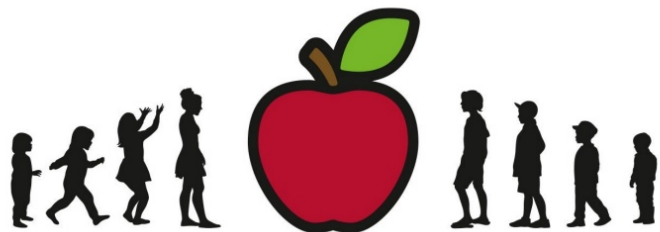


Resultater fra Børnesundhedsprofilen 2021



Undersøgelsen

Kommuner

Resultater i
praksis

Resultater

Særtæmaer

Opsummering

Om undersøgelsen

Formålet med undersøgelsen

Foretaget i 2017

Kommunernes deltagelse

Dataindsamling

Corona

Svarprocenter

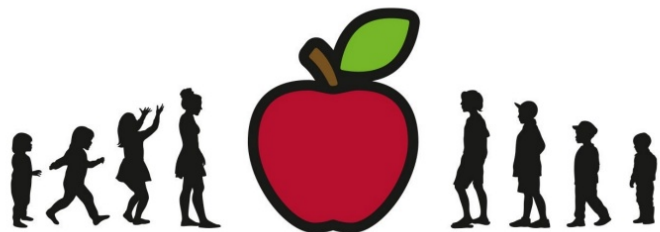
Frafald blandt elever

Signifikanstest

Klassetrin	Registerpopulation	Antal besvarelser	Deltagelse (%)
5.	6.423	4.206	65
8.	4.252	2.932	69

Svarprocenter %	5. klasse	8. klasse	Total
Frederikshavn	72%	66%	69%
Brønderslev	61%	62%	62%
Læsø	78%	75%	76%
Aalborg	72%	*	72%
Hjørring	90%	84%	87%
Jammerbugt	76%	71%	73%
Thisted	50%	83%	66%
Morsø	83%	74%	78%
Mariagerfjord	84%	91%	88%
Rebild	65%	77%	71%
Vesthimmerland	63%	58%	61%

Resultater fra Børnesundhedsprofilen 2021



Undersøgelsen

Kommuner

Resultater i
praksis

Resultater

Særtæmaer

Opsummering

Gennemgang af resultater

Helbred

Trivsel

Fysisk
aktivitet

Mad- og
drikkevaner

Søvn

Alkohol &
rygning

Digitale
vaner

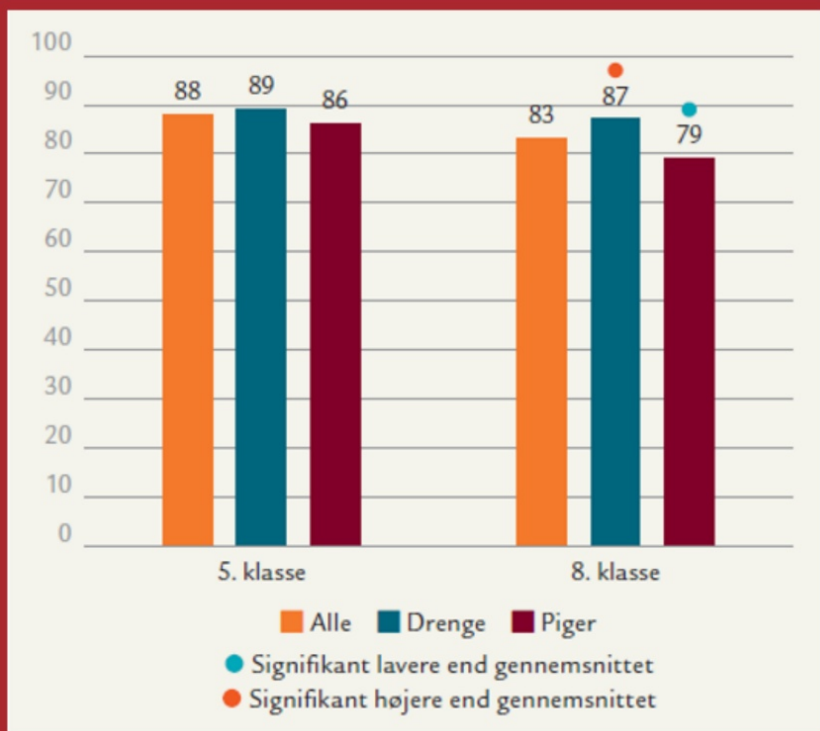
Hvordan er børn og unges selvvaluerede helbred?

Føler du dig
sund og
rask

Smerter og
ubehag

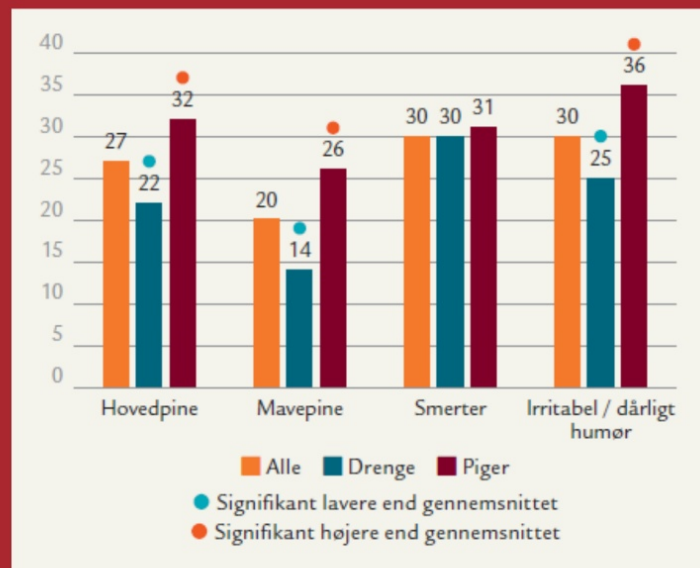
Medicinbrug

Føler du dig sund og rask?

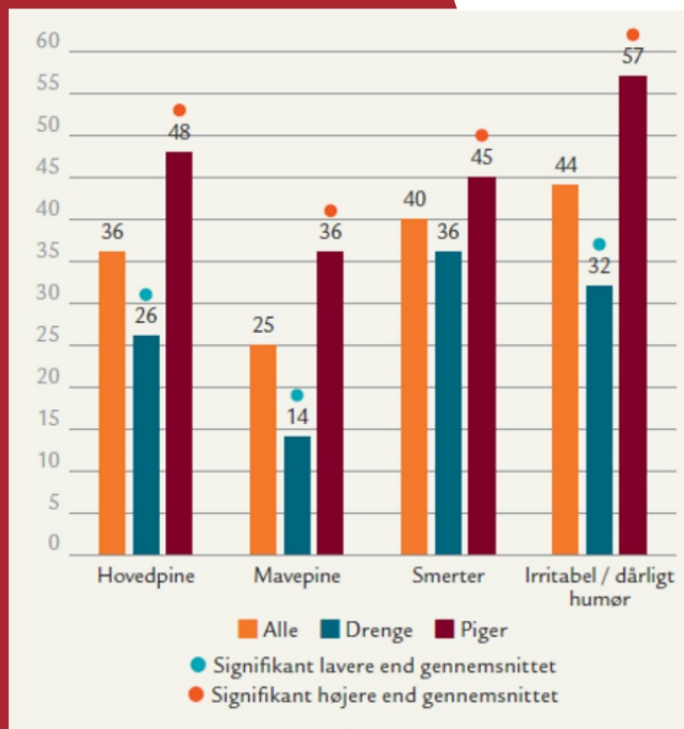


Smerter og ubehag

5. klasse

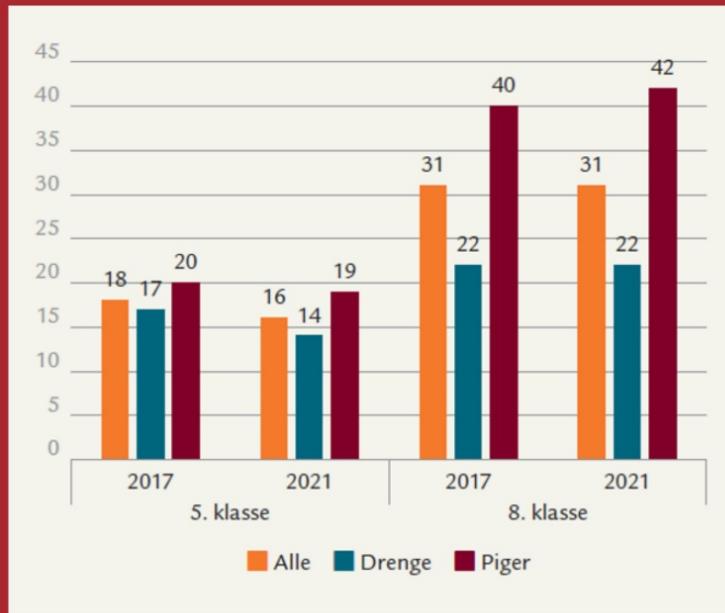


8. klasse



Medicinbrug

Smertestillende medicin indenfor de seneste 14 dage



Hvordan er børn og unges mentale sundhed og trivsel?

Sundhedsstyrelsen definerer mental sundhed som:

En tilstand af velbefindende, hvor individet kan udfolde sine evner, kan håndtere dagligdagens udfordringer og stress samt indgå i menneskelige fællesskaber

Generel
trivsel

Relationer

Ensomhed

For meget
at se til

Sundhedsstyrelsen definerer
mental sundhed som:

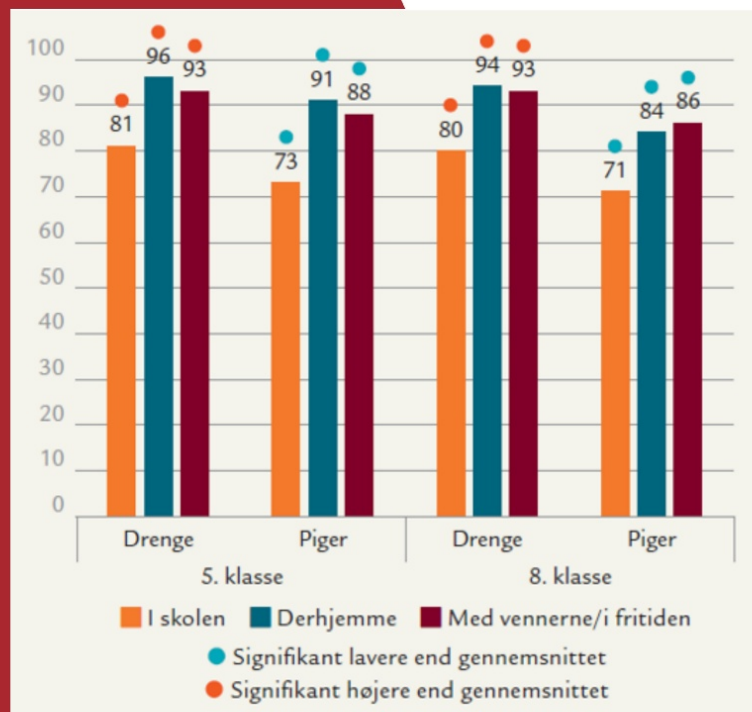
En tilstand af velbefindende, hvor
individet kan udfolde sine evner, kan
håndtere dagligdagens udfordringer og
stress samt indgå i menneskelige
fællesskaber

Generel trivsel

I skolen

Derhjemme

Med vennerne/i fritiden



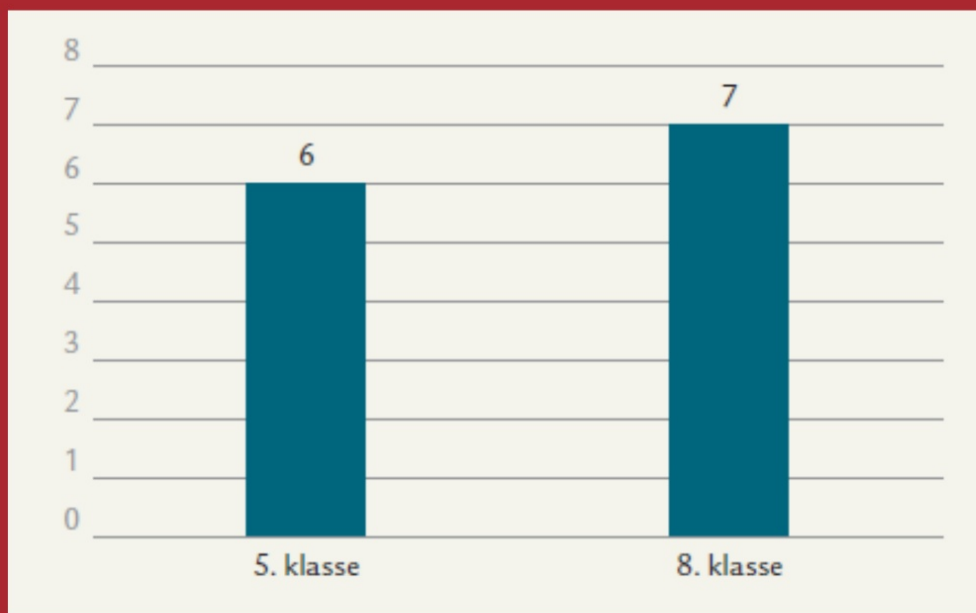
Relationer

Ven/voksen at tale med, når noget er svært

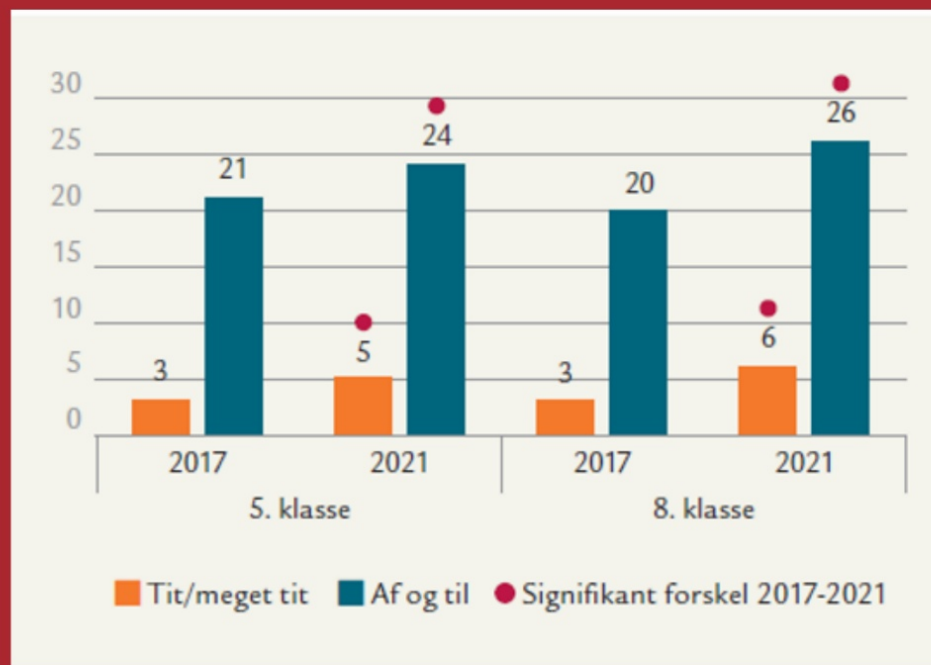


Forældre

Børn og unge, der en gang imellem eller sjældent oplever, at en eller flere af forældrene er der, når de har brug for dem.



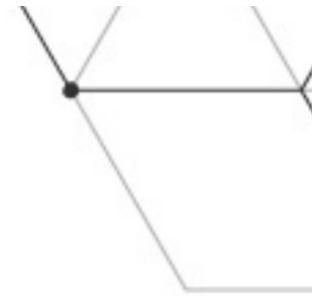
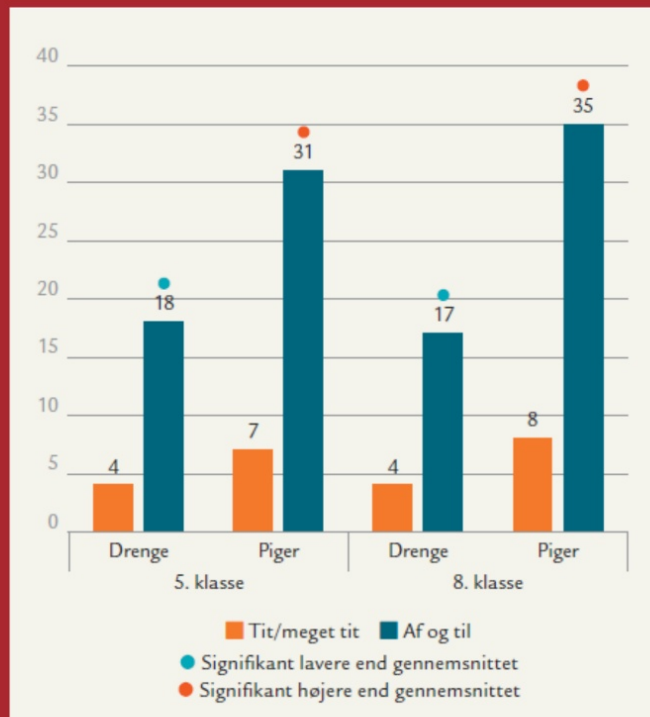
Føler du dig ensom?



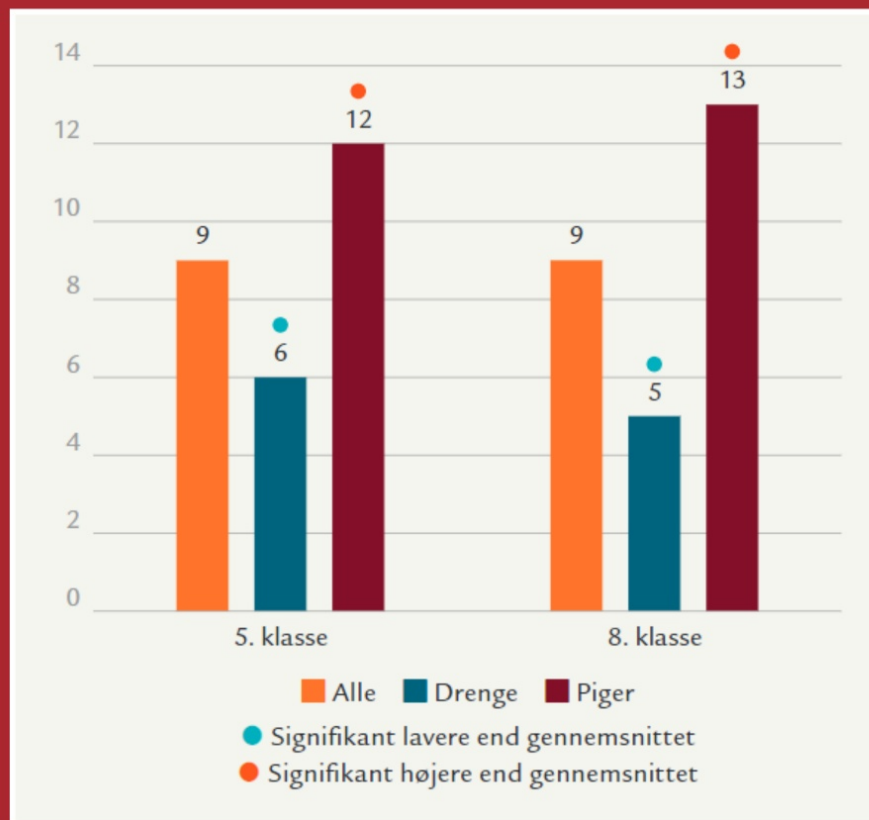
Fordeling
på køn

T-ILS

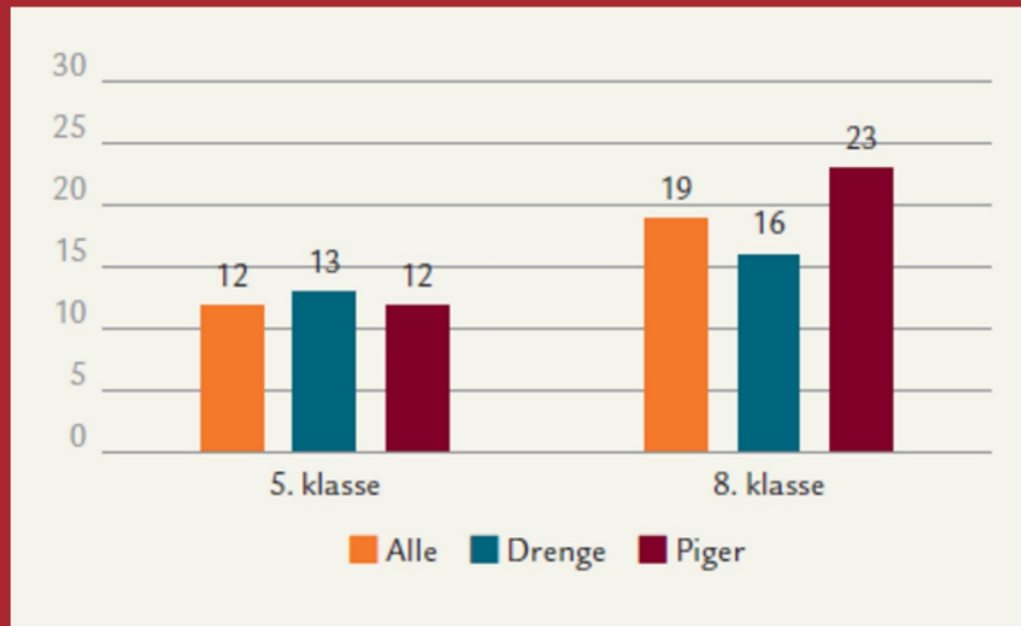
Hvordan ser det ud for drenge og piger ?



T-ILS score (svært ensomme)

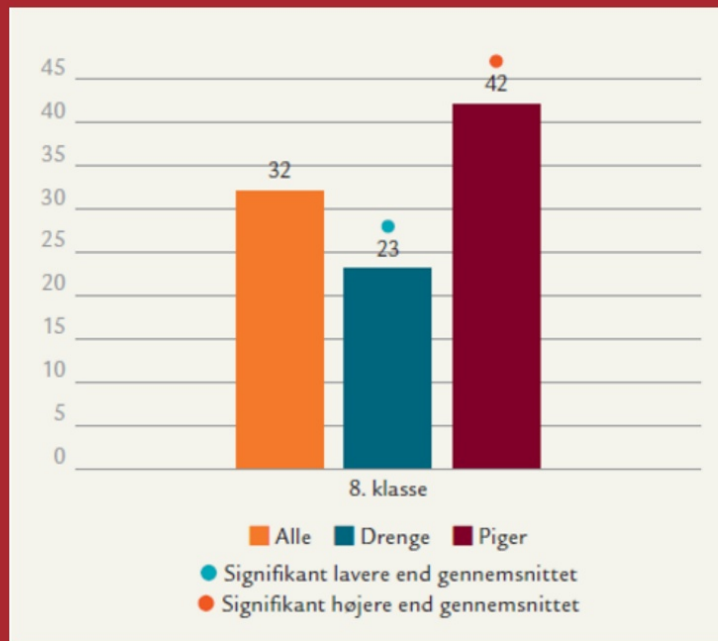


For meget at se til



Forventnings
pres

Føler sig presset af test, eksaminer og karakterer – i 8. klasse



Er børn og unge aktive i hverdagen?

Sundhedsstyrelsen anbefaler:

- Vær aktiv 60 minutter om dagen
- 3 gange ugentligt af 30 minutters varighedstræning med høj intensitet

Aktive i hverdagen

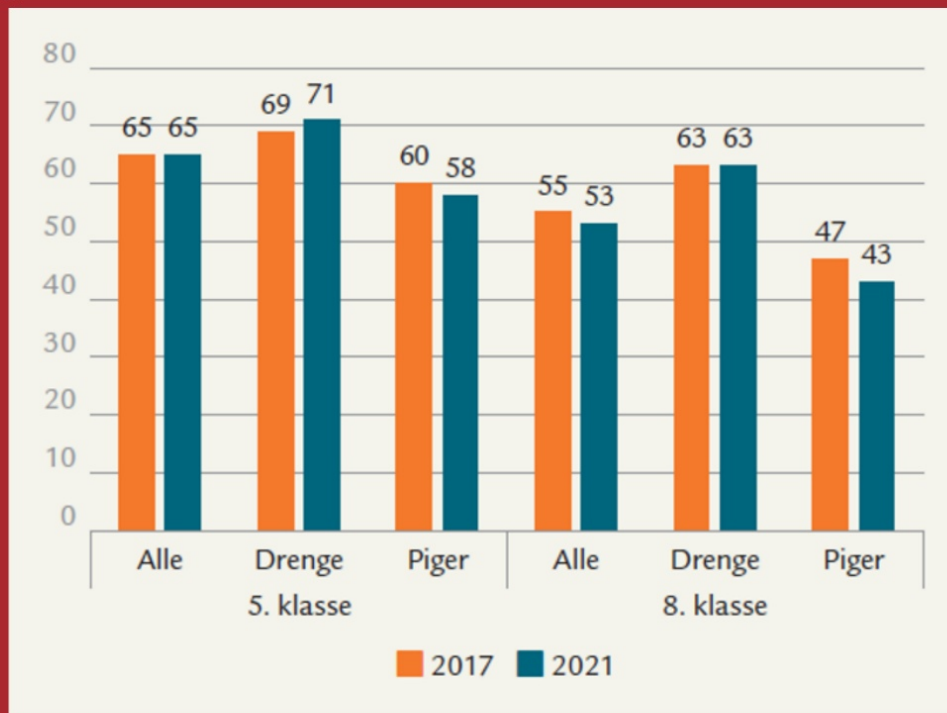
Fysisk inaktivitet

Unge overvejelser

Sundhedsstyrelsen anbefaler:

- Vær aktiv 60 minutter om dagen
- 3 gange ugentligt af 30 minutters varighedstræning med høj intensitet

Hvor aktive er børn og unge?



De hyppigste fritidsaktiviteter

Sport i forening eller klub – fx fodbold eller svømning

Motion eller sport uden for forening eller klub – fx løbe eller hoppe på trampolin

At gå i klub

Fritidsjob

De hyppigste fritidsaktiviteter

Sport i forening eller klub – fx fodbold eller svømning

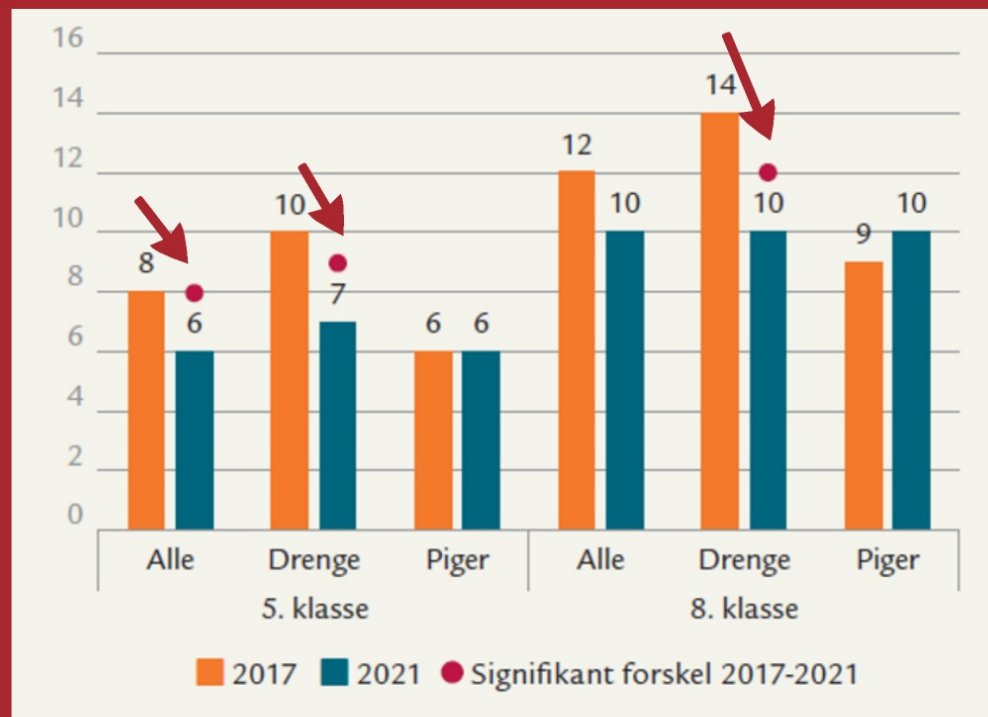
Motion eller sport uden for forening eller klub – fx løbe eller hoppe på trampolin

At gå i klub

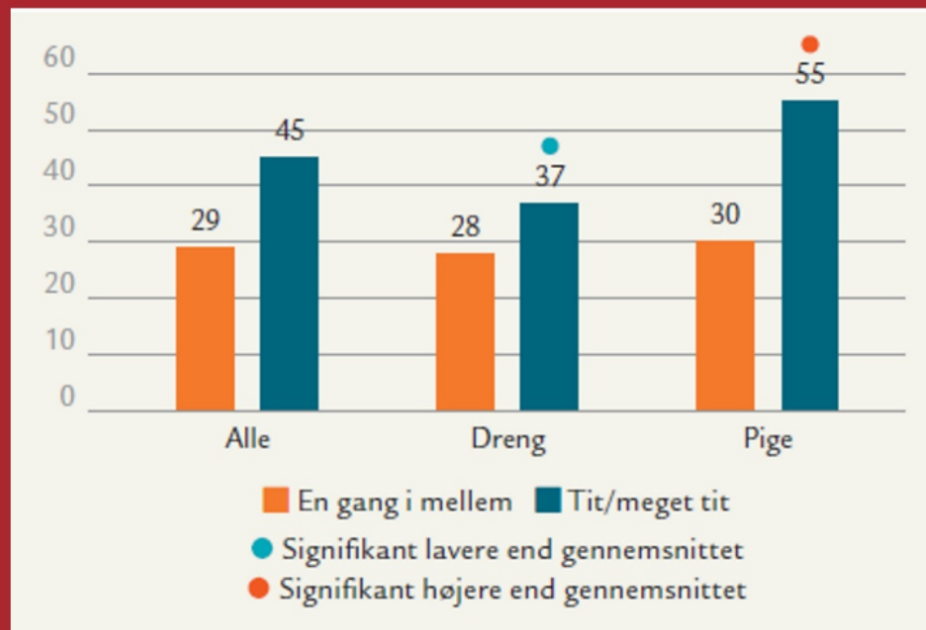
Fritidsjob



Fysisk inaktivitet



Tænker unge over deres krop, vægt og motion?



Hvordan er børn og unges mad- og drikkevaner?

Fødevarestyrelsen anbefaler

- 600 gram frugt og grønt dagligt
- Sluk tørsten i vand
- Energidrik:
 - Børn frarådes at drikke energidrik
 - Unge tåler højst 25 cl (en lille dåse) om dagen

Frugt og grønt

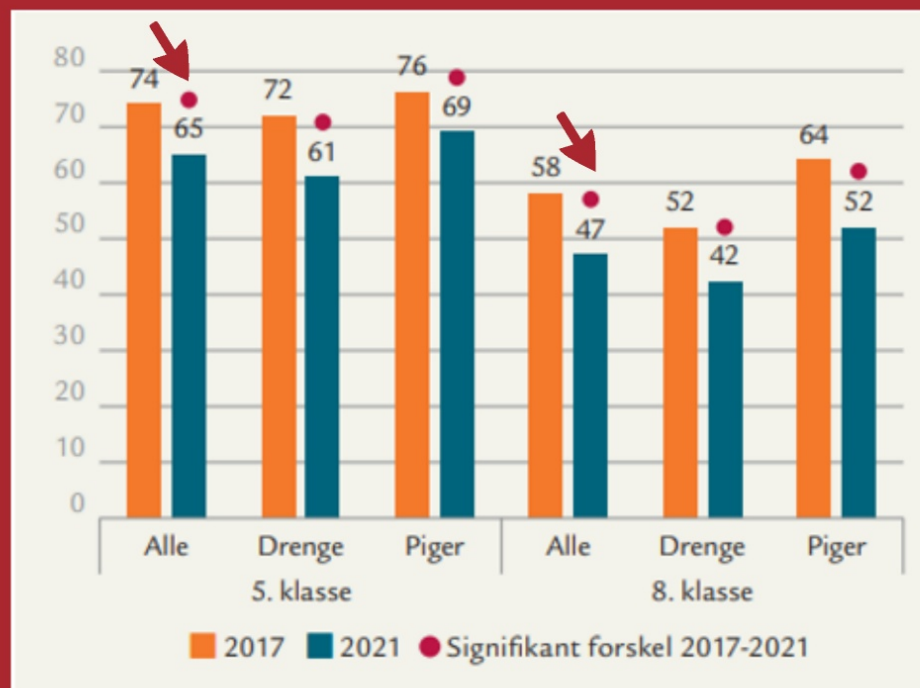
Søde sager

Energidrik

Fødevarestyrelsen anbefaler

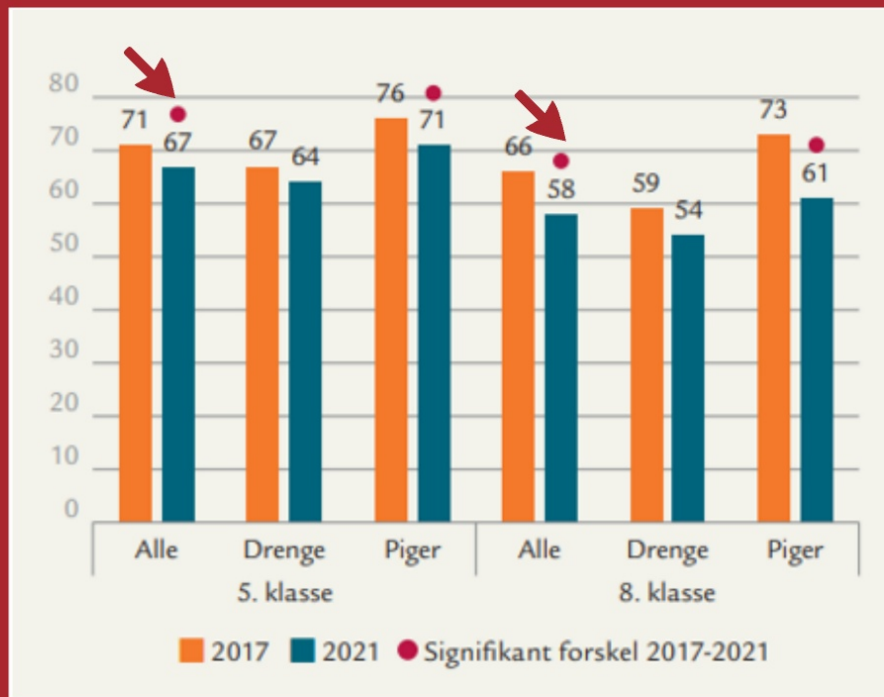
- 600 gram frugt og grønt dagligt
- Sluk tørsten i vand
- Energidrik:
 - Børn frarådes at drikke energidrik
 - Unge tåler højst 25 cl (en lille dåse) om dagen

Frugt

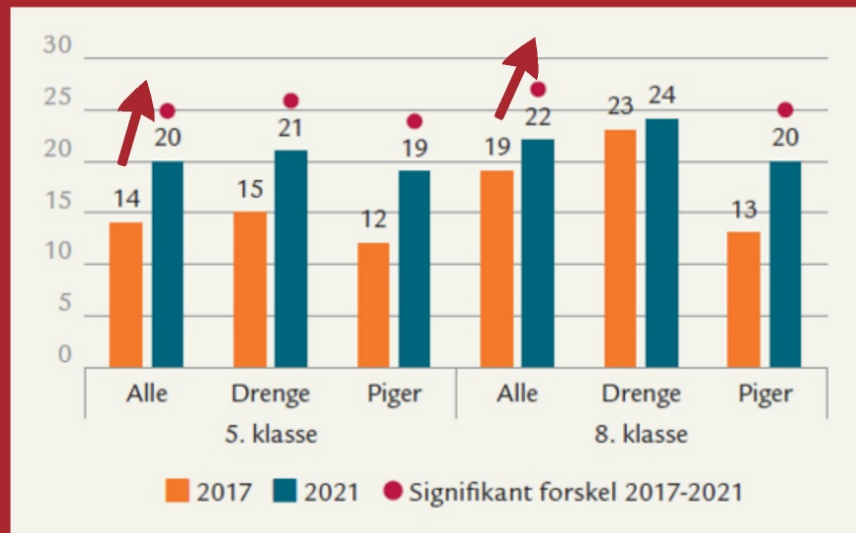


Grønt

Grøntsager



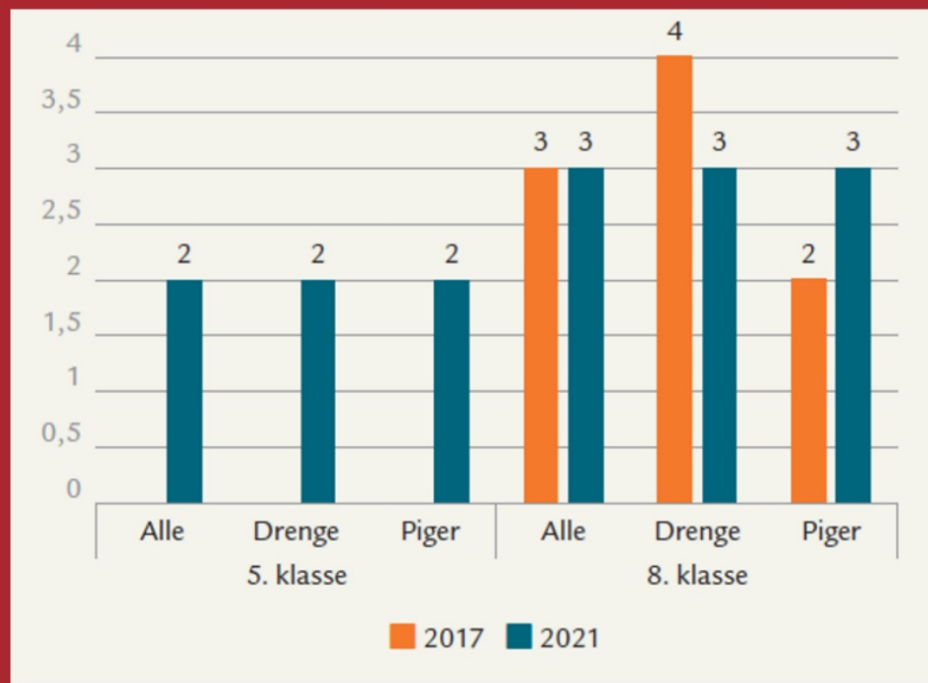
Sodavand, saft eller kakao



Slik mm.



Energidrikke



Hvor meget sover børn og unge?

Sundhedsstyrelsen
anbefaler
9-11 timer for 7-12 årige
8-10 timer for 13-18 årige



Søvn



Skærmbrug



Koncentrations
problemer

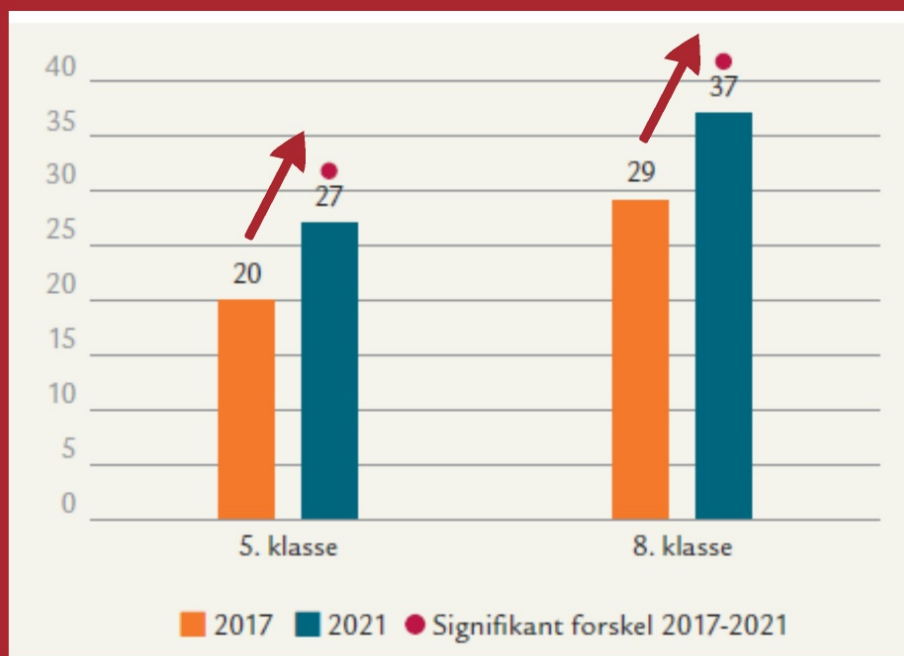
Sundhedsstyrelsen
anbefaler

9-11 timer for 7-12 årige

8-10 timer for 13-18 årige

Søvn

Andelen af børn og unge som sover for lidt



Drenge &
piger

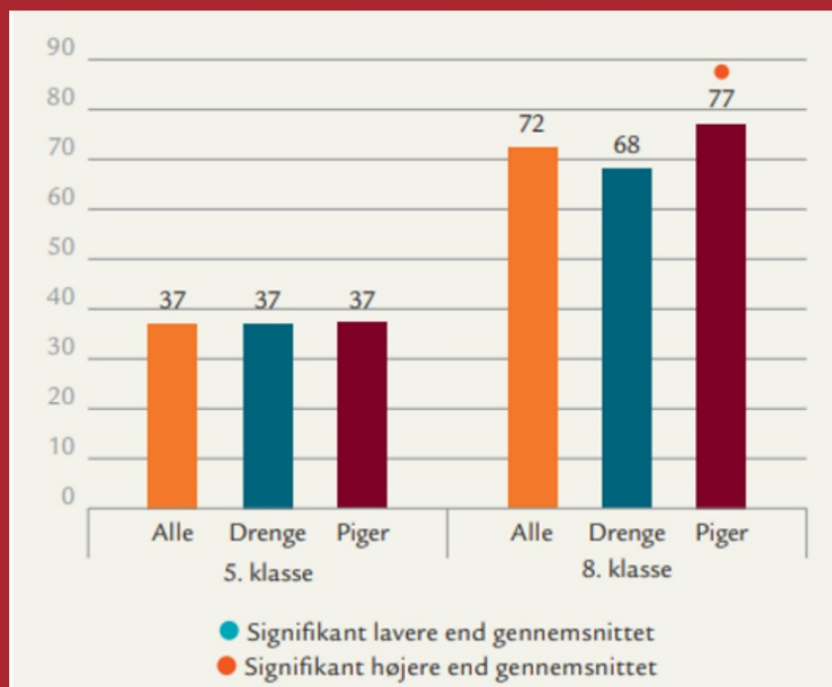
Hvordan er fordelingen mellem drenge og piger?

Andelen stiger for:

- 5.klasse
 - Drenge 22% til 26%
 - Piger 19% til 28%
- 8. klasse
 - Piger 28% til 40%

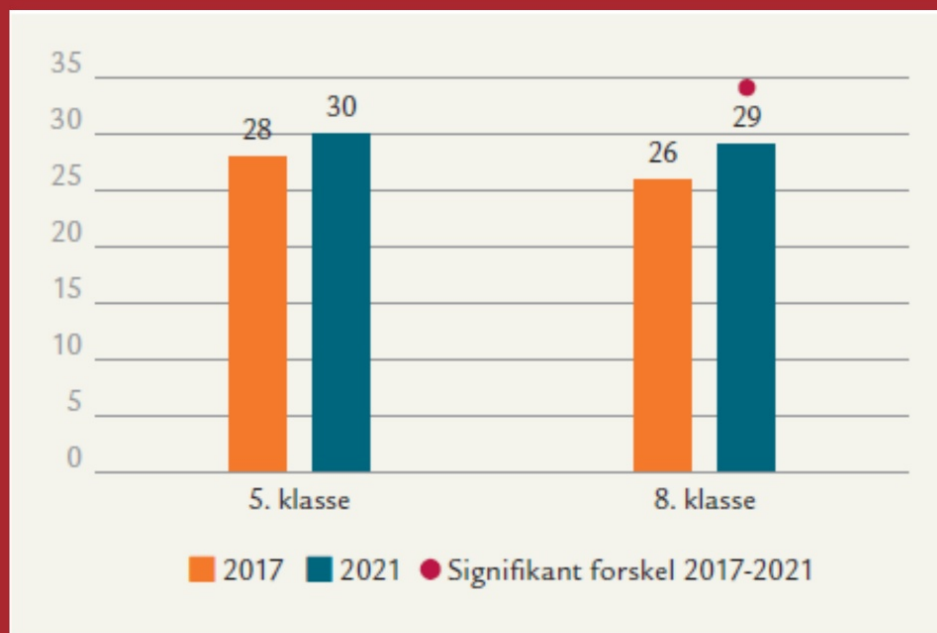
Sengetid

Skærmbrug før sengetid

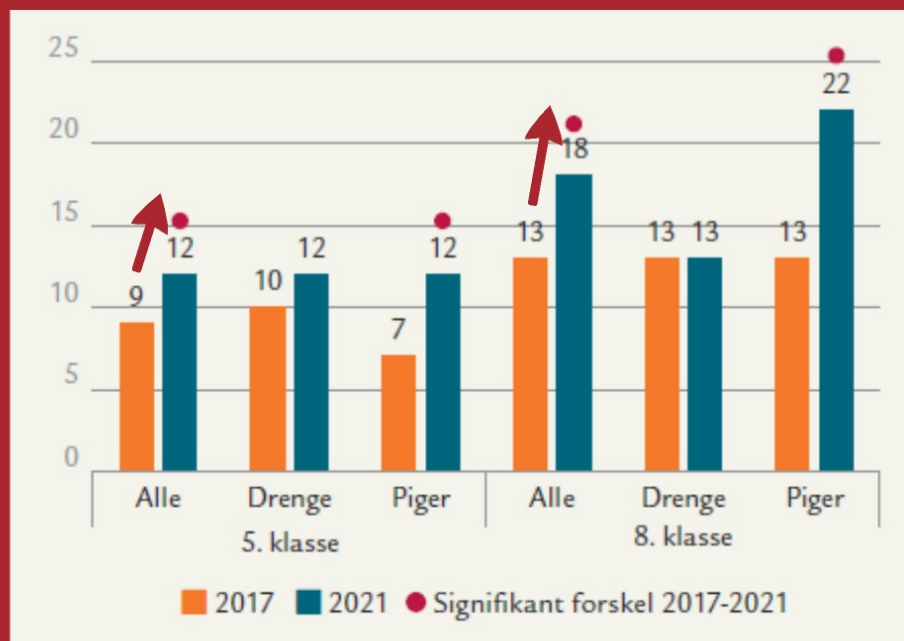


Svært ved
at falde i
søvn

Svært ved at falde i søvn



Koncentrationsproblemer i skolen



Drikker og ryger unge mere siden sidst?

Sundhedsstyrelsen anbefaler:

- At børn og unge under 18 år ikke drikker alkohol

Har prøvet
at drikke
alkohol

Binge
drinking

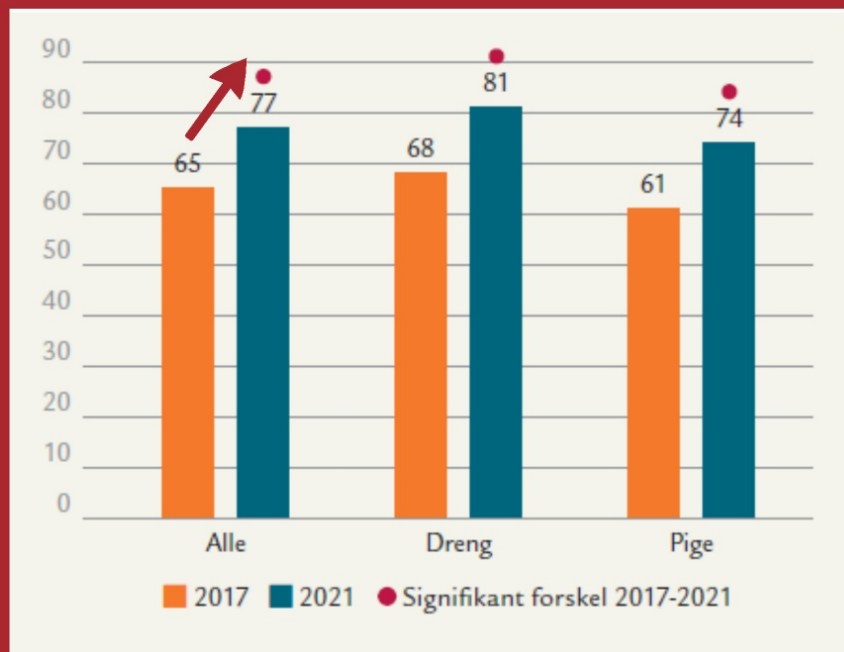
Unge
holdning til
alkohol

Tobak

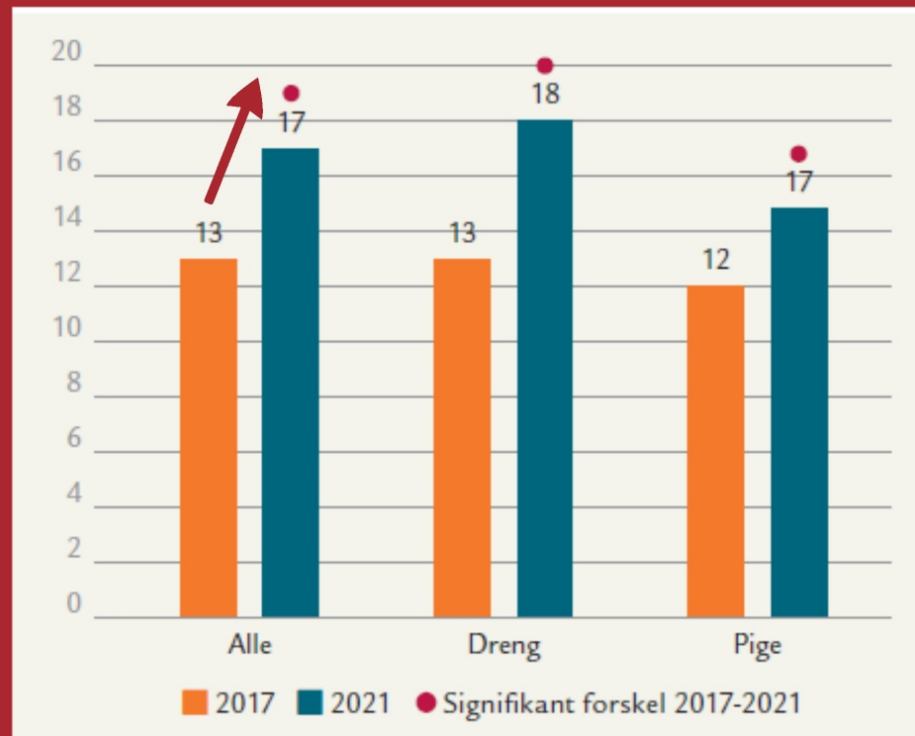
Sundhedsstyrelsen anbefaler:

- At børn og unge under 18 år ikke drikker alkohol

Unge, som har prøvet at drikke alkohol

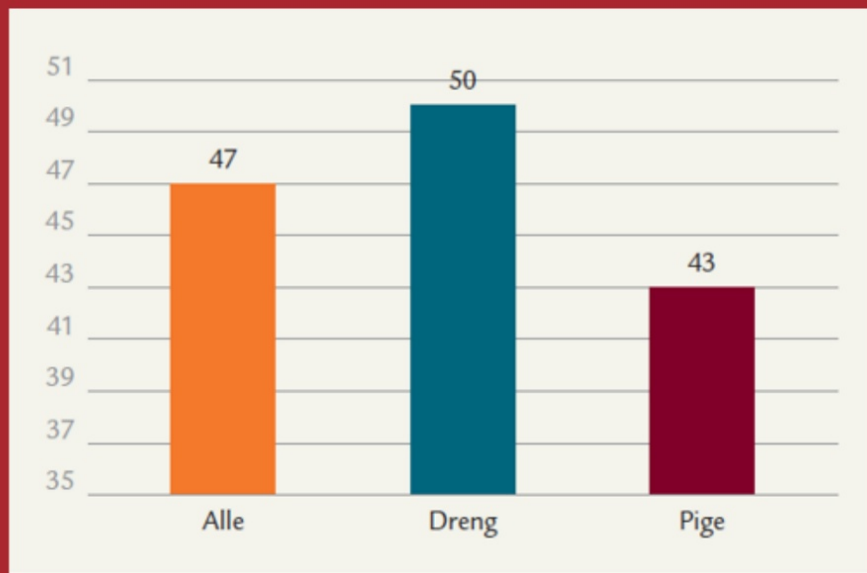


Binge drinking



Unge holdning til alkohol

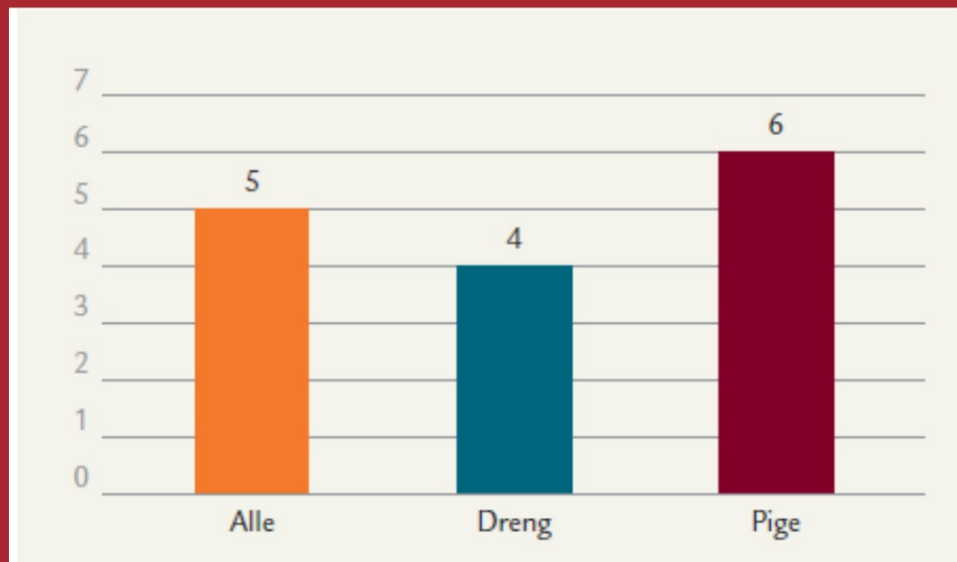
OK, at unge drikker alkohol



Presset til
at drikke
alkohol

Hyppigste
grunde

Følt sig presset til at drikke mere alkohol end de har lyst til





Top 3:

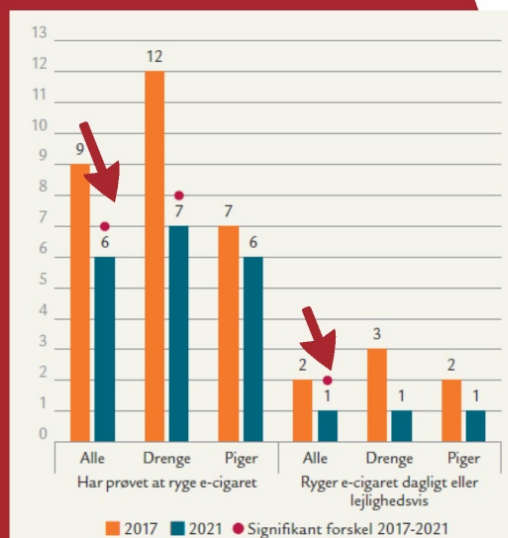
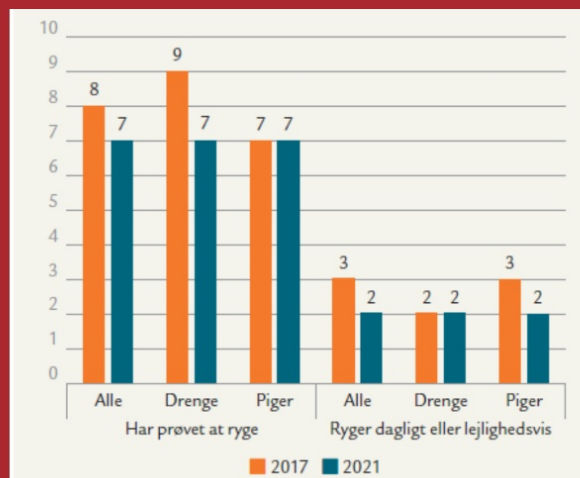
Det plejer man at gøre til de fester, de unge er med til

De bliver i bedre humør

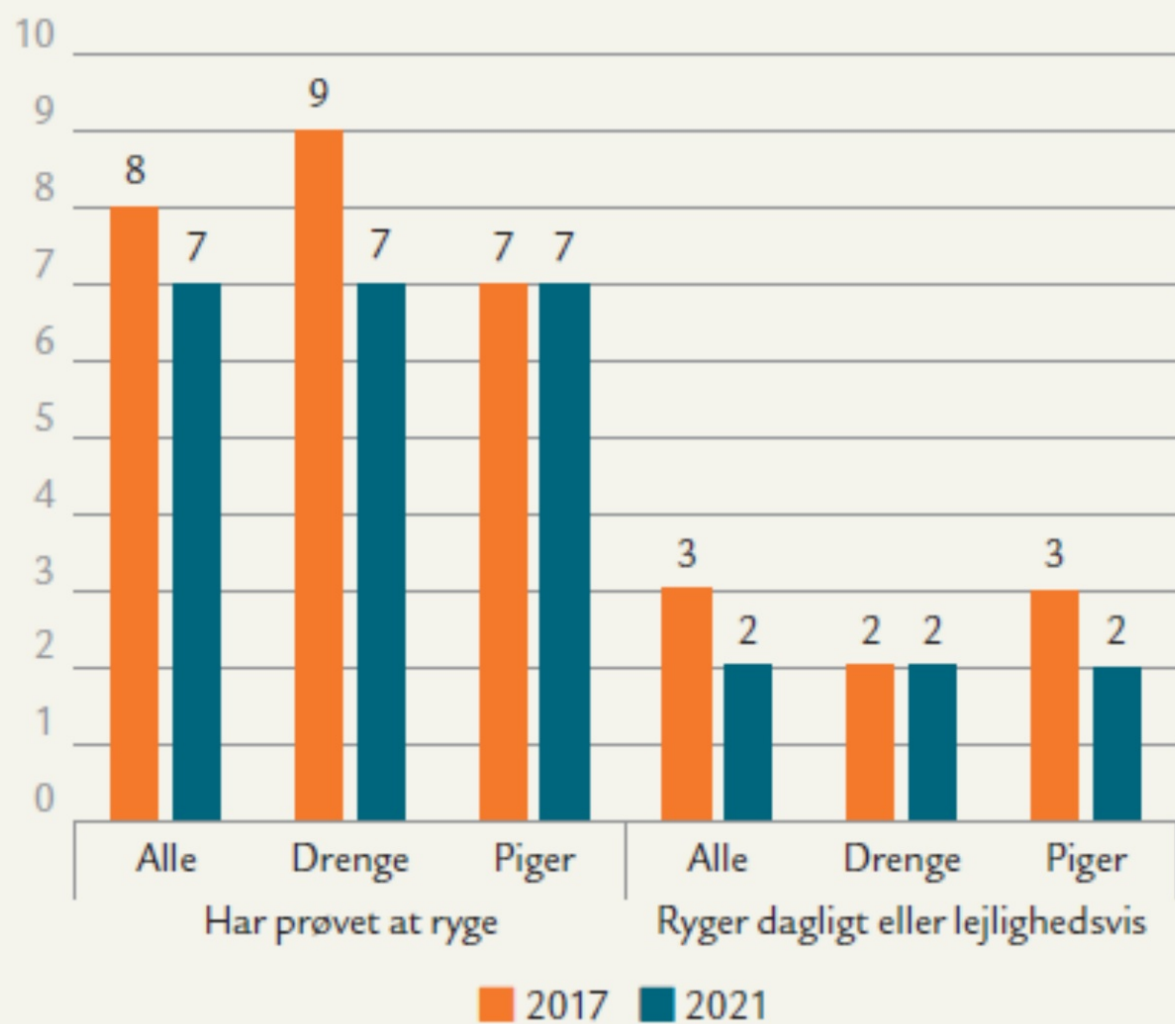
Nogle af deres venner drikker

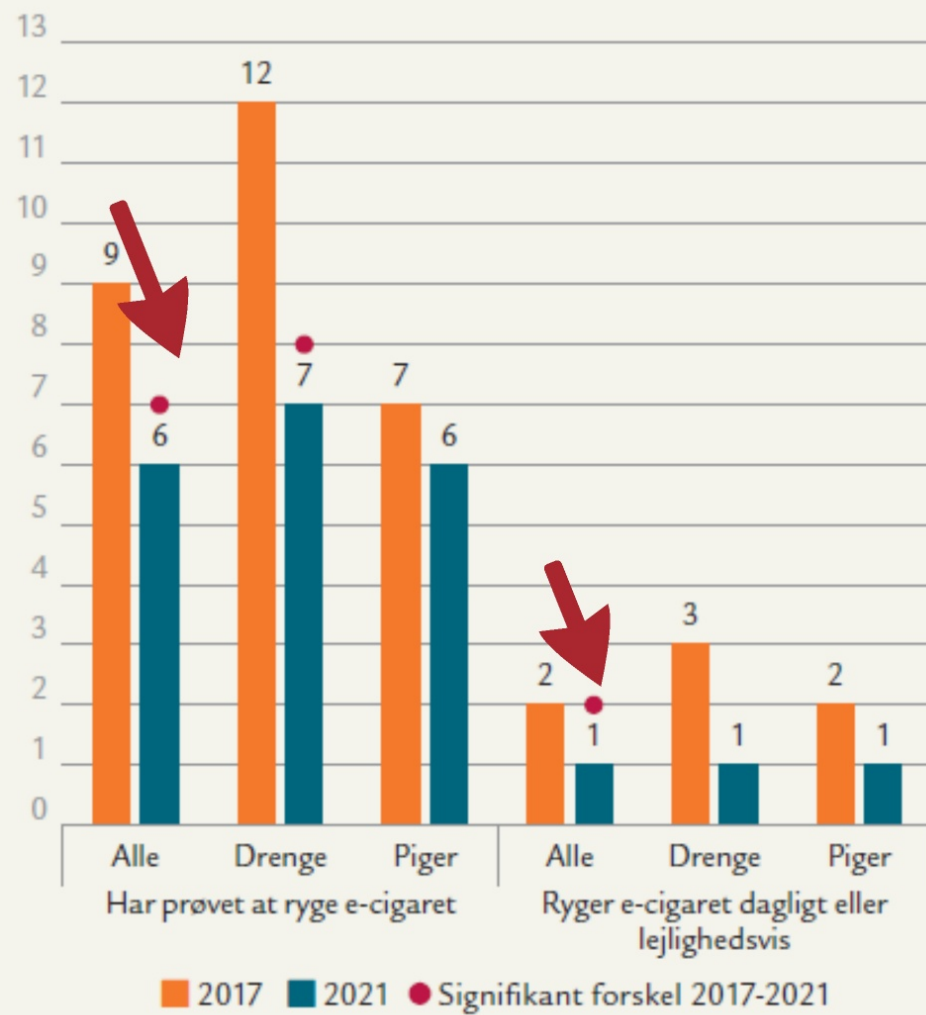
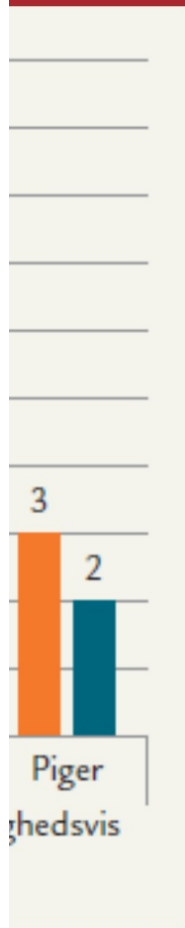


Cigaretter

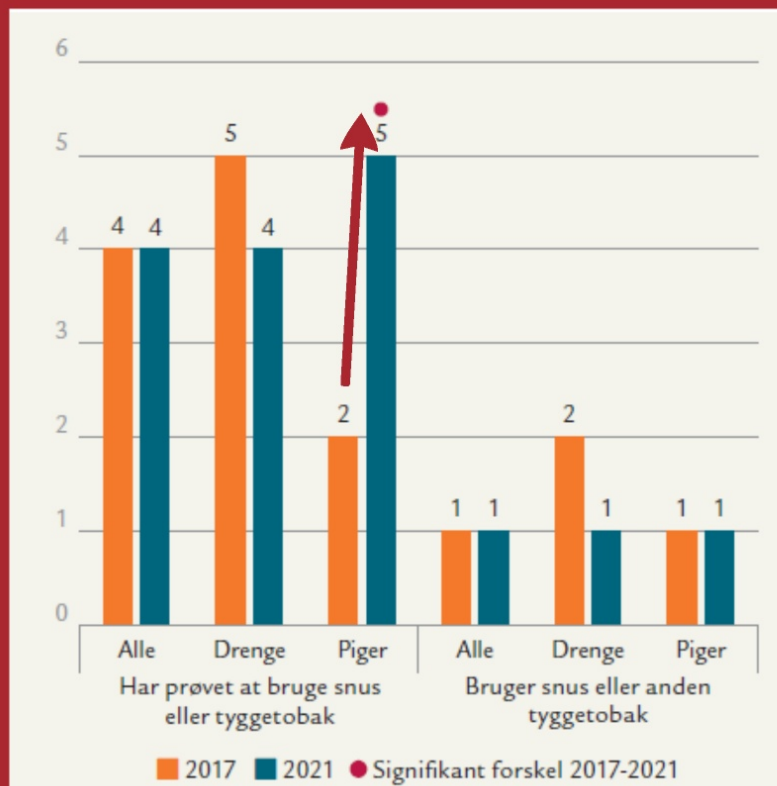


Snus eller
anden
tobak





Snus eller anden tobak



Er børn og unge online eller offline?

Sundhedsstyrelsen anbefaler:

- Undgå brug af skærm op til sovetid
- Undgå telefon eller tablet i soveværelset i løbet af natten
- Skab variation mellem skærmaktiviteter og øvrige aktiviteter i løbet af hverdagen
- Lav aftaler om skærmbrug i familien, som gælder alle



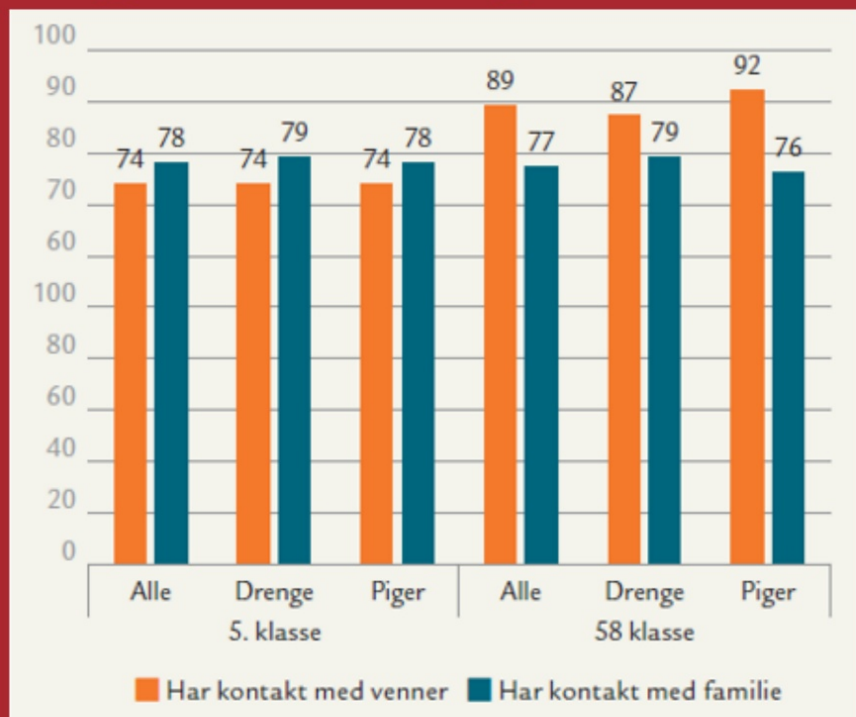
Digitale aktiviteter

Online sikkerhed

Sundhedsstyrelsen anbefaler:

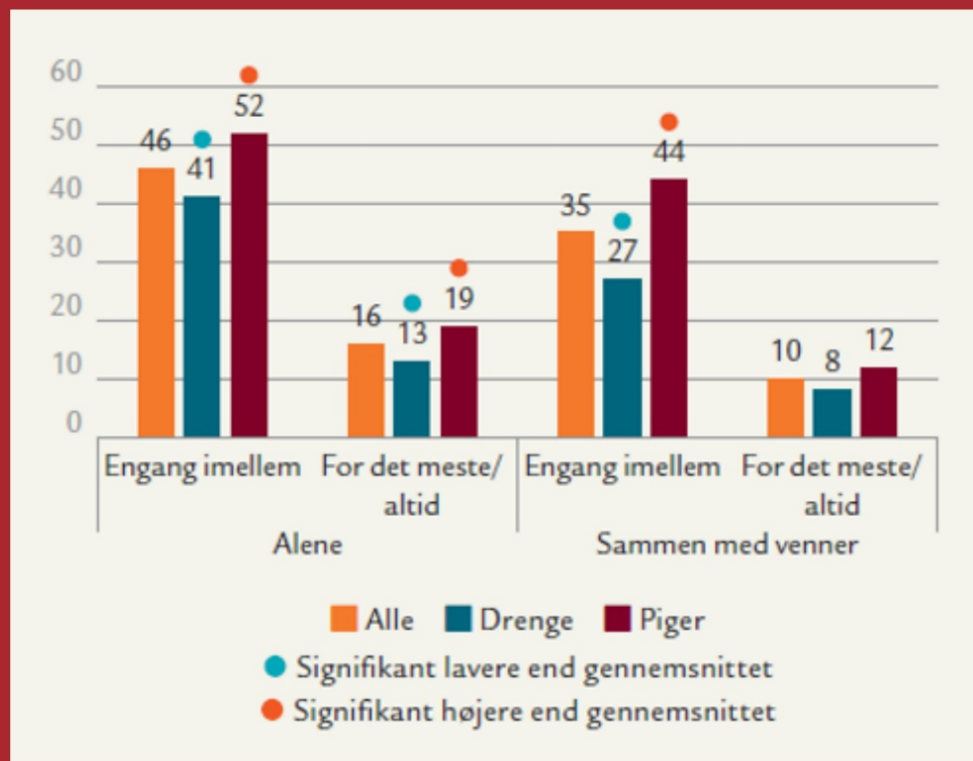
- Undgå brug af skærm op til sovetid
- Undgå telefon eller tablet i soveværelset i løbet af natten
- Skab variation mellem skærmaktiviteter og øvrige aktiviteter i løbet af hverdagen
- Lav aftaler om skærmbrug i familien, som gælder alle

Online kontakt flere gange om dagen

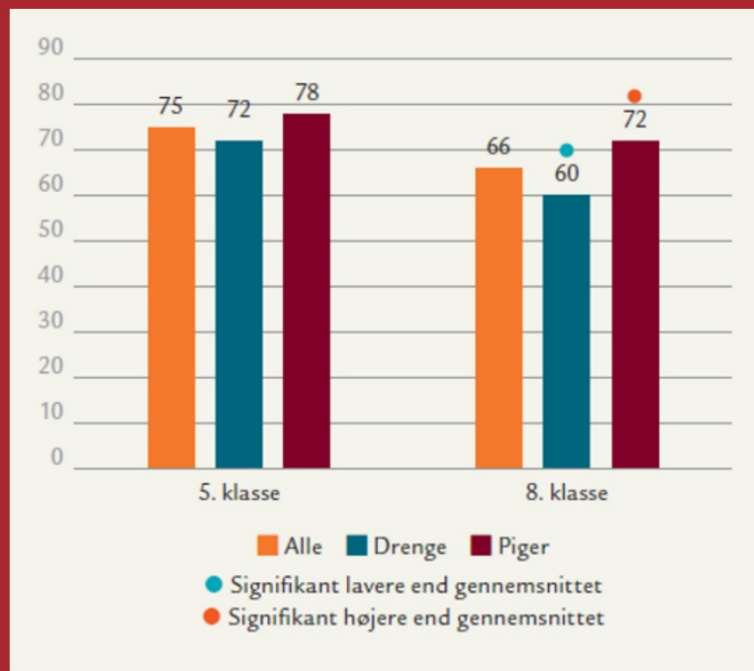


Tid på
devices

Tid anvendt på devices

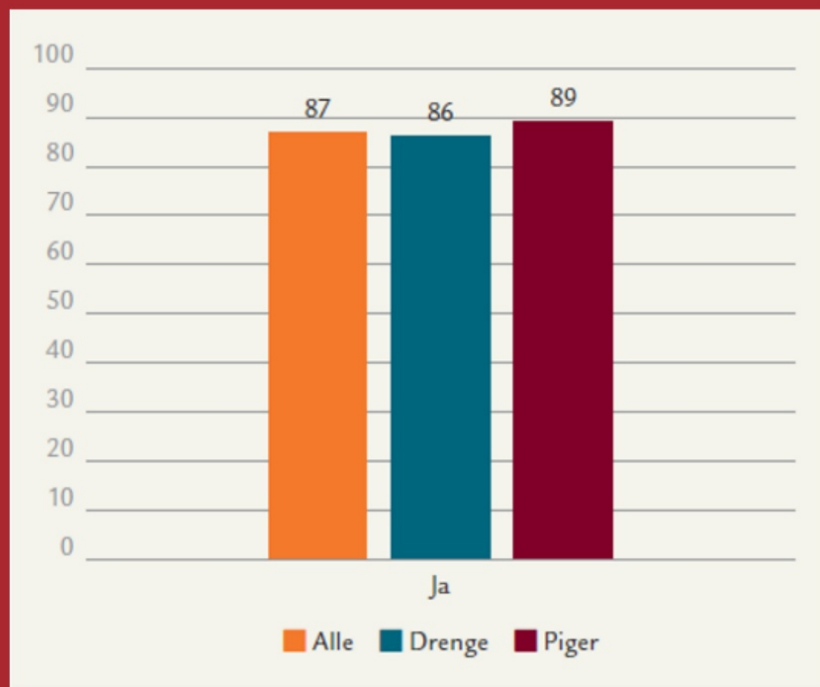


Ved dine forældre hvem du skriver med?

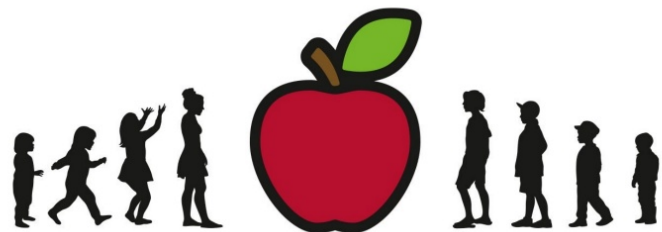


Informations
sikkerhed

Tænker unge over det de læser om på nettet?



Resultater fra Børnesundhedsprofilen 2021



Undersøgelsen

Kommuner

Resultater i
praksis

Resultater

Særtæmaer

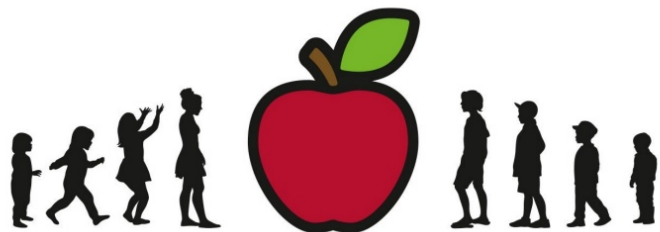
Opsummering

Hvordan ser det ud blandt de nordjyske kommuner?

	Lavere	Højere
Ensomhed	Thisted (8. klasse)	Frederikshavn (5. klasse)
Fysisk aktivitet	Hjørring (5. klasse)	
Frugt	Morsø & Frederikshavn (5. klasse)	Aalborg (5. klasse) Mariagerfjord (8. klasse)
Søvn	Hjørring (5. klasse)	
Binge drinking (8. klasse)	Vesthimmerland	Jammerbugt



Resultater fra Børnesundhedsprofilen 2021



Undersøgelsen

Kommuner

Resultater i
praksis

Resultater

Særtæmaer

Opsummering

To særtemaer

Betydning af børn og unges sociale baggrund

- Familieform
- Forældres uddannelsesniveau
- Forældres erhvervsstatus

Perspektivering til Sundhedprofilen



Helbred &
Trivsel

Sundheds
vaner

Perspektivering

FIGUR 10.3 Andelen af børn og unge, der har det godt eller rigtig godt i skolen for tiden. Procent

		5. klasse Pct.	8. klasse Pct.	5. klasse Personer	8. klasse Personer
Alle	2017	77	76	4.930	3.180
	2021				
Køn	Dreng	81	80	2.620	1.770
	Pige	73	71	2.310	1.410
Familieform	Bor sammen med begge forældre	79	78	3.480	2.080
	Bor hos enten mor eller far	73	72	1.390	1.020
	Andet	69	65	70	60
Forældres uddannelsesniveau	Grundskole	66	67	360	250
	Gymnasial og erhvervsfaglig	77	76	1.740	1.240
	Kort videregående	78	77	340	250
	Mellemlang videregående	80	77	1.560	1.000
	Lang videregående	78	78	850	3.080
Forældres erhvervsstatus	Beskæftigede	78	76	4.430	2.790
	Arbejdsløse	72	64	120	70
	Førtidspensionister	71	70	90	100
	Øvrige	64	77	70	40

■ Signifikant højere ■ Signifikant lavere ■ Afviger ikke signifikant fra gennemsnittet i Region Nordjylland i 2021

*Besvarelser fra Brønderslev Kommunes 5. og 8. klasser indgår ikke i svarprocenterne for 2021.

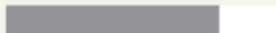
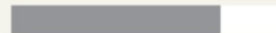
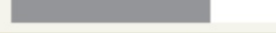
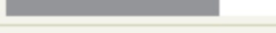
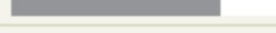
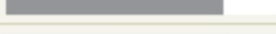
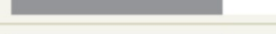
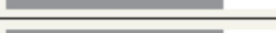
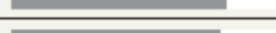
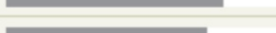
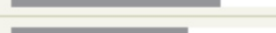
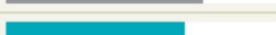
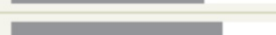
FIGUR 10.4 Andelen af unge, der for det meste eller altid føler sig presset af test, eksaminer og karakter. Procent

		8. klasse Pct.	8. klasse Personer
Alle	2017		
	2021	32	1.220
Køn	Dreng	23	470
	Pige	42	760
Familieform	Bor sammen med begge forældre	31	750
	Bor hos enten mor eller far	34	440
	Andet	35	30
Forældres uddannelsesniveau	Grundskole	42	150
	Gymnasial og erhvervsfaglig	33	480
	Kort videregående	30	80
	Mellemlang videregående	32	380
	Lang videregående	23	90
Forældres erhvervsstatus	Beskæftigede	32	1.060
	Arbejdsløse	30	30
	Førtidspensionister	43	50
	Øvrige	37	20

■ Signifikant højere ■ Signifikant lavere ■ Afviger ikke signifikant fra gennemsnittet i Region Nordjylland i 2021

*Besvarelser fra Brønderslev Kommunes 8. klasser indgår ikke i svarprocenterne for 2021.

FIGUR 10.3 Andelen af børn og unge, der har det godt eller rigtig godt i skolen for tiden. Procent

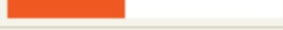
		5. klasse Pct.		8. klasse Pct.		5. klasse Personer	8. klasse Personer
Alle	2017						
	2021	77		76		4.930	3.180
Køn	Dreng	81		80		2.620	1.770
	Pige	73		71		2.310	1.410
Familieform	Bor sammen med begge forældre	79		78		3.480	2.080
	Bor hos enten mor eller far	73		72		1.390	1.020
	Andet	69		65		70	60
Forældres uddannelsesniveau	Grundskole	66		67		360	250
	Gymnasial og erhvervsfaglig	77		76		1.740	1.240
	Kort videregående	78		77		340	250
	Mellemlang videregående	80		77		1.560	1.000
	Lang videregående	78		78		850	3.080
Forældres erhvervsstatus	Beskæftigede	78		76		4.430	2.790
	Arbejdsløse	72		64		120	70
	Førtidspensionister	71		70		90	100
	Øvrige	64		77		70	40

■ Signifikant højere ■ Signifikant lavere ■ Afviger ikke signifikant fra gennemsnittet i Region Nordjylland i 2021

*Besvarelser fra Brønderslev Kommunes 5. og 8. klasser indgår ikke i svarprocenterne for 2021.

FIGUR 10.4 Andelen af unge, der for det meste eller altid falder sig selv, procent af test, eksaminer og karakter. Procent

FIGUR 10.4 Andelen af unge, der for det meste eller altid føler sig presset af test, eksaminer og karakter. Procent

		8. klasse Pct.		8. klasse Personer
Alle	2017			
	2021	32		1.220
Køn	Dreng	23		470
	Pige	42		760
Familieform	Bor sammen med begge forældre	31		750
	Bor hos enten mor eller far	34		440
	Andet	35		30
Forældres uddannelsesniveau	Grundskole	42		150
	Gymnasial og erhvervsfaglig	33		480
	Kort videregående	30		80
	Mellemlang videregående	32		380
	Lang videregående	23		90
Forældres erhvervsstatus	Beskæftigede	32		1.060
	Arbejdsløse	30		30
	Førtidspensionister	43		50
	Øvrige	37		20

■ Signifikant højere ■ Signifikant lavere ■ Afviger ikke signifikant fra gennemsnittet i Region Nordjylland i 2021

*Besvarelser fra Brønderslev Kommunes 8. klasser indgår ikke i svarprocenterne for 2021.

FIGUR 10.5 Andelen af børn og unge, der hver dag eller næsten hver dag bevæger sig, så de bliver svedige eller forpustet
Procent

		5. klasse Pct.	8. klasse Pct.	5. klasse Personer	8. klasse Personer
Alle	2017	65	55	4.430	3.610
	2021	65	53	4.020	2.180
Køn	Dreng	71	63	2.240	1.350
	Pige	58	43	1.780	840
Familieform	Bor sammen med begge forældre	66	57	2.840	1.480
	Bor hos enten mor eller far	62	47	1.140	650
	Andet	47	44	40	40
Forældres uddannelsesniveau	Grundskole	60	47	310	170
	Gymnasial og erhvervsfaglig	63	52	1.390	830
	Kort videregående	65	54	270	170
	Mellemlang videregående	68	55	1.290	690
	Lang videregående	66	62	710	270
Forældres erhvervsstatus	Beskæftigede	65	54	3.610	1.940
	Arbejdsløse	47	56	70	60
	Førtidspensionister	61	44	80	60
	Øvrige	64	39	70	20

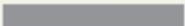
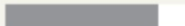
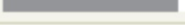
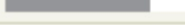
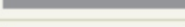
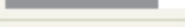
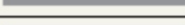
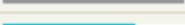
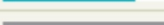
■ Signifikant højere ■ Signifikant lavere ■ Afviger ikke signifikant fra gennemsnittet i Region Nordjylland i 2021

FIGUR 10.7 Andelen af børn og unge, der sover mindre end Sundhedsstyrelsens anbefalinger. Procent

		5. klasse Pct.	8. klasse Pct.	5. klasse Personer	8. klasse Personer
Alle	2017	20	29	1.370	1.900
	2021	27	37	1.720	1.540
Køn	Dreng	26	34	850	740
	Pige	28	40	870	800
Familieform	Bor sammen med begge forældre	25	32	1.090	860
	Bor hos enten mor eller far	32	44	600	620
	Andet	22	43	20	40
Forældres uddannelsesniveau	Grundskole	35	41	190	150
	Gymnasial og erhvervsfaglig	32	39	730	630
	Kort videregående	25	34	110	110
	Mellemlang videregående	22	34	430	440
	Lang videregående	22	31	240	140
Forældres erhvervsstatus	Beskæftigede	26	36	1.470	1.310
	Arbejdsløse	41	43	70	50
	Førtidspensionister	42	46	60	70
	Øvrige	29	29	30	20

■ Signifikant højere ■ Signifikant lavere ■ Afviger ikke signifikant fra gennemsnittet i Region Nordjylland i 2021

FIGUR 10.5 Andelen af børn og unge, der hver dag eller næsten hver dag bevæger sig, så de bliver svedige eller forpustet
Procent

		5. klasse Pct.	8. klasse Pct.	5. klasse Personer	8. klasse Personer
Alle	2017	65 	55 	4.430	3.610
	2021	65 	53 	4.020	2.180
Køn	Dreng	71 	63 	2.240	1.350
	Pige	58 	43 	1.780	840
Familieform	Bor sammen med begge forældre	66 	57 	2.840	1.480
	Bor hos enten mor eller far	62 	47 	1.140	650
	Andet	47 	44 	40	40
Forældres uddannelsesniveau	Grundskole	60 	47 	310	170
	Gymnasial og erhvervsfaglig	63 	52 	1.390	830
	Kort videregående	65 	54 	270	170
	Mellemlang videregående	68 	55 	1.290	690
	Lang videregående	66 	62 	710	270
Forældres erhvervsstatus	Beskæftigede	65 	54 	3.610	1.940
	Arbejdsløse	47 	56 	70	60
	Førtidspensionister	61 	44 	80	60
	Øvrige	64 	39 	70	20

 Signifikant højere  Signifikant lavere  Afviger ikke signifikant fra gennemsnittet i Region Nordjylland i 2021

FIGUR 10.7 Andelen af børn og unge, der sover mindre end Sundhedsstyrelsens anbefalinger. Procent

FIGUR 10.7 Andelen af børn og unge, der sover mindre end Sundhedsstyrelsens anbefalinger. Procent

		5. klasse Pct.		8. klasse Pct.		5. klasse Personer	8. klasse Personer
Alle	2017	20		29		1.370	1.900
	2021	27		37		1.720	1.540
Køn	Dreng	26		34		850	740
	Pige	28		40		870	800
Familieform	Bor sammen med begge forældre	25		32		1.090	860
	Bor hos enten mor eller far	32		44		600	620
	Andet	22		43		20	40
Forældres uddannelsesniveau	Grundskole	35		41		190	150
	Gymnasial og erhvervsfaglig	32		39		730	630
	Kort videregående	25		34		110	110
	Mellemlang videregående	22		34		430	440
	Lang videregående	22		31		240	140
Forældres erhvervsstatus	Beskæftigede	26		36		1.470	1.310
	Arbejdsløse	41		43		70	50
	Førtidspensionister	42		46		60	70
	Øvrige	29		29		30	20

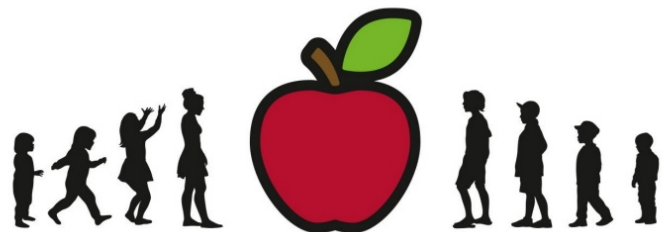
 Signifikant højere  Signifikant lavere  Afviger ikke signifikant fra gennemsnittet i Region Nordjylland i 2021

Perspektivering

Sammenligning mellem Børnesundhedsprofilen og Sundhedsprofilen 'Hvordan har du det?' for Region Nordjylland

- Ensomhed: 9% (5. & 8. klasse) 25% blandt 16-19 år
- Unge piger (i begge undersøgelser)
 - Presset af test, egen forventninger og karakter
- Alkohol: stigende blandt unge, faldende blandt 16-19 år
- Stor andel har skærmbrug inden sengetid
- Ulighed ses indenfor bestemte parametre ved begge rapporter

Resultater fra Børnesundhedsprofilen 2021



Undersøgelsen

Kommuner

Resultater i
praksis

Resultater

Særtæmaer

Opsummering

Hvordan anvendes resultaterne fremadrettet?

Viden til forebyggende aktiviteter på børne- og unge området

Kommende sundhedsaftale

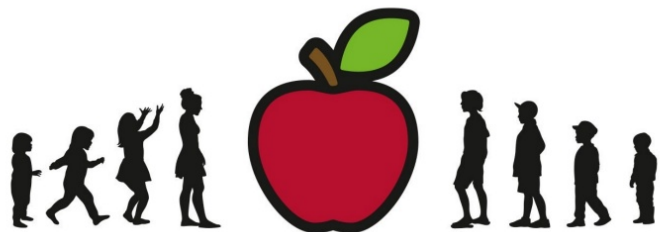
Kommunale sundhedspolitikker

Indsatser på skoler

Sundhedsplejersken anvender til lokale tiltag



Resultater fra Børnesundhedsprofilen 2021



Undersøgelsen

Kommuner

Resultater i
praksis

Resultater

Særtæmaer

Opsummering

Opsummering

- Børn og unge føler sig sunde og raske
- Det går den forkerte vej med den mental trivsel og sundhed
- Stigende antal, som ikke sover det anbefalede og anvender skærme inden sengetid
- Stigning i antal af unge, som binge drikker
- På tværs af kommuner er nogle ting ens, mens andre ting varierer

Nysgerrig på mere?

- Rapport tilgængelig via regionens hjemmeside
- Tal for Kommunerne findes i kommunernes egen pjecer

Tak for
opmærksom
heden

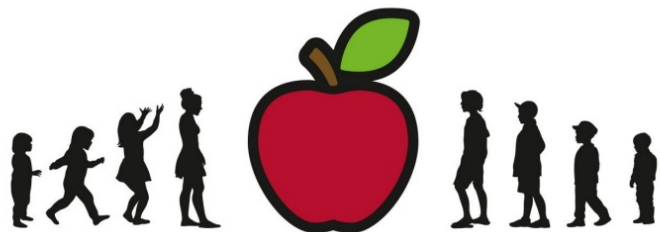
Tak for opmærksomheden

Mathilde Hougaard Madsen
Projektleder på Børnesundhedsprofilen 2021
Region Nordjylland
Mail: mh.madsen@rn.dk
Mobil: 91 17 95 30

Jesper Søndergaard Brødløs
AC-fuldmægtig
Region Nordjylland
Mail: jesper.soendergaard@rn.dk
Mobil: 29 45 73 06



Resultater fra Børnesundhedsprofilen 2021



Undersøgelsen

Kommuner

Resultater i
praksis

Resultater

Særtæmaer

Opsummering