

# Perspektiver i telemedicin

## KOL-patienter som first movers...

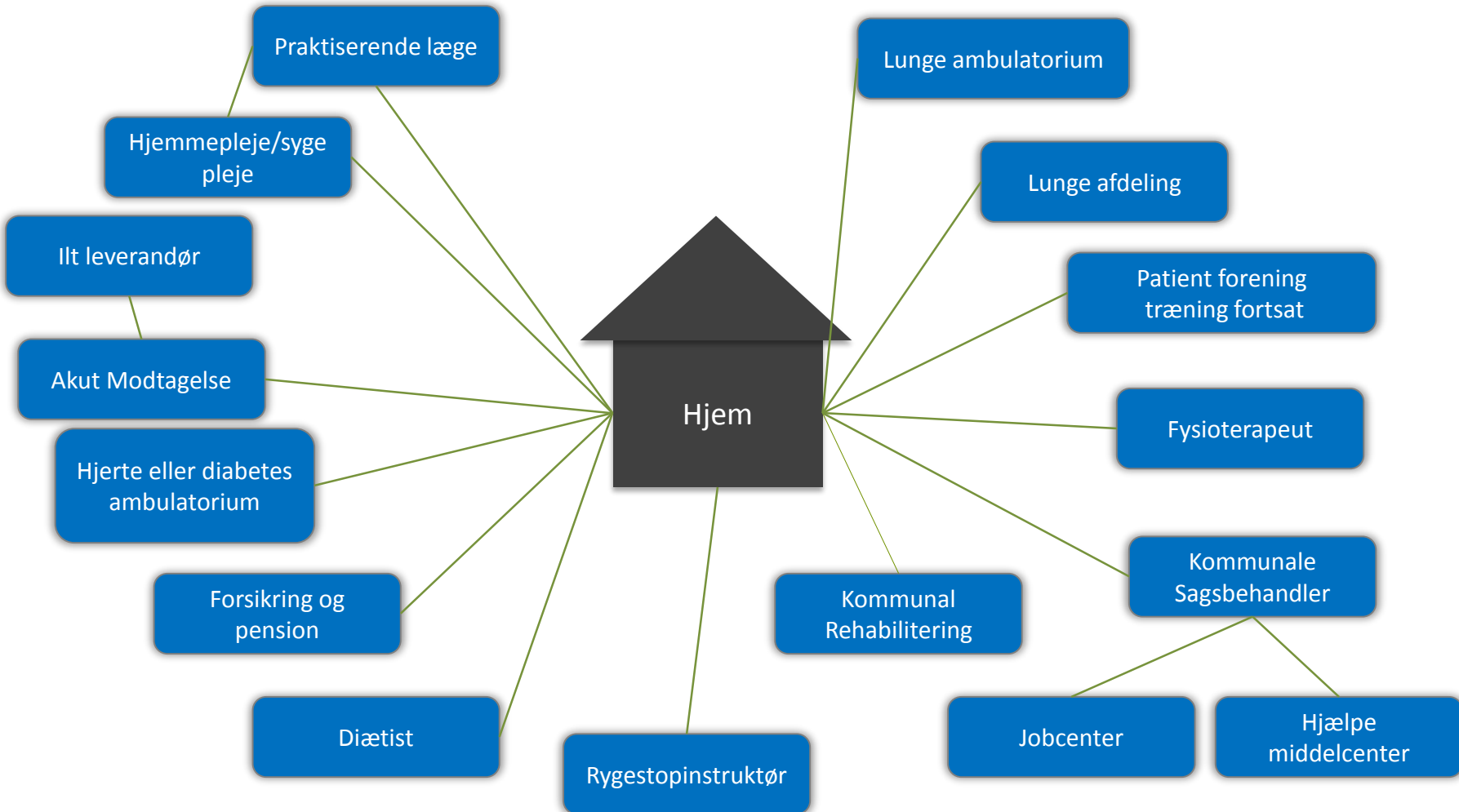


**Lungeforeningen**  
Sundere lunger livet igennem

# Lunge-monolog "hospitalet"

.  
[https://www.youtube.com/watch?v=LLJDRsezyB0&feature=player\\_embedded](https://www.youtube.com/watch?v=LLJDRsezyB0&feature=player_embedded)

# Samarbejde med og om patienten...



# Lungernes situation i DK...



Lungesygdomme fylder **alt for meget** i Danmark

- Astma, Allergi og KOL koster årligt 20 mia . årligt
- over 400.000 danskere lever med nedsat lungefunktion 250-300.000 moderat til svær KOL , 25.000 indlæggelser/år
- Højeste forekomst og dødelighed af KOL i Europa, den sygdom der bidrager mest til ulighed i sundhed
- 100.000 børn og unge under 17 år har astma (Hver 5. småbarn og hver 10. skolebarn og den hyppigste indlæggelses årsag i DK)
- Hvert 5. dødsfald skyldes sygdom i åndedrætsorgan lige nu, hvert 3. i 2020 (WHO)  
...Og så har vi ikke talt om lungekræft og sjældne lungesygdomme...

# FAKTA...

## godt at nytænke, behov for innovation...

- Det anslås, at ca. 1,8 millioner danskere lever med én eller flere kroniske sygdomme,
- Det forventes, at dette tal vil stige til ca. 2 millioner i 2020
- 66 % af de danskere, der har KOL, bor alene.
  
- En stor gruppe er udenfor arbejdsmarkedet, og har sjældent kontakt med venner eller familie.\*  
De indgår ikke i sociale fællesskaber med andre mennesker og de oplever utryghed og manglende omsorg i deres kontakt med sundhedssystemet\*
- Mange KOL patienter lever i en hverdag med oplevelsen af at være ensom og hjælpeløs\*

*\*Rapport om palliativ indsats til KOL patienter, Danmarks Lungeforening og Palliativt Videncenter*

# National lungesatsning...

1. Styrket tidlig opsporing
2. Forløbsplan for KOL
3. Undersøgelsesprogram for astma
4. Udbredelse af telemedicinsk behandling af lungepatienter

DANSKE  
REGIONER



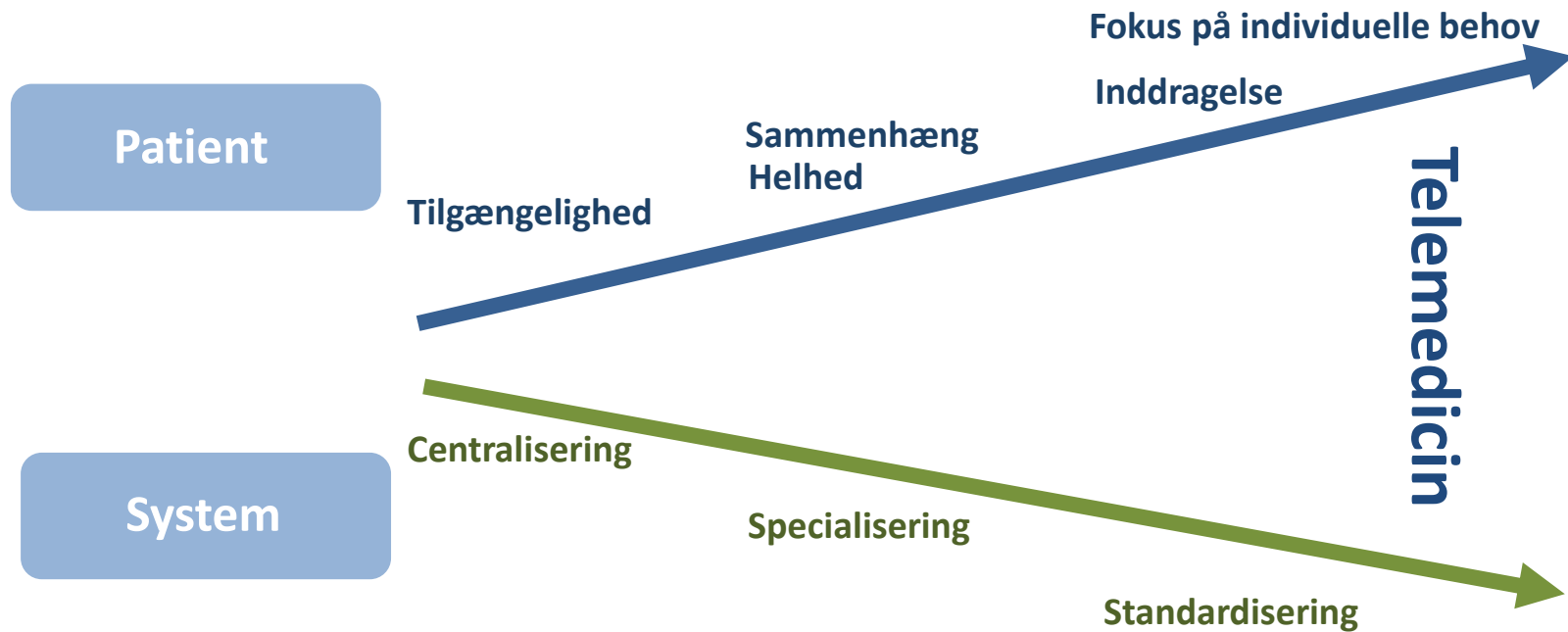
 Sundhedsstyrelsen

  
SUNDHEDS-  
OG ÆLDREMINISTERIET

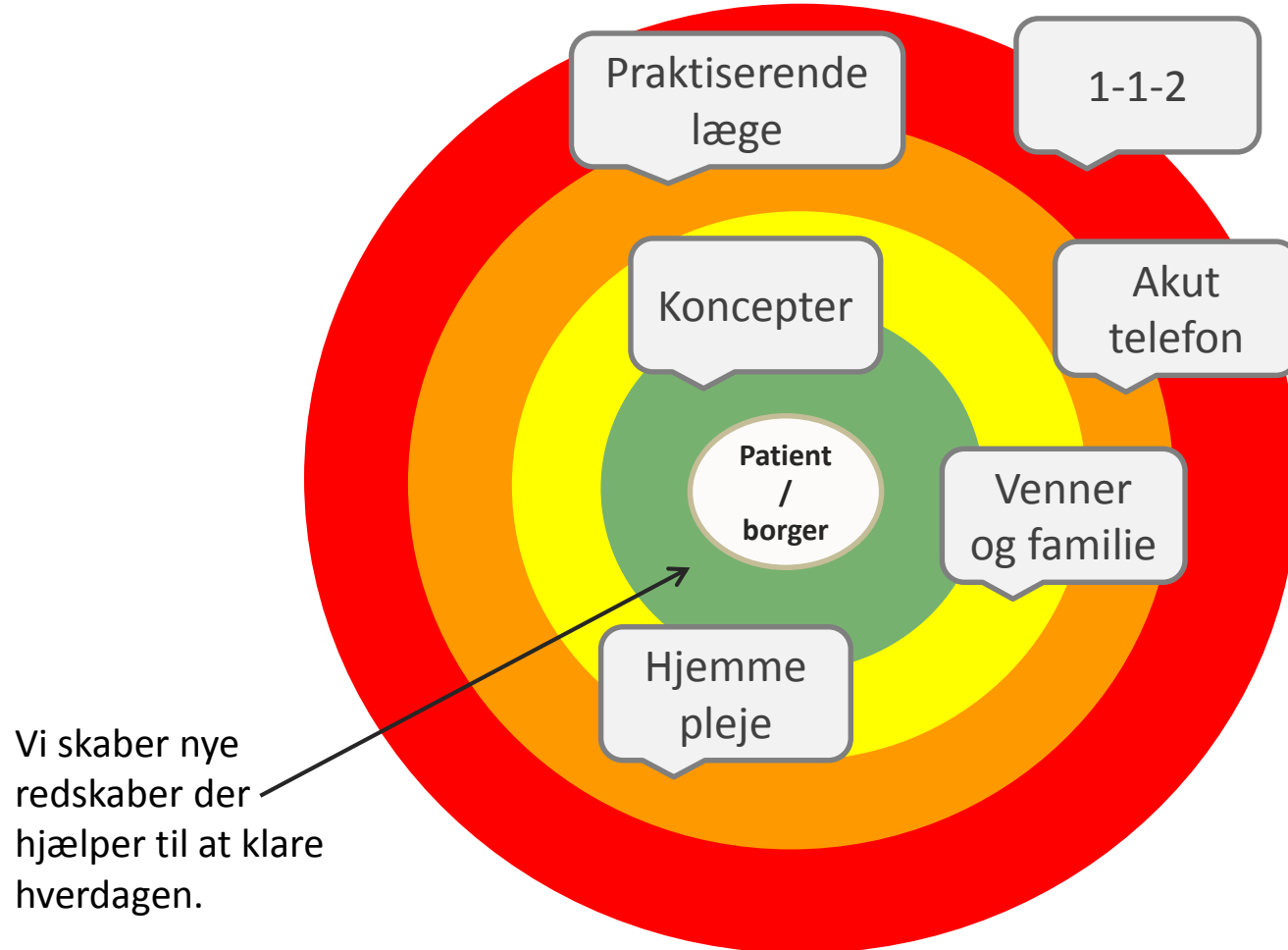


Lungeforeningen 

# Vi er mange, der skal gøre noget nyt! ...håb og perspektiver i samarbejdet nu...



# 1. Skabe sammenhæng for syge mennesker, og deres livsverden - endelig!





# Fra ensomhed til livsmod gennem virtuelle fællesskaber (telemedicin til KOL - timing god )

- At udvikle redskaber der kan hjælpe lungesyge til øget selv-omsorg og mestring
- Styrke livskvalitet og livsmod hos kronisk lungesyge på tværs af aldersgrupper
- Etablere kontakt til andre lungesyge og ikke lungesyge gennem e-løsninger, f.eks. peer-peer støtte og online fællesskaber – samvær med dem der forstår, hvordan jeg har det!

**Lokalforeninger og netværk**

Bliv en del af et fællesskab i Danmark. Lungeforening har et stort netværk af lokale foreninger og netværk landet over, som alle drives af frivillige. Her har du mulighed for at møde medl. i andre fællesskaber, deltage i lokale arrangementer, møde andre i samme situation og dele erfaringer til fordel for dig selv.

Køb på landkortet og se, hvad der er nærest ved dig.

**Lokalforeninger**  
Lokalforeningerne bygger på frivilligt tilbud. Typisk vil en lokalforening afholde arrangementer et par gange om året. Hvis foreningens medlemmer i lokalområdet og andre interesserede kan hjælpe, kan foreningens tilbud til medlemmer og andre mennesker med en langtidssygdom og deres pårørende. Lokalforeningerne deltager i lokalt og nationalt arbejde og er en del af den nationale forening og netværk.

**Netværk og grupper**  
Netværk og grupper mødes for at træne, få en øvelse med en fysioterapeut eller lignende eller noget helt andet. De netværk og grupper mødes som regel med fast mødetidspunkt, f.eks. en gang om ugen til træning, eller en gang om måneden eller hver anden måned til et arrangement.

**Vi ser dig Vi styrker dig Vi kæmper din sag**  
Få mere at vide her.

**”Det bedste er at finde ud af, at du ikke er den eneste i verden”**

Velkommen til Danmark's Lungeforening, velkommet til Lungeforeningens netværk, til vores aktiviteter og arrangementer. Her kan du møde andre i samme situation som dig selv og dele dine erfaringer, tanker og gode råd.

Kom godt gang

**Fritid og hverdag**  
Hverdag, træning, møde, aktiviteter, ferie

**Samfund**  
Ungdom, pension, udfordringer, støtte, aktiviteter, rejser

**Behandling og forskning**  
Medicin, sygdomme, kirurgi, fysioterapi, kost, livsstil, forskning

**Humor**  
Festligt og latter, familie og venner

Event	Stør	Yrsmær	Sæsonindlæg	Gruppe
Koncert i samarbejde med...	17	af 2025	25/11 2024 - 22/16	Indbydelse
Event: Du, din...	5	af 2025	24/11 2024 - 17/24	Indbydelse
Event: Du, din...	5	af 2025	28/11 2024 - 16/27	Indbydelse
Event: Du, din...	3	af 2025	14/11 2024 - 19/27	Indbydelse
Event: Du, din...	10	af 2025	12/11 2024 - 14/24	Indbydelse

# Borgere kan selv levere den viden, der gør, at vi kan være innovative – slå ørerne ud!

1. Gennem indsigt i patienters behov, kan vi se 'hvor det gør ondt'. Det er der både (livs)kvalitet og forretning i.



2. Afledte effekter af et brugercentreret udgangspunkt kan være:

- Oplevelse af effektivitet, flere ressourcer og (livs)kvalitet for borgerne
- Effektivitet, bedre tid til patientomsorg og kvalitetssikring for sundhedsfaglige

Behandling/system



Mobilitet/frihed



Psykisk støtte



Træning/kost



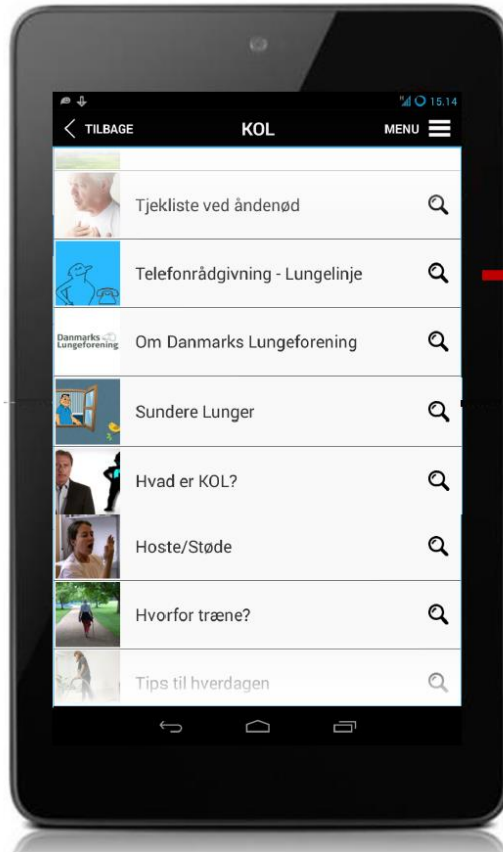
Kommunikation om sygdom



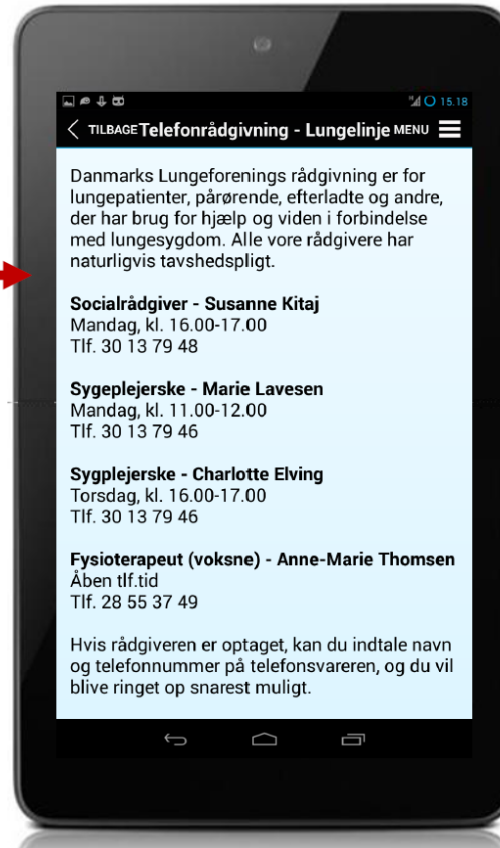
Lokale netværk



# 2. Integration med telemedicinske løsninger



Overblik



Services



Video

# 3. Ansvar



*”Altså du sagde, om jeg følte ansvar?”*

*Nej jamen, jeg har lagt ansvaret fra mig, når at jeg har sat ind på den der [indtastet målinger på tablet], så ligger jeg ansvaret over på dem. Så føler jeg ikke noget ansvar mere. Så har jeg smidt det fra mig. (...).”*  
(Ellen, patient)

Sofie Juul Sørensen, can.scient.san.publ,  
2014

# 4. Hvem er behandlingsansvarlig?

## Lungemedicinere i Norden

Table 1. Number of inhabitants, hospitals and respiratory specialists in the Nordic countries

	Denmark	Estonia	Finland	Iceland	Norway	Sweden
Inhabitants ( <i>n</i> )	5,650,000	1,315,819	5,474,094	0,326,340	5,109,059	9,694,194
University hospitals ( <i>n</i> )	4	1	5	1	7	7
ILD centres ( <i>n</i> )	3	2	0	1	3	4
Other hospitals <sup>a</sup> ( <i>n</i> )	11	9	28	0	17	35
Respiratory specialists ( <i>n</i> )	130	99	200	16	180	400
Specialist/100,000 inhabitants	2.3	7.5	3.7	4.9	3.5	4.1
Inhabitants/resp. Physician	43,461	13,291	27,370	20,396	28,384	24,236

<sup>a</sup>Regional hospitals with departments of respiratory medicine.

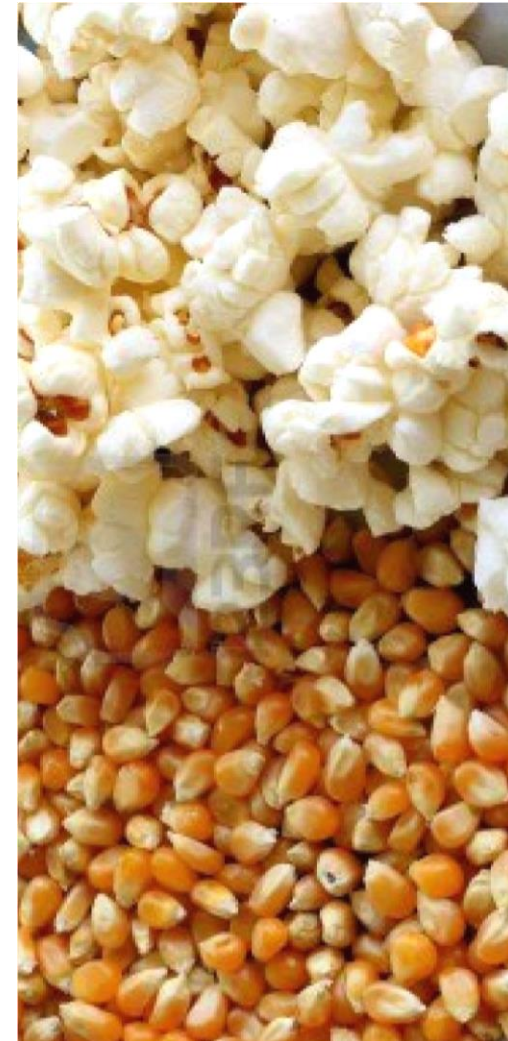
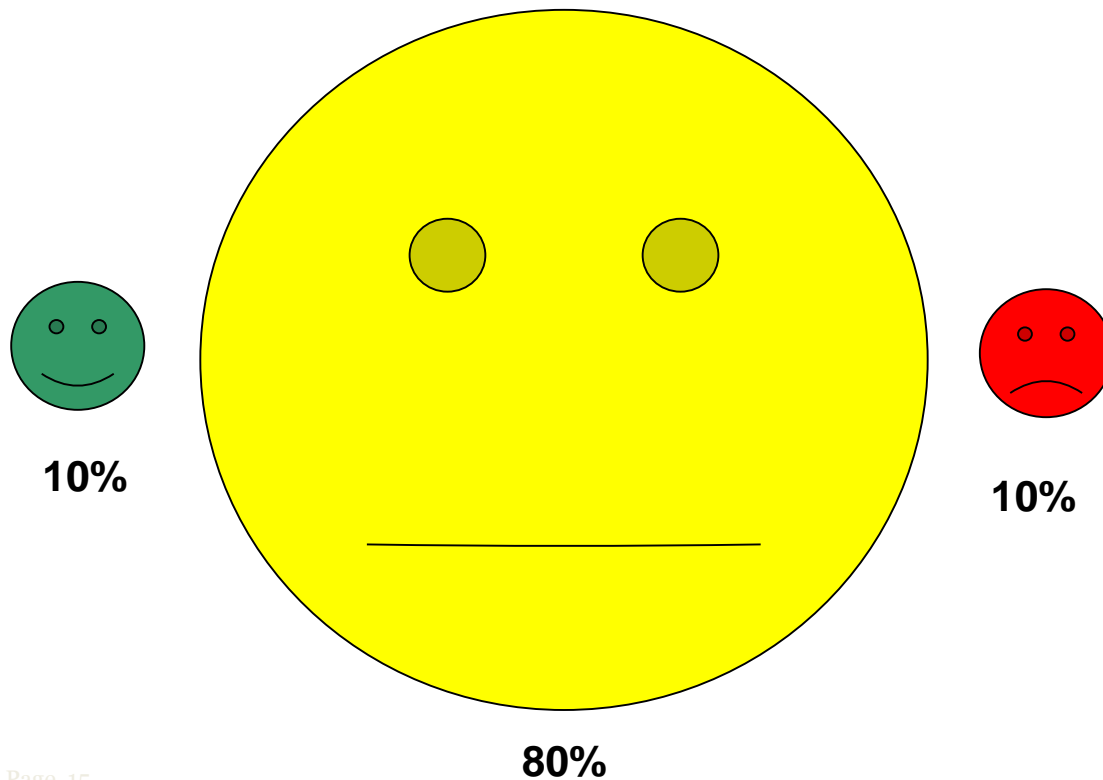
Citation: European Clinical Respiratory Journal 2015, 2: 28348 - <http://dx.doi.org/10.3402/ecrj.v2.28348>

**3**  
(page number not for citation purpose)

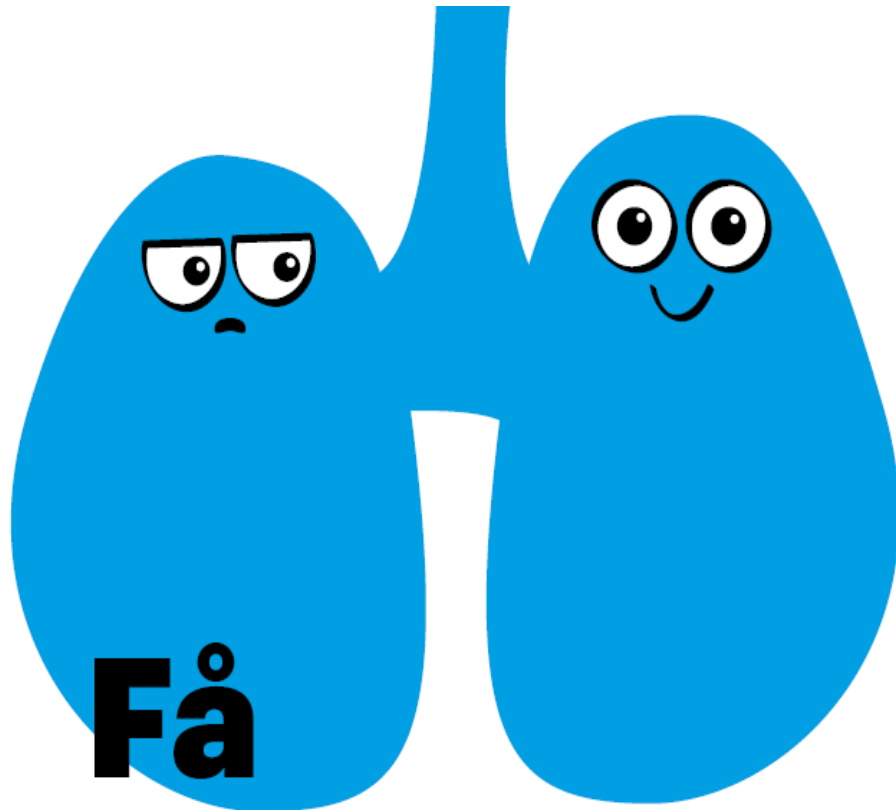
# 5. Relationel indsats...patient og pårørende



# 6. Organisationsudvikling og forandringsledelse af sundhedsvæsenet



# Teknologier faciliterer lungesyge mennesker til et bedre liv...



**Få  
bedre  
vejr**

## International Lungedag 2015:

- Tak og tillykke TelecareNord
- 140 arrangementer i hele landet
- 96 Kommuner er aktive
- Tak til læger, sygeplejersker, lungemedicinske afdelinger, apotekere og private firmaer



# Masser af håb og mange perspektiver til glæde for lungepatienter



**VISION**  
Danmarks Lungeforening

**SUNDERE LUNGER**  
**- LIVET IGENNEM**

"Det nyfødte barns første selvstændige handling er at trække vejret. Og når vi en dag holder op, markerer det livets afslutning. Derfor skal vi passe på de lunger, der sætter os i stand til at trække vejret. Vi skal forebygge, at lungerne bliver syge. Vi skal hjælpe alle dem, hvis lunger alligevel er blevet det. Og vi skal forbedre mulighederne for, at de kan blive helbredt igen.

Danmarks Lungeforenings vision er et samfund, hvor flere har sunderer lunger  
**- livet igennem"**