

Sundhedsprofil for børn og unge

Frederikshavn Kommune 2021



Forord

“Det at være en del af et fællesskab har stor betydning for trivsel og udvikling”, kan vi læse i Børnesundhedsprofilen, som er en sundheds- og trivselsundersøgelse. Undersøgelsen er foretaget i alle 11 nordjyske kommuner og har til formål at beskrive nordjyske børns sundhed og trivsel på kommunalt og regionalt niveau. Svarene skal blandt andet bidrage til at skabe de bedste betingelser for et godt børneliv i kommunerne og i Region Nordjylland som helhed.

Det at være del af et fællesskab betyder noget for trivsel, mens mobning, for meget at se til, mad og drikkevaner, søvn, skærmtid, alkohol, tobak og meget mere har indflydelse på børn og unges trivsel eller mangel på.

Børnene er vores guld, og de er vores fremtid. Derfor er det meget vigtigt, vi spørger dem, hvordan de har det. Det skal vi ikke kun i en undersøgelse, men en undersøgelse kan være med til at nuancere billedet, så vi får et endnu bedre fundament og afsæt til at gøre vores bedste med indsatser for at øge børn og unges trivsel. Og det vil vi.

Frederikshavn Kommune har mange tilbud, som bidrager til øget trivsel og sundhed. Vi har gennem flere år prioriteret den tidlige indsats med en styrket sundhedspleje, forældreforbereelsesforløb mv. De sidste par år har vi, i samarbejde med kommunens unge, haft spot på unges mentale sundhed, fx via et samarbejde med mindhjelper.dk. Alle initiativer, der er med til at danne et fundament for, at vores børn og unge får et godt børne- og ungeliv, hvor der er mulighed for at få en hjælpende hånd, hvis man møder udfordringer på livets vej.

Resultaterne af børnesundhedsprofilen

Børnesundhedsprofilen viser, at størstedelen af børn og unge i Frederikshavn Kommune har det godt og er i trivsel, både når de er i skole og i deres fritid.

Siden sidste børnesundhedsprofil i 2017, kan vi se, at børn og unges rygning og brug af snus er faldet i Frederikshavn Kommune. Det er en glædelig udvikling, som viser, at vores forebyggende indsatser har båret frugt. Det er dog stadig vigtigt med fokus på disse områder, så vores børn og unge mindes om risikoen ved brugen af disse ting.

Børnesundhedsprofilundersøgelsen foretages, som skrevet, i alle de nordjyske kommuner og giver os et samlet blik på alle nordjyske børn og unges trivsel og sundhed. Det betyder, at vi ikke kun kommunalt, men også regionalt, har de bedste forudsætninger for tidlig opsporing og for prioritering og planlægning af forebyggelsen på området.

Jeg vil gerne takke alle de børn og unge, som har svaret på spørgsmålene til undersøgelsen.



Med venlig hilsen

Birgit S. Hansen
Borgmester

Om undersøgelsen

Børnesundhedsprofilen er en sundheds- og trivselsundersøgelse, der gennemføres i alle 11 nordjyske kommuner, og som har til formål at beskrive de nordjyske børns sundhed og trivsel på kommunalt såvel som regionalt niveau. Resultaterne fra Børnesundhedsprofilen skal blandt andet bidrage til at skabe de bedste betingelser for et godt børneliv i kommunerne og i Region Nordjylland som helhed.

I løbet af perioden august til oktober 2021 har cirka 6600 elever deltaget i en undersøgelse af deres egen sundhed, trivsel og dagligdag. Undersøgelsen er lavet i skoletiden blandt eleverne i 5. og 8. klasse i hele Nordjylland.

Denne pjece præsenterer nogle af resultaterne for Frederikshavn Kommune. Når der for eksempel skrives ”47% af eleverne i 8. klasse i Frederikshavn Kommune”, betyder det, at 47% af de besvarelser, vi har fået, angiver noget bestemt. Når svarprocenten blandt 8. klasses eleverne er 66%, har vi altså ikke statistisk vægtet data for, om vi ville få et lidt andet resultat, hvis de sidste 34% også havde svaret. Det samme gør sig gældende for tal fra Region Nordjylland.

Det er anden gang, der gennemføres en nordjysk børnesundhedsprofil. I 2017 blev elever i 5. og 8. klasse også spurgt til deres sundhed, trivsel og dagligdag. Hvor det er muligt, er der derfor i rapporten vist udvikling fra 2017 til 2021. Spørgsmålene er ikke i alle kategorier helt ens over tid, og derfor er det ikke på alle områder muligt at vise udvikling. Svarprocenterne i Frederikshavn Kommune er denne gang både højere ved 5.- og 8.klasseeleverne end svarprocenterne i 2017.

Nedenstående tabel viser svarprocenter for henholdsvis Frederikshavn Kommune og Region Nordjylland. Af pladshensyn er Frederikshavn Kommune i de øvrige tabeller og grafer forkortet til FHK og Region Nordjylland til RN. Hvis intet andet fremgår, er tal i grafer og tabeller fra Frederikshavn Kommune.

Antal besvarelser og svarprocent for de deltagende skoler

	Frederikshavn Kommune		Region Nordjylland	
	Antal besvarelser	Svarprocent	Antal besvarelser	Svarprocent
Elever i 5. klasse	412	74%	3975	74%
Elever i 8. klasse	373	66%	2703	76%

**Besvarelser fra Aalborg Kommunes 8. klasser samt Brønderslev Kommunes 5. og 8. klasser indgår ikke i den regionale svarprocent for 2021*

Da Børnesundhedsprofilen er en statistisk undersøgelse, er alle børn samt deres forældre blevet oplyst om undersøgelsen og mulighederne for ikke at indgå heri. Dette er gjort i henhold til Databeskyttelsesforordningen og Databeskyttelsesloven.

Aalborg Kommune og Brønderslev Kommune har denne gang benyttet sig af en anden undersøgelse til indsamlingen af data til Børnesundhedsprofilen for både 5. og 8. klassetrin. Da spørgerammen i Børnesundhedsprofilen og de to kommuners undersøgelser ikke er helt identiske, vil data fra eleverne i Aalborg Kommunes 8. klasser samt Brønderslev Kommunes 5. og 8. klasser ikke indgå i de regionale svarprocenter, som sammenholdes med Frederikshavn Kommunes svarprocenter.



Trivsel

Børns trivsel er et centralt fokusområde på skoleområdet, og mange steder arbejdes der målrettet med trivselsfremmende aktiviteter. Det kan for eksempel være at fremme følelsesmæssig og social udvikling, opbygning af relationer, fællesskaber samt at hindre forekomsten af mobning.

Sundhedsstyrelsen arbejder ud fra WHO's definition af mental sundhed som en tilstand af velbefindende, hvor individet kan udfolde sine evner, håndtere dagligdags udfordringer og stress samt indgå i fællesskaber med andre mennesker.

Generel trivsel

I Børnesundhedsprofilen er eleverne spurgt ind til deres generelle trivsel, og hvordan de har det for tiden. I denne sammenhæng lægges der vægt på, hvordan de oplever at have det i skolen, derhjemme og blandt vennerne.

Det kan ses i følgende tabel, at langt de fleste elever har det godt og trives i deres hverdag. Der er for både 5. og 8. klasse en større andel, der oplever, at det går rigtig godt eller godt derhjemme og sammen med vennerne/i fritiden end i skolen. Denne tendens gør sig også gældende på regionsniveau.

Andelen af elever, der har det rigtig godt eller godt for tiden.
I procent.

	5. klasse		8. klasse	
	FHK	RN	FHK	RN
I skolen	74	76	70	76
Derhjemme	94	92	89	89
Med vennerne/ i fritiden	91	89	90	90

**Besvarelser fra Aalborg Kommunes 8. klasser samt Brønderslev Kommunes 5. og 8. klasser indgår ikke i den regionale svarprocent for 2021*

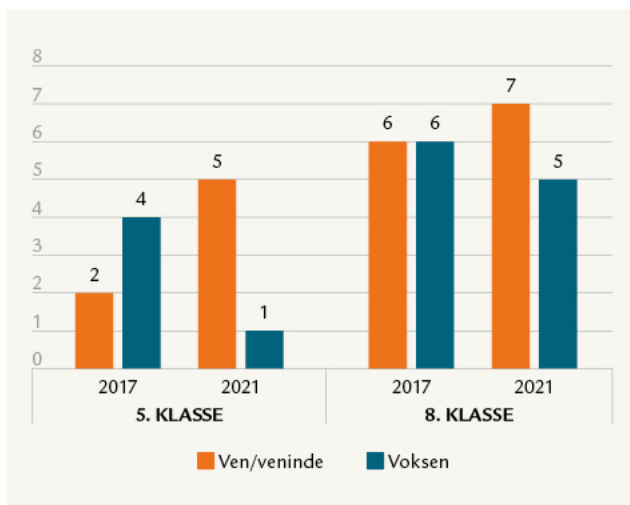
I 5. klasse er der 21%, der angiver, at det går nogenlunde i skolen, og 6% der svarer, at de ikke har det godt i skolen. På 8. klassetrin er der 25%, der oplever, at det går nogenlunde i skolen, mens 5% svarer, at de ikke har det godt i skolen. Spørgsmålet om, hvordan eleverne har det, er ændret i forhold til 2017-undersøgelsen, og svarene kan derfor ikke umiddelbart sammenlignes. Men tendensen med, at der er større trivsel hjemme og i fritiden end i skolen, kunne også ses i 2017.

Eleverne er ligeledes blevet spurgt ind til, om de har det godt med deres forældre, og om forældrene er der, når der er brug for dem. 93% af eleverne i 5. klasse angiver, at de enten altid eller for det meste kan lide at være sammen med deres forældre, samt ved 95% at forældrene er der, når der er brug for dem. Samme niveau gør sig gældende for 8. klassetrin. Disse tal stemmer overens med regionsniveauet.

Relationer

Det at være en del af et fællesskab har stor betydning for trivsel og udvikling. De fleste elever i Frederikshavn Kommune oplever at have enten en ven eller en voksen at tale med, når noget er svært. Som det fremgår af nedenstående tabel svarer 1% af eleverne i 5. klasse og 5% af eleverne i 8. klasse, at de ikke har nogen voksen at tale med, hvis noget går dem på eller gør dem kede af det.

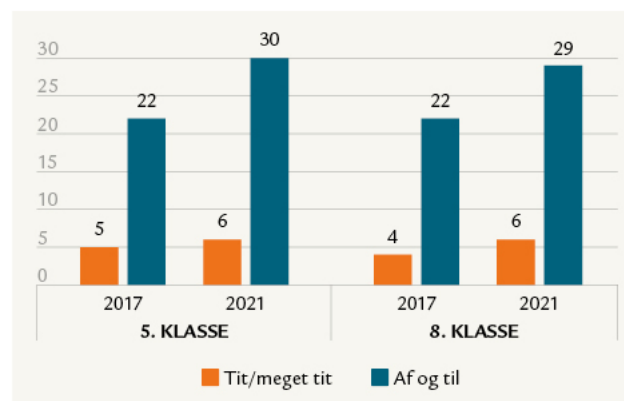
Andelen af elever i Frederikshavn Kommune, der oplever ikke at have en ven/veninde eller voksen at tale med. I procent.



Eleverne er blevet spurgt, om de føler sig ensomme. I følgende graf kan det ses, at andelen, der meget tit/tit eller af og til føler sig ensomme, for både 5. og 8. årgang er steget fra 2017 til 2021. På begge årgange er der en overvægt af piger, der oplever ensomhed. Den samme stigning ses i regionstallene, hvor der

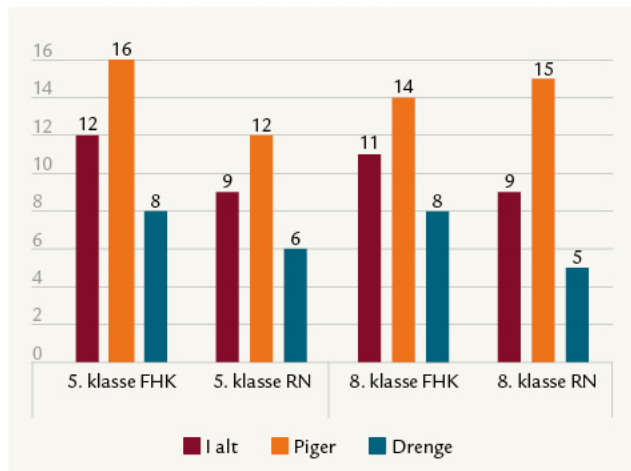
ligeledes er flere piger end drenge, der føler sig ensomme. Andelen af elever, der føler sig ensomme i Frederikshavn Kommune er på niveau med regionsgennemsnittet, men er dog steget for begge klassetrin siden 2017.

Udvikling i andelen af elever i Frederikshavn Kommune, der meget tit, tit eller af og til føler sig ensomme. I procent.



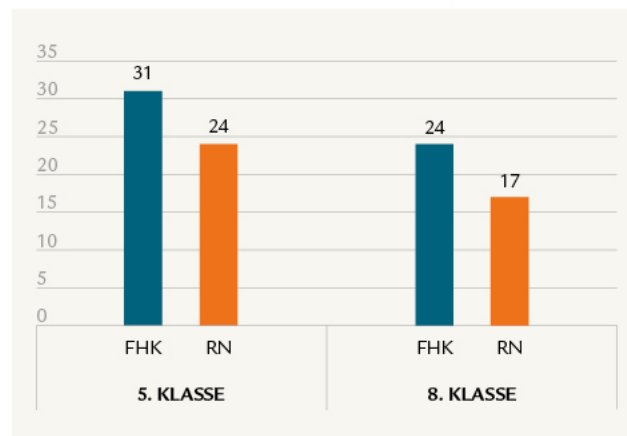
Eleverne er også blevet spurgt til, hvor ofte de føler sig isoleret fra andre, savner nogen at være sammen med eller føler sig holdt udenfor. De tre spørgsmål giver tilsammen en score for ensomhed, der resulterer i grafen på næste side. Her kan det ses, at 12% i 5.klasse og 11% i 8.klasse føler sig svært ensomme. Der er væsentlige kønsforskelle, eksempelvis føler 14% af pigerne i 8 klasse sig svært ensomme, mens det for drengene i 8. klasse er 8%.

Andelen af elever, der føler sig svært ensomme. I procent.



*Besvarelser fra Aalborg Kommunes 8. klasser samt Brønderslev Kommunes 5. og 8. klasser indgår ikke i den regionale svarprocent for 2021

Andelen af elever, der er blevet mobbet få eller mange gange i skolen - inden for de seneste to måneder. I procent.



*Besvarelser fra Aalborg Kommunes 8. klasser samt Brønderslev Kommunes 5. og 8. klasser indgår ikke i den regionale svarprocent for 2021

Mobning

Mobning kan have alvorlige konsekvenser for den enkelte i form af mistro og udvikling af egentlige psykiske lidelser på sigt. Mobning kan for eksempel komme til udtryk, når nogen gentagne gange bliver holdt udenfor, drillet, slået eller generet på anden ubehagelig vis.

Tallene i følgende graf viser, at 31% i 5. klasse og 24% i 8. klasse i Frederikshavn Kommune har oplevet at blive mobbet få eller mange gange i skolen i løbet af de seneste to måneder. Tallene for Frederikshavn Kommune ligger højere end regions gennemsnittet.

Der er ændret i spørgsmålet for mobning siden undersøgelsen i 2017, hvorfor tallene fra de to undersøgelser ikke kan sammenlignes direkte. Ved at betragte andelen, der ikke oplever mobning, tyder det dog på, at der er flere elever, der er blevet mobbet i 2021 end i 2017.

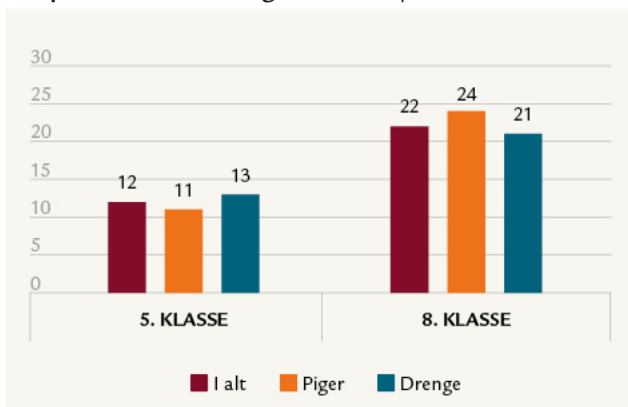
Eleverne er også blevet spurgt til, om de har modtaget beskeder, billeder eller videoer, der har gjort dem kede af det, bange eller vrede. Her svarer 24% i 5. klasse og 23% i 8. klasse ja til, at det er sket. Der er 4% i 5. klasse og 3% i 8. klasse, der angiver, at det er sket mange gange i løbet af de seneste to måneder.

For meget at se til

Der har over en længere årrække været meget fokus på stress. Stress er kroppens alarmberedskab, der sætter ind, når man er udsat for en eller anden form for belastning. Følelsen af at have for meget at se til kan være en indikator på begyndende stress.

I undersøgelsen er eleverne i 5. og 8. klasse blevet spurgt om, hvorvidt de synes, at de har for meget at se til. I 5. klasse er det 12%, der meget tit eller tit har en oplevelse af, at de har for meget at se til. I 8. klasse gør det sig gældende for 22%. Spørgsmålet om, hvorvidt eleverne har for meget at se til, er ændret i forhold til 2017-undersøgelsen, og svarene kan derfor ikke umiddelbart sammenlignes.

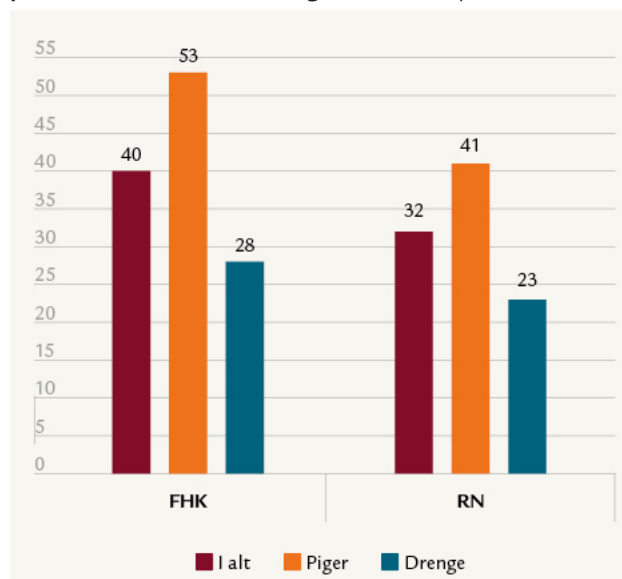
Andelen af elever i Frederikshavn Kommune, der tit eller meget tit oplever at have for meget at se til. I procent.



Eleverne i 8. klasse er blevet spurgt til, hvor vigtigt det er for dem at klare sig godt i skolen. Her svarer 56%, at det er meget vigtigt for dem, mens 3% oplever, at det ikke er vigtigt.

Samtidig er eleverne i 8. klasse blevet spurgt ind til, om de føler sig pressede af test, eksaminer og karakterer. Generelt for besvarelsene kan det i nedenstående graf ses, at der er flere piger end drenge, der føler sig presset af test, eksaminer og karakterer. Eleverne i 8. klasse i Frederikshavn Kommune føler sig oftere presset i sammenligning med regionsgennemsnittet.

Andel af elever i 8. klasse, der for det meste eller altid føler sig pressede af test, eksaminer og karakterer. I procent.



Eleverne, der føler sig pressede af test, eksaminer og karakterer, angiver, at det, der presser dem, er deres egne forventninger, forældre og læreres forventninger samt nervøsiteten for at klare sig dårligere end klassekammeraterne.

Livsstilevaner

Mad og drikke

Kosten har indflydelse på helbred og indlæring både direkte og indirekte. Usund kost, som for eksempel for meget sukker, for meget mættet fedt og for lidt frugt og grønt øger risikoen for en række sygdomme, ligesom det kan påvirke koncentrationen og evnen til indlæring. Usunde kostvaner og et for stort energiindtag øger desuden risikoen for overvægt og livsstilssygdomme.

Størstedelen af eleverne spiser morgenmad, inden de skal i skole, men jo ældre de bliver, jo flere er der, der springer morgenmaden over. Således er der 17% af eleverne i 8. klasse, der sjældent eller aldrig spiser morgenmad. Dette stemmer overens med det regionale niveau.



Som det fremgår af tabellen, spiser flertallet af elever både frugt og grøntsager hver dag eller næsten hver dag, dog er der kun 41% af 8. klasseeleverne, der spiser frugt. Der er dog stadig et stort mindretal, der ikke så ofte spiser frugt eller grøntsager. Med hensyn til usunde ting, er der flere elever, der 5-7 dage om ugen får søde drikkevarer, sammenlignet med elever, der spiser slik, kage eller chips. Tallene i Frederikshavn Kommune er på niveau med tallene på regionsniveau, hvor de samme tendenser gør sig gældende.

Eleverne er ligeledes blevet spurgt ind til, om de drikker vand i løbet af dagen. Her svarer 93% i 5. klasse, at de enten hver dag eller de fleste dage får drukket vand i løbet af dagen. Dette gør sig gældende for 92% af eleverne i 8. klasse i Frederikshavn Kommune, og det ligger på niveau med tallene fra regionen.

Udvikling i andelen af elever i Frederikshavn Kommune, der 5-7 dage om ugen spiser og drikker nedenstående. I procent.

	5. klasse		8. klasse	
	2017	2021	2017	2021
Frugt	70	60	53	41
Grøntsager	67	63	63	55
Slik, kage eller chips	4	8	10	12
Sodavand, saft eller kakao	17	22	23	21
Energidrik	-	1	3	5

Søvn

Tilstrækkelig søvn er vigtig for børns udvikling og helbred. Manglende søvn eller dårlig søvnkvalitet kan have negativ indflydelse på børns vækst, immunforsvar, koncentration og indlæringssevne. Utilstrækkelig søvn kan også medføre træthed, irritabilitet og dårligt humør, samt kan påvirke børnenes evne til at indgå i relationer på en negativ måde. For lidt søvn er også associeret med øget risiko for blandt andet overvægt.

Sundhedsstyrelsen anbefaler:

- 7-12-årige: 9-11 timer/nat
- 13-18-årige: 8-10 timer/nat

Jo ældre børnene bliver, jo større er andelen, der sover mindre end det mindst anbefalede. Nedenstående tabel viser, at 34% af eleverne i 8. klasse sover mindre end de 8 timer, der mindst anbefales for aldersgruppen. Derudover sover 43% i aldersgruppen 8-8,5 timer, hvilket vil sige, at de ligger i den nederste ende af anbefalingen. Også i 5. klasse ligger gennemsnittet i den laveste del af anbefalingen.

Udviklingen i andelen af elever i Frederikshavn Kommune, der sover mindre end "mindst anbefalet". I procent.

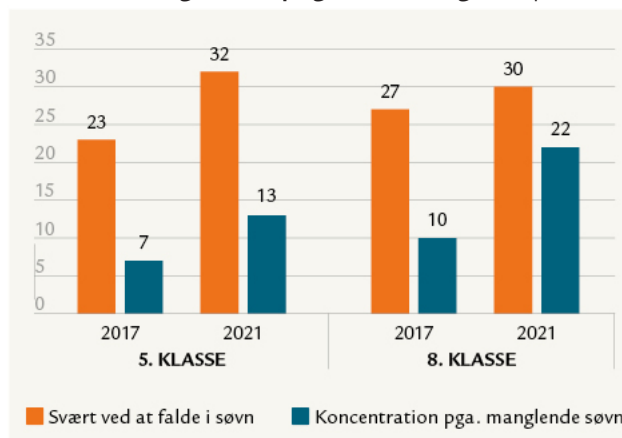
	FHK		RN	
	2017	2021	2017	2021
5. klasse	20	25	18	27
8. klasse	24	34	28	37

**Besvarelser fra Aalborg Kommunes 8. klasser samt Brønderslev Kommunes 5. og 8. klasser indgår ikke i den regionale svarprocent for 2021*

Der er sket en stigning i andelen, der sover mindre end "mindst anbefalet" siden 2017. Størst er stigningen blandt elever i 8. klasse, hvor andelen er steget med 10 procentpoint. Samme tendens kan ses på regionsniveau.

Eleverne er også blevet spurgt til, hvor ofte de har svært ved at falde i søvn om aftenen. Som det fremgår af nedenstående graf, svarer cirka en tredjedel af eleverne på begge årgange, at det sker hver dag eller flere gange om ugen. Det gælder for flere piger end drenge.

Andelen af elever i Frederikshavn Kommune, der hver dag eller flere gange om ugen har svært ved at falde i søvn og svært ved at koncentrere sig i skolen på grund af søvnighed. I procent.



For begge årgange ses der en stigning i andelen af elever, der har svært ved at koncentrere sig i skolen på grund af søvnmangel. Stigningen ses i højere grad hos 8. klasse, hvor andelen er steget med 12 procentpoint siden 2017.

Skærmbrug før sengetid

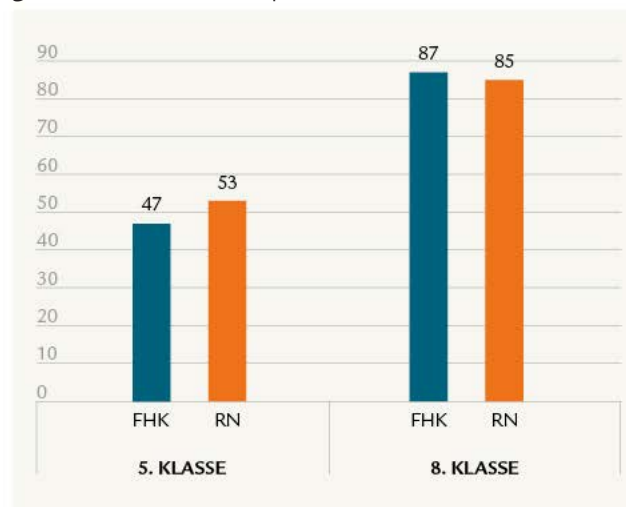
Studier peger på, at det særligt er det blå lys fra smartphones og tablets, der gør det svært at falde i søvn og forringer den første del af søvnen. Eleverne er i undersøgelsen blevet spurgt til, hvor ofte de bruger en smartphone, tablet eller computer i sengen, lige inden de skal sove, samt hvor ofte de har følt sig forstyrret af disse, når de har lagt sig til at sove. For eleverne i 5. klasse i Frederikshavn Kommune kan det ses i følgende graf, at cirka halvdelen af eleverne bruger skærm i sengen 3-7 dage om ugen, inden de skal sove, mens tallet for 8. klasse ligger på 87%. I sammenligning med de regionale tal ses der procentmæssig færre elever, der i 5. klasse har brugt skærm inden sengetid. Omvendt er tallet lidt højere ved Frederikshavn Kommunes 8. klasseelever.

Spørgsmålet er ændret siden 2017 og kan altså ikke sammenlignes direkte. Det kan dog konstateres, at der er sket en stigning i andelen af elever, der bruger skærm lige inden sengetid.

Undersøgelsen viser også, at i både 5. og 8. klasse bliver en tredjedel af eleverne mindst en gang om ugen forstyrret af deres telefon, efter de har lagt sig til at sove. Dette er tilsvarende tallene på regionsniveau.



Andelen af elever, der 3-7 dage om ugen bruger skærm i sengen, inden de skal sove. I procent.



*Besvarelser fra Aalborg Kommunes 8. klasser samt Brønderslev Kommunes 5. og 8. klasser indgår ikke i den regionale svarprocent for 2021

Krop og bevægelse

Fysisk aktivitet har dokumenteret positiv indflydelse på både helbred og indlæring. Ved fysisk aktivitet forstås ethvert muskelarbejde, der øger energiomsætningen. Det kan for eksempel være at cykle, løbe, hoppe på trampolin og tage trappen. Fysisk inaktivitet kan blandt andet medføre sygdom og overvægt.

Sundhedsstyrelsen anbefaler:

- at børn og unge er fysisk aktive mindst 60 minutter om dagen.
- at børn og unge mindst tre gange om ugen laver fysisk aktivitet med høj intensitet i mindst 30 minutter.

Flertallet af eleverne i Frederikshavn Kommune bevæger sig hver dag eller næsten hver dag så meget, at de bliver svedige eller forpustede. Andelen falder dog med alderen fra 64% i 5. klasse til 56% blandt eleverne 8. klasse. I Frederikshavn Kommune ses der et fald, særligt ved 8.klasseelever, der hver dag eller næsten hver dag bevæger sig meget at de bliver svedige eller forpustede. Der ses også et fald i regionstallene både ved 5. og 8.klasseeleverne.

Udvikling i andelen af elever, der hver dag eller næsten hver dag bevæger sig, så de bliver svedige eller forpustede. I procent.

	FHK		RN	
	2017	2021	2017	2021
5. klasse	65	64	65	62
8. klasse	60	56	57	54

**Besvarelser fra Aalborg Kommunes 8. klasser samt Brønderslev Kommunes 5. og 8. klasser indgår ikke i den regionale svarprocent for 2021*

Elevernes egen vurdering af, hvor aktive de er i deres fritid, viser, at 6% i 5. klasse og 8% i 8. klasse ikke bevæger sig så meget. Undersøgelsen viser, at eleverne i både 5. og 8. klasse bruger meget tid på at spille på en PC, konsol, mobil mv. og på at være på sociale medier i deres fritid. Men selvom de bruger meget tid foran en skærm i deres fritid, får de fleste stadigvæk bevæget sig. Der ses i 8. klasse en tendens til, at flere bevæger sig udenfor det forende sports- og foreningsliv, da der i Frederikshavn Kommune er sket en stigning i andelen af elever, der vurderer, at de bevæger sig en del, men ikke går til sport. Stigningen har været på 13 procentpoint.

Tallene i Frederikshavn Kommune ligner tallene for hele regionen, hvor de samme tendenser ses.

Eleverne i Frederikshavn Kommunes vurdering af, hvilken beskrivelse der passer bedst på deres fritid. I procent.

	5. klasse		8. klasse	
	2017	2021	2017	2021
Dyrker meget sport – træner flere gange om ugen	50	50	50	46
Dyrker en del sport – træner en gang om ugen – dagligdags aktiviteter	23	21	20	13
Går ikke til sport, men bevæger sig en del	19	23	20	33
Bevæger sig ikke så meget	8	6	10	8

Alkohol og tobak

Alkohol

Selvom danske unge begynder at drikke senere end tidligere generationer, og drikker mindre end for nogle år siden, har Danmark stadig den højeste andel af 15-årige i Europa, der har erfaring med at være fulde. Samtidig er alkoholforbruget hos danske unge blandt de højeste i Europa.

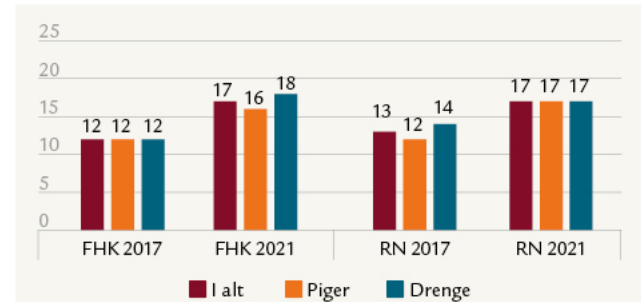
For unge er det først og fremmest en risikofaktor, fordi alkohol påvirker udviklingen af hjernen. Beruselsen kan få konsekvenser for sociale kompetencer, risikovurdering og impuls kontrol, og kan derfor føre til skænderier, vold, uønsket sex eller ulykker.

Sundhedsstyrelsen anbefaler:

- at børn og unge under 18 år ikke drikker alkohol

Eleverne i 8. klasse er mellem 13 og 15 år og bør derfor ifølge anbefalingen ikke drikke alkohol. Dog viser undersøgelsen, at i Frederikshavn Kommune har knap hver femte elev i 8. klasse prøvet at drikke mindst fem genstande ved samme lejlighed, hvilket ligner tallene for regionsgennemsnittet. Det er en stigning på 5 procentpoint fra 2017 til 2021, hvor der ses en stigning på 4% point hos pigerne og 6% point hos drengene. Der er færre piger end drenge, der har prøvet at drikke fem genstande ved samme lejlighed.

Udvikling i andelen af unge, der har drukket 5 genstande ved samme lejlighed indenfor den seneste måned. I procent.



*Besvarelser fra Aalborg Kommunes 8. klasser samt Brønderslev Kommunes 5. og 8. klasser indgår ikke i den regionale svarprocent for 2021

Rygning/tobak

Rygning er en af de enkeltfaktorer, der har størst betydning for borgernes sygelighed og dødelighed, og som medfører flest udgifter til behandling og pleje og det største produktionsstab for samfundet. Samtidig er rygning den væsentligste årsag til den stigende sociale ulighed i sundhed.

Eleverne i 8. klasse er blevet spurgt til, om de ryger cigaretter, e-cigaretter eller bruger snus. Ud af de adspurgte elever i 8. klasse i Frederikshavn Kommune ryger 2% cigaretter, under 2% ryger e-cigaretter og 2% bruger snus. Tilsvarende tal ses på regionsplan. I sammenligning med sidste undersøgelse ses der for Frederikshavn Kommune et fald i brugen af snus fra 4% til de nuværende 2% og tilsvarende fald ved rygning. Tilsvarende er andelen af unge, der har prøvet snus faldet fra 11% til 8%.

Eleverne i 8. klasse er også blevet spurgt til, om de må ryge for deres forældre, og undersøgelsen viser, at det kun er 2% af eleverne i 8. klasse i Frederikshavn Kommune, som må ryge for deres forældre.

Selvurderet helbred

At føle sig sund og rask

Eleverne i 5. og 8. klasse er i undersøgelsen blevet spurgt til deres helbred og eventuelle sygdomme. Et af spørgsmålene går blandt andet på, hvorvidt eleverne føler sig sunde og raske. I Frederikshavn Kommune gælder det, at 87% af eleverne i 5. klasse og 81% af eleverne i 8. klasse altid eller for det meste føler sig sunde og raske. 94% i 5. klasse og 96% i 8. klasse føler sig altid eller for det meste sunde og raske, hvilket er under regionsgennemsnittet. 2% af eleverne i 5. klasse og 5% af eleverne i 8. klasse føler sig sjældent eller aldrig raske.

Smerter og medicinbrug

Eleverne i 5. og 8. klasse er blevet spurgt til, hvor ofte de oplever forskellige smerter eller påvirket humør. Når det gælder eleverne i både 5. og 8. klasse, er der store kønsforskelle på, hvor ofte eleverne oplever at være generet af de forskellige ting. Som det fremgår af nedenstående tabeller, har 45% af alle i 8. klasse og 28% af alle i 5. klasse svaret, at de et par eller mange gange inden for de seneste to uger har haft smerter (for eksempel ondt i nakke/ryg), mens 46% af pigerne i 8. klasse mange eller flere gange inden for de seneste to uger har haft hovedpine.

Andelen af børn i 5. klasse, der et par eller mange gange inden for de seneste to uger har været generet af hovedpine m.m. I procent.

	FHK – 5. klasse			RN – 5. klasse		
	Samlet	Piger	Drenge	Samlet	Piger	Drenge
Hovedpine	27	28	27	26	31	21
Mavepine	21	24	18	20	25	14
Smerter (f.eks. ondt i nakke/ryg)	28	26	29	29	29	28
Været irriteret/ i dårligt humør	29	30	26	27	33	23

**Besvarelser fra Aalborg Kommunes 8. klasser samt Brønderslev Kommunes 5. og 8. klasser indgår ikke i den regionale svarprocent for 2021*

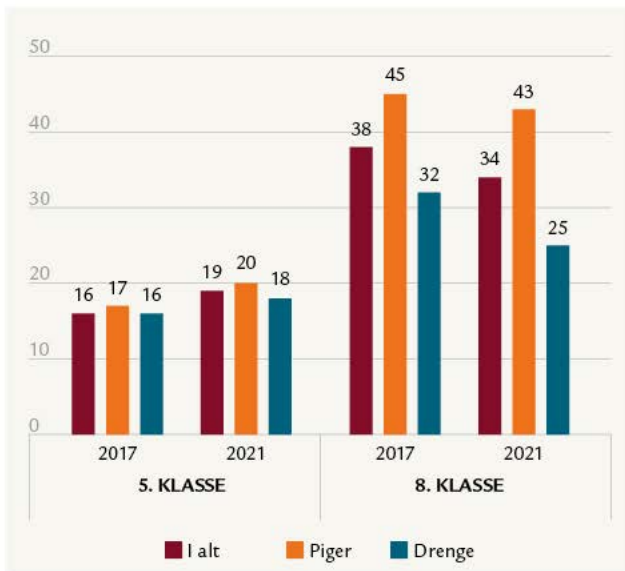
Andelen af unge i 8. klasse, der et par eller mange gange inden for de seneste to uger har været generet af hovedpine m.m. I procent.

	FHK – 8. klasse			RN – 8. klasse		
	Samlet	Piger	Drenge	Samlet	Piger	Drenge
Hovedpine	36	46	28	36	47	25
Mavepine	29	42	17	24	35	14
Smerter (f.eks. ondt i nakke/ryg)	45	51	39	39	43	35
Været irriteret/ i dårligt humør	46	57	38	43	55	31

**Besvarelser fra Aalborg Kommunes 8. klasser samt Brønderslev Kommunes 5. og 8. klasser indgår ikke i den regionale svarprocent for 2021*

Når det drejer sig om påvirket humør, er der 57% af pigerne i 8. klasse og 30% af pigerne i 5. klasse, der mange eller flere gange i løbet af de seneste to uger, har oplevet at være irriteret eller i dårligt humør, mens det gælder for 38% af drengene i 8. klasse og 26% af drengene i 5. klasse. Generelt ligger Frederikshavn Kommune på regionsgennemsnittet. Ved flere spørgsmål ligger Frederikshavn Kommune dog også højere, eksempelvis ved spørgsmålet om oplevelse af smerter, hvor 6 procentpoint flere elever oplever smerter og pigerne ligger 8 procentpoint højere end regionsgennemsnittet. Spørgsmålet angående smerter og dårligt humør er ændret i undersøgelsen i 2021, og det er derfor ikke muligt at se på, hvordan udviklingen har været siden 2017.

Udvikling i andelen af elever i Frederikshavn Kommune, der har taget smertestillende medicin i løbet af de seneste 14 dage.
I procent.



Eleverne er desuden blevet spurgt til, om de har taget smertestillende medicin mindst én gang i løbet af de seneste 14 dage. Af grafen fremgår det, at der er flere elever i 8. klasse, der har taget smertestillende medicin end elever i 5. klasse, og at forbruget på begge klassetrin er væsentlig højere blandt piger end drenge. Således har 43% af pigerne i 8. klasse i Frederikshavn Kommune taget smertestillende medicin i løbet af de seneste 14 dage. Der er et lille fald fra 2017, hvor 45% havde taget smertestillende medicin i løbet af de seneste 14 dage. Denne tendens ses også på regionsniveau.

Sundhedsprofil for børn og unge

Frederikshavn Kommune 2021



Udgivet marts 2022 af:
Frederikshavn Kommune i samarbejde med Region Nordjylland



◀ SCAN KODEN

Find os på nettet: www.frederikshavn.dk



Frederikshavn Kommune
Rådhus Allé 100
DK-9900 Frederikshavn