



## Hjertesvigt TeleCare Nord

### Kvikguide til opfølgningssamtale 3 - 4 uger efter oplæring / instruktion

#### Formål

- En samtale med fokus på om borgeren kan betjene udstyret og på sygdomsforståelse.

#### Aktør

- Kommune.

#### Kompetencer

- Personale med sygeplejefaglige kompetencer. Erfaring med og viden om hjertesvigt.

#### Forberedelse

- Borgerens data vurderes inden samtalen. Ligger målinger stabilt, er der målt som aftalt, er rejse-sætte-sig test og beskedfunktion afprøvet.
- Ved aftale om opfølgningssamtale opfordres borgeren til at tage en pårørende eller plejepersonale med, samt at medbringe medicin/medicinliste og TeleKit.
- Til samtalen medbringes relevant materiale f.eks. tegning/plancher af hjertet og pjecer fra Hjerteforeningen.

#### Sted

- I borgerens hjem eller i mindre gruppe evt. på sundhedscenter.

#### Betjening af udstyr

- Borgeren demonstrerer proceduren omkring måling af data inklusiv rejse-sætte-sig test, så eventuelle misforståelser og fejl kan korrigeres
- Tal med borger om hidtil målte værdier samt grænseværdier
- Der revurderes om borger har behov for hjælp til målinger af f.eks. pårørende eller andre

#### Sygdomsforståelse

- Hvad er hjertesvigt
- Faresignaler på forværring
  - Tiltagende åndenød, træthed, pludselig vægtstigning, ændringer i blodtryk
  - Comorbiditet
- Kontakt ved forværring herunder akut forværring
  - Ved forværring telemedicinsk ansvarlig sygeplejerske, egen læge, lægevagt
  - Ved akut forværring 112
- Selvbehandling ved forværring
- Forebyggelse af yderligere udvikling af hjertesvigt
- Medicin og compliance
- At leve et liv med hjertesvigt

#### Afslutning på besøg

- Borgeren opfordres til at tage tablet med på hospitalet eller til praktiserende læge
- Der orienteres skriftligt om eventuelle ferieperioder med monitoreringspauser