

Geriatrici på kommunale pladser – helt kort!

Geriatrici på kommunale pladser er et nyt subakut tilbud i Aalborg Kommune til ældre, skrøbelige borgere, som er i høj risiko for uhensigtsmæssig hospitalsindlæggelse, men hvor behandling kan foregå tættere på hjemmet i kommunale rammer under fuldt geriatricisk lægefagligt behandlingsansvar.

Tilbuddet består af fem dedikerede kommunale geriatricke pladser placeret i Akuttilbud Aalborg. Her gennemfører et tværfagligt team i tæt samarbejde med en geriatricer en samlet, helhedsorienteret indsats med fokus på udredning og behandling ift. bl.a. funktionstab, medicinsanering, nedsat ernæring og plan for det videre forløb.

Evalueriing af de første 72 patientforløb viser, at:

- Målgruppen er ældre borgere over 65 år med multisygdom og let til moderat skrøbelighed, ofte henvist på grund af funktionsfald, faldtendens og svimmelhed. Hovedparten var mellem 75-85 år.
- Gennemsnitlig opholdslængde på de kommunale geriatricke pladser er 8 dage (mod 20 dage i Akuttilbud Aalborg og 4,5 dage på geriatricisk sengeafsnit).
- 11 % blev genindlagt inden for 30 dage og 9 % indenfor 31-90 dage; ingen genindlæggelser indenfor 30 dage blev vurderet som unødvendige ved tværsektoriel audit.
- Næsten alle patienter fik en systematisk medicingennemgang, og langt de fleste modtog fysioterapeutisk vurdering, samt målrettede rehabiliterings- og ernæringsindsatser.
- Interviews med 27 patienter og 23 pårørende viser, at patienter og pårørende oplevede forløbene som trygge, sammenhængende og meningsfulde.
- Spørgeskemaundersøgelse og interviews med praktiserende læger viser, at de oplever tilbuddet som et relevant og værdiskabende alternativ til hospitalsindlæggelse for en særligt skrøbelig patientgruppe med rehabiliteringspotentiale.

Samlet set peger auditfund og foreløbige resultater på, at Geriatrici på kommunale pladser er et patientsikkert og fagligt bæredygtigt tilbud for den udvalgte målgruppe, som både styrker patienter og pårørendes oplevelse af sammenhæng og tryghed, styrker tværsektorielt samarbejde og kvaliteten i tværgående indsatser og endeligt understøtter effektivt og målrettet brug af ressourcer.

Indsatsen er overgået til drift pr. 1. juni 2025 og understøttes ledelsesmæssigt af både en tværsektoriel strategisk styregruppe og en driftsnær ledelsesgruppe.

Der er udarbejdet en afrapportering og en PIXI afrapportering, samt en fælles dokumentsamling hvori tværsektorielle arbejdsgange og instrukser er samlet.

Ved ønske om yderligere info – kontakt den tværsektorielle projektledelse:

Rikke Beckermann, (r.beckermann@rn.dk) og Charlotte Laubek, (laub-aeh@aalborg.dk)