

Kvikguide til instruktion af borger

Inden besøg tjek at borger har modtaget TeleKit (leveringsmail fra Atea eller kontakt borger og spørg).

Om telemedicin til KOL

- **Dette er ikke et akut beredskab**
- Målinger hyppigt i 14 dag, derefter én til to gange om ugen (hospital 1-3 gange om ugen)
- Telefonisk kontakt ved afvigelse i data, der indikerer negativ udvikling
- Ark i TeleKit med div oplysninger udfyldes sammen med borger
- Medbring gerne tablet på hospitalet eller til egen læge ved KOL konsultation/kontrol

Gennemgang af udstyr. Obs. udstyr må ikke placeres i fugtigt rum

- Tablet
 - Vis "tænd og sluk" og opfordre til at lade tablet stå i "stand by"
 - Vis batteriindikator og sig at tablet kan anvendes mens den oplader
 - Skift adgangskode. Skal bestå af 8 cifre; tal og bogstaver fra a-z
 - Gennemgang af menu siden på tablet, herunder beskedfunktion og egne målinger
 - Indhold og anvendelse af Info KOL/træningsfilm samt adgang til Lungeforeningen
 - Følg altid de vejledninger, der "popper" op på tabletten
 - Husk tabletpen (kolde fingre)
 - TCN support kontaktes ved problemer med TeleKit. Telefonnr. på tablet og i Info KOL
- Saturationsmåler
 - Følg vejledning på tablet. Brug tid på at finde bedst egnet og varm finger
 - Vigtigt at være obs på at iltmåler vender korrekt (neglen skal vende nedad)
 - To målinger med nedtælling på 60 sek. imellem, iltmåler kan beholdes på
 - Batteriindikator og skift af batterier vises
- Blodtryk
 - Mål altid på samme arm. Hvis manchet ikke passer, bestilles ny (løsdele i bestillingsportal):
 - Lille: 16 - 24 cm.
 - Standard: 22 - 32 cm. (er i TeleKit medmindre andet er bestilt)
 - Stor: 31 - 45 cm.
 - Special: 22 - 42 cm.
 - Hav fokus på placering af manchet og indstil den, så borger selv kan "trække" den på/af
 - Før måling af BT skal borger være røgfri i ½ time
 - BT måles på begge arme. Ved forskel måles fremover hvis muligt på arm med højeste BT
- Vægt – skal stå på stabilt underlag
 - Obs. om borger selv har digital badevægt og kan indtaste vægten på tablet
 - Borger kan indtaste sin vægt, men har ikke selv en vægt: bestil vægt i bestillingsportal
 - Borger kan ikke indtaste vægt: bestil bluetooth vægt **og** ændre til "Vægt KOL (automatisk overført)" i OTH

Gennemgang af spørgeskemaer og hyppighed

- Skema fremhæves med fed den dag, det skal udføres og tablet giver påmindelseslyd.
- Instruer i spørgeskemaer, hvordan de anvendes, data udfyldes/indsendes og hyppighed for måling:
 - KOL målinger og spørgsmål samt vægt: dagligt i 14 dage. Herefter 1-2 gange/uge.
 - Rejse-sætte-sig test: hvis muligt dagligt i 14 dage og derefter 1 gang/uge samt som træning
 - CAT¹ og MRC²: 2 gange ugentligt i 14 dage og derefter 1 gang/uge, hvis muligt
- Vær obs. på om borger har PEP-fløjte og/eller selvbehandlingsplan og kender anvendelsen heraf

Information om kommunens opfølgning

- Der følges op på måldata en til to gange om ugen. Hospitalet evt. oftere
- Informer om hvilket telefonnr. der kan anvendes til kontakt med kommunen/hospitalet
- Mangler der oplysninger? Pårørendes navn og telefonnr.?

¹ CAT (COPD assessment test): Anvendes til at få et skøn over symptomer, aktiviteter og gener grundet KOL samt ændringer i disse over tid. Der er 8 spørgsmål hver med 6 svarmuligheder (0-5) og en samlet sum (0-40). lungemedicin.dk, Vejledninger og Skemaer.

² MRC (Medical Research Council): Åndenødsskala (1-5 trins skala) til bedømmelse af graden af åndenød. [DSAM KOL-vejledning](http://DSAM.KOL-vejledning).

- Opfølgende samtale om 3-4 uger, aftal evt. tid

Samtykke og information til samarbejdspartnere

- Borgeren skal give mundtligt samtykke til dataudveksling mellem samarbejdspartnere
- Informer om at praktiserende læge orienteres om opstart (korrespondance meddelelse)
- Informer om at hospitalet orienteres, hvis hospitalet har ansvaret for opfølgning på data (note i OTH)