

# Telemedicinsk sårkontrol/opfølgning – hvordan?

## Hjemmesygeplejen

For at den tilknyttede sygehusafdeling/ambulatorie kan lave en så god telemedicinsk kontrol/opfølgning som muligt, er der brug for følgende oplysninger fra den kommunale sårsygeplejerske:

### Foto

Både nærbillede af sår og nære omgivelser + oversigtsbillede, som viser sårets placering på kroppen. Guide til dette findes i Pleje.net under "Hjælp" - "Gode sår billeder" (kort version bag på linealerne, der sættes på).

### Beskrivelse af sår og omgivelser

Sår og omgivelser beskrives ud fra TIME eller lignende, inklusiv: Størrelse, dybde, eventuelle lommer/undermineringer og smerter. Dette skal beskrives i notat, ikke nok med afkrydsning i skemaet.

Ligeledes beskrives kort, om der er fremgang, tilbagegang eller status quo i sårhelingen.

### Beskrivelse af nuværende behandling

Bandagevalg, skiftfrekvens, kompressionsart. Inklusiv årsag til eventuelle ændringer siden sidste kontrol.

### Fodtøj og aflastende tiltag

Ved diabetiske fodsår og tryksår. Udfordringer/compliance og ændringer siden sidst.

## Hospitalet

Hjemmesygeplejen har brug for følgende oplysninger fra hospitalet for at sikre optimal sårbehandling:

### Diagnose

Hvad er det for et sår?

### Kompressionsbehandling

Ordinering af kompressionsbehandling, hvis dette skal være en del af sårbehandlingen.

### Materialevalg

Hvilket materiale indenfor sårprodukterne skal anvendes?

### Sårbehandlingsinterval

Hvor ofte skal der udføres sårbehandling?

### Sårkontrol

Er det fysisk i ambulatoriet eller telemedicinsk kontrol?

Dato for, hvornår der skal foreligge de ønskede oplysninger.