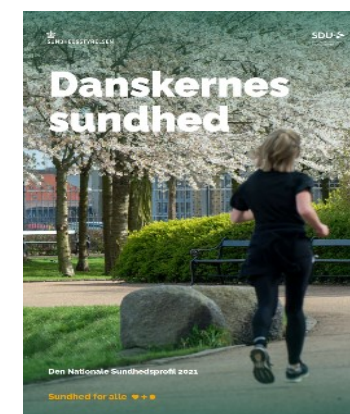


Folkesundhed og sundhedsprofiler

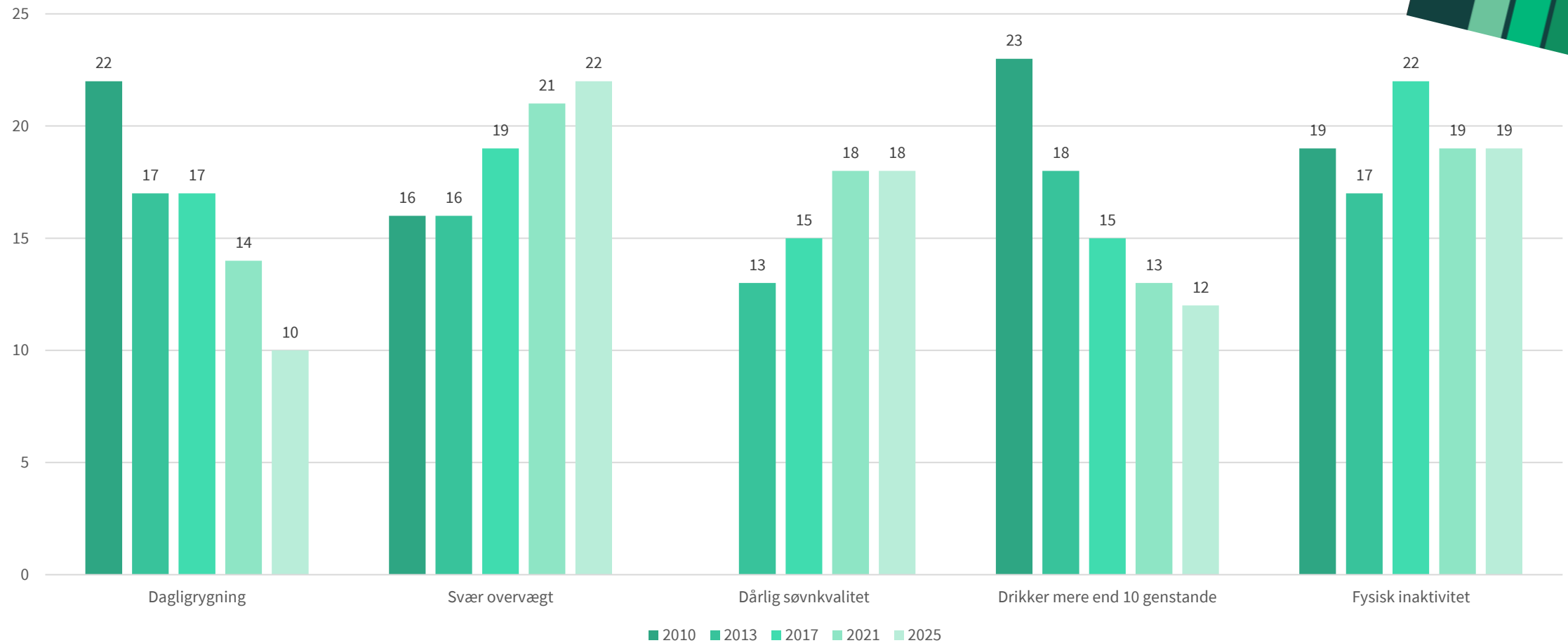
Tine Curtis, forskningschef Aalborg Kommune
Sundhedsfremmechef Center for Sundt Liv og Trivsel
Adj. professor Aalborg Universitet og Syddansk Universitet



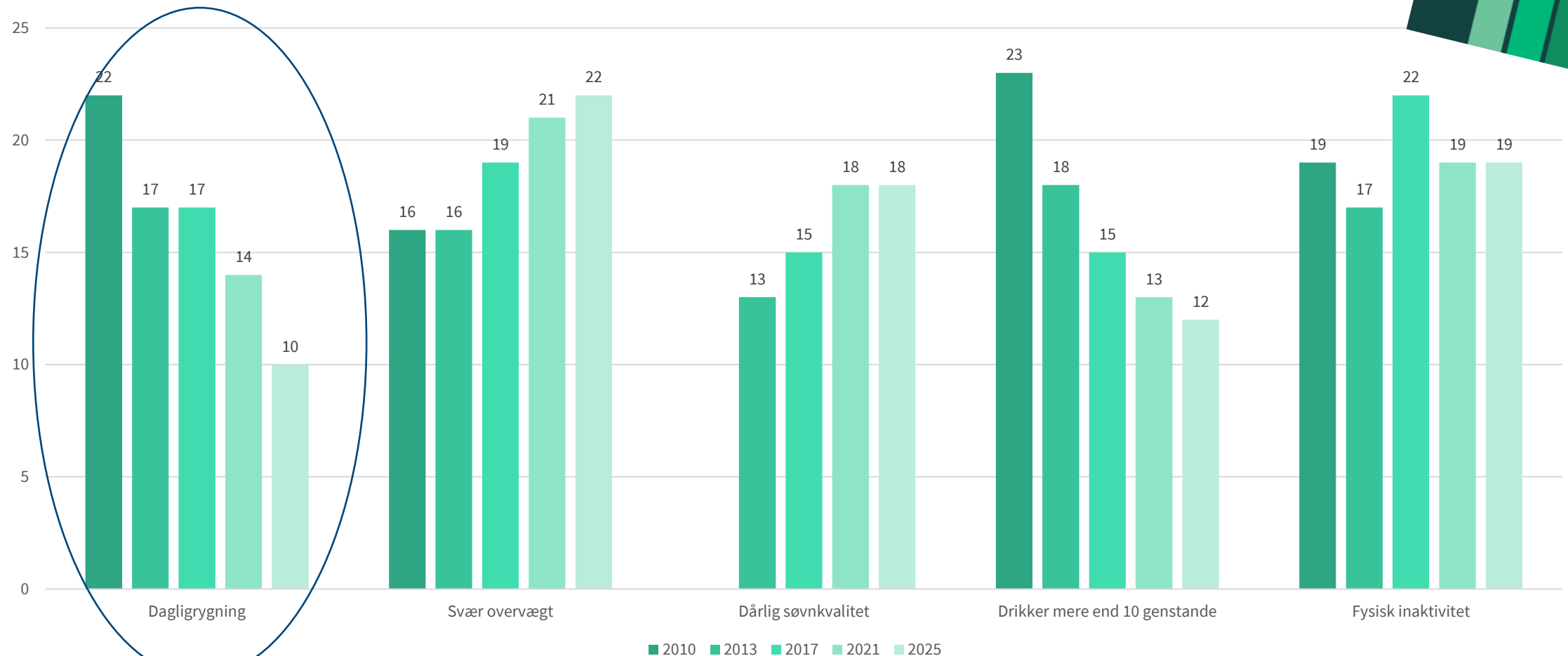
- Viden om borgernes sundhed og trivsel – som ikke kan fås i fx registre eller patientjournaler
- Viden om udviklingen over tid
- Viden om forskelle mellem grupper af borgere og social ulighed i sundhed
- Udgangspunkt for arbejdet med at fremme folkesundheden



Sundhedsadfærd - overordnede tendenser



Sundhedsadfærd - overordnede tendenser



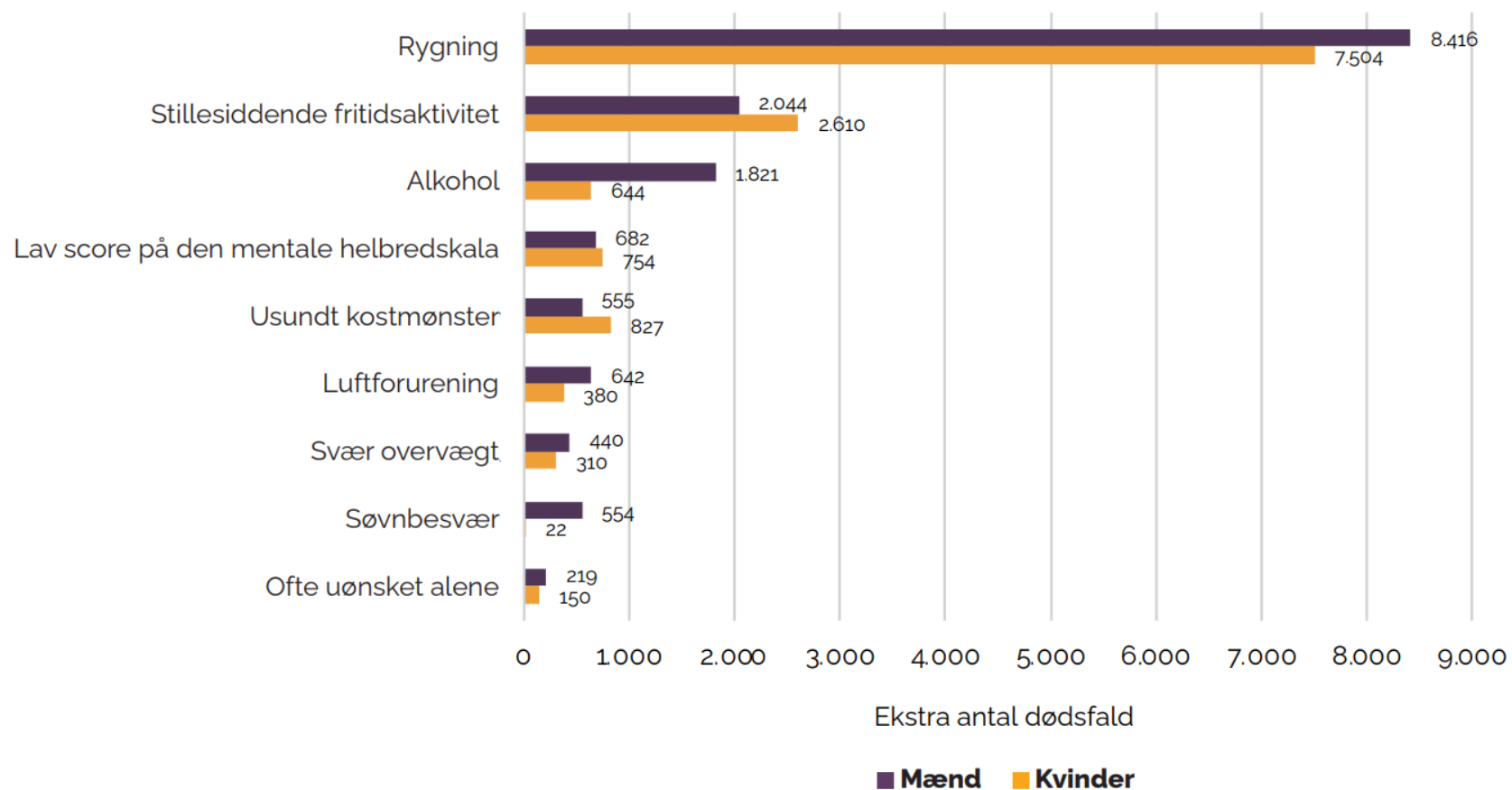
Udviklingen er ikke kommet af sig selv

Bliv stoprådgiver  Kræftens
Bekæmpelse
Find rygestoptilbud i din kommune



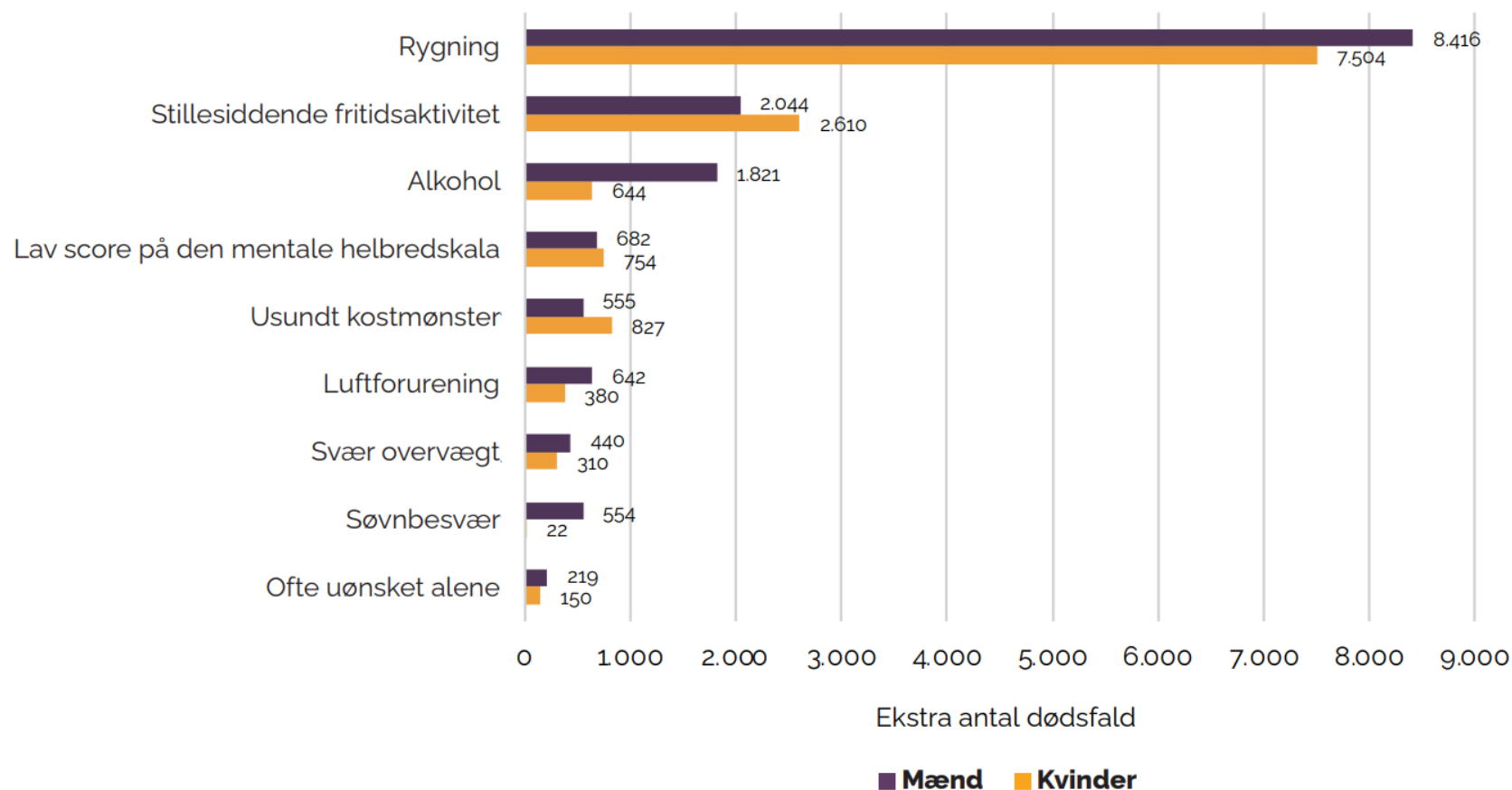
Betydningen af forskellige risikofaktorer for død

Figur 1.2.1 Ekstra antal dødsfald relateret til risikofaktorer, 16 år eller derover, 2017.

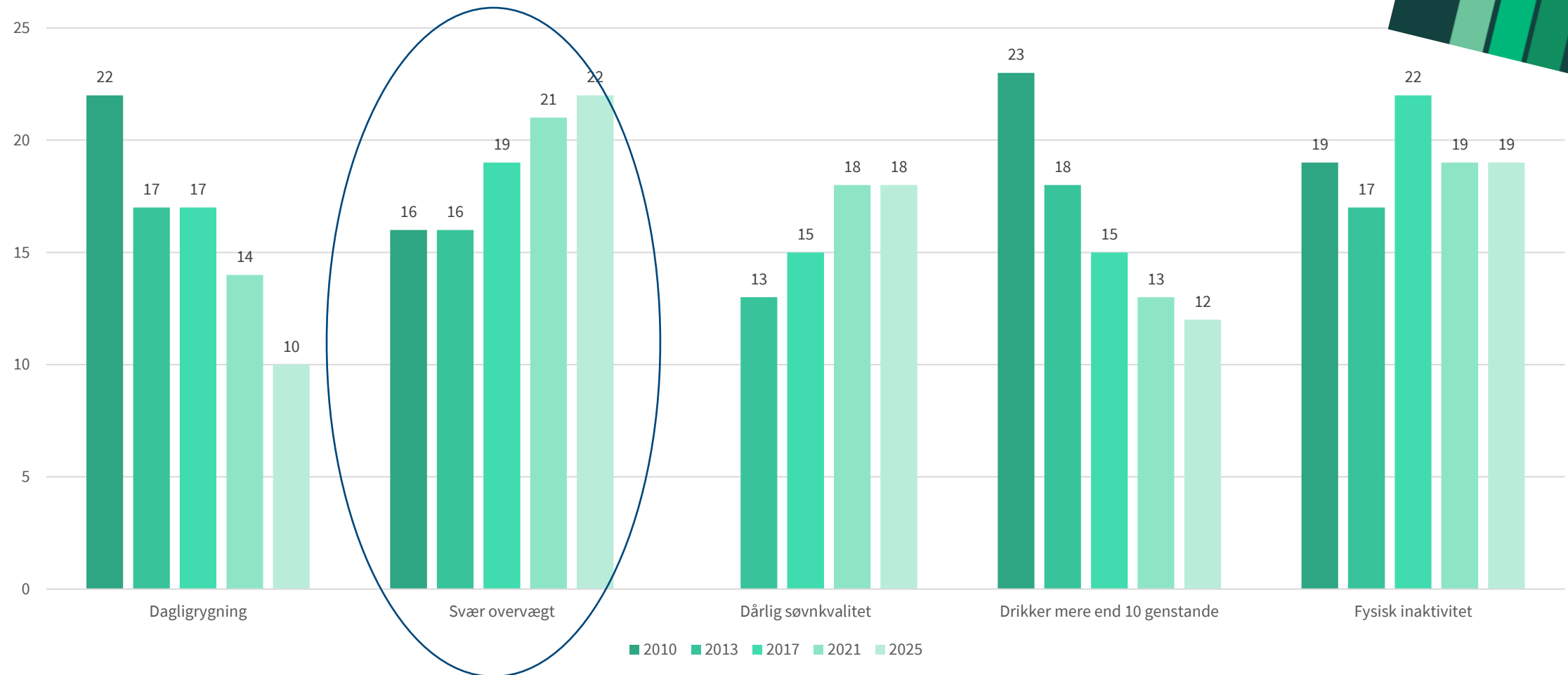


Betydningen af forskellige risikofaktorer for død - og forebyggelsespotentialiet

Figur 1.2.1 Ekstra antal dødsfald relateret til risikofaktorer, 16 år eller derover, 2017.

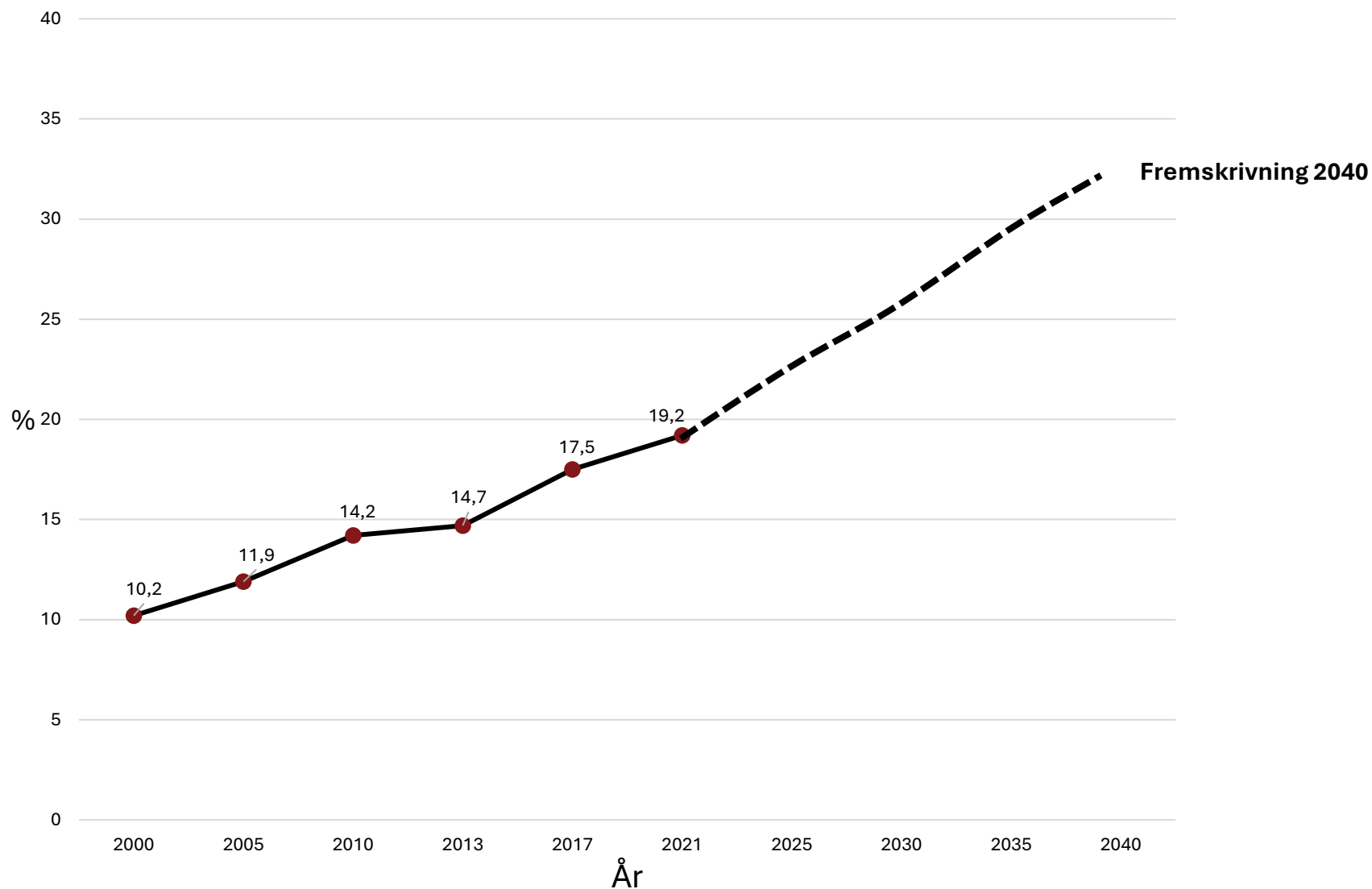


Sundhedsadfærd - overordnede tendenser



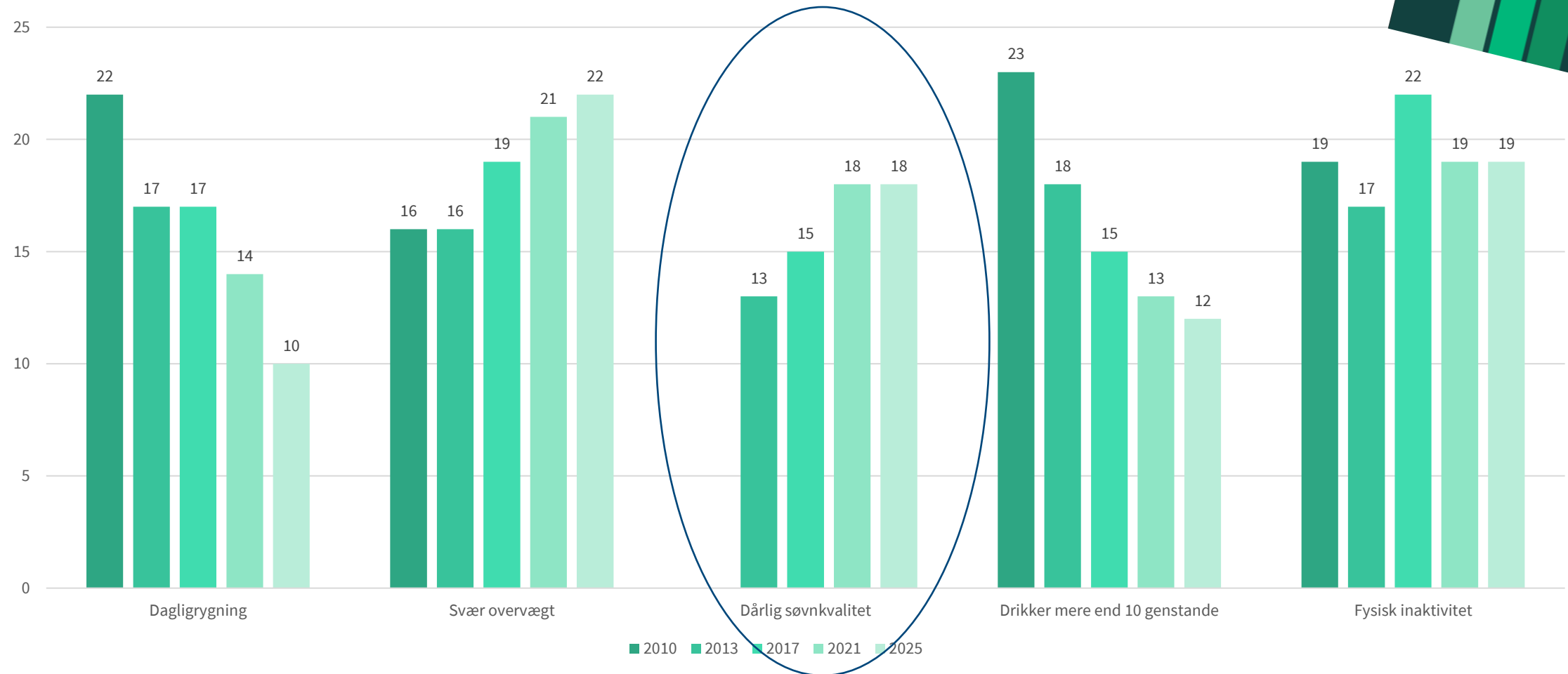
Udviklingen i svær overvægt blandt voksne i Danmark

Svær overvægt
(BMI>30 kg/m²)
i Danmark fra
1987-2021



Figur: Svær overvægt (BMI>30 kg/m²) i Danmark fra 1987-2021 samt fremskrivning (Tolstrup 2024)

Sundhedsadfærd - overordnede tendenser

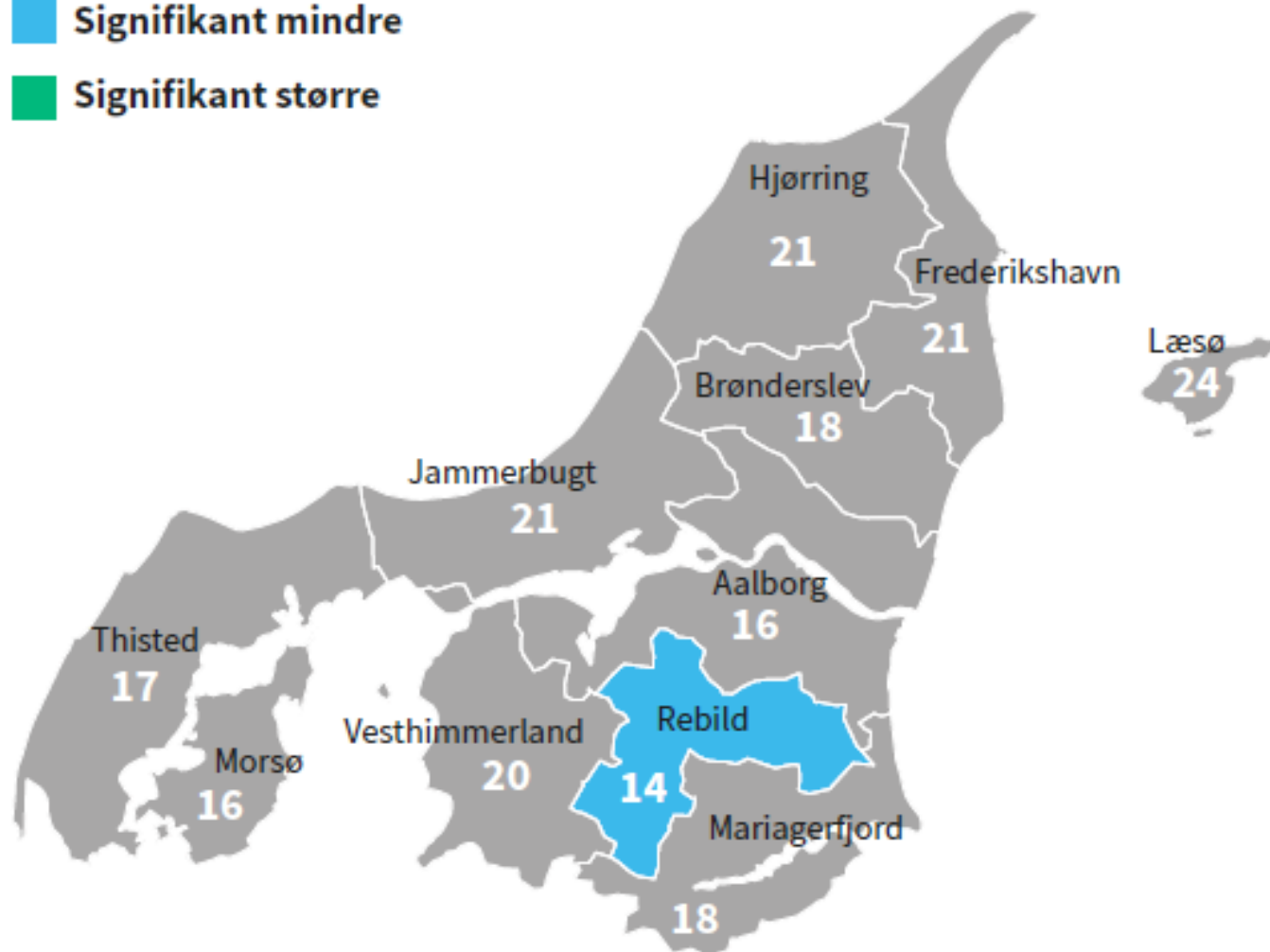


Figur 8.4: Dårlig søvnkvalitet i de nordjyske kommuner 2025. Procent.

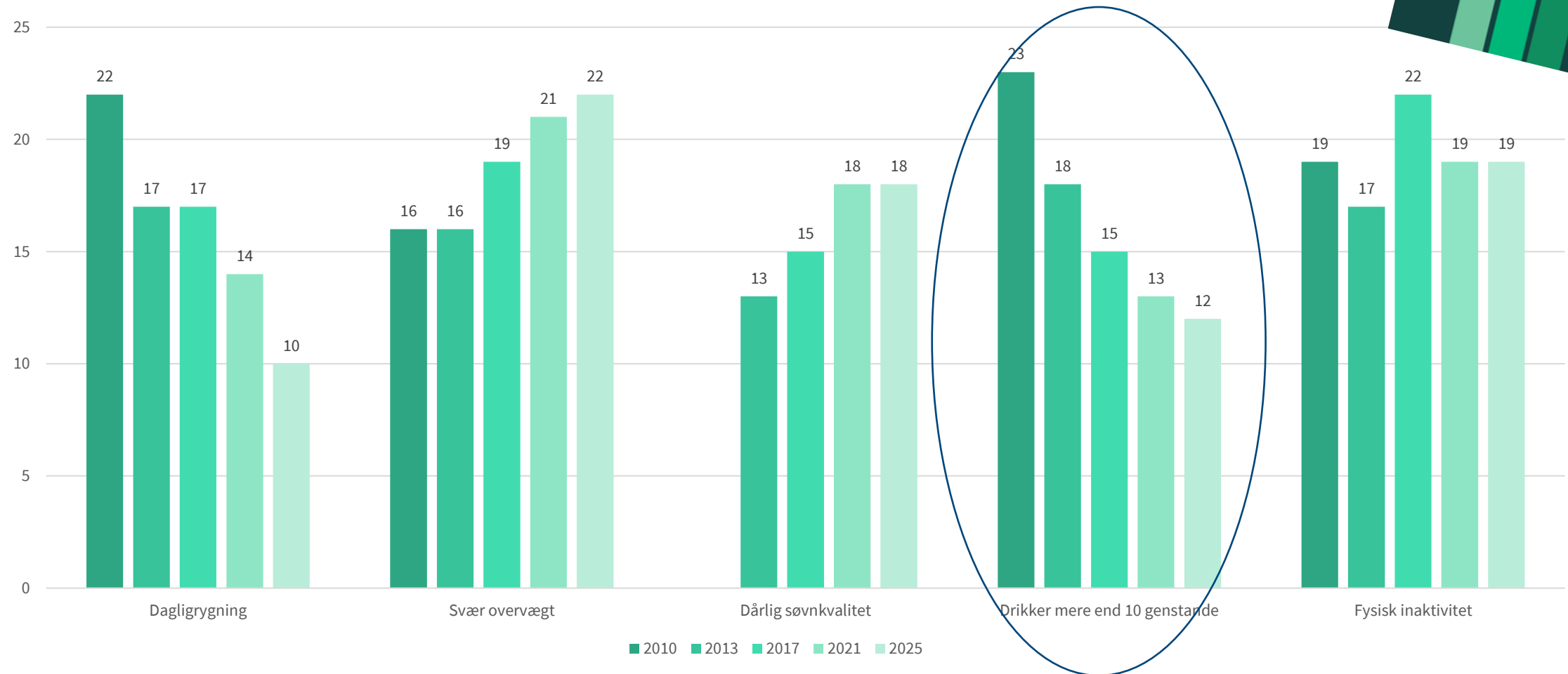
■ Afviger ikke signifikant fra gennemsnittet i Region Nordjylland i 2025

■ Signifikant mindre

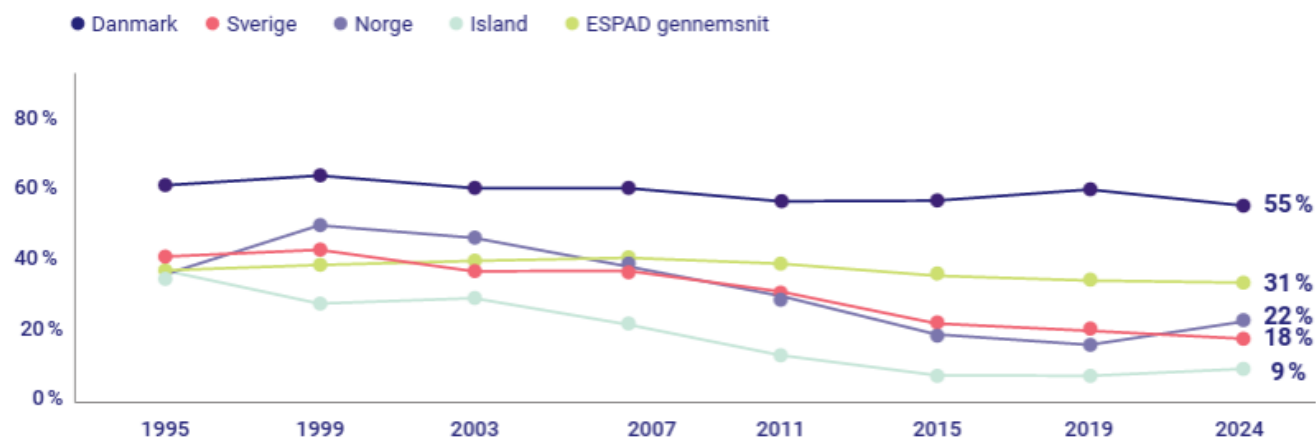
■ Signifikant større



Sundhedsadfærd - overordnede tendenser



Udviklingen over andelen af de 15-16-årige, der har drukket mere end 4 genstande på en aften indenfor den sidste måned



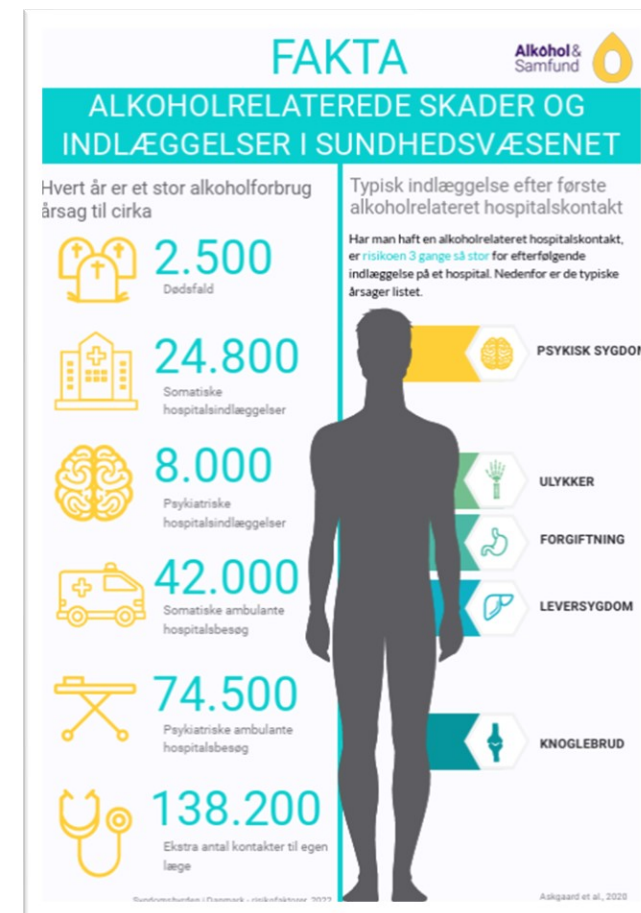
ESPAD data (2024)



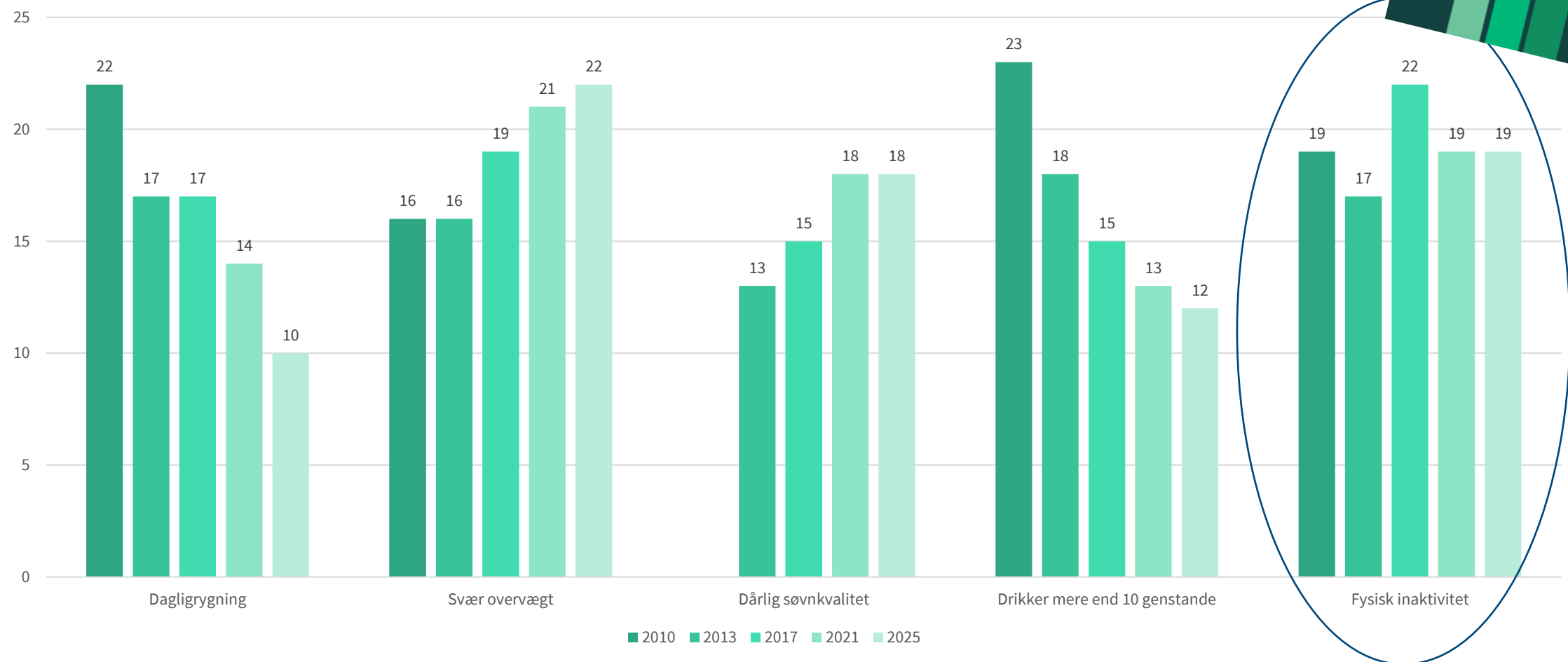
Hver måned dør 1 ungt menneske
hvor alkohol er den direkte eller medvirkende dødsårsag

1 ud af 5

danskere mener, at det er svært at være en del af sociale fællesskaber, hvis man ikke drikker alkohol



Sundhedsadfærd - overordnede tendenser



Fysisk inaktivitet og social ulighed



	Grundskole	Erhvervsfaglig uddannelse	Kort videregående uddannelse	Mellemlang videregående uddannelse	Lang videregående uddannelse	Region Nordjylland
Fysisk inaktiv	28 ●	19	15 ●	13 ●	15 ●	19

- Signifikant lavere end regionsgennemsnittet
- Signifikant højere end regionsgennemsnittet

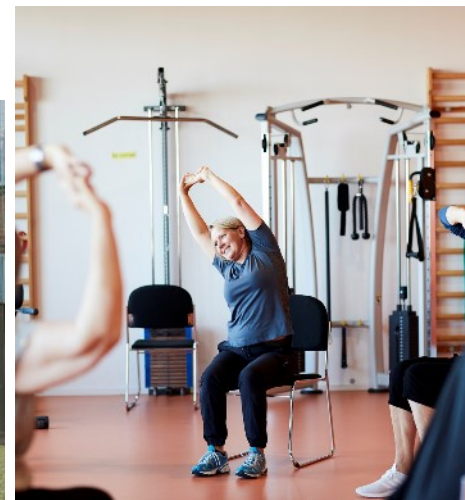


UGE 04 2026

**Ondt i ryggen og smerter i
muskler og led koster
samfundet 58 mia. kroner om
året**

—

Fælles om fremme af fysisk aktivitet



A young child with curly blonde hair is running joyfully through a field of fallen autumn leaves. The child is wearing a grey polka-dot dress under a dark vest, white tights, and brown shoes with white fur trim. The background is a soft-focus forest with trees and more fallen leaves, creating a warm, golden atmosphere.

**Tak for
opmærksomheden**