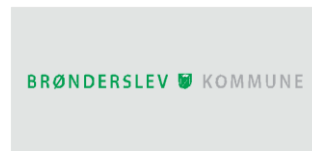


TeleCare Nords projektpartnere



Bidragydere

TeleCare Nord projektsekretariat

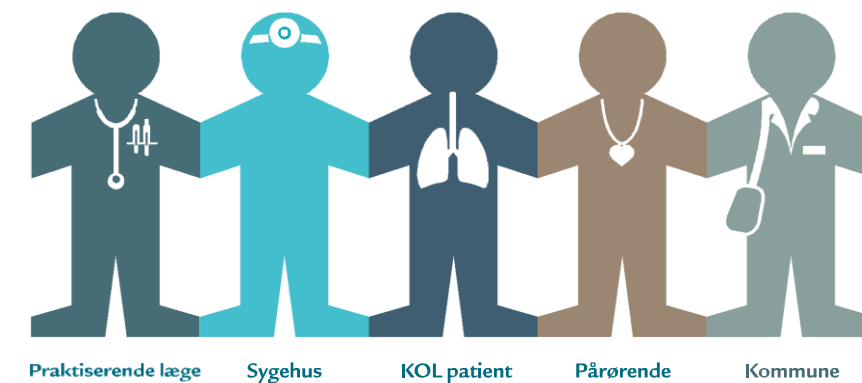
Sundhed og Sammenhæng

Fyrkildevej 7
9220 Aalborg Øst
telecarenord@rn.dk

Projektchef

Tina Archard Heide
Tlf.: 40 15 97 08
Mail: tah@rn.dk

TeleCare Nord



Praktiserende læge

Sygehus

KOL patient

Pårørende

Kommune

Læs mere på www.telecarenord.dk

- telemedicin i storskala

Velkommen til et storskalaprojekt med store ambitioner

Danmark er langt fremme, når det drejer sig om Telemedicin, men ofte bliver de spændende visioner ikke til mere end lovende enkeltstående pilotforsøg.

TeleCare Nord er et ambitiøst storskalaforsøg inden for telemedicin, hvor vi tager skridtet videre og gør projektet til et tilbud til alle KOL-patienter i regionen, der kan have gavn af det. I første omgang målretter vi det til de, som er svært belastet af KOL og som kan have gavn af projektets løsninger.

Et tidligere pilotprojekt for KOL-patienter, Telekat, har givet lovende resultater, og derfor har vi forventninger om, at der i TeleCare Nord vil være en gevinst, hvor vi kan sikre bedre livskvalitet for patienterne samtidig med, at det vil spare ressourcer i sundhedsvæsnet.

Den forventede samfundsmæssige og menneskelige gevinst gør også, at der er bred opbakning til projektet; fra Regionen og sygehusene, fra alle kommuner i regionen, fra de praktiserende læger, fra Danmarks Lungeforening og fra Aalborg Universitet.

Et storskala-forsøg som TeleCare Nord, hvor alle aktører i sundhedsvæsnet samarbejder på tværs, ikke alene om men også med patienten ved brug af telemedicin, har ikke tidligere været set i Europa. Derfor følges projektet tæt både nationalt og internationalt. Projektet byder nemlig også på udfordringer:

Når målet er lighed i sundhed, og patienten gøres til aktiv medspiller frem for passiv modtager af ydelser, kommer det til at stille store krav til alle involverede. Der skal etableres helt nye former for samarbejde, der skal oprettes anderledes støtte- og servicefunktioner for patienterne og deres pårørende, arbejdsrutiner skal ændres, og patienterne skal medinddrages og selv levere data.

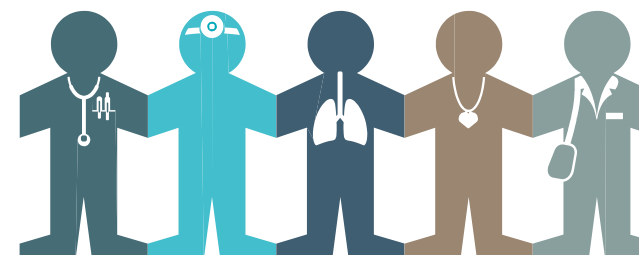
Alle skal lære nyt og være parate til at forandre sig. Det er en stor mundfuld, men vi tror på det i Nordjylland! Vi ved, det kræver en høj grad af tillid til hinanden, men alle parter er gået ind i projektet i et fælles ønske om, at det her SKAL lykkes, når bare vi samarbejder. Når projektet slutter med udgangen af 2014 vil vi se, om vi nåede målet.



Dorte Stigaard
Styregruppeformand,
TeleCare Nord



Bente Graversen
Næstformand,
TeleCare Nord



”Når TeleCare Nord kan lade sig gøre som storskalaprojekt, er det jo fordi, alle 11 nordjyske kommuner, regionen og lægerne er meget indstillet på at samarbejde konstruktivt samt, at Aalborg Universitet og patientforeningen indgår i projektet.

Etableringen og udviklingen af det nære sundhedsvæsen er en udfordring for kommunerne, og her vil telemedicinske løsninger være et vigtigt element.

Vi har en forhåbning om at kunne dokumentere de tendenser og erfaringer, som blev høstet under pilotprojektet Telekat, så vi kan øge servicen i forhold til borgere med KOL - og senere også andre borgere med kroniske lidelser. Samtidig skal vi skabe nogle effektive, velfungerende og sundhedsøkonomisk rentable løsninger med telemedicin”.

Direktør Leif Serup,
Sundheds-, Ældre- og Handicapområdet
Hjørring Kommune

KOL

KOL (Kronisk Obstruktiv Lungesygdom) er en kronisk lidelse, hvor lungevævet nedbrydes. Mange får KOL af rygning. Mellem 15 og 35 procent af rygere udvikler KOL, men KOL kan også skyldes andre faktorer. Omkring 430.000 danskere

lider af KOL, og mere end 40.000 årlige indlæggelser på sygehus har relation til KOL. Der dør omkring 3.500 danskere af KOL årligt.

Kilde: Statens Institut for Folkesundhed

Det handler om livskvalitet

Mange KOL-patienter har et liv præget af angst og bekymring. Angst for ikke at kunne få luft samt bekymring for at få lungebetændelse og blive indlagt på sygehuset - igen.

De pårørende til en KOL-patient er ofte lige så påvirkede, fordi de ikke er i stand til at hjælpe det familiemedlem, der har det svært. Både patienter og pårørende ved, at der ikke findes nogen kur mod KOL. Det kan være svært at bevare humøret og livskvaliteten velvidende, at det aldrig bliver bedre med helbredet - blot værre. Derfor er TeleCare Nord i høj grad et projekt, der stiller sig på patientens side. Patienterne og de pårørende er og skal være aktive medspillere i projektet, og deres ønsker og erfaringer undervejs er derfor helt essentielle.

Skal TeleCare Nord blive en succes, skal der udvikles og afprøves løsninger, der ikke blot er nemme for patienterne at bruge i hverdagen. Løsningerne skal også gøre patienterne i stand til i højere grad selv at håndtere deres sygdom og vide, hvordan de får en mere velfungerende dagligdag.

Mange kommer til at tale om den samfundsmæssige gevinst ved telemedicin. Men den største gevinst er, hvis KOL-patienterne oplever at få en bedre livskvalitet.



"I Danmarks Lungeforening er vi meget glade for, at TeleCare Nord henvender sig til lige netop patienter med KOL. Det er en gruppe patienter, der oplever, at de, ud over at være alvorligt lungesyge, ofte har mange indlæggelser, fordi de samtidig lider af andre sygdomme. Det er kun med til at forringe livskvaliteten yderligere.

Vi håber, at projektet er med til at udvikle teknologi og et læringsmiljø både for patienter og fagpersoner, der gør det muligt for patienterne at tage magten tilbage over deres liv. Samtidig håber vi, at det giver de pårørende nogle redskaber, der gør, at de kan gøre en forskel for patienten.

Den viden og de erfaringer, vi opnår i TeleCare Nord, vil komme andre kronikergrupper til gode - eksempelvis hjertepatienter. Der er ingen tvivl om, at der er et kæmpe potentiale i telemedicin, også i forhold til rehabilitering."

Adm. direktør Anne Brandt,
Danmarks Lungeforening

Fra telemedicinsk pilotprojekt til fuld udbredelse i Nordjylland



Der er omkring 4.500 borgere i Nordjylland, der er hårdt ramt af KOL. Det er en kæmpe udfordring at rulle et telemedicinsk projekt ud til de KOL-patienter, der er meget besværet af KOL og som kan have glæde af at være med i projektet - uanset hvor i regionen de bor eller hvor stærke de eksempelvis er til at bruge it i hverdagen.

Derfor har TeleCare Nord også både national og international bevågenhed.

Rent forskningsmæssigt gør det projektet ekstra interessant, at der trækkes lod blandt de berørte borgere om, hvem der først skal tilbydes den telemedicinske løsning. Det gør det muligt at etablere verdens største randomiserede telemedicinske forsøg, hvor de, der ikke bliver udtrukket i første omgang fungerer som kontrolgruppe, så vi kan blive klogere på effekten med telemedicin. Kontrolgruppen får naturligvis de samme tilbud - blot lidt senere i projektet.

Målet er at finde de mest effektive telemedicinske løsninger og gøre dem til et generelt tilbud til de borgere i regionen, der kan have glæde af det. Også når projektet efter planen afsluttes i 2014.

"TeleCare Nord-projektet har et kæmpe potentiale: Dels kan det give patienterne mere sundhed, og dels kan vi få mere kvalitet i patientforløbene. Endelig kan vi også spare penge i sundhedsvæsenet.

*Normalt **koster** bedre kvalitet penge, men det interessante her er netop, at det tyder på, at der vil kunne **spares** penge.*

For os på Aalborg Universitet er det spændende at arbejde med anvendelsesorienteret forskning, der kan gøre en forskel - ikke bare rent forskningsmæssigt, men som har direkte indflydelse på en patientgruppe. Et stor-skalaprojekt som dette kan netop gennemføres i Nordjylland, fordi vi har tradition for at samarbejde på tværs af sektorer og interesser."

Professor i sundhedsøkonomi Lars Ehlers,
Institut for Økonomi og Ledelse, Aalborg Universitet.

Telemedicin

Telemedicin handler om at bruge informations- og ikke mindst kommunikationsteknologi i sundhedsydelser. I praksis kan det være, at KOL-patienten måler sit blodtryk, og apparatet sender tallene, eksempelvis via en mobiltelefon, til en sundhedsdatabase, som læge,

sygehus og hjemmesygepleje har adgang til. Med telemedicin får patienten en række teknologiske redskaber, der gør, at vedkommende bedre mestrer sin sygdom.

Randomiseret forsøg

Ved et randomiseret forsøg trækker man lod blandt deltagerne om, hvem, der skal tilbydes en behandling, og hvem, der skal fungere som kontrolgruppe, der kan sammenlignes med. Idéen i et randomiseret

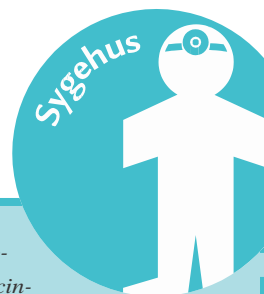
forsøg er, at behandlingen er den eneste væsentlige forskel mellem de to grupper patienter (random betyder tilfældig på engelsk). Forsøget kaldes derfor på dansk også et lodtrækningsforsøg.

Sundhedsøkonomisk gevinst i sigte

Omkring 430.000 danskere skønnes at have KOL, og ikke overraskende er det de sværest ramte KOL-patienter, der tynger mest på sundhedsbudgettet. Hvert år indlægges 13.000 danske KOL-patienter på sygehuset, hvor de beslaglægger 150.000 sengedage og har 30.000 ambulante besøg. Det gør KOL til den hyppigste årsag til indlæggelser på medicinske afdelinger. Desuden genindlægges op mod en fjerdedel af indlagte patienter inden for en måned efter udskrivelse. Op mod halvdelen indlægges med samme diagnose i løbet af et år. Samtidig er der en svær social skævhed i sundhed og sygdom.

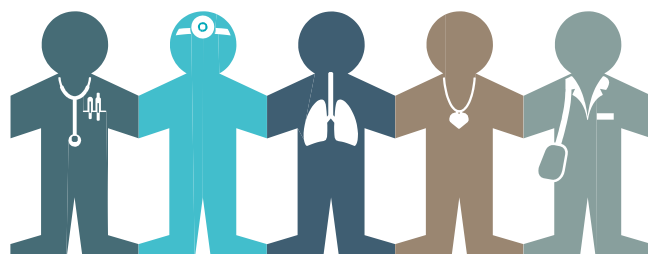
Der er derfor et stort sundhedsøkonomisk potentiale i at forebygge indlæggelser og genindlæggelser. Både ved at gøre patienterne bedre i stand til at tage vare på sig selv og deres sygdom. Men samtidig også sikre, at hjemmepleje, hjemmesygeplejersker og praktiserende læge samarbejder tæt for at forebygge, at patienterne bliver så syge, at de skal indlægges.

Hospitalsindlæggelser kan ikke undgås. Men kan antallet af indlæggelser mindskes, er der ikke bare en økonomisk gevinst for samfundet men i høj grad også en personlig gevinst for den enkelte patient.



"Vi har både deltaget i Telekat-projektet og haft vores eget telemedicinske pilotforsøg her på sygehuset, og det er helt tydeligt, at det virker – telemedicin er fremtiden! Patienterne var glade for det, de pårørende var glade, og antallet af ambulante besøg og genindlæggelser faldt. Telemedicin giver patienten en helt anden rolle – som medspiller. Også de sundhedsprofessionelle får andre roller og skal lære at samarbejde og dele information på nye måder. Erfaringen fra Telekat viser, at vi er glade for at få en tættere kontakt på tværs af gamle faggrænser. Det bliver meget spændende at være med i TeleCare Nord!"

Overlæge Lene Birgitte Birket-Smith, Lungemedicinsk Afdeling, Aalborg Sygehus.



Vejen til succes hedder samarbejde

Ligesom andre kronisk syge oplever KOL-patienter at skulle i dialog med mange forskellige sundhedsprofessionelle; personalet på sygehuset, den praktiserende læge, hjemmesygeplejersken og hjemmeplejen. Ikke alle ved lige meget om den enkelte patient og vedkommendes sygdomsforløb – eller om KOL. Det gør, at patienterne kan opleve behandlingen som fragmenteret. De skal ringe flere steder hen for at få svar, og som alvorligt syg kan det være svært at have det fornødne overskud til at søge de svar.

TeleCare Nord har et ambitiøst mål: Projektet skal etablere faste rutiner for samarbejde mellem de forskellige sundhedsprofessionelle, og der skal udvikles nye kommunikationsveje, der sikrer, at alle sundhedsprofessionelle kan dele informationer med hinanden. Det stiller store krav til åbenhed blandt de sundhedsprofessionelle, men alle medvirkende i TeleCare Nord er enige om at samarbejde – ikke bare OM men i lige så høj grad MED patienterne.



"Det er klart, at vi jævnligt ser en del af de sværest ramte KOL-patienter i praksis. Derfor er TeleCare Nord et spændende projekt, hvis vi kan give denne patientgruppe nogle redskaber, der giver dem mere tryghed og en større sygdomsforståelse."

Vi vil gerne have erfaring med en ny måde at kommunikere med patienterne og med de øvrige sundhedsprofessionelle på. Med TeleCare Nord får vi mulighed for at prøve metoder, informationsudveksling og teknologi af, inden vi forhåbentlig kan tilbyde de telemedicinske løsninger til alle kronikergrupperne. Desuden ser jeg frem til, at den øgede mængde information, vi vil få fra patienten selv, vil give os et bedre beslutningsgrundlag samt ikke mindst en mulighed for at gribe ind tidligere."

Praktiserende læge Ole Friis Junge, Lægerne Hansen og Junge, Aalborg, næstformand for PLO Nordjylland

Ikke kun for KOL-patienter

Sammen med andre projekter under den nye Nationale Telemedicinske Handlingsplan skal TeleCare Nord bidrage til en national it-infrastruktur. En it-infrastruktur, der gør det muligt for alle de sundhedsprofessionelle at udveksle og dele informationer.

Og målet er ambitiøst: Projektet skal medvirke til opbygning af en fælles, national it-infrastruktur for telemedicin til gavn for hele landet - også andre kronikergrupper, eksempelvis diabetikere og hjertepatienter.