

Brug af udstyr – iltmåler

Formål

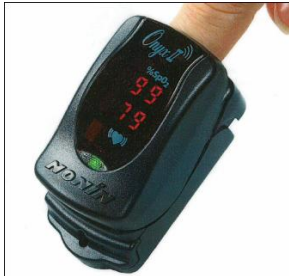
Formålet med denne vejledning er, at du skal kunne måle din puls og iltmætning med udstyret.

- ✓ Du har nu lært at tage dine målinger korrekt.



Tips & tricks

- Den bedste finger til måling er oftest en af de 3 midterste fingre.
- Der må ikke være neglelak eller en kunstig negl på fingeren.
- Du kan vurdere, om du har kolde fingre ved at holde dem på din hals – så kan du evt. mærke, at de er koldere end halsen.
- Bruger du ilt, skal du også måle iltmætningen med ilten på.

Handling	Forklaring	Illustration
Iltmåler på finger	<p>Sæt iltmåleren på en finger.</p> <p>Læg hånden på et bord og hold den i ro, mens du måler.</p> <p>Displayet viser efter kort tid din iltmætning og puls.</p>	
Kolde fingre	<p>Ved kolde fingre eller dårlig blodforsyning kan iltmåleren have svært ved at måle.</p> <p>Prøv en anden finger eller varm din finger eller hele hånden op, evt. i et glas varmt vand.</p>	
Farver	<p><u>Rødt blink</u>: Der kan ikke måles og iltmåleren slukker automatisk efter 15 sek.</p> <p><u>Gult blink</u>: Der kan være problemer med registrering af målingen. Varm fingeren op og hold den i ro.</p> <p><u>Grønt blink</u>: Målingen registreres.</p> <p><u>Hurtige blink</u>: Når der ikke er nok strøm på batterierne, blinker skærmen 1 gang pr. sekund. Der vil ikke kunne sendes målinger. Skift batterierne.</p> <p>Se punktet <u>Skifte batterier</u>.</p>	

Brug af udstyr - iltmåler

Handling	Forklaring	Illustration
Slut	Tag iltmåleren af – den slukker af sig selv. Din iltprocent og puls vises i displayet og sendes automatisk til tavle pc'en.	
Ny måling	Hvis målingen er meget anderledes end forventet, kan du prøve at tage en ny måling. Du skal da tage måleren af fingeren og afvente, at iltmåleren er slukket af sig selv, før du måler igen.	
Skifte batterier	Skift først batterier når du er færdig med din måling og den er overført til tavle pc'en. Se den laminerede vejledning, som medfølger udstyret. Efter skift af batterier det vigtigt, at du herefter tager en måling med iltmåleren og lader den slukke automatisk.	