

Alarmgrænser

Der er fastsatte forudindstillede alarmgrænser for KOL gruppen.

Nedenstående værdier er fastlagt i samarbejde mellem almen praksis, ved Nord-KAP, og Lungemedicinsk Afdeling på Aalborg Universitetshospital. Der er fastlagt to alarmgrænser. Hensigten er at undgå for mange unødige alarmer og kontakter til almen praksis. Den gule alarm er en gråzone grænse, hvor kommunen reagerer og vurderer. Dette er ikke en grænse, som forventes at indebære en risiko for patienten, men hvor man ofte kan finde en god forklaring på årsagen. Den egentlige alarmgrænse for kontakt til egen læge vil være i den røde zone. Her må man forvente at patienten er dårlig, måske i en exacerbation med feber. Her vil en kontakt til lægen være indiceret. Denne kontakt vil være helt, som når hjemmeplejen i dag kontakter egen læge vedrørende andre problemstillinger. Der er så vidt ingen forskel på, om man kontakter egen læge vedrørende en patient med KOL og dennes værdier eller en patient med feber og påvirket almen tilstand, som ikke har KOL. Denne kontakt er allerede etableret og fungerer i det daglige.

Grøn: Normale forhold.

Gul: Patientens værdier bør observeres – kommunen kontakter evt. patienten.

Rød: Ikke normale forhold. Kommunen kontakter patienten mhp. evt. intervention – har patienten behov for at kontakte egen læge.

Saturation:

| | | |
|-----|------------|------|
| ≥92 | ≥88 og <92 | < 88 |
|-----|------------|------|

Blodtryk:

| | | | | | |
|------------|-----|-------------|--------------|--------------|------|
| Systolisk | <90 | ≥90 og ≤110 | >110 og <160 | ≥160 og <180 | ≥180 |
| Diastolisk | <90 | ≥90 og ≤110 | >110 | | |

Puls (i hvile):

| | | | | |
|-----|------------|-------------|--------------|------|
| ≤50 | >50 og <60 | ≥60 og <110 | ≥110 og <130 | ≥130 |
|-----|------------|-------------|--------------|------|

Vægt: indstilles altid individuelt: I OpenTele indstilles vægt ud fra første vægtmåling eller vurderet vægt på baggrund af vægtmåling over 14 dage:

| | | | | |
|--------------------------|----------------|------------|---------------------|-----------------|
| BMI <25 Vægtændring i kg | 1 ≤ vægttab <2 | Vægttab ≥2 | 2 ≤ vægtstigning <3 | Vægtstigning ≥3 |
| BMI ≥25 Vægtændring i kg | 2 ≤ vægttab <3 | Vægttab ≥3 | 2 ≤ vægtstigning <3 | Vægtstigning ≥3 |



KOL TeleCare Nord

Alarmgrænser samlet i tabelform:

Alarmgrænser for vægt:

| Alarmgrænser | Rød høj | Gul høj | Gul lav | Rød lav |
|---|---------|---------|---------|---------|
| Vægtændring ved BMI <25 | +3 kg | +2 kg | -1 kg | -2 kg |
| Vægtændring ved BMI ≥25 | +3 kg | +2 kg | -2 kg | -3 kg |
| BMI = vægt i kg : højden i meter x højden i meter | | | | |

Øvrige foruddefinerede alarmgrænse:

| Alarmgrænser | Rød høj | Gul høj | Gul lav | Rød lav |
|---------------------|---------|---------|---------|---------|
| Blodtryk Systolisk | 180 | 160 | 110 | 90 |
| Blodtryk Diastolisk | 110 | 90 | | |
| Puls | 130 | 110 | 60 | 50 |
| Saturation | | | 92 | 88 |