

## **Kvikguide til opfølgningssamtale 3-4 uger efter oplæring / instruktion**

### **Forberedelse før samtalen**

- Borgerens målinger er inden monitoreret mindst 2 gange ugentligt i mindst 2 uger. Der vurderes:
  - Om målinger ligger stabilt
  - Om der er målt på aftalte dage og tidspunkter
  - Om der mangler målinger eller besvarelser af spørgsmål
  - Om der er udsving i borgerens besvarelse af de sygdomsspecifikke spørgsmål eller målinger
  - Om rejse-sætte-sig testen er afprøvet
  - Om beskedfunktionen har været i brug

### **Betjening af udstyr og besvarelse af spørgeskemaer**

- Borgeren demonstrerer proceduren omkring måling af data, inklusiv rejse-sætte-sig test, så eventuelle misforståelser og fejl kan korrigeres
- Tal med borger om hidtil målte værdier samt grænseværdier
- Der revurderes om borger har behov for hjælp til målinger af f.eks. pårørende eller andre
- Der kan komme løbende ændringer i spørgeskemaer. Ved nye skemaer får borgeren besked

### **Sygdomsforståelse – relevante emner**

- Hvad er kronisk obstruktiv lungelidelse
- Fare signaler på forværring - eksacerbation
  - Tidligere mønster for forværring
  - Subjektive oplevelser: Mere åndenød, mere forpustet, mere hoste, påvirket almentilstand (appetit, træthed, søvn), smerter i luftvejene
  - Objektive tegn: Øget dyspnø, tiltagende hoste, mere slim (mængde/farve), forkølelse, pi-bende/hvæsende vejrtrækning, feber, øget behov for inhalationsmedicin
  - Åndenød uden udløsende faktorer
- Vejrtrækning
  - PEP-fløjte, vejrtrækningsøvelser, hosteteknik, forebyggelse af sekretdannelse/stagnation
- Hvem borgeren skal kontakte ved forværring
- Evt. selvbehandling ved forværring
  - Hvornår og hvordan
- Forebyggelse
  - Fysisk aktivitet (træningsfilm), rygestop, forebygge vægttab, evt. behov for kommunalt tilbud
  - Information til almen praksis, hvis der igangsættes tilbud/aktivitet
- Håndtering af inhalationsmedicin
  - Virkning, bivirkninger, teknik og hygiejne
- Angst og åndenød
- Eventuel iltbehandling

### **Afslutning på besøg**

- Borgeren opfordres til at tage tablet med på hospitalet eller til praktiserende læge
- Der orienteres om evt. ferieperioder, hvor data ikke ses. Anbefales det også gøres skriftligt