Diabetes børn/Unge, Henning Thygesen, Diabetesforeningen
- Diabetes sygeplejerske Karen Marie Jensen, Brønderslev Kommune, Klynge Nord
- Diabetessygeplejerske Palle Knudsen, Vesthimmerland Kommune, Klynge Syd
- Ledende Sygeplejerske Jette Simonsen, Jammerbugt Kommune, Klynge Midt
- Ad hoc repræsentation ved behov

PLO orienteres via Camilla Donslund ved e-mail (dagsordener, referater mv.).

### Afbud:

- Stabschef Charlotte Albeck, Steno Diabetes Center Nordjylland
- Sygeplejerske, Børn og Unge, Line Hasselbalch, Aalborg Universitetshospital
- Sygeplejerske Anne Dorthea Muurholm, Aalborg Universitetshospital (Farsø)
- Sygeplejerske Anne Jensen Severinsen, Regionshospitalet Nordjylland
- Sygeplejerske, Børn og Unge, Anne Nielsen, Regionshospitalet Nordjylland
- Repr. for Diabetes type 1, David Rasmussen, Diabetesforeningen
- Anne Husum Eld, Praksiskonsulenter
- Mia Sindberg Skov-Madsen

#### **Ad. 1 Velkomst v/Poul Erik Jakobsen.**

Poul Erik Jakobsen bød velkommen til mødet.

#### **Ad. 2 Nyt fra SDCN herunder ift. indflytning i Diabeteshuset v/Poul Erik Jakobsen.**

Poul Erik Jakobsen orienterede om flytteprocessen, hvor udflytning til det nye diabeteshus følger tidsplanen. Der var indflytning den 5. juni 2024. Den videre plan er, at diabeteshuset går i drift pr. 1. september 2024, og at den første voksne patient møder ind den 5. september, og ugen efter kommer den første barn/unge patient. Der afholdes forventeligt indflytningsfest den 19. september. Dette afklares endeligt inden sommerferien.

Omkring samedagscreeningsprogram, vil der i en kortere periode skulle foretages blodprøver forinden patienten møder op. Analysedelen forventes at være på plads og i drift ved årsskiftet.

Steno Diabetescenter Nordjylland har udarbejdet en pjece "Lev godt med type 2-diabetes", som er en guide til dig der er ny med diabetes. Pjecen er udarbejdet ud fra et ønske fra brugerne, og borgere med type 2 har bidraget via brugerpanel. Pjecen er taget rigtigt godt imod, og den er tillige oversat til en række sprog, nyeste version er en oversættelse til vietnamesisk. Hertil kommer, at de øvrige diabetes centre også ønsker at adoptere pjecen.

#### **Ad. 4 Orientering vedr. SDCNs strategi og værktøjskasse for brugerinddragelse v/Mette Braad**

Mette Braad gav en orientering omkring brugerinddragelse og det arbejde, der har pågået i den forbindelse. Der har været arbejdet med brugerinddragelse fra starten af SDCN' levetid, herunder både i forbindelse med Drejebogen og ift. byggeriet. Der har dog været et ønske om at få brugerinddragelse beskrevet nærmere ift., hvad brugerinddragelse konkret indebærer og hvordan SDCN arbejder med det.

Se slides for yderligere information (vedlagt som bilag).

#### **Ad. 5 Kort orienteringsrunde fra almen praksis, kommunerne, hospitalsmatriklerne samt Diabetes Foreningens lokalafdelinger i Nordjylland. Hvad arbejdes med/hvad er i støbeskeen lige nu? v/alle.**

##### Kommunerne:

Jette Simonsen oplyste, at der er igangsat et projekt i diabetesambulatoriet, der vedrører skrøbelige borgere. Der er 7 borgere igennem for nuværende, og de har haft god effekt af besøg, blandt andet ift. at få struktureret hverdagen ifm. Medicin mv.

Palle Knudsen oplyste omkring samarbejdet med Sundhedscenteret igennem 6-8 mdr., som har medført et faldende antal henvisninger, og giver god mening ift. at få samlet op på de, som har udfordringer.

##### Hospitalsmatriklerne:

Berit Linde orienterede om projekt sårbare unge, som er startet op i marts måned 2024, som blandt andet omhandler et tilpasset undervisningsprogram, hvor der er koblet en diætist på.

Der er igangsat et større projekt, som løber de næste 3 år, hvor der foretages journal audit af dysregulerede borgere, herunder ift. alder, den teknologi de anvender, den medicin de får. Der følges op på, hvilke indsatser, der skal igangsættes i de enkelte grupper blandt andet ift. at vurdere hvilket mål, der kan nås for de enkelte grupper.

Lone Christina Jørgensen orienterede om projektet på børneområdet, som er et nyt tværsektorielt initiativ i samarbejde med Aalborg UH. Der er tale om et projekt, der vedrører ny opdaget diabetes, og overgangen fra børnehaver til skole ifm. at sikre en god overlevering.

Tina Schou gav en status fra Farsø omkring prøvehandling på Mit Diabehov, som er et led i strategien om Mit Diabehov og hensigten med at "sætte patienten mere fri". Der er ikke tale om en spareøvelse, men derimod skal prøvehandlingen give mere tid til de, som er sårbare, og som ikke er så godt velreguleret. Patienterne bliver derfor også stratificeret ift. sværhedsgrad, og der er tale om, at det er de velkørende patienter, som får et tilbud, og ikke de sårbare. Det vil sige de mest velregulerede patienter får ikke en ny tid, men får mulighed for at selvbooke en tid fremad. Ex. Ifm. øjenfoto, hvor de selv kan booke en ny tid. De vil få tilsendt et link til formålet, og har 3 måneder til at få booket en tid. Det vil være en sygeplejerske, som skriver til patienterne via mine aftaler. Status er, at der ikke er mange patienter koblet på. Det er primært, for nuværende, de yngre patienter, som har taget det til sig.

Jenna R. Ibsen kunne oplyse, at de arbejder med sagen vedr. Alles Lægehus, hvor der er forskellige foranstaltninger sat i værk ift. de udfordringer og forsømmelser, der har været i forbindelse med patienter med diabetes. Der er indsendt en bekymringsskrivelse til ledelsen herom.

På voksenområdet på Aalborg UH arbejdes der med teams omkring voksne med diabetes.

Regeringen, Danske Regioner og KL har indgået aftale om at udmønte midler til digital hjemmebehandling. Konkret handler det om insulin behandelende type 2 patienter, som skal indgå i et forsøg om tildeling af glukosemålere i en forsøgsordning i 2024 til 2026. Poul Erik Jakobsen vil orientere nærmere herom når vi kommer længere hen i forsøgsordningen.

Mette Madsen og Signe gav status for børneområdet på Aalborg UH. Der ligger en plan ift. udflytning af børneafdelingen, det bliver på Nord.

Der kommer flere børn med type 2 end tidligere set. Pt er der 17 børn i Nordjylland med type 2. Det er en ny gruppe, som skal håndteres, herunder hvordan de oplæres bedst, og hvilke tilbud, der ex er i kommunerne, hvorvidt tilbuddene også dækker de unge?

PRO projektet for børn ml. 4-12 år er under udvikling, og det er godkendt, at der efter udvikling kan køres en implementering. Der skal fastlægges domæner ift., hvad der er vigtigt for børn og forældre. Der blev afholdt en workshop den 4. april 2024 med 76 deltagere. Formålet var at få omsat hovedområder, som fremadrettet skal fokuseres på. Det undersøges om der kan iværksættes kurser centralt for de 17 børn. Pt er der mest fokus på oplæringsmateriale, hvor der hentes input fra voksenområdet, ex ift. diætist tilbud

#### **Ad. 6 Forskning, opdatering v/Niels Ejkskjær.**

Niels Ejkskjær gav en opdatering ift. forskningsområdet med enkelte nedslag. Forskningsområdet har været og er stadig under en rivende udvikling. Omdrejningspunktet for diabetesforskning i Steno Diabetes Center Nordjylland er: Diabetisk neuropati, Diabetes og knogler, Diabetisk karsygdom, Diabetes hos børn og unge samt Tværfagligt og tværsektorielt samarbejde.

Hjemmeside er opdateret, hvor der kan nærlæses om de mange forskningsprojekter, som er søsat, der er en podcast serie ligesom der kan findes forskningspublikationer.

Forskningsområdet i SDCN er anerkendt for sit store forskningsarbejde. Blandt andet er amerikansk guidelines vedr. knogleskørhed blevet ændret, dette på baggrund af arbejdet i SDCN (Projekt knogle-fald).

I forbindelse med den Amerikanske Diabetes Kongres er der ligeledes her fokus på det arbejde, der foregår i SDCN. SDCN har ikke dyreforskning. Forskning er baseret på epidemiologisk forskning samt klinisk forskning.

I regi af Epidemiologisk Selskab ligger SDCN højt og flot ift. antal foredrag. Ud af 56 foredrag har Nordjylland 15 foredrag med, hvoraf 10 handler om diabetes foredrag, dvs. at SDCN fylder med i alt 20% af alle foredrag, hvilket er meget flot.

#### **Ad. 7) Evt.**

Diabetesforeningen pegede på, at der på børneområdet, er en tendens til, at det skrider i forhold til, at kommunerne ikke længere anvender Diabetesforeningens anbefalinger om special kost til børn med diabetes. Der rejses en bekymring.

Omkring behandlingskvaliteten har SDCN konsekvens kørt en målrettet indsats med at forbedre kvalitets-tallene. Denne indsats har været positivt. Børneområdet ligger nu i top på begge matrikler; Regionshospitalet Nordjylland og Aalborg UH. På voksenområdet er kvalitetstallene forbedret, og målopfylder nu med RKKP.

Ad. 8) **Næste møde afholdes mandag den 16. september 2024 kl. 14 til 16, forventeligt i Diabeteshuset.**

**I ønskes alle en god sommer 😊**