



Kvikguide til instruktion af borger

Inden besøg tjek at borger har modtaget TeleKit (leveringsmail fra Atea eller kontakt borger og spørg).

Om telemedicin til Hjertesvigt

- **Dette er ikke et akut beredskab**
- Målinger dagligt i 7-14 dage, derefter 1-2 gange ugl. (hospital 1-3 gange ugl.)
- Telefonisk kontakt ved afvigelse i data, der indikerer negativ udvikling
- Ark i TeleKit med div oplysninger udfyldes sammen med borger
- Medbring gerne tablet på hospitalet eller til egen læge ved hjertesvigt konsultation/kontrol

Gennemgang af udstyr

- Tablet
 - Vis "tænd og sluk" og opfordre til at lade tablet stå i "stand by"
 - Vis batteriindikator og sig at tablet kan anvendes mens den oplader
 - Skift adgangskode. Skal bestå af 8 cifre; tal og bogstaver fra a-z
 - Gennemgang af menu siden på tablet, herunder beskedfunktion og egne målinger
 - Indhold og anvendelse af Info Hjerter/træningsfilm samt adgang til Hjerteforeningen
 - Følg altid de vejledninger, der "popper" op på tabletten
 - Husk tabletpen (kolde fingre)
 - TCN-support kan kontaktes ved problemer med TeleKit. Telefonnr. på tablet og i Info Hjerter
- Blodtryk
 - Obs. om manchete passer. Hvis manchete ikke passer, bestilles ny (løse dele i bestillingsportal):
 - Lille: 16 - 24 cm.
 - Standard: 22 - 32 cm. (er i TeleKit medmindre andet er bestilt)
 - Stor: 31 - 45 cm.
 - Special: 22 - 42 cm.
 - Hav fokus på placering af manchete og indstil den, så borger selv kan "trække" den på/af
 - Før måling af BT skal borger være røgfri i ½ time
 - Mål på samme arm hver gang.
 - Ved oplæring måles BT på begge arme. Ved forskel måles fremover hvis muligt på arm med højeste BT. Ved ikke kendt forskel over 10 mm Hg bør konfereres med læge.
- Vægt – skal stå på stabilt underlag
 - Obs. om borger selv har digital badevægt og kan indtaste vægten på tablet
 - Borger kan indtaste sin vægt, men har ikke selv en vægt: bestil vægt i bestillingsportal
 - Borger kan ikke indtaste vægt: bestil bluetooth vægt og ændre til "Vægt (automatisk overført)" i OTH

Gennemgang af spørgeskemaer

- Skema fremhæves den dag, det skal udføres og tablet giver påmindelseslyd.
- Instruer i spørgeskemaer, hvordan de anvendes og data udfyldes/indsendes. Alt udføres dgl. de første 7-14 dage. Når min. 7 stabile målinger ændres frekvens ud fra om kommune eller hospital følger op på data:
 - Vægt: 1-3 gange/uge. Obs. indsendes først, da vægtstigning indgår i Hjertesvigt-spørgeskema.
 - Hjertesvigt målinger og spørgsmål: 1-3 gange/uge.
 - Rejse-sætte-sig test: Én gang mdl. eller ugl., hvis lettest for borger.
 - NYHA: Én gang mdl. eller ugl. hvis lettest for borger.
 - Ernæring: Én gang ugl. ved symptomer (NYHA 3-4) og én gang mdl. ved få symptomer (NYHA 1-2).

Information om kommunens eller hospitalets opfølgning

- Der følges op på måledata en til to gange om ugen. Hospitalet evt. oftere.
- Informer om hvilket telefonnr. der kan anvendes til kontakt med kommunen/hospitalet.
- Mangler der oplysninger? Pårørendes navn og telefonnr.?
- Opfølgende samtale om 3-4 uger, aftal evt. tid. (kun ved de borgere, der skal følges af kommunen).

Samtykke og information til samarbejdspartnere

- Borgeren skal give mundtligt samtykke til dataudveksling mellem samarbejdspartnere
- Informer om at praktiserende læge orienteres om opstart (korrespondance meddelelse)
- Informer om at hospitalet orienteres, hvis hospitalet har ansvaret for opfølgning på data (note i OTH).