KOL TeleCare Nord

Alarmgrænser

Der er fastsatte forudindstillede alarmgrænser for KOL-gruppen.

Nedenstående værdier er fastlagt i samarbejde mellem almen praksis, ved Nord-KAP, og Lungemedicinsk Afdeling på Aalborg Universitetshospital. Der er fastlagt to alarmgrænser. Hensigten er at undgå for mange unødige alarmer og kontakter til almen praksis. Den gule alarm er en gråzone grænse, hvor kommunen reagerer og vurderer. Dette er ikke en grænse, som forventes at indebære en risiko for patienten, men hvor man ofte kan finde en god forklaring på årsagen. Den egentlige alarmgrænse for kontakt til egen læge vil være i den røde zone. Her må man forvente at patienten er dårlig, måske i en exacerbation med feber. Her vil en kontakt til lægen være indiceret. Denne kontakt vil være helt, som når hjemmeplejen i dag kontakter egen læge vedrørende andre problemstillinger. Hvis borgere har handlekompetencer, kan denne selv kontakte lægen under vejledning af sundhedsfaglig medarbejder Der er så vidt ingen forskel på, om man kontakter egen læge vedrørende en patient med KOL og dennes værdier eller en patient med feber og påvirket almen tilstand, som ikke har KOL. Denne kontakt er allerede etableret og fungerer i det daglige.

Grøn: Normale forhold.

Gul: Patientens værdier bør observeres – kommunen kontakter evt. patienten.

Rød: Ikke normale forhold. Kommunen kontakter patienten mhp. evt. intervention – har patienten behov for at kontakte egen læge.

Saturation

≥92	≥88 og <92	< 88

Blodtryk

Systolisk	<90	≥90 og ≤110	>110 og <160	≥160 og <180	≥180
Diastolisk	<90	≥90 og ≤110	>110		

Puls (i hvile)

≤50	>50 og <60	≥60 og <110	≥110 og <130	≥130

Alarmgrænser samlet i tabelform

Foruddefinerede alarmgrænser

Alarmgrænser	Rød høj	Gul høj	Gul lav	Rød lav
Blodtryk Systolisk	180	160	110	90
Blodtryk Diastolisk	110	90		
Puls	130	110	60	50
Saturation			92	88

Vægt: indstilles altid individuelt

Vægt indstilles altid individuelt ud fra en af de første vægtmålinger eller vurderet vægt på baggrund af vægtmåling over 14 dage og uden hensyntagen til BMI.

Alarmgrænser	Rød høj	Gul høj	Gul lav	Rød lav
Vægt	Vægtstigning ≥2 kg	1 kg ≤ vægtstigning < 2 kg	1 kg ≤ vægttab <2 kg	Vægttab ≥2 kg

Rejse-sætte-sig-test

Rejse-sætte–sig test er en individuel udført test og skal ikke forudindstilles med alarmgrænser. Nedgang og opgang i antal gentagelser vurderes af den enkelt sundhedsfaglige medarbejder.

Evt. nedgang kan udover nedsat fysisk formåen skyldes en øget grad af åndenød ifm. med exacerbation. Opgang kan være tegn på bedring i fysisk formåen og åndenød.

MRC (Medical Research Council)

MRC er en skala som bruges til at vurdere borgerens grad af åndenød ved aktivitet og deltagelse i daglige gøremål. Tildeles som udgangspunkt alle borgere og besvares én gang ugentligt (kan udelades hvis det skønnes uoverskueligt eller uhensigtsmæssigt for den enkelte borger). I MRC-spørgeskemaet er indbygget følgende alarmer:

Alarm	MRC	Symptomer
Grøn	1	Ingen åndenød undtagen ved kraftig anstrengelse
Grøn	2	Åndenød ved hastværk og gang op ad lille bakke
Gul	3	Går langsommere end andre på samme alder pga. åndenød og må stoppe op for at få vejret ved gang frem og tilbage
Rød	4	Må stoppe pga. åndenød efter ca. 100 meter
Rød	5	Kan ikke forlade hjemmet pga. åndenød eller får åndenød ved af- og påklædning

CAT (COPD Assessment Test)

CAT er et spørgeskema, der afdækker hvordan KOL-sygdommen påvirker borgers velbefindende og hverdag. Tildeles som udgangspunkt alle borgere og besvares én gang ugentligt (kan udelades hvis det skønnes uoverskueligt eller uhensigtsmæssigt for den enkelte borger). I CAT-spørgeskemaet er indbygget følgende alarmer:

Alarm	CAT-score	Påvirkning i hverdagen
Grøn	0-5	Ingen
Grøn	6-10	Lav
Gul	11-20	Moderat
Gul	21-24	Svær
Rød	25-30	Svær
Rød	31-40	Meget svær