

Sundhedsprofil for børn og unge

Aalborg Kommune 2017



Sundhedsprofil for børn og unge

Aalborg Kommune 2017

Jeg vil indlede med en stor TAK til de 5.340 forældre og elever, der har bidraget til at give et billede af sundhed og trivsel blandt børn og unge i Aalborg Kommune.

Sundhedsprofilen er gennemført i et samarbejde med Region Nordjylland og de øvrige nordjyske kommuner. Det er første gang i Danmark, der er lavet en sådan lokal profil over sundhed og trivsel blandt børn og unge.

I Aalborg Kommune er visionen, at alle børn og unge trives. Derfor er vores mål at sikre de bedste rammer og betingelser for, at flest mulige kan leve et godt, langt og sundt og aktivt liv. Det gode børneliv handler blandt andet om livsduelighed, gode relationer, et godt helbred, og et nærmiljø med mulighed for både fysisk og social trivsel. Børn og unge skal kunne lære, trives og udvikles som en naturlig del af deres hverdag.

Visionerne bliver ikke til virkelighed af sig selv, men som en del af et prioriteret arbejde blandt alle, som arbejder med børn og unge i Aalborg Kommune. Resultaterne fra sundhedsprofilen vil være et godt udgangspunkt, når der skal formuleres indsatser i forbindelse med Aalborg Kommunes fremtidige Sundhedspolitik, Børne- og Ungepolitik, Rusmiddelstrategi m.v.

På børne- og ungeområdet arbejdes der allerede på tværs af dagpleje, daginstitutioner og skoler i dag et stort fokus på trivsel

for alle børn og unge. Der er bl.a. trivselsfora på 0-6 års området og på alle skoler samt trivselspersoner på skolerne. På rusmiddelområdet prioriteres alkohol- og rusmiddelseminarer på 6. og 8. årgang, hvor der bl.a. laves aftaler om alkohol på klasseniveau. I forhold til at få større fokus på vigtigheden af fysisk aktivitet har Aalborg Kommune indgået et partnerskab med DGI og DIF om "Bevæg dig for livet", som blandt andet har til formål at få flere børn og unge til at bevæge sig mere og deltage i foreningslivet. Disse aktiviteter skal vi fastholde og eventuelt forstærke, hvor behovet viser sig.

Hidtil har vi i Aalborg Kommune manglet viden om sundhedstilstanden blandt børn og unge. Det er glædeligt, at Sundhedsprofilen viser, at det på mange områder går rigtig godt. Der er dog også steder som f.eks. søvn og især pigers mentale trivsel, hvor tallene er mindre gode, og hvor der vil være behov for målrettede indsatser.

Med disse ord vil jeg opfordre dig til at bladere videre på de næste sider, og blive klogere på, hvordan børn og unge har det i Aalborg Kommune.



Med venlig hilsen

Rådmand: Mads Duedahl

OM UNDERSØGELSEN

I løbet af efteråret 2017 har ca. 37.300 nordjyske børn, unge og forældre modtaget en invitation til at deltage i en undersøgelse af deres egen eller deres børns sundhed, trivsel og sygdom. Undersøgelsen er lavet blandt alle børn og unge i 1., 5. og 8. klasser i hele Nordjylland – i alt ca. 16.200 elever. Derudover er forældre til 1. klasseselever – ca. 5.600 børn – samt forældre til alle børnehavebørn – ca. 15.500 børn – i de 11 nordjyske kommuner blevet spurgt.

45 % af de adspurgte har svaret på spørgeskemaet, og der er en noget højere svarprocent blandt eleverne end blandt forældrene. Tabellen viser svarprocenter for henholdsvis Aalborg Kommune og hele Region Nordjylland.

Denne pjece præsenterer de væsentligste resultater for Aalborg Kommune. Der er tale om uvægtede data – det vil sige, at der ikke tages højde for skævhed i svarfordelingen. Dette har særlig betydning, hvor svarprocenten er lav, da lavere svarprocenter øger risikoen for, at data ikke afspejler hele befolkningen. Dermed må resultater baseret på lave svarprocenter tages med visse forbehold – i denne undersøgelse vil det sige forældrebesvarelserne i 1. klasse.

Når der i pjecen skrives "67 % af eleverne i 8. klasse i Aalborg Kommune" betyder det, at 67 % af de besvarelser, vi har fået, angiver et eller andet. Når svarprocenten blandt 8. klassens elever er 71 %, har vi altså ikke statistisk vægtet data for, om vi ville få et lidt andet resultat, hvis de sidste 29 % også havde svaret.

Der er indhentet samtykke hos forældre til alle børn, der deltager i undersøgelsen, og forældrene har givet samtykke til brug af deres data i forbindelse med besvarelsen. Undersøgelsen er anmeldt til Datatilsynet.

Antal besvarelser og svarprocent (%)

	AAK		RN	
	Antal besvarelser	Svarprocent	Antal besvarelser	Svarprocent
Forældre til børnehavebørn	1937	34	4587	29
Forældre til 1. klasseselever	361	19	1350	24
Elever i 1. klasse	1061	56	3461	62
Elever i 5. klasse	1138	72	4142	73
Elever i 8. klasse	845	71	3393	69

Af pladshensyn er Aalborg Kommune i tabeller og grafer forkortet til AAK og Region Nordjylland til RN.

Spørgeskemaerne til de forskellige målgrupper er ikke helt ens, så det vil ved en del spørgsmål ikke være muligt at afrapportere alle aldersgrupper.

TRIVSEL

TRIVSEL | BØRNS TRIVSEL

Børns trivsel er et centralt fokusområde i såvel dagtilbud som på skoleområdet, og mange steder arbejdes der målrettet med trivselsfremmende aktiviteter. Det kan f.eks. være at fremme følelsesmæssig og social udvikling, opbygning af relationer, fællesskaber samt at hindre forekomsten af mobning. Der har siden 2015 været årlige, obligatoriske trivselsundersøgelser på alle folkeskoler.

Center for Sundhedssamarbejde ved Aarhus Universitet peger på, at der skal sættes tidligt ind for at få det bedste resultat, når der arbejdes med at fremme børns trivsel.

Sundhedsstyrelsen lægger sig i forlængelse af WHO's definition af mental sundhed som "en tilstand af trivsel hvor individet kan udfolde sine evner, kan håndtere dagligdags udfordringer og stress, på frugtbar vis kan arbejde produktivt, samt er i stand til at yde et bidrag til fællesskabet".

GENEREL TRIVSEL

I undersøgelsen svarer de fleste børn og forældre, at børnene har det godt og trives i deres hverdag. Imidlertid har nogle børn og unge tegn på mere eller mindre mistrivsel.

I undersøgelsen af børnehavebørn fremgår det, at 70 % af børnene i Aalborg Kommune har det rigtig godt i institutionen, og det ligger på linje med regionstallet, hvor 72 % angiver at have det rigtig godt. Når det handler om at have det godt derhjemme, svarer 87 % af forældrene til børnehavebørn i Aalborg Kommune, at deres barn har det rigtig godt i hjemmet. Også dette tal ligner regionstallet.

Andelen af skoleelever, der har det rigtig godt for tiden (%)

	1. klasse		5. klasse		8. klasse	
	AAK	RN	AAK	RN	AAK	RN
I skolen	65	65	47	52	42	45
Derhjemme	70	74	81	81	69	71
Med vennerne/i fritiden	69	69	72	74	69	71

Som det fremgår af tabellen, er elevernes trivsel i skolen størst i 1. klasse og falder støt til 8. klasse, hvor kun 42 % af eleverne i Aalborg Kommune angiver at have det rigtig godt. Der er dog yderligere 52 % af eleverne, der angiver, at de har det rimelig godt og kun meget få, der svarer, at de ikke har det godt.

Når det drejer sig om at have det godt derhjemme eller i fritiden, ses der kun mindre udsving fra 1. til 8. klasse.



TRIVSEL | RELATIONER OG MOBNING

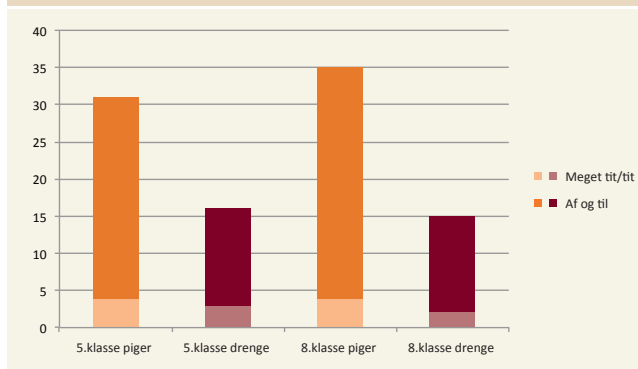
RELATIONER

Det, at være en del af et fællesskab, har generelt stor betydning for trivsel og udvikling.

De fleste børn og unge i Aalborg Kommune har enten en ven eller en voksen at tale med, når noget er svært. Kun 4 % af eleverne i 5. klasse og 7 % af eleverne i 8. klasse svarer, at de ikke har nogen voksne at tale med, hvis noget går dem på eller gør dem kede af det. Og for 5. klasse gælder det, at 6 % siger, at de ikke har venner at snakke med, hvis noget går dem på. Det tilsvarende tal for 8. klasse er 4 %.

Flertallet af eleverne svarer også, at de ikke føler sig ensomme. Men der er dog en relativ stor andel – især piger – der meget tit, tit eller af og til føler sig ensomme. Det drejer sig om 31 % af pigerne i 5. klasse og 35 % af pigerne i 8. klasse.

Andelen af elever, der meget tit, tit eller af og til føler sig ensom (%)



Eleverne i 8. klasse er desuden blevet spurgt om, hvor ofte de føler sig isoleret fra andre eller savner nogen at være sammen med. Her er der store kønsforskelle. Der er f.eks. 43 % af pigerne og 25 % af drengene, der ofte eller en gang imellem

føler sig isoleret fra andre. Der er 39 % af pigerne og 24 % af drengene, der ofte eller en gang imellem savner nogen at være sammen med. Tallene i Aalborg Kommune ligner tallene på regionsplan.

MOBNING

Mobning kan have alvorlige konsekvenser for den enkelte i form af mistroivsel eller udvikling af egentlige psykiske lidelser på sigt. Mobning er, når man gentagne gange bliver holdt udenfor, drillet, slået eller generet på ubehagelige måde.

Andelen af elever, der er blevet mobbet i skolen – inden for de sidste to måneder (%)

	5. klasse		8. klasse	
	AAK	RN	AAK	RN
Ikke mobbet	84	83	90	90
1 - 2 gange	10	12	7	7
2 -3 gange eller oftere	6	6	3	3

Tallene viser, at langt de fleste elever ikke bliver mobbet i skolen. Der er dog stadig nogle, der oplever at blive mobbet en gang i mellem – lidt flere i 5. klasse end i 8. klasse. For både 5. og 8. klasse gælder det, at tallene for Aalborg Kommune ligger tæt på regionsgennemsnittet.

Der er også blevet spurgt til, om eleverne i 5. og 8. klasse har modtaget grimme beskeder på SMS, email eller sociale medier inden for de seneste to måneder. Her svarer 82 % af eleverne i 5. klasse og 80 % af eleverne i 8. klasse, at det aldrig er sket. 4 % af eleverne i 5. klasse og 6 % af eleverne i 8. klasse har oplevet det 2-3 gange om måneden eller oftere. Tallene for Aalborg Kommune ligger på niveau med regionsgennemsnittet.

TRIVSEL | FRITIDLIV OG FOR MEGET AT SE TIL

FRITID

Deltagelse i lokalsamfundets aktiviteter giver mulighed for at udvikle netværk og venskaber. Mange deltager i foreningsliv og andre sociale aktiviteter i fritiden. Børn og unge er i undersøgelsen blevet spurgt om, hvor ofte de deltager i forskellige typer aktiviteter. Her ses det, at et stort flertal af elever i 5. og 8. klasse ugentligt både er sammen med venner og veninder, samt går til en aktivitet i en forening eller på anden måde dyrker motion.

Tallene i Aalborg Kommune ligner tallene for hele regionen.

Næsten hver anden af de elever i 5. klasse der går i fritids- eller ungdomsklub, kommer der mindst én gang om ugen, mens det tilsvarende tal er 26 % i 8. klasse. Begge tal ligger over regionsgennemsnittet.

Andel af elever i Aalborg Kommune, der mindst en gang om ugen deltager i forskellige aktiviteter (%)

	5. klasse		8. klasse	
	AAK	RN	AAK	RN
Går i fritids- eller ungdomsklub	44	37	26	20
Dyrker fitness mm. eller går til en aktivitet i en forening	87	85	82	82
Er sammen med venner	86	84	82	80

FOR MEGET AT SE TIL

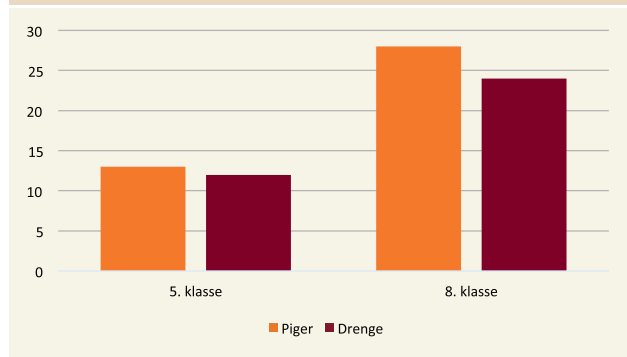
Der har over en længere årrække været meget fokus på stress. Stress er kroppens alarmberedskab, der sætter ind, når man er udsat for en eller anden form for belastning. Man skelner typisk mellem to former for stress: kortvarig stress og langvarig stress. Kortvarig stress vil oftest opfattes som positiv, da den medvirker til at kunne agere under kortvarigt øget pres, f.eks. gøre en ekstra indsats i skolen, til eksamen eller i forbindelse

med sport. Bliver presset for stort, langvarigt eller uoverskueligt, kan det udvikle sig til langvarigt stress, som eventuelt kan få konsekvenser for helbredet - både fysisk og mentalt. Følelsen af at have for meget at se til kan være en indikator på begyndende stress.

I undersøgelsen er eleverne i 5. og 8. klasse blevet spurgt om, hvorvidt de synes, at de har for meget at se til. Her ses det, at der er en større andel af elever, der synes, at de tit eller altid har for meget at se til i 8. klasse i forhold til i 5. klasse. I Aalborg Kommune er der i 5. klasse 12 % der svarer ja, mens det i 8. klasse gælder 26 %.

I 5. klasse ses der ikke nogen nævneværdig kønsforskel hverken for eleverne i Aalborg Kommune eller på regionsplan, mens der i 8. klasse er lidt flere piger end drenge, der tit eller altid føler, at de har for meget at se til.

Andelen af elever i Aalborg Kommune, der synes, at de tit eller altid har for meget at se til: (%)



TRIVSEL | SØVN

SØVN

Tilstrækkelig søvn er vigtig for børns udvikling og helbred. Manglende søvn eller dårlig søvnkvalitet kan have negativ indflydelse på børns vækst, immunforsvar, koncentration og indlæringsevne. Utilstrækkelig søvn kan også medføre træthed, irritabilitet og dårligt humør. At sove for lidt er associeret med øget risiko for blandt andet overvægt.

Et barns søvnbehov afhænger af en række faktorer, herunder barnets alder og arvelige forhold.

Sundhedsstyrelsen anbefaler:

- 3-6 årige: 10-12 timer/nat
- 7-12 årige: 9-11 timer/nat
- 13-18 årige: 8-10 timer/nat

Jo ældre børnene bliver, jo større er andelen, der sover mindre end det mindst anbefalede. 24 % af eleverne i 8. klasse sover mindre end de 8 timer, som er den nedre grænse i anbefalingen på 8-10 timer for aldersgruppen. Derudover sover 48 % i aldersgruppen 8-8,5 timer, det vil sige, at de også ligger i den nederste ende af anbefalingen. Også i de andre aldersgrupper ligger gennemsnittet i den laveste del af anbefalingen.

Andel af børn, der sover mindre end "mindst anbefalet" (%)

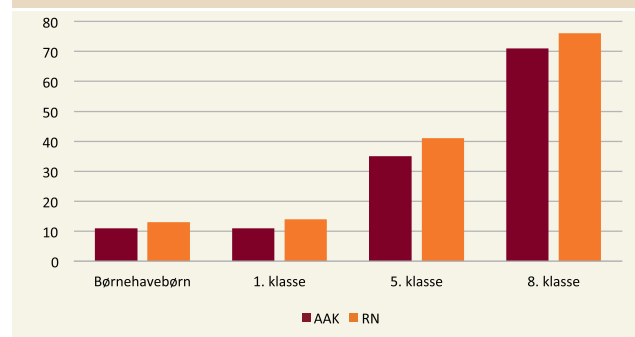
	AAK	RN
Børnehavebørn	3	4
5. klasse	17	18
8. klasse	24	28

Børnene i 1. klasse er som regel 6 eller 7 år. De ligger derfor mellem de to anbefalinger, og vi kan derfor ikke bedømme, hvor mange af dem, der sover for lidt.

Eleverne i 8. klasse er også blevet spurgt til, hvor ofte de har svært ved at falde i søvn om aftenen. Her svarer 36 % af pigerne i Aalborg Kommune, at det sker hver dag eller flere gange om ugen, mens det samme kun gør sig gældende for 19 % af drengene. Derudover er der 32 % af eleverne i 8. klasse, der mindst en gang om ugen er så søvnige, at de har svært ved at koncentrere sig i skolen. Det gælder lidt flere piger end drenge.

Studier peger på, at det blå lys fra smartphones og tablets gør det svært at falde i søvn og forringer den første del af søvnen. Børn, unge og forældre er i undersøgelsen blevet spurgt til, hvor ofte børnene og de unge ligger med en smartphone eller anden skærm i sengen, lige inden de skal sove. Her ses det, at det med alderen bliver mere og mere almindeligt, men at der allerede blandt børnehavebørn er 11 %, der hver dag eller flere gange om ugen har en skærm i sengen lige inden sengetid. Tallene for Aalborg Kommune ligger for alle aldersklasser lidt under regionsgennemsnittet.

Andel af børn og unge, der hver dag eller flere gange om ugen bruger skærm i sengen, inden de skal sove (%)



LIVSSTILSVANER

MAD OG DRIKKE

Kosten har indflydelse på helbred og indlæring både direkte og indirekte. Usund kost, som for eksempel for meget sukker, for meget mættet fedt og for lidt frugt og grønt, øger risikoen for en række sygdomme, ligesom det kan påvirke koncentrationen og evnen til indlæring. Usunde kostvaner og et for stort energiindtag øger desuden risikoen for over-vægt og livsstilssygdomme.

- Fødevarestyrelsen anbefaler, at børn og unge spiser efter de officielle kostråd.
- Børn mellem 4 og 10 år bør spise mellem 300-500 gram frugt og grønt om dagen, mens børn og unge over 10 år bør spise 600 gram frugt og grønt om dagen. Husk at halvdelen skal være grøntsager.
- Børn bør ikke spise slik hver dag.
- Børn bør ikke drikke energidrikke

Anbefalingerne om at spise frugt og grønt efterleves langt fra af alle børn og unge. Jo ældre børnene bliver, jo færre spiser frugt og grønt hver dag.

Så mange børn spiser frugt og grøntsager hver dag (%)

	Frugt		Grøntsager	
	AAK	RN	AAK	RN
Børnehavebørn	76	75	67	65
1. klasse	62	57	65	61
5. klasse	49	45	46	42
8. klasse	35	33	41	38

Tallene er generelt lidt højere i Aalborg Kommune end på regionsniveau.

Både på 5. og 8. klassetrin er der kønsforskel. F.eks. spiser 46 % af pigerne i 8. klasse i Aalborg Kommune grøntsager hver dag, mens det samme kun gør sig gældende for 37 % af drengene.

Anbefalingen om, at børn ikke bør spise slik hver dag, efterleves af de fleste. På 5. klassetrin angiver 6 % af de adspurgte, at de spiser slik (f.eks. chokolade, vingummi, kage og chips) 5-7 dage om ugen, mens det tilsvarende tal for 8. klasse er 8 %.

Til gengæld er der flere børn og unge, der får søde drikke som sodavand, saft eller kakao 5-7 dage om ugen. Her er tallet for både børnehavebørn, samt 1. og 5. klasse 9 % og for 8. klasse 14 %. Både for slik og søde drikke ligger tallene for Aalborg Kommune på niveau med regionstallene.

Størstedelen af eleverne spiser morgenmad, inden de skal i skole, men jo ældre de bliver, jo flere er der, der springer morgenmaden over. Således er der 16 % af eleverne i 8. klasse, der sjældent eller aldrig spiser morgenmad på skoledage.

Andel af elever, der på en hverdag spiser morgenmad, inden de skal i skole (%)

	1. klasse		5. klasse		8. klasse	
	AAK	RN	AAK	RN	AAK	RN
Hver dag	88	86	87	86	75	72
Nogle dage	10	12	7	10	9	16
Sjældnere / aldrig	2	2	6	4	16	13

Eleverne i 8. klasse er blevet spurgt til, om de drikker energidrikke. 82 % af eleverne i Aalborg Kommune svarer, at de aldrig drikker energidrikke, mens 4 % svarer, at de gør det flere gange om ugen. Der er flere drenge end piger, der flere gange om ugen drikker energidrikke. Det drejer sig om 6 % af drengene og kun 2 % af pigerne. Tallene ligger på niveau med regionsgennemsnittet.

LIVSSTILSVANER | KROP OG BEVÆGELSE

KROP OG BEVÆGELSE

Fysisk aktivitet har dokumenteret positiv indflydelse på både helbred og indlæring. Ved fysisk aktivitet forstås ethvert muskelarbejde, der øger energiomsætningen. Det kan f.eks. være at cykle, løbe, hoppe på trampolin og tage trappen. Fysisk inaktivitet kan blandt andet medføre sygdom og overvægt.

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at børn og unge er fysisk aktive mindst 60 minutter om dagen. Aktiviteterne skal være af moderat intensitet til høj intensitet og skal ligge ud over almindelige kortvarige dagligdagsaktiviteter. Mindst 3 gange om ugen skal der indgå fysisk aktivitet med høj intensitet af mindst 30 minutters varighed for at vedligeholde eller øge konditionen og muskelstyrken.

Flertallet af børn og unge i Aalborg Kommune bevæger sig hver dag eller næsten hver dag så meget, at de bliver svedige eller forpustede. Andelen falder dog med alderen fra 77 % blandt børnehavebørnene til 55 % blandt eleverne i 8. klasse.

Andel af børn og unge, der hver dag eller næsten hver dag bevæger sig, så de bliver svedige eller forpustede (%)

	AAK	RN
Børnehavebørn	77	77
5. klasse	66	65
8. klasse	55	57

I Aalborg Kommune angiver 8 % af eleverne i 5. klasse og 12 % af eleverne i 8. klasse, at de ikke bevæger sig så meget men primært har stillesiddende aktiviteter, altså er fysisk inaktive. Dette ligger på linje med regionsgennemsnittet.

Elevernes vurdering af, hvilken beskrivelse der passer bedst på deres fritid (%)

	5. klasse		8. klasse	
	AAK	RN	AAK	RN
Dyrker meget sport træner flere gange om ugen	51	51	50	48
Dyrker en del sport – træner en gang om ugen + dagligdagsaktivitet	27	26	16	20
Går ikke til sport men bevæger sig en del	14	16	22	21
Bevæger sig ikke så meget – foretrækker stillesiddende aktiviteter	8	8	12	11



LIVSSTILSVANER | ALKOHOL

ALKOHOL

Mange undersøgelser dokumenterer, at danske børn og unge starter tidligt med at drikke alkohol, og at alkoholforbruget blandt danske unge er det højeste i Europa.

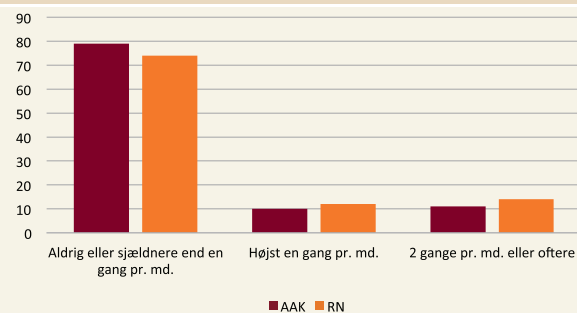
For unge er alkohol først og fremmest en risikofaktor, fordi alkohol påvirker udviklingen af hjernen. Beruselsen kan få konsekvenser for sociale kompetencer, risikovurdering og impuls kontrol, og kan derfor føre til skænderier, vold, uønsket sex eller ulykker.

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at børn og unge under 16 år ikke drikker alkohol, og at unge mellem 16-18 år drikker mindst muligt og stopper før 5 genstande ved samme lejlighed. Dette skyldes at det har en række negative sundhedsmæssige konsekvenser, at drikke mere end 5 genstande ved samme lejlighed.

Eleverne i 8. klasse er mellem 13 og 15 år og bør derfor ifølge anbefalingen ikke drikke alkohol. Der er 61 % af eleverne i 8. klasse i Aalborg Kommune, at de angiver, at de har prøvet at drikke alkohol. Af dem, er der dog 31 %, der svarer, at de ikke har drukket en hel genstand. Størstedelen af eleverne, nemlig 79 %, drikker aldrig eller sjældnere end en gang om måneden alkohol, men der er også 11 % af eleverne i 8. klasse, der drikker alkohol mindst to gange om måneden.

I Aalborg Kommune er der lidt flere piger end drenge, der drikker flere gange om måneden, således angiver 10 % af drengene og 12 % af pigerne, at de drikker 2 eller flere gange om måneden. Gennemsnittet i Aalborg Kommune ligger under regionsgennemsnittet.

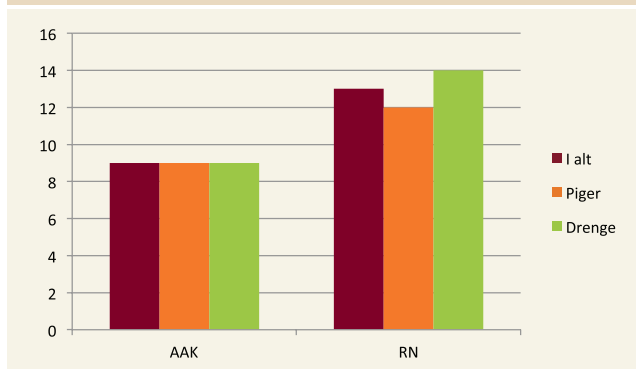
Andelen af 8. klasseselever i Aalborg Kommune, ift. hvor ofte de drikker noget, der indeholder alkohol (%)



I forhold til at drikke 5 eller flere genstande ved samme lejlighed gælder det, at 9 % af 8. klasseseleverne, har prøvet det mindst én gang indenfor den seneste måned. Det gælder i Aalborg Kommune for lige mange drenge som piger. Samlet set er der færre unge i Aalborg Kommune, der har prøvet det end på regionsplan.

LIVSSTILSVANER | ALKOHOL OG RYGNING

Andelen af elever i 8. klasse, der mindst en gang om måneden drikker 5 genstande eller mere ved samme lejlighed (%)



Undersøgelser peger på, at forældrenes eget alkoholforbrug og deres normer omkring de unges alkoholforbrug har stor betydning for, hvor meget de unge drikker, og hvor tidligt de begynder at drikke. Unge, der oplever, at deres forældre accepterer, at de drikker alkohol, har et større alkoholforbrug end unge, der oplever, at forældrene ikke giver lov. I Aalborg Kommune giver 21 % af eleverne i 8. klasse udtryk for, at de må drikke for deres forældre. Dette ligger noget under regionsgennemsnittet på 32 %.

RYGNING

Ryging er den enkeltfaktor, der har størst betydning for borgernes sygelighed og dødelighed, og som medfører flest udgifter til behandling og pleje og det største produktionstab for samfundet. Samtidig er ryging den væsentligste årsag til den stigende sociale ulighed i sundhed.

Det er i dag forbudt at ryge på institutionens område i daginstitutioner, skoler og gymnasiale ungdomsuddannelser.

Eleverne i 8. klasse er blevet spurgt, om de ryger cigaretter, e-cigaretter, vandpibe eller bruger snus. 3 % af de adspurgte i Aalborg Kommune svarer, at de ryger cigaretter og 2% ryger e-cigaretter. Der er også 2 %, der ryger vandpibe, og 1 % af de unge svarer ja til at bruge snus. Tilsvarende tal findes på regionsplan.

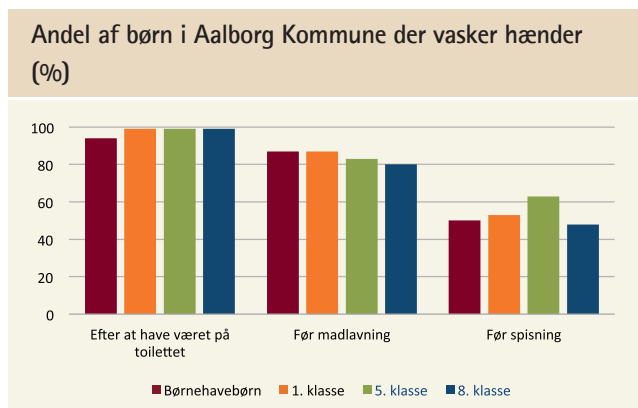
Forældrene til børn i børnehave og 1. klasse samt 8. classes elever er blevet spurgt, om der ryges indenfor i hjemmet. Stort set alle forældre svarer nej, mens 8 % af eleverne i 8. klasse angiver, at der dagligt bliver røget indendørs i hjemmet.

LIVSSTILSVANER | HYGIEJNE OG CYKELHJELM

HYGIEJNE

Den daglige håndhygiejne har betydning for, om infektionssygdomme spredes blandt både børn, unge og personale. Hænderne er den hyppigste smittevej for almindelige infektioner som forkølelse og diarré, og en effektiv rengøring af hænderne vil derfor kunne reducere smittefaren.

Derudover anbefales det, at vaske hænder før man tilbereder og spiser mad.



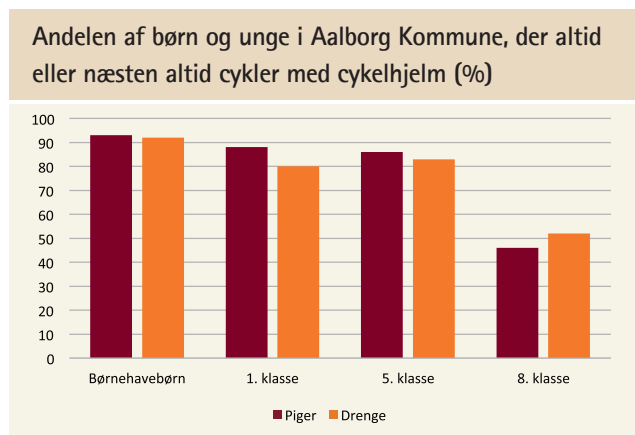
Undersøgelsen viser, at stort set alle børn og unge vasker hænder efter toiletbesøg. Der er en tendens til, at de lidt større børn slækker lidt med at vaske hænder inden madlavning og før spising.

CYKELHJELM

Rådet for Sikker Trafik anbefaler, at såvel børn, unge som voksne bruger cykelhjelme, fordi det mindsker risikoen for alvorlige hovedskader, hvis man er uheldig i trafikken. Selvom flere og flere danskere cykler med cykelhjelme, er der en klar sammenhæng mellem alder og brug af cykelhjelme hos børn og unge.

Jo ældre børnene bliver, jo større er risikoen for, at de smider hjelmen. I Aalborg Kommune kan det også ses, at der er flere drenge end piger i 8. klasse, der stadig kører med cykelhjelme.

I 8. klasse er der i alt 49 % i Aalborg Kommune, der altid eller næsten altid cykler med cykelhjelme, hvilket ligger lidt over regionsgennemsnittet, hvor andelen er 45 %.





HELBRED

HELBRED | HELBRED OG SMERTER

HELBRED

Børn, unge og forældre er i undersøgelsen også blevet spurgt til deres helbred og eventuelle sygdomme.

I forhold til, om en læge har konstateret astma/astmatisk bronchitis eller børneeksem, ses det, at problematikken er størst blandt yngre børn men aftager, jo ældre børnene bliver.

Den modsatte tendens ses med hensyn til allergi. Her har 6 % af børnehavebørnene i Aalborg Kommune fået konstateret allergi, mens det tilsvarende tal for 8. klasseselever er 24 %.

Andelen af børn og unge, der af en læge har fået stillet følgende diagnoser (%)

	Børnehavebørn		1.klasse		8. klasse	
	AAK	RN	AAK	RN	AAK	RN
Astma/astmatisk bronchitis	14	15	12	13	9	9
Allergi	6	6	9	9	24	22
(Børne)eksem	13	13	11	12	7	8

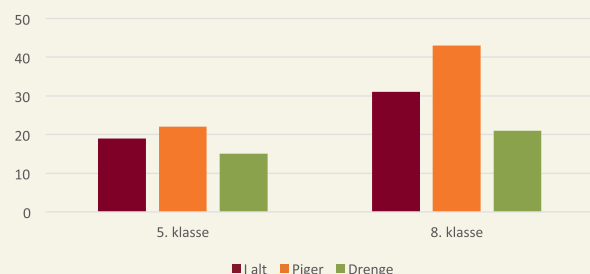
SMERTER

Eleverne er blevet spurgt til, om de har taget smertestillende medicin mindst én gang i løbet af de seneste 14 dage. Af besvarelserne fremgår det, at der er flere 8. klasseselever, der har taget smertestillende medicin end 5. klasseselever, og at forbruget i begge aldersklasser er væsentlig højere blandt piger end blandt drenge.

Således har 43 % af pigerne i 8. klasse i Aalborg Kommune taget smertestillende medicin i løbet af de seneste 14 dage.

Tallene for Aalborg Kommune ligner tallene på regionsplan.

Andelen af elever i 5. og 8. klasse i Aalborg Kommune, der har taget smertestillende medicin mindst én gang i løbet af de seneste 14 dage (%)



Eleverne i 8. klasse er blevet spurgt til, hvor ofte de oplever forskellige smerter eller påvirket humør. Der er store kønsforskelle på, hvor ofte eleverne oplever at være generet af de forskellige ting. En tredjedel af pigerne svarer, at de dagligt eller flere gange om ugen har smerter i f.eks. nakke eller ryg og en fjerdedel har flere gange om ugen hovedpine. Tallene for Aalborg Kommune ligger på niveau eller lidt over regionsgennemsnittet.

HELBRED | SMERTER OG VACCINATION

Andelen af elever, der hver dag eller flere gange om ugen har (%)

	AAK			RN		
	Alle	Piger	Drengene	Alle	Piger	Drengene
Hovedpine	16	23	10	17	23	12
Mavepine	9	15	4	9	12	5
Smerter (fx. ondt i nakke/ryg)	22	30	15	20	26	16
Været irriteret / i dårligt humør	23	33	14	21	28	14

Når det drejer sig om påvirket humør, er der 33 % af pigerne i Aalborg Kommune, der dagligt eller flere gange om ugen oplever at være irriteret eller i dårligt humør, mens det samme kun gælder for 14 % af drengene. Her ligner tallene regionsgennemsnittet.

VACCINATION

Forældrene til børnehavebørn er blevet spurgt, hvorvidt deres børn følger børnevaccinationsprogrammet, og det svarer 99% af forældrene i Aalborg Kommune ja til.



Hvordan har du det?

Sundhedsprofil Aalborg Kommune 2017



Udgivet marts 2018 af: Aalborg Kommune i samarbejde med Region Nordjylland



4 SCAN KODEN

Find os på nettet: www.aalborg.dk



**Aalborg
Kommune**

Aalborg Kommune
Boulevarden 13
9000 Aalborg