



KOL TeleCare Nord

Henvisning til kommunen af borgere til KOL TeleCare Nord

Henvisningen sendes elektronisk via Refhost. Det er samme henvisning, der anvendes ved henvisning til et kommunalt rehabiliteringstilbud dvs. henvisningen også lander samme sted. Den enkelte kommune skal evt. sikre, at henvisningen videreformidles til de personer, der har at gøre med TeleCare Nord.

Praktiserende læge og hospitalet kan henvise til TeleCare Nord.

Kriterier, som patienten skal opfylde

- Diagnosen KOL stillet ved spirometri
- KOL klassificeret i [GOLD](#) Gruppe D (Mange symptomer, 2+ eksacerbationer eller 1 indlæggelse for KOL det sidste år) eller FEV1 <50% af forventet og /eller patient skal være i iltbehandling
- I behandling eller motiveret for behandling svarende til GOLD Guidelines
- Fast bopæl og praktiserende læge i Region Nordjylland
- Være motiveret for at deltage
- Skal kunne kontaktes telefonisk

Derudover er det muligt at inkludere patienter med KOL, som ikke opfylder inklusionskriterierne, men som ud fra en klinisk vurdering skønnes at kunne have effekt af tilbuddet.

Ønskede oplysninger

I første felt, der kan skrives i, påføres: KOL TeleCare Nord. Når hospitalet henviser, skal der på henvisningen fremgå, om hospitalet eller kommunen har ansvaret for opfølgning på data.

Derudover påføres følgende:

- Der er givet mundtligt samtykke til data udveksling mellem samarbejdspartnere
- Patienten bedes kontaktet mhp. opstart af telemedicinsk tilbud i TeleCare Nord
- Telefon nr. til patient, og eventuelt til pårørende
- FEV1 (inden for sidste år)
- Antal forværringer indenfor seneste år
- Antal indlæggelser grundet KOL inden for seneste år
- Højde, og evt. vægt
- Blodtryk
- Eventuel saturation og iltbehandling
- Comorbiditet
- MRC score: se http://vejledninger.dsam.dk/media/files/16/oph-ng_mrc.pdf ¹
- Selvbehandlingsplan til KOL: se <http://vejledninger.dsam.dk/media/files/16/selvbehandlingsplan-003-.pdf> ²
- Øvrige oplysninger relevante for den telemedicinske opfølgning

¹ Fra dsam. Kliniske vejledninger. [KOL 2017](#)

² Fra dsam. Kliniske vejledninger. [KOL 2017](#)



KOL TeleCare Nord

Afvielser fra standard (måleinterval og alarmgrænser)

- Når kommunen følger op på data, er måleinterval som udgangspunkt én gang om ugen – hvis to gange om ugen påføres dette og årsag hertil på henvisningen.
- Alarmgrænser er foruddefineret (se tabel). Hvis afvielser fra disse oplyses dette på henvisningen.

Alarmgrænser for vægt skal være:

Alarmgrænser	Rød høj	Gul høj	Gul lav	Rød lav
Vægtændring ved BMI <25	+3 kg	+2 kg	-1 kg	-2 kg
Vægtændring ved BMI ≥25	+3 kg	+2 kg	-2 kg	-3 kg
BMI = vægt i kg : højden i meter x højden i meter				

De øvrige foruddefinerede alarmgrænser er:

Alarmgrænser	Rød høj	Gul høj	Gul lav	Rød lav
Blodtryk Systolisk	180	160	110	90
Blodtryk Diastolisk	110	90		
Puls	130	110	60	50
Saturation			92	88