

## Kvikguide til instruktion af borger

### Om telemedicin til KOL

- **Dette er ikke et akut beredskab**
- Målinger hver dag i 14 dag, derefter én til to gange om ugen (hospital 1-3 gange om ugen)
- Telefonisk kontakt ved afvigelser i data, der indikerer negativ udvikling
- TeleKit brugervejledning; udfylde første side i denne sammen med borger
- Medbring evt. tablet på hospitalet eller til egen læge ved KOL konsultation/kontrol

### Gennemgang af udstyr. Obs. udstyr må ikke placeres i fugtigt rum

- Tablet
  - Vis "tænd og sluk" og at der trykkes på "Deaktiver", hvis "Flytilstand" er blevet "Aktiveret"
  - Skift adgangskode. Skal bestå af 8 cifre; tal og bogstaver fra a-z
  - Gennemgang af menusiden på tablet, herunder beskedfunktion og egne målinger
  - Indhold og anvendelse af Info KOL/træningsfilm samt adgang til Lungeforeningen
  - Følg altid de vejledninger, der "popper" op på tabletten
  - Underlag – ikke metal
  - Kontrol af strømniveau / opladning / batteriskift
  - Husk pen (kolde fingre)
- Saturationsmåler
  - Følg vejledning på tablet. Brug tid på at finde bedst egnet finger
  - Batteriskift, hvordan og hyppigt
- Blodtryk
  - Mål altid på samme arm. Obs. om manchet passer
  - Small: 18-22 cm. Obs. ved skift se instruks "Skift af manchet på blodtryksmåler"
  - Medium: 22-31 cm
  - Large: 32-45 cm
- Vægt
  - Hvis vægt skal stå på gulvtæppe påsættes "fødder", der kan bestilles ved TCN Support.

### Gennemgang af spørgeskemaer

- Skema fremhæves med fed den dag, det skal udføres og tablet giver påmindelseslyd. Tidspunkter for måling. Ved afslutning af spørgeskema svares ja til at sende
- Instruer i "Rejse-sætte-sig test" og hvordan resultatet sendes (test hver 14. dag - aftales individuelt)
- KOL målinger og spørgsmål: Selvbehandlingsplan og PEP fløjte, hvis dette haves

### Samtykke og information til samarbejdspartnere

- Borgeren skal give mundtligt samtykke til data udveksling mellem samarbejdspartnere
- Kommunen orienterer praktiserende læge via korrespondance meddelelse.
- Kommunen orienterer hospitalet via note i OpenTele, hvis hospitalet har data opfølgings ansvaret

### Kommunens opfølgning

- Der følges op på måledata en til to gange om ugen. Hospitaler evt. oftere
- Mangler der oplysninger? Pårørendes navn og telefonnr.?
- Opfølgende samtale om 3-4 uger, aftal evt. tid