

## Sundhedsprofilkonference Region Nordjylland 2026

### Program

Kl. 9.00 – 9.30 **Ankomst og morgenmad**

Kl. 9.30 – 10.00 **Velkomst**

Velkomst ved Regionsrådsformand Mads Duedahl og kommunal politiker (navn afventer)

Folkesundhed og sundhedsprofiler

v. Moderator Tine Curtis, Sundhedsfremmechef ved Center for Sundt liv og Trivsel

Kl. 10.00 – 10.50 **Præsentation af resultater vedr. sundhedsadfærd fra Hvordan har du det? 2025**

v. Projektleder Stine Christensen og AC-fuldmægtig Jesper Brødløs

**De nye nikotinprodukter: Hvordan påvirker det børn og unges (mis)trivsel, og hvordan får vi bremset forbruget?**

v. Line Gaaie Neergaard, projektkoordinator og nikotinstoprådgiver i Rebild Kommune

Kl. 10.50 – 11.15 **Pause**

Kl. 11.15 – 12.30 **Hvad ved vi om søvn? Hvilken betydning har søvn?**

v. Mikael Rasmussen, søvneksperter og foredragsholder.

**Hvordan arbejder vi med søvnvejledning i Brønderslev kommune?**

v. Lise Knudsen, søvnvejleder i Brønderslev kommune

**Digitale sundhedskompetencer og engagement i egen sundhed**

v. Jacob Østergaard Madsen og Anna Diop-Christensen, Forskningscenter for Sundhed og Anvendt Teknologi, UCN.

Kl. 12.30 – 13.30 **Frokost**

Kl. 13.30 – 14.25 **Præsentation af resultater vedr. mental sundhed fra Hvordan har du det? 2025**

v. Projektleder Stine Christensen og AC-fuldmægtig Jesper Brødløs

**Unge trivsel mellem ungdomsuddannelse og ungdomsliv**

v. Lika da Cruz, videnskabelig assistent ved Center for Ungdomsforskning

Kl. 14.25 – 14.45 **Pause**

Kl. 14.45 – 15.20 **Mistrivsel har konsekvenser – tag de unge alvorligt**

v. Janne Tolstrup, professor ved Statens Institut for Folkesundhed, SDU

Kl. 15.30 **Tak for i dag**

#### Tid

5. marts 2026

kl. 9.30 - 15.30

#### Sted

Comwell Hvide Hus

Vesterbro 2

9000 Aalborg

