



BRØNDERSLEV
KOMMUNE

Sundhedsprofil for børn og unge

Brønderslev Kommune 2017



Sundhedsprofil for børn og unge

Brønderslev Kommune 2017

I Brønderslev Kommune har vi høje ambitioner for det gode børne- og ungdomsliv og for, at børnene og de unge skal opleve et sammenhængende liv med lige muligheder.

Det gode børne- og ungdomsliv med lige muligheder handler om, at børnene og de unge oplever sig mødt, hørt og inddraget af de voksne og styrket i at udfolde deres læringspotentialer.

Det handler om det sunde hverdagsliv og deltagelse i betydningsfulde fællesskaber. Fællesskaber som skal styrke og udvikle børnenes fysiske og mentale sundhed, så de understøttes bedst muligt i deres udvikling til kompetente, robuste og livsduelige børn og voksne.

Det er derfor også glædeligt at læse, at langt de fleste børn og unge i Brønderslev Kommune har venner og en voksen at tale med, og at langt de fleste børn trives og har gode relationer. Og ikke mindst, at langt de fleste børn og unge har sunde livsstilvaner.

Men det skal også nævnes, at det kan blive endnu bedre, at trivslen kan højnes hos endnu flere. Denne undersøgelse kan hjælpe os til at målrette den forebyggende indsats – eksempelvis i forhold til andelen af børn og unge, der går i fritids- eller klubtilbud.

Med disse ord vil jeg bare opfordre dig til at læse videre og ønske dig god fornøjelse med at studere, hvordan børn og unge og deres forældre i Brønderslev Kommune har svaret i denne undersøgelse af børnenes sundhed, trivsel og sygdom.



Med venlig hilsen

Lone Birkmose Lex.

Formand for Børne- og Skoleudvalget
Brønderslev Kommune

OM UNDERSØGELSEN

I løbet af efteråret 2017 har ca. 37.300 nordjyske børn, unge og forældre modtaget en invitation til at deltage i en undersøgelse af deres egen eller deres børns sundhed, trivsel og sygdom. Undersøgelsen er lavet blandt alle børn og unge i 1., 5. og 8. klasser i hele Nordjylland – i alt ca. 16.200 elever. Derudover er forældre til 1. klasseselever – ca. 5.600 børn – samt forældre til alle børnehavebørn – ca. 15.500 børn – i de 11 nordjyske kommuner blevet spurgt.

45 % af de adspurgte har svaret på spørgeskemaet, og der er en noget højere svarprocent blandt eleverne end blandt forældrene. Tabellen viser svarprocenter for hhv. Brønderslev Kommune og hele Region Nordjylland.

Denne pjece præsenterer de væsentligste resultater for Brønderslev Kommune. Der er tale om uvægtede data – det vil sige, at der ikke tages højde for skævhed i svarfordelingen. Dette har særlig betydning, der hvor svarprocenten er lav, da lavere svarprocenter øger risikoen for, at data ikke afspejler hele befolkningen. Dermed må resultater baseret på lave svarprocenter tages med visse forbehold – i denne undersøgelse vil det sige forældrebesvarelserne. Det er derfor valgt, at der i nogle tabeller og grafer vises tal for kommunen, når det drejer sig om elevbesvarelser, men for hele regionen, når det drejer sig om forældrebesvarelser.

Når der i pjecen skrives "45 % af eleverne i 8. klasse i Brønderslev Kommune" betyder det, at 45 % af de besvarelser, vi har fået, angiver et eller andet. Når svarprocenten blandt 8. klasseselever er 67 %, har vi altså ikke statistisk vægtet data for, om vi ville få et lidt andet resultat, hvis de sidste 8,5 % også havde svaret.

Der er indhentet samtykke hos forældrene til alle børn, der deltager i undersøgelsen, og forældrene har givet samtykke til brug af deres data i forbindelse med besvarelsen. Undersøgelsen er anmeldt til Datatilsynet.

Antal besvarelser og svarprocent (%)

	BK		RN	
	Antal besvarelser	Svarprocent	Antal besvarelser	Svarprocent
Forældre til børnehavebørn	142	13	4587	29
Forældre til 1. klasseselever	78	21	1350	24
Elever i 1. klasse	274	75	3461	62
Elever i 5. klasse	367	83	4142	73
Elever i 8. klasse	230	67	3393	69

Af pladshensyn er Brønderslev Kommune i tabeller og grafer forkortet til BK og Region Nordjylland til RN.

Spørgeskemaerne til de forskellige målgrupper er ikke helt ens, så det vil ved en del spørgsmål ikke være muligt at afrapportere alle aldersgrupper.

TRIVSEL

TRIVSEL | GENEREL TRIVSEL

Børns trivsel er et centralt fokusområde i såvel dagtilbud som på skoleområdet, og mange steder arbejdes der målrettet med trivselsfremmende aktiviteter. Det kan f.eks. være at fremme følelsesmæssig og social udvikling, opbygning af relationer, fællesskaber samt at hindre forekomsten af mobning. Der har siden 2015 været årlige, obligatoriske trivselsundersøgelser på alle folkeskoler.

Center for Sundhedssamarbejde ved Aarhus Universitet peger på, at der skal sættes tidligt ind for at få det bedste resultat, når der arbejdes med at fremme børns trivsel.

Sundhedsstyrelsen lægger sig i forlængelse af WHO's definition af mental sundhed som "en tilstand af trivsel hvor individet kan udfolde sine evner, kan håndtere dagligdags udfordringer og stress, på frugtbar vis kan arbejde produktivt, samt er i stand til at yde et bidrag til fællesskabet".

GENEREL TRIVSEL

I undersøgelsen svarer de fleste børn og forældre, at børnene har det godt og trives i deres hverdag. Imidlertid har nogle børn og unge tegn på mere eller mindre mistrivsel.

I undersøgelsen af børnehavebørn fremgår det, at 68 % af børnene i Brønderslev Kommune har det rigtig godt i institutionen. Når det handler om at have det godt derhjemme, svarer 82 % af forældrene til børnehavebørn i Brønderslev Kommune, at deres barn har det rigtig godt i hjemmet.

Andelen af skoleelever, der har det rigtig godt for tiden (%)

	1. klasse		5. klasse		8. klasse	
	BK	RN	BK	RN	BK	RN
I skolen	67	65	52	52	49	45
Derhjemme	76	74	83	81	75	71
Med vennerne/i fritiden	68	69	77	74	72	71

Som det fremgår af tabellen, er elevernes trivsel i skolen størst i 1. klasse og falder støt til 8. klasse, hvor kun 49 % af eleverne i Brønderslev Kommune angiver at have det rigtig godt. Der er dog yderligere 46 % af eleverne, der angiver, at de har det rimelig godt. På alle årgange er der kun meget få, der ikke har det godt.

Når det drejer sig om at have det godt derhjemme eller i fritiden, er det 5. klasse der topper.



TRIVSEL | RELATIONER OG MOBNING

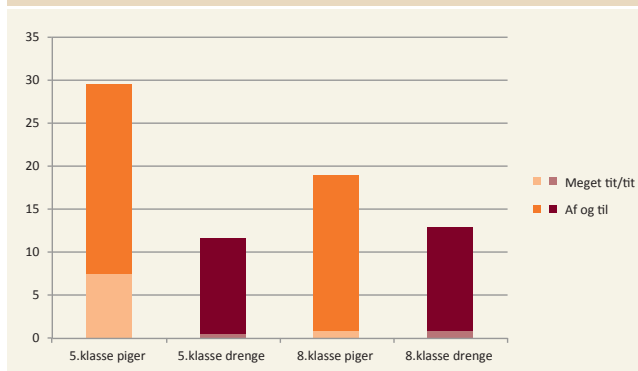
RELATIONER

Det, at være en del af et fællesskab, har generelt stor betydning for trivsel og udvikling.

De fleste børn og unge i Brønderslev Kommune har enten en ven eller en voksen at tale med, når noget er svært. Kun 4 % af eleverne i 5. klasse og 5 % af eleverne i 8. klasse svarer, at de ikke har nogen voksne at tale med, hvis noget går dem på eller gør dem kede af det. For 5. klasse gælder det, at 6 % siger, at de ikke har venner at snakke med, hvis noget går dem på. For 8. klasse er tallet 4 %.

Flertallet af eleverne svarer også, at de ikke føler sig ensomme. Men der er dog en relativ stor andel – især piger – der meget tit, tit eller af og til føler sig ensomme. Det drejer sig om 30 % af pigerne i 5. klasse og 19 % af pigerne i 8. klasse.

Andelen af elever, der meget tit, tit eller af og til føler sig ensom (%)



Eleverne i 8. klasse er desuden blevet spurgt om, hvor ofte de føler sig isoleret fra andre eller savner nogen at være sammen med. Der er f.eks. 25 % af pigerne, der en gang imellem føler sig isoleret fra andre og 37 % af pigerne, der ofte eller

en gang imellem savner nogen at være sammen med. Tallene i Brønderslev Kommune ligger lidt lavere end på regionsplan på nær drenge i 8. klasse, hvor 33 % savner nogen at være sammen med i modsætning til 27 % regionsplan.

MOBNING

Mobning kan have alvorlige konsekvenser for den enkelte i form af mistrodsel eller udvikling af egentlige psykiske lidelser på sigt. Mobning er, når man gentagne gange bliver holdt udenfor, drillet, slået eller generet på ubehagelige måde.

Andelen af elever, der er blevet mobbet i skolen – inden for de sidste to måneder (%)

	5. klasse		8. klasse	
	BK	RN	BK	RN
Ikke mobbet	82	83	91	90
1 - 2 gange	10	12	7	7
2 - 3 gange eller oftere	8	6	3	3

Tallene viser, at langt de fleste elever ikke bliver mobbet i skolen. Der er dog stadig nogle, der oplever at blive mobbet en gang i mellem – lidt flere i 5. klasse end i 8. klasse. For både 5. og 8. klasse gælder det, at tallene for Brønderslev Kommune ligger på regionsgennemsnittet.

Der er også blevet spurgt til, om eleverne i 5. og 8. klasse har modtaget grimme beskeder på SMS, email eller sociale medier inden for de seneste to måneder. Her svarer 79 % af eleverne i 5. klasse og 86 % af eleverne i 8. klasse, at det aldrig er sket. 4 % af eleverne i 5. og 8. klasse har oplevet det 2-3 gange om måneden eller oftere. Tallene for Brønderslev Kommune ligger på niveau med regionsgennemsnittet for både 5. klasse og 8. klasse.

TRIVSEL | FRITIDLIV OG FOR MEGET AT SE TIL

FRITID

Deltagelse i lokalsamfundets aktiviteter giver mulighed for at udvikle netværk og venskaber. Mange deltager i foreningsliv og andre sociale aktiviteter i fritiden. Børn og unge er i undersøgelsen blevet spurgt om, hvor ofte de deltager i forskellige typer aktiviteter. Her ses det, at et stort flertal af elever i 5. og 8. klasse ugentligt både er sammen med venner og veninder, samt går til en aktivitet i en forening eller på anden måde dyrker motion. Her ligner tallene i Brønderslev Kommune tallene for hele regionen.

Når det drejer sig om andelen af elever, der går i fritids- eller ungdomsklub, svarer 27 % af 5. klasses eleverne i Brønderslev, at de gør det mindst en gang om ugen, mens det tilsvarende tal er 10 % i 8. klasse. Disse tal er lavere end regions gennemsnittet.

Andel af elever i Brønderslev Kommune, der mindst en gang om ugen deltager i forskellige aktiviteter (%)

	5. klasse		8. klasse	
	BK	RN	BK	RN
Går i fritids- eller ungdomsklub	27	37	10	20
Dyrker fitness mm. eller går til en aktivitet i en forening	81	85	83	82
Er sammen med venner	85	84	79	80

FOR MEGET AT SE TIL

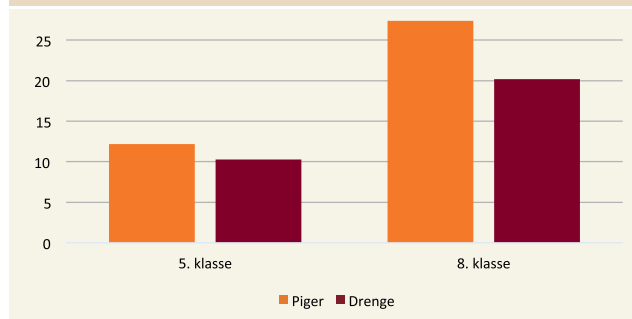
Der har over en længere årrække været meget fokus på stress. Stress er kroppens alarmberedskab, der sætter ind, når man er udsat for en eller anden form for belastning. Man skelner typisk mellem to former for stress: kortvarig stress og langvarig stress. Kortvarig stress vil oftest opfattes som positiv, da den medvirker til at kunne agere under kortvarigt øget pres, f.eks. gøre en ekstra indsats i skolen, til eksamen eller i forbindelse med sport. Bliver presset for stort, langvarigt eller uoversku-

eligt, kan det udvikle sig til langvarigt stress, som eventuelt kan få konsekvenser for helbredet – både fysisk og mentalt. Følelsen af at have for meget at se til kan være en indikator på begyndende stress.

I undersøgelsen er eleverne i 5. og 8. klasse blevet spurgt om, hvorvidt de synes, at de har for meget at se til. Her ses det, at der er en større andel af elever, der synes, at de tit eller altid har for meget at se til i 8. klasse i forhold til i 5. klasse. I Brønderslev Kommune er der i 5. klasse 11 % der svarer ja, mens det i 8. klasse gælder 24 %.

I 5. klasse ses der kun en lille kønsforskel for eleverne i Brønderslev Kommune, mens der i 8. klasse er flere piger – 27 % end drenge – 20 %, der tit eller altid føler, at de har for meget at se til.

Andel af elever i Brønderslev Kommune, der synes, at de tit eller altid har for meget at se til (%)



TRIVSEL | SØVN

SØVN

Tilstrækkelig søvn er vigtig for børns udvikling og helbred. Manglende søvn eller dårlig søvnkvalitet kan have negativ indflydelse på børns vækst, immunforsvar, koncentration og indlæringsevne. Utilstrækkelig søvn kan også medføre træthed, irritabilitet og dårligt humør. At sove for lidt er associeret med øget risiko for blandt andet overvægt.

Et barns søvnbehov afhænger af en række faktorer, herunder barnets alder og arvelige forhold.

Sundhedsstyrelsen anbefaler:

- 3-6 årige: 10-12 timer/nat
- 7-12 årige: 9-11 timer/nat
- 13-18 årige: 8-10 timer/nat

Jo ældre børnene bliver, jo større er andelen, der sover mindre end det mindst anbefalede. 28 % af eleverne i 8. klasse sover mindre end de 8 timer, som er den nedre grænse i anbefalingen på 8-10 timer for aldersgruppen. Derudover sover 47 % i aldersgruppen 8-8,5 timer, det vil sige, at de også ligger i den nederste ende af anbefalingen. Også i de andre aldersgrupper ligger gennemsnittet i den laveste del af anbefalingen.

Børnene i 1. klasse er som regel 6 eller 7 år. De ligger derfor mellem de to anbefalinger, og det er derfor ikke muligt bedømme, hvor mange af dem, der sover for lidt.

Andel af børn, der sover mindre end "mindst anbefalet" (%)

	BK	RN
Børnehavebørn	5	4
5. klasse	19	18
8. klasse	28	28

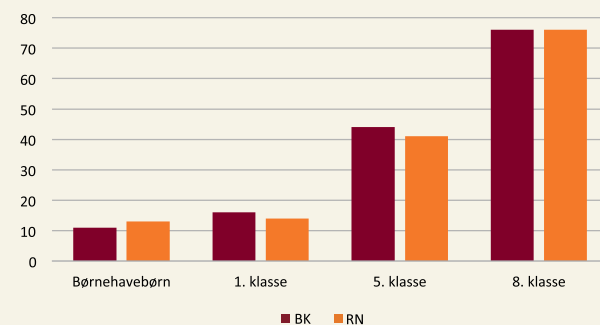
Børnene i 1. klasse er som regel 6 eller 7 år. De ligger derfor

mellem de to anbefalinger, og vi kan derfor ikke bedømme, hvor mange af dem, der sover for lidt.

Eleverne i 8. klasse er også blevet spurgt til, hvor ofte de har svært ved at falde i søvn om aftenen. Her svarer 30 % af pigerne i Brønderslev Kommune, at det sker hver dag eller flere gange om ugen, mens det samme gør sig gældende for 20 % af drengene. Derudover er der 29 % af eleverne i 8. klasse, der mindst en gang om ugen er så søvnige, at de har svært ved at koncentrere sig i skolen. Det gælder lidt flere piger end drenge.

Studier peger på, at det blå lys fra smartphones og tablets gør det svært at falde i søvn og forringer den første del af søvnen. Børn, unge og forældre er i undersøgelsen blevet spurgt til, hvor ofte børnene og de unge ligger med en smartphone eller anden skærm i sengen, lige inden de skal sove. Her ses det, at det med alderen bliver mere og mere almindeligt, men at der allerede blandt børnehavebørn er 11 %, der hver dag eller flere gange om ugen har en skærm i sengen lige inden sengetid. Tallene for Brønderslev Kommune ligger på nær børnehavebørn lidt over regionsgennemsnittet.

Andel af børn og unge, der hver dag eller flere gange om ugen bruger skærm i sengen, inden de skal sove (%)



LIVSSTILSVANER

LIVSSTILSVANER | MAD OG DRIKKE

MAD OG DRIKKE

Kosten har indflydelse på helbred og indlæring både direkte og indirekte. Usund kost, som for eksempel for meget sukker, for meget mættet fedt og for lidt frugt og grønt, øger risikoen for en række sygdomme, ligesom det kan påvirke koncentrationen og evnen til indlæring. Usunde kostvaner og et for stort energiindtag øger desuden risikoen for overvægt og livsstilssygdomme.

- Fødevarestyrelsen anbefaler, at børn og unge spiser efter de officielle kostråd.
- Børn mellem 4 og 10 år bør spise mellem 300-500 gram frugt og grønt om dagen, mens børn og unge over 10 år bør spise 600 gram frugt og grønt om dagen. Husk at halvdelen skal være grøntsager.
- Børn bør ikke spise slik hver dag.
- Børn bør ikke drikke energidrikke

Anbefalingerne om at spise frugt og grønt efterleves langt fra af alle børn og unge. Jo ældre børnene bliver, jo færre spiser frugt og grønt hver dag.

Så mange børn spiser frugt og grøntsager hver dag (%)

	Frugt		Grøntsager	
	BK	RN	BK	RN
Børnehavebørn	79	75	72	65
1. klasse	58	57	66	61
5. klasse	48	45	42	42
8. klasse	36	33	43	38

Både på 5. og 8. klassetrin er der kønsforskelle. F.eks. spiser 41 % af pigerne i 8. klasse i Brønderslev Kommune frugt hver dag, mens det samme kun gør sig gældende for 31 % af drengene. Tallene er generelt lidt højere i Brønderslev Kommune end på regionsniveau.

Anbefalingen om, at børn ikke bør spise slik hver dag, efterleves af de fleste. På 5. klassetrin angiver 4 % af de adspurgte, at de spiser slik (f.eks. chokolade, vingummi, kage og chips) 5-7 dage om ugen, mens det tilsvarende tal for 8. klasse er 11 %.

Til gengæld er der flere børn og unge, der får søde drikke som sodavand, saft eller kakao 5-7 dage om ugen. Her er tallet for 5. klasse 14 % og for 8. klasse 22 %. Både for slik og søde drikke ligger tallene for 5. klasse i Brønderslev Kommune på niveau med regionstallene, mens de for 8. klasse ligger over.

Størstedelen af eleverne spiser morgenmad, inden de skal i skole, men jo ældre de bliver, jo flere er der, der springer morgenmaden over. Således er der 17 % af eleverne i 8. klasse, der sjældent eller aldrig spiser morgenmad på skoledage.

Andel af elever, der på en hverdag spiser morgenmad, inden de skal i skole (%)

	1. klasse		5. klasse		8. klasse	
	BK	RN	BK	RN	BK	RN
Hver dag	88	86	90	86	71	72
3-4 dage	12	12	4	10	11	16
1-2 dage eller sjældnere	0	2	6	4	17	13

Eleverne i 8. klasse er blevet spurgt til, om de drikker energidrikke. 77 % af eleverne i Brønderslev Kommune svarer, at de aldrig drikker energidrikke, mens 7 % svarer, at de gør det flere gange om ugen. Der er flere drenge end piger, der flere gange om ugen drikker energidrikke. Det drejer sig om 10 % af drengene og kun 4 % af pigerne. Tallene ligger lidt over regionsgennemsnittet.

LIVSSTILSVANER | KROP OG BEVÆGELSE

KROP OG BEVÆGELSE

Fysisk aktivitet har dokumenteret positiv indflydelse på både helbred og indlæring. Ved fysisk aktivitet forstås ethvert muskelarbejde, der øger energiomsætningen. Det kan f.eks. være at cykle, løbe, hoppe på trampolin og tage trappen. Fysisk inaktivitet kan blandt andet medføre sygdom og overvægt.

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at børn og unge er fysisk aktive mindst 60 minutter om dagen. Aktiviteterne skal være af moderat intensitet til høj intensitet og skal ligge ud over almindelige kortvarige dagligdagsaktiviteter. Mindst 3 gange om ugen skal der indgå fysisk aktivitet med høj intensitet af mindst 30 minutters varighed for at vedligeholde eller øge konditionen og muskelstyrken.

Flertallet af børn og unge i Brønderslev Kommune bevæger sig hver dag eller næsten hver dag så meget, at de bliver svedige eller forpustede. Andelen falder dog med alderen fra 82 % blandt børnehavebørnene til 54 % blandt eleverne i 8. klasse.

Andel af børn og unge, der hver dag eller næsten hver dag bevæger sig, så de bliver svedige eller forpustede (%)

	BK	RN
Børnehavebørn	82	77
5. klasse	66	65
8. klasse	54	57

I Brønderslev Kommune angiver 6 % af eleverne i 5. klasse og 8 % af eleverne i 8. klasse, at de ikke bevæger sig så meget men primært har stillesiddende aktiviteter, altså er fysisk inaktive. Dette ligger lidt under regionsgennemsnittet.

Elevernes vurdering af, hvilken beskrivelse der passer bedst på deres fritid (%)

	5. klasse		8. klasse	
	BK	RN	BK	RN
Dyrker meget sport træner flere gange om ugen	52	51	47	48
Dyrker en del sport – træner en gang om ugen + dagligdagsaktivitet	28	26	22	20
Går ikke til sport men bevæger sig en del	14	16	22	21
Bevæger sig ikke så meget – foretrækker stillesiddende aktiviteter	6	8	8	11



LIVSSTILSVANER | ALKOHOL

ALKOHOL

Mange undersøgelser dokumenterer, at danske børn og unge starter tidligt med at drikke alkohol, og at alkoholforbruget blandt danske unge er det højeste i Europa.

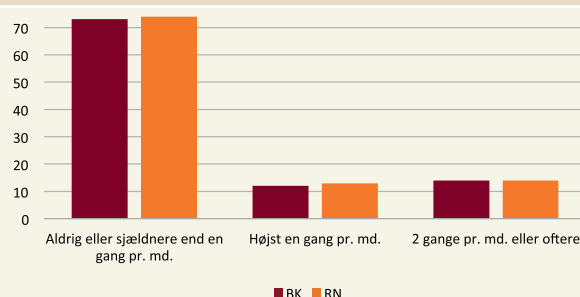
For unge er alkohol først og fremmest en risikofaktor, fordi alkohol påvirker udviklingen af hjernen. Beruselsen kan få konsekvenser for sociale kompetencer, risikovurdering og impuls kontrol, og kan derfor føre til skænderier, vold, uønsket sex eller ulykker.

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at børn og unge under 16 år ikke drikker alkohol, og at unge mellem 16-18 år drikker mindst muligt og stopper før 5 genstande ved samme lejlighed. Dette skyldes, at det har en række negative sundhedsmæssige konsekvenser, at drikke mere end 5 genstande ved samme lejlighed.

Eleverne i 8. klasse er mellem 13 og 15 år og bør derfor ifølge anbefalingen ikke drikke alkohol. Der er 67 % af eleverne i 8. klasse i Brønderslev Kommune, at de angiver, at de har prøvet at drikke alkohol. Af dem, er der dog 21 %, der svarer, at de ikke har drukket en hel genstand. Størstedelen af eleverne, nemlig 73 %, drikker aldrig eller sjældnere end en gang om måneden alkohol, men der er også 15 % af eleverne i 8. klasse, der drikker alkohol mindst to gange om måneden.

I Brønderslev Kommune er der næsten dobbelt så mange drenge som piger, der drikker flere gange om måneden, således angiver 22 % af drengene og 13 % af pigerne, at de drikker 2 eller flere gange om måneden. Gennemsnittet i Brønderslev Kommune ligner regionsgennemsnittet.

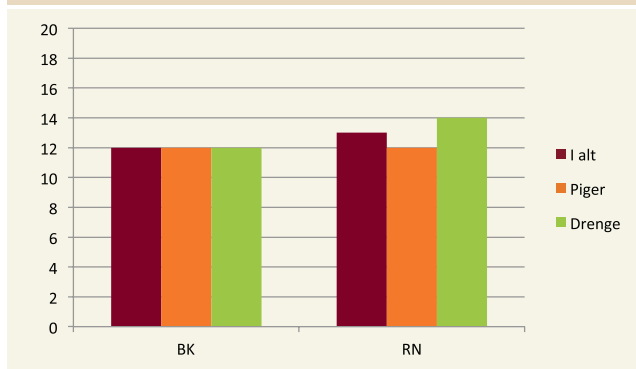
Andelen af 8. klasseselever – i forhold til hvor ofte de drikker noget, der indeholder alkohol.



I forhold til at drikke 5 eller flere genstande ved samme lejlighed gælder det, at 12 % af 8. klasseseleverne, har prøvet det mindst én gang indenfor den seneste måned. Det gælder i Brønderslev Kommune for lige mange drenge som piger. Samlet set er der færre unge i Brønderslev Kommune, der har prøvet det end på regionsplan.

LIVSSTILSVANER | ALKOHOL OG RYGNING

Andelen af elever i 8. klasse, der mindst en gang om måneden drikker 5 genstande eller mere ved samme lejlighed (%)



Undersøgelser peger på, at forældrenes eget alkoholforbrug og deres normer omkring de unges alkoholforbrug har stor betydning for, hvor meget de unge drikker, og hvor tidligt de begynder at drikke. Unge, der oplever, at deres forældre accepterer, at de drikker alkohol, har et større alkoholforbrug end unge, der oplever, at forældrene ikke giver lov. I Brønderslev Kommune giver 30 % af eleverne i 8. klasse udtryk for, at de må drikke for deres forældre. Dette ligger på linje med regionsgennemsnittet på 32 %.

RYGNING

Rygning er den enkeltfaktor, der har størst betydning for borgernes sygelighed og dødelighed, og som medfører flest udgifter til behandling og pleje og det største produktionstab for samfundet. Samtidig er rygning den væsentligste årsag til den stigende sociale ulighed i sundhed.

Det er i dag forbudt at ryge på institutionens område i daginstitutioner, skoler og gymnasiale ungdomsuddannelser.

Eleverne i 8. klasse er blevet spurgt, om de ryger cigaretter, e-cigaretter, vandpibe eller bruger snus. 1% af de adspurgte i Brønderslev Kommune svarer, at de ryger cigaretter og 0,5 % ryger e-cigaretter. Der er også 1,3 %, der ryger vandpibe, mens 0,9 % af de unge svarer ja til at bruge snus. Tallene ligger lidt under regionsgennemsnittet.

Forældrene til børn i børnehave og 1. klasse samt 8. classes elever er blevet spurgt, om der ryges indenfor i hjemmet. Stort set alle forældre svarer nej, mens 7% af eleverne i 8. klasse angiver, at der dagligt bliver røget indendørs i hjemmet.

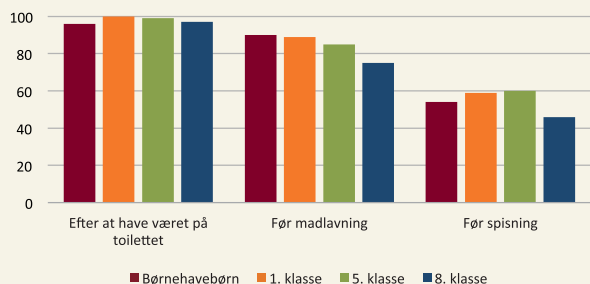
LIVSSTILSVANER | HYGIEJNE OG CYKELHJELM

HYGIEJNE

Den daglige håndhygiejne har betydning for, om infektionssygdomme spredes blandt både børn, unge og personale. Hænderne er den hyppigste smittevej for almindelige infektioner som forkølelse og diarré, og en effektiv rengøring af hænderne vil derfor kunne reducere smittefaren.

Derudover anbefales det, at vaske hænder før man tilbereder og spiser mad.

Andel af børn i Brønderslev Kommune der vasker hænder (%)



Undersøgelsen viser, at stort set alle børn og unge vasker hænder efter toiletbesøg. Der er en tendens til, at de lidt større børn slækker lidt med at vaske hænder inden madlavning og før spising.

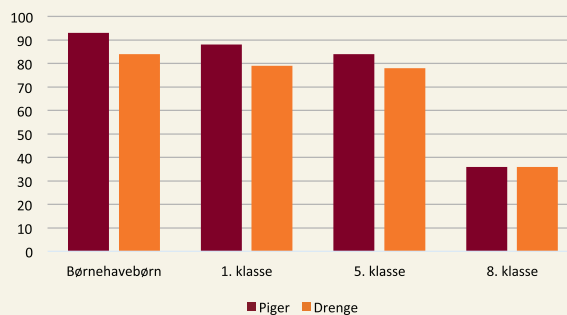
CYKELHJELM

Rådet for Sikker Trafik anbefaler, at såvel børn, unge som voksne bruger cykelhjelme, fordi det mindsker risikoen for alvorlige hovedskader, hvis man er uheldig i trafikken. Selvom flere og flere danskere cykler med cykelhjelme, er der en klar sammenhæng mellem alder og brug af cykelhjelme hos børn og unge.

Jo ældre børnene bliver, jo større er risikoen for, at de smider hjelmen. I Brønderslev Kommune kan det også ses, at der er flere piger end drenge der kører med cykelhjelme. I 8. klasse ændres det dog, så der er flere drenge end piger der kører med cykelhjelme.

I 8. klasse er der i alt 36 % i Brønderslev Kommune, der altid eller næsten altid cykler med cykelhjelme, hvilket ligger lidt under regionsgennemsnittet, hvor andelen er 45 %.

Andelen af børn og unge i Brønderslev Kommune, der altid eller næsten altid cykler med cykelhjelme (%)





HELBRED

HELBRED | HELBRED OG SMERTER

HELBRED

Børn, unge og forældre er i undersøgelsen også blevet spurgt til deres helbred og eventuelle sygdomme.

I forhold til, om en læge har konstateret astma/astmatisk bronkitis eller børneeksem, ses det, at problematikken er størst blandt yngre børn men aftager, jo ældre børnene bliver.

Den modsatte tendens ses med hensyn til allergi. Her har 9 % af børnehavebørnene i Brønderslev Kommune fået konstateret allergi, mens det tilsvarende tal for 8. klasses elever er 22 %.

Andelen af børn og unge, der af en læge har fået stillet følgende diagnoser (%)

	Børnehavebørn		1. klasse		8. klasse	
	BK	RN	BK	RN	BK	RN
Astma/astmatisk bronkitis	17	15	20	13	9	9
Allergi	9	6	3	9	22	22
(Børne)eksem	10	13	12	12	4	8

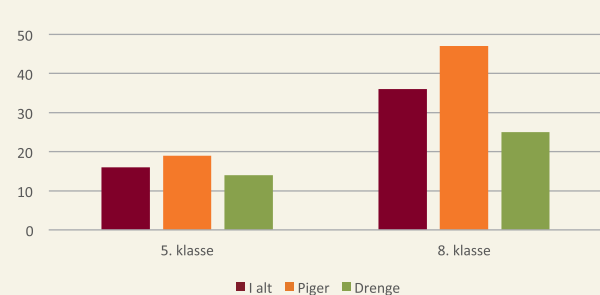
SMERTER

Eleverne er blevet spurgt til, om de har taget smertestillende medicin mindst én gang i løbet af de seneste 14 dage. Af besvarelserne fremgår det, at der er flere 8. klasses elever, der har taget smertestillende medicin end 5. klasses elever, og at forbruget i begge aldersklasser er højere blandt piger end blandt drenge.

Således har 47 % af pigerne i 8. klasse i Brønderslev Kommune taget smertestillende medicin i løbet af de seneste 14 dage i modsætning til 25 % af drengene.

For 5. klasses vedkommende ligger tallene lidt under regionsgenomsnittet, mens de for 8. klasse ligger lidt over.

Andelen af elever i 5. og 8. klasse i Brønderslev Kommune, der har taget smertestillende medicin mindst én gang i løbet af de seneste 14 dage (%)



Eleverne i 8. klasse er blevet spurgt til, hvor ofte de oplever forskellige smerter eller påvirket humør. Der er store kønsforskelle på, hvor ofte eleverne oplever at være generet af de forskellige ting. 25 % af pigerne svarer, at de dagligt eller flere gange om ugen har hovedpine og 21 % af drengene har smerter i nakke og ryg flere gange om ugen. Tallene for Brønderslev Kommune ligger generelt på niveau med regionsgenomsnittet dog med nogle kønsspecifikke udsving.

HELBRED | SMERTER OG VACCINATION

Andelen af elever i 8. klasse, der næsten hver dag eller mere end en gang om ugen (%)

	BK			RN		
	Alle	Piger	Dreng	Alle	Piger	Dreng
Hovedpine	20	25	15	17	23	12
Mavepine	12	13	11	9	12	5
Smerter (fx. ondt i nakke/ryg)	18	17	21	20	26	16
Været irriteret / i dårligt humør	24	29	18	21	28	14

Når det drejer sig om påvirket humør, er der 29 % af pigerne i Brønderslev Kommune, der dagligt eller flere gange om ugen oplever at være irriteret eller i dårligt humør, mens det samme gælder for 18 % af drengene. Hvor tallet for pigerne ligner regisngsgennemsnittet er det lidt højere for drengene.

VACCINATION

Forældrene til børnehavebørn er blevet spurgt, hvorvidt deres børn følger børnevaccinationsprogrammet, og det svarer 100 % af forældrene i Brønderslev Kommune ja til.



Hvordan har du det?

Sundhedsprofil Brønderslev Kommune 2017



Udgivet marts 2018 af: Brønderslev Kommune i samarbejde med Region Nordjylland



4 SCAN KODEN

Find os på nettet: www.bronderslev.dk



BRØNDERSLEV
KOMMUNE

Brønderslev Kommune
Sundhedsområdet
Ny Rådhus Plads 1
9700 Brønderslev