

Indvielse af Sundheds- og Kvartershuset

Fredag 28. september 2012
kl. 14.30-17.30

Indbydelse

Hurra – nu sker det! Sundheds- og Kvartershuset bliver indviet. Og du, din familie, dine venner og alle andre borgere i Det østlige Aalborg er inviteret.

Vi holder åbent hus **fredag 28. september 2012 kl. 14.30-17.30**, og vi glæder os til at vise alle mulighederne i vores nye, fælles hus.

Kom og gå på opdagelse. Få en guidet tur rundt i huset, prøv aktiviteter hos Fokus Folkefitness, oplev installationer om bydelen, se filmen om vores bydels-traditioner, hør Verdenskoret synge – og meget mere.

Husets lejere slår også dørene op og både i og uden for huset er der underholdende indslag for de store. Og surprise-underholdning til de små.

Vel mødt – det bliver en fest!



www.abhim.dk – vi har din næste bolig



HIMMERLAND
Boligforening

Huset er forsynet med en flot gennemgående hovedgade.



På visit i det nye hus

Vi tog en tur rundt i Sundheds- og Kvartershuset for at hilse på de nye beboere. Følg med, og lær nogle af dem at kende.

Vi står uden for det nye hus på Fyrkildevej i det østlige Aalborg, og går ind, mens skydedørene

lydløst glider op. Et væld af muligheder ligger foran vores fødder, og vi beslutter os for at dreje til højre lige efter indgangen fra Fyrkildevej.

Første stop på turen er Projekt 9220 i projektsekretariatet. Her arbejdes der med at udvikle

bydelen på grundlag af helhedsplanen for Aalborg Øst. Der arbejdes med frivilligt arbejde, bydelsblad, kultur, udsatte børn og unge og meget andet. Kvarterværkstedet holder også til i projektsekretariatet.

Efter en kort visit svinger vi videre, drejer til højre og møder en dør med en myndig påskrift: "Nærpoliti".



Nærpolitiet

– Vi er meget glade for at være en del af det nye hus. Vi kommer fra en fireværelses lejlighed på Saltumvej, så vi kender området godt i forvejen, og folk kender os. Men det er skønt at have fået mere plads og lidt højere til loftet, end vi er vant til. Samtidig er det rigtig dejligt at føle sig som en del af et fællesskab her i huset, og vi har helt sikkert oplevet en masse nysgerrighed og flere mennesker, der uopfordret kigger forbi og hilser på, siger Bent Izmir med et venligt smil.

Sundhedstilbud

Lige til venstre for hovedindgangen ligger et lille kontor. Her holder Sundhedsværkstedet Øst til. Der er tre ansatte, og én af dem sidder bag sit skrivebord, da vi banker på. Han hedder Mads Borgstrøm-Hansen og er projektleder, og også han glæder sig over det nye hus:

– Det er nyt og spændende at være med til, og vi glæder os til at bruge husets faciliteter i samarbejde med vores kolleger fra sundheds- og hjemmeplejen. Vi tilbyder rygestopkurser, sundhedssamtaler, sundhedstjek, og så arbejder vi på at få nogle hold op at stå, som hjælper borgere med KOL og diabetes. Meget af vores arbejde foregår ude i området og i foreninger, så vi sidder ikke altid på pinden, men det er helt sikkert en fordel at være en del af stort fagligt fællesskab.





Undervisning

På østsiden af hovedgaden ligger der toiletter, reception, og et stort skilt med "Undervisning".

Det dækker blandt andet over, at Region Nordjylland holder kurser for sine ansatte i de ny-indrettede lokaler, og i den nye store sal – og allerede ved husets start er der gang i forretningen: der er tilmeldt over 3.000 personer, som skal undervises i alverdens forskelligheder



inden for sundhedsområdet i løbet af 2012 og starten af 2013. Den nye Kaffé Fair, som også er en del af huset, står for forplejningen til de mange kursister.

Fitness og apotek

Vi driver videre ned gennem hovedstrøget og kaster et blik til venstre ned ad en gang. Der står en masse fitnessmaskiner og venter på, at sveden fra områdets borgere skal dryppe ned over dem. Fokus Folkefitness, hedder stedet. Blikket glider til højre, og endnu et skilt dukker op: "Apotek". Det ligger til højre for os, lige ved indgangen fra Humlebakken. Ved skranken står i dag Helene Jeppesen, som er farmakonom og ansat på apoteket.

– Vi er flyttet hertil fra Saltumvej, hvor vi havde et lille sted, men det her er langt bedre. Vi kan tilbyde langt flere varer her, forklarer Helene Jeppesen stolt.

Kaffé Fair

Huset har som sagt sin egen café: Kaffé Fair. Det er et daghøjskoleprojekt, som handler om at få unge ind i almindelige arbejdsrammer, hvor de også får undervisning i dansk og matematik, ligesom der er undervisning for ordblinde. Caféen tilbyder lækker og sund, hjemmelavet økologisk mad, og der serveres også Fair Trade-produkter.

– Vi kan godt lide tanken om, at alle skal have en fair chance, og at vise en fair tilgang til alle mennesker. Derfor synes vi, at det var oplagt at flytte ind i det nye hus, fordi vi på den måde kan være med til at løfte en opgave, løfte en bydel – og samtidig blev vi også opfordret til det, så vi vidste allerede fra start, at vi var stærkt ønsket og det er jo en rigtig god begyndelse, fortæller Charlotte Kragh, som sideløbende med caféen i Sundheds- og Kvartershuset skal drive den anden Kaffé Fair ved Hovedbiblioteket.

Caféen starter med en lille menu – det vil sige, at stedet ikke har et menukort, men en tavle, hvor tilbuddene bliver skrevet på.

– Men fællesnævneren er, at det bliver sundt. Vi serverer jo ikke pomfritter og røde pølser i et sundhedshus, siger Charlotte Kragh med et stort grin.





Nord-KAP er en kvalitetsenhed i Region Nordjylland, som samarbejder om og formidler nye initiativer indenfor almen lægepraksis.

– Det er også meget interessant at være med til at vende billedet for bydelen, forstået på den måde, at der simpelthen ikke har været læger nok i området tidligere. Det er vi med til at lave om på nu, og det er meget tilfredsstillende at være en del af

en større helhed, som samlet set er til nytte og gavn for områdets borgere, siger Søren Olsson.

Alle bydelens borgere har mulighed for at skifte til en læge i Sundheds- og Kvartershuset. Og det er en god idé at gøre det hurtigt, da mange studerende starter til efteråret.

Læger

Vi er nået til enden af husets hovedstrøg, og går op ad trappen til overetagen. Her har flere læger travlt med at hjælpe områdets borgere, og venteværelserne er godt fyldte, så vi griber telefonen og ringer til Søren Olsson. Han er praktiserende læge, og flytter sammen med tre lægekolleger ind i en ny praksis i Sundheds- og Kvartershuset i starten af september 2012.

– Vi havde meget lyst til at samarbejde med for eksempel fysioterapeuter og mange andre faggrupper i det nye hus, og samtidig synes vi, at huset i sig selv er en meget interessant vision, som vi gerne vil være en del af. Vi går også meget op i forskning og uddannelse, og det får vi helt konkret bedre mulighed for at udvikle mere, sammen med nye kolleger i huset, blandt andet Nord-KAP.



Store vinduer sikrer et stort lysindfald og store venlige rum.



Farverigt sundhedshus løfter bydelen

Et unikt projekt. Sådan beskriver arkitekter fra Arkitektfirmaet C.F. Møller det nye sundheds- og kvartershus på Fyrkildevvej. Et hus, hvor du kan gå til lægen, dyrke fitness, gå på café og meget andet.

Det østlige Aalborg har fået sin egen sorte diamant. Og dog. Den er ikke kun sort, selv om farven dominerer facaden – områdets nye diamant har mange andre nuancer. For eksempel er en stor del af gulvene røde, i konsultationerne skifter gulvene farve, og farvekoder på store skilte hjælper med at guide dig rundt i huset. Men huset tilbyder også en stor palet af nye muligheder for borgerne i bydelen.

Åbent og inviterende

– Jeg kan ikke komme i tanke om lignende huse i Danmark, hvor der er samlet så mange aktiviteter på ét sted, siger Trine Iversen fra Arkitektfirmaet C.F. Møller, som er arkitekter på det nye hus:

– Med så mange aktiviteter er det selvfølgelig vigtigt, at tilgængeligheden er 100 procent i orden, og det har vi prøvet at gennemføre hele vejen igennem arkitekturen. Huset ligger godt, det er synligt, åbent og inviterende, og det er let at komme til overalt. Samtidig har vi forsøgt at komprimere tingene, så der ikke er langt mellem de enkelte faciliteter og aktiviteter. Man skal simpelthen skal føle sig velkommen, og det skal være let at overskue og bruge huset.

Også uden for bliver der gang i tingene. Planen er nemlig at opstille udendørs fitness- og gymnastikredskaber, som alle frit kan bruge.



Trine Iversen,
Arkitektfirmaet
C.F. Møller



Lokale stemmer



Thomas Kastrup-Larsen
*Rådmand, Sundhed og
Bæredygtig Udvikling,
Aalborg Kommune*

Jeg tror, at huset kommer til at gøre en kæmpe forskel for Det østlige Aalborg. Der er læger og speciallæger, der kommer en jordemoderfunktion og meget, meget andet. I det hele taget får vi optimale muligheder for at give borgerne den bedste behandling, tæt på deres liv og hverdag. Det forebyggende arbejde bliver styrket, i og med at tilbuddene kommer tæt på tæt borgerne, og så er det unikt at samle så mange tilbud på ét sted, hvor patienten er i fokus. Samtidig er huset et løft for hele bydelen som sådan – det er med til at skabe liv og positivt fokus, og det kan sagtens være med til at øge lysten til yderligere investeringer i bydelen. Der bliver møder og konferencer og meget andet – og så er det sted, som man har lyst til at bruge og komme i hverdagen som borger i bydelen. Det er et kæmpe skridt frem.



Medzait Ljatafi
*Formand for den
politiske styregruppe,
Region Nordjylland*

Vi har glædet os utroligt meget til at se projektet blive til virkelighed. Det nye hus betyder blandt andet, at vi kan optimere forholdene for beboerne og borgerne i området, både på det sundheds- og samfundsmæssige plan. Samtidig er det en ny form for samarbejde, da vi jo har arbejdet meget nært sammen med Himmerland Boligforening om projektet. Det viser, at vi alle vil i den samme retning, uanset hvor vi kommer fra og arbejder til daglig. At vi kan være konstruktive i fællesskab, selv om vi er forskellige. Jeg er sikker på, at huset bliver et flagskib for området, og det er et enormt skridt i den rigtige retning. Samtidig kan det være en døråbner til nye initiativer til gavn for borgerne.



Peter Anker
*Formand,
Himmerland Boligforening*

Huset viser en fortsat erkendelse af, at tingenes tilstand skal ændres til det bedre. Og det bliver det nu. Der har kort sagt været nogle behov for bydelen, som nu bliver tilgodeset. Det er en spændende kobling af nye samarbejder, såvel politisk som på det faglige niveau, og

nu skal alle grupper have det til at fungere med hinanden til det fælles bedste. Vi kan mere i fællesskab end hver for sig, og på den måde bliver huset et spændende fyrtårn for bydelen, hvor man mødes på tværs af faggrænser og sociale sammenhænge. Huset er en ramme, som gør tingene nemmere i hverdagen – hvor du kan mødes med andre end din nabo, et sted hvor du med egne øjne kan se, at Det østlige Aalborg er et godt sted og at andre synes, at det er vigtigt, at der sker noget godt her.



Kristian Vestergaard
*Byggeleder,
A. Enggaard A/S*

Det har været specielt og spændende at være med til at lave noget nyt og anderledes. Huset skiller sig ud i det arkitektoniske, og det er et smukt byggeri. Det er også godt at vide, at det er en del af en helhed, en større renoveringsplan for hele bydelen. Det er ikke bare et standardbyggeri. Vores arkitekt har haft en god proces med kreativitet og frie hænder, og der har i det hele taget været en god stemning. Folk har været glade for at være der, og samarbejdet med Himmerland Boligforening har hele vejen igennem været præget af stor tillid til hinanden og gensidig respekt.



Beboere i Sundheds- og Kvartershuset

■ **Vejgaard apoteksudsalg**
98 15 51 88
vejgaard@apoteket.dk

■ **Sundhedsplejen Øst**
99 31 92 64
ugn-fb@aalborg.dk

■ **Nærpolitiet i Aalborg Øst**
98 15 14 48
www.politi.dk/nordjylland

■ **Projekt 9220 Aalborg Øst**
20 87 27 56
www.9220.dk

■ **Kvarterværkstedet**
99 31 76 16
www.kvarterloft.dk

■ **Himmerland Boligforening**
96 31 52 22 / 25 57 73 30
www.abhim.dk

■ **Kaffé Fair**
50 48 92 46
www.kaffefair.dk

■ **Fokus Folkefitness**
41 18 31 88
pia@fokus-folkeoplysning.dk

■ **Hjemmesygeplejen**
99 31 36 10
GRLA-aeh@aalborg.dk

■ **Nord-KAP**
29 10 02 20
www.nordkap.rn.dk

■ **Region Nordjylland**
40 63 04 55
alice.morsboel@rn.dk

■ **Lasercenter Nord**
98 16 05 08
info@lasercenternord.dk

■ **Hudlægecenter Nord**
98 12 52 59
hudlaeger.aalborg@mail.dk

■ **AaB – Aalborg Boldspilklub af 1885**
24 40 18 19 / 25 51 10 51
www.aabaf1885.dk

Udgivet af: Himmerland Boligforening
v. direktør Ole Nielsen (ansv.)

Tekst: Jannik S. Nielsen og
Himmerland Boligforening

Grafik og layout: Clienti A/S

Foto: Arkitektfirmaet C. F. Møller,
fotograf Helene Høyer Mikkelsen

Husstandsomdeles som indstik til
9220 Magasinet, august 2012

www.abhim.dk – vi har din næste bolig

