



# Referat fra møde i Det Nordjyske Diabetesnetværk

**Mødet blev afholdt mandag den 9. marts 2026 kl. 14.00 til 16.00**

**N0.133 Undervisningslokale - Lille Vildmose (24 pers); N0.124 Undervisningslokale  
- Store Vildmose (54 pers)**

## Dagsorden:

1. Velkomst v/Poul Erik Jakobsen.
2. Status på ansøgningsprocessen og tilbagemelding fra workshoppen om fremtidens diabetesindsats i Nordjylland 2. februar 2026 v/Poul Erik Jakobsen og Charlotte Albeck.
3. Orientering om nyt projekt: Årlige påmindelser til kvinder med tidligere graviditetsdiabetes i Nordjylland v/Poul Erik Jakobsen.
4. Orientering om SDCNs nye ambulante tilbud om teambaseret og individualiseret diabetesbehandling v/Peter Gustenhoff.
5. Evt. herunder nyt fra matriklerne, kommunerne og Diabetesforeningen/Brugerrådet
6. Næste møde.

## Deltagere på mødet:

- Formand: Poul Erik Jakobsen, Centerdirektøren i Steno Diabetes Center Nordjylland
- Stabschef Charlotte Albeck, Steno Diabetes Center Nordjylland
- Regionsrådsmedlem Anne-Sofie Overgaard, Region Nordjylland
- Karin Bang Riber, Patientforløb og Økonomi, Region Nordjylland

### *Aalborg Universitetshospital, Voksne:*

- Overlæge Peter Gustenhoff

### *Aalborg Universitetshospital, Farsø, Voksne*

- Sygeplejerske Anne Dorthea Muurholm

### *Aalborg Universitetshospital, Thisted, Voksne*

- Overlæge Jenna Rosenqvist Ibsen

### *Regionshospitalet Nordjylland, Hjørring, Voksne*

- Overlæge Berit Maria Linde

- Suppleant vacant

*Aalborg Universitetshospital, Børn/Unge:*

- Overlæge Mette Madsen

*Regionshospitalet Nordjylland, Børn/Unge:*

- Diabetessygeplejerske Anne Nielsen
- Repr. for Brugerrådet Henning Thygesen, Diabetesforeningen
- Repr. for Diabetes type 1, David Rasmussen, Diabetesforeningen
- Repr. for Diabetes type 2, Peter Winther
- Repr. for Børn/Unge Sebastian Andersen

*Repræsentanter fra Kommunerne:*

- Diabetessygeplejerske Palle Knudsen, Vesthimmerland Kommune, Klynge Syd
- Anne Husum Eld, Praksiskonsulent- orienteres på mail og kan deltage ad hoc
- Mia Sindberg Skov-Madsen, Praksiskonsulent – orienteres på mail og kan deltage ad hoc
- Ad hoc repræsentation ved behov

PLO orienteres via Camilla Donslund ved e-mail (dagsordener, referater mv.).

**Afbud:**

- Ledende oversygeplejerske Maiken Schjerlund, suppleant
- Overlæge Tina Schou Andersen, suppleant
- Sygeplejerske Lone Volsgaard. Suppleant
- Overlæge Ann-Margrethe Rønholt Christensen
- Overlæge Lone Christina Jørgensen, suppleant
- Else Deichmann, Hjørring Kommune, Klynge Nord
- Ledende Sygeplejerske Jette Simonsen, Jammerbugt Kommune, Klynge Midt
- Sundheds- og sygeplejefaglig leder, Charlotte Vester, Klynge Vest

**Ad. 1 Velkomst v/Poul Erik Jakobsen**

Poul Erik Jakobsen bød velkommen til mødet. Netværket præsenterede sig, da der er nye medlemmer tiltrådt netværket.

**Ad. 2 Status på ansøgningsprocessen og tilbagemelding fra workshoppen om fremtidens diabetesindsats i Nordjylland 2. februar 2026 v/Poul Erik Jakobsen og Charlotte Albeck**

Den nuværende bevillingsperiode udløber 31. december 2027. I forbindelse med en ny bevillingsrunde er der udarbejdet en hovedevaluering, som er blevet modtaget positivt. Hertil kommer, at Steno Diabetes Center Nordjylland (SDCN) har indsendt et visionsoplæg til Novo Nordisk Fonden. SDCN samt de øvrige steno centre er inviteret ind ift. at sende en ansøgning afsted i forbindelse med den nye bevillingsperiode. Der er tale om en 8-årig bevillingsperiode. På baggrund af dette, forelægger der nu et visionsoplæg, som er udarbejdet i samarbejde mellem alle de danske SDC'er og er godkendt af Fonden og Sundhedsdirektørkredsen.

Der er igangsat en proces ift. ansøgning:

- 1. ansøgning skal være indsendt pr. 15. juni 2026, hvor 40% af ansøgning skal være færdig.

- Pr. 20. august 2026 skal ansøgningen være 80% færdig.
- Pr. 18. september 2026 skal den endelige ansøgning foreligge.
- Ansøgningen behandles i Novo Nordisk Fondens bestyrelse i marts 2027.

Det kommende arbejde i SDCN skal være endnu mere ambitiøst end tidligere og skal bære præg af nytænkning ift., hvad SDCN laver i dag. En fremtidig bevilling vil vægte tæt samarbejde mellem Steno-centrene og lokale indsatser inden for regionale spydspidsområder. Derfor er det afgørende at identificere indsatsområder og projekter, der skaber værdi for borgere i Nordjylland.

Der skal fokus på, hvilke styrkepositioner SDCN har og der skal kigges ind i de udviklingsmuligheder, der er, hvor er SDCN gode, hvor er der forbedringspotentiale. Fra Fondens side er der en klausul ift., at en del arbejde skal foregå centrene imellem i et forpligtende samarbejde.

Charlotte Albeck orienterede om den workshop, der blev afholdt i starten af februar 2026 om fremtidens diabetesindsats i Nordjylland. Formålet var at tilvejebringe idéer til projekter indenfor blandt andet Forebygelse af diabetes, At helbrede diabetes og Et godt liv med diabetes

Der var tale om en workshop ift. idégenerering, hvor deltagerne sammen sætter retningen for fremtidens diabetesindsats i Nordjylland. På workshoppen deltog kommuner, UCN, Almen Praksis, Brugerrådet, Universitet, Regionen.

I alt var 100 mennesker samlet, som i grupper drøftede, hvordan vi bedst kan leve et liv med diabetes. Dette ud fra foruddefineret temaer, både ift. det hele menneske, den hele familie og som pårørende.

### **Ad. 3 Orientering om nyt projekt: Årlige påmindelser til kvinder med tidligere graviditetsdiabetes i Nordjylland v/Poul Erik Jakobsen**

Der er igangsat et nyt projekt, der omhandler påmindelser til kvinder med graviditetsdiabetes. Baggrund for projektet er, at flere undersøgelser viser, at gravide, som udvikler diabetes i graviditeten, hvor så blodsukerniveauet normaliseres efter fødslen, på et senere tidspunkt udvikler type 2 diabetes (der er en tendens til at op mod 50% af kvinder får diabetes). De fleste møder imidlertid ikke op til de anbefalede. Derfor inviteres kvinderne ind ifm. at få målt deres langtidsblodsukker, og at der sendes en årlig påmindelse ud om kontrolbesøg. Dette blandt andet i forhold til at opfange diabetes rettidigt inden der forekommer senkomplikationer.

Der er tale om et samarbejde med Sjælland og Region Syddanmark, hvor SDCN er foregangsregion.

### **Ad. 4 Orientering om SDCNs nye ambulante tilbud om teambaseret og individualiseret diabetesbehandling v/Peter Gustenhoff**

Peter Gustenhoff orienterede omkring individualiseret diabetesbehandling i Region Nordjylland se vedlagte slides.

Region Nordjylland arbejder med en mere individualiseret og behovsdrevet diabetesbehandling, hvor patientforløb i højere grad tilpasses den enkelte fremfor faste, kalenderbaserede kontroller. I ambulatorierne arbejdes der bl.a. med behovsdrevne kontakter og patientinddragelse. Derudover tilbydes sammedags-screening, hvor patienter kan få gennemført relevante undersøgelser for diabetiske senkomplikationer og få svar samme dag, hvilket øger sammenhæng og effektivitet i forløbet.

### **Ad. 5 Evt. herunder nyt fra matriklerne, kommunerne og Diabetesforeningen/Brugerrådet**

Mette Madsen orienterede om lancering af *Åben og Rolig*, som er et gruppetilbud til forældre til børn med diabetes med fokus på stresshåndtering, trivsel og mestring af hverdagen med diabetes i familien. Der er åbnet op for ny tilmeldingsrunde.

Hertil kommer Nationalt forskningsprojekt vedr. børn med type 1-diabetes bevilget til alle landets stenocentre. Det handler om tidlig opsporing af type 1-diabetes hos børn. Formålet er at identificere børn i risiko før

sygdommen bryder ud, så familier kan følges tættere og undgå alvorlig sygdom ved debut (fx ketoacidose). Man vil herfra primært screene søskende til børn med type 1-diabetes.

Flytning til Hospitalsbyen fylder meget pt.

Og så er afdelingen i gang med 2. testrunde af det animerede PRO spørgeskemaer til børn og forældre, og der er rigtig positive tilbagemeldinger

Berit Linde orienterede om afvikling af ventetiden, hvor ventetiden til almindelige årskontroller er nedbragt fra 12 til 2 måneder. Der er ansat en sygeplejerske, som skal oplæres i Hjørring.

Øvrigt:

Der er kommet nye medlemmer til i Brugerrådet. Brugerrådet er karakteriseret ved et stort engagement og med meget dynamik.

Samtlige borgere med diabetes type 1 har nu fået tilbudt en glukosemåler i Region Nordjylland.

Forsøgsordningen med udlevering af glukosemålere til borgere med diabetes type 2 har været udsat pga. juridiske udfordringer og GDPR-problematikker. Dette er nu afklaret, og det forventes, at forsøgsordningen kan åbne i slutningen af 2026.

#### **Ad. 6 Næste møde**

Der vil blive indkaldt til møde primo september 2026. Mødet vil blive afholdt i Steno Diabetes Center.