



Til Region Nordjylland og de nordjyske kommuner

**Ergoterapeutforeningen  
Midt-Nord**

Tlf: +45 88 82 62 70

direkte: +45 53 36 49 91

mail: [mbmo@etf.dk](mailto:mbmo@etf.dk)

web. [www.etf.dk](http://www.etf.dk)

## **Høringssvar fra Ergoterapeutforeningen Region Midt-Nord vedr. Sundhedsaftalen 2024-2027**

Ergoterapeutforeningen Region Midt-Nord kvitterer for muligheden for at afgive høringssvar i forhold til Sundhedsaftalen 2024-2027 for Region Nordjylland og tilhørende kommuner.

Vi er i Ergoterapeutforeningen Region Midt-Nord enige i, at samfundsudviklingen stiller nye krav til den måde, som kommuner, praksissektoren og regionen samarbejder på. Vi skal sammentænke mere, silotænke mindre og generelt videreudvikle det nære og sammenhængende sundhedsvæsen.

### **Ergoterapeutforeningen Region Midt-Nord anerkender visioner i aftalen**

Ergoterapeutforeningen Region Midt-Nord anerkender Sundhedssamarbejdsudvalgets overordnede vision om at udvikle det samlede sundhedsvæsen samt de fire bærende principper '*Mest mulighed sundhed for de fælles ressourcer*', '*Digitale løsninger og velfærdsteknologi*', '*Sammen med borgerne sikre vi gode forløb*' og '*Øget lighed i sundhed*'.

Det er positivt, at der lægges op til at arbejde målrettet med forebyggelse, da dette område desværre ofte reduceres i forbindelse med besparelser – og det naturligvis er en kortsigtet disposition. Vi mener dog også, at det er vigtigt at have samme fokus på rehabilitering, da det kan være vejen frem for borgerne til at mestre deres eget liv så længe som muligt.

### **Fokus på (tvær)faglighed**

Ergoterapeuter bidrager gerne som en del af løsningen, og vi har gode forudsætninger for at gøre det. Ergoterapeuter er mestre i rehabilitering, og ergoterapeuters kernekompetencer vil understøtte mange af de gode visioner i udkast til Sundhedsaftalen 2024-2027, både hos kronikere, børn og indenfor psykiatrien.

Ergoterapeuter er uddannet til at støtte mennesker i alle aldre, uanset sygdom eller funktionsnedsættelse, så de kan leve et aktivt liv med meningsfulde aktiviteter på arbejde, i fritiden og også under behandling for sygdom, hvor selvhjulpethed er afgørende. Ergoterapi udgør en værdifuld ressource, og der er stort potentiale i at inddrage ergoterapeuter både inden for forebyggelse, rehabilitering og ved sektorovergange

I Ergoterapeutforeningen Region Midt-Nord ser vi et stort potentiale for at inddrage ergoterapeutiske kernekompetencer yderligere i den retning, I angiver med 'Visioner,' 'Pejlemærker,' og 'Indikatorer for de nationale mål.' Med hensyn til de tre pejlemærker, lægger vi særlig vægt på fokuset på et sammenhængende sundhedsvæsen på tværs af sektorer. Opgaverne inden for sundhedsvæsenet er komplekse og kræver øget opmærksomhed på og brug af tværfaglighed.



### **Udskrivningskoordinatorer, tværfaglige teams og arbejdsrehabilitering.**

Vi vil fra Ergoterapeutforeningen Region-Midt nord gerne fremhæve *tre konkrete nedslagspunkter, hvor vi mener ergoterapi med fordel kan styrkes, og bidrage til opfyldelsen af sundhedsaftalens bærende principper.*

*Det ene* eksempel er som **udskrivningskoordinatorer**, hvor ergoterapeuters helhedsorienterede tilgang mindsker risikoen for genindlæggelser og styrker borgers efterfølgende rehabilitering. Disse stillinger er historisk set blevet besat af sygeplejersker, som der er stor mangel på. Men stillingerne kan ligeledes besættes af ergoterapeuter.

*Det andet* eksempel er **udgående teams/tværgående teams** som vi kender det fra apopleksiområdet. Der er rigtig gode erfaringer med at have udgående teams til at skabe bro mellem sektorer og fagligheder, og man kunne med fordel udbrede til andre områder som fx psykiatrien. Det er afgørende at inddrage ergoterapeuters rehabiliteringskompetencer og vores evne til at arbejde tvær- og flerfagligt for at tænke mere langsigtet og rehabiliterende i vores sundhedsvæsen. Dette vil gavne både den enkelte borger, pårørende og samfundet. Rehabilitering bør også ses som en form for forebyggelse af genindlæggelser.

*Det tredje* eksempel er **arbejdet med at bygge bro mellem et sygdomsforløb og samfund, uddannelse og arbejdsmarkedet**. Her sidder vi ergoterapeuter med en del af løsningen. Borgernes drømme er drivkraften i den ergoterapeutiske indsats, og ergoterapeuter er uddannet til at hjælpe mennesker med at finde frem til deres drømme og til at understøtte den enkelte fysisk, psykisk og socialt arbejdet med rehabilitering. Derfor er det positivt, at der også er sat fokus på rehabiliterende arbejde i pejlemærket om at øge mental sundhed og trivsel.

### **Velfærdsteknologi og digitalisering.**

Som ergoterapeuter bidrager vi til at gøre menneskers hverdag mulig. Vi hjælper mennesker til at kunne mestre eget liv, vi har fokus på og træner med den enkelte gennem hverdagsaktiviteter, vi arbejder med motivation og mestring, hjælpemidler og velfærdsteknologi. På den måde understøtter vi det enkelte menneskes mulighed for at få et så selvstændigt og godt liv på trods af alder, sygdom og funktionsnedsættelse samt mulighed for at forebygge sygdom, undgå forværring af sygdom samt motivation og evne til at ændre livsstil. Derfor vil vi fra Ergoterapeutforeningens Region Midt-Nord gerne anerkende, at det er en del af sundhedsaftalen.

I Ergoterapeutforeningen har vi et målrettet fokus på vores fælles opgave i at styrke borgernes **digitale kompetencer** jf. Sundhedsaftalens princip om fokus på *"digitale løsninger og velfærdsteknologi"*. Her er ergoterapeuter ikke kun centrale, når det kommer til vurderinger af borgernes funktionsevne kognitivt og digitalt, men også i at finde løsninger, som understøtter hverdagsteknologi. Med øget brug af telemedicinske løsninger er det uhyre vigtigt, at vi vælger løsninger, der matcher borgerens funktionsevneniveau. Det er også nødvendigt, at vi får muligheder for at styrke og evt. træne borgerens digitale formåen, hvis det skulle vise sig påkrævet.



## **Husk den tværfaglige repræsentation og inddragelse i sundhedsklyngernes fagligt-strategiske niveau**

Fra Ergoterapeutforeningens side mener vi, at det er vigtigt at sikre, at sundhedsklyngerne også har et udsnit af faglige stemmer, herunder stemmer, der har både et behandlende og rehabiliterende fokus. Derfor anbefaler vi en tværfaglig sammensætning, som favner både lægelige, sygeplejefaglige samt fysio- og ergoterapeutiske kompetencer.

Gennemgående peger vi fra Ergoterapeutforeningen Region Midt-Nord i nærværende hørings svar på områder, hvor vi gerne vil byde os til og være en del af løsningen. Ergoterapi har en dokumenteret effekt i forhold til at opnå flere af de indikatorer, der oplystes på side 17 i det udsendte udkast til Sundhedsaftalen 2024-2027. Både i forhold til "et tilgængeligt og sammenhængende sundhedsvæsen", "øget mental sundhed og trivsel" og "styrket forebyggelse"

Ergoterapeutforeningen Region Midt-Nord står til rådighed for kommentarer og spørgsmål.

Med venlig hilsen

Maj Britt Middelhede Olsen

Regionsformand, Ergoterapeutforeningen, Region Midt-Nord