



Hjertesvigt TeleCare Nord

Kvikguide til instruktion af borger

Om telemedicin til Hjertesvigt

- **Dette er ikke et akut beredskab**
- Målinger hver dag i 14 dage, derefter én til to gange om ugen (Sygehus én til tre gange, eller hyppigere)
- Telefonisk kontakt ved afvigelser i data, der indikerer negativ udvikling
- TeleKit brugervejledning; udfylde første side i denne sammen med borger
- Medbring evt. tablet på sygehuset eller til egen læge ved hjertesvigt konsultation/kontrol

Gennemgang af udstyr

- Tablet
 - Vis "tænd og sluk" og batteriindikator på tablet
 - Skift adgangskode. Skal bestå af 8 cifre; tal og bogstaver fra a-z
 - Gennemgang af menusiden på tablet
 - Beskedfunktion og egne målinger
 - Underlag – ikke metal
 - Kontrol af strømniveau / Opladning /batteriskift
 - Husk pen (kolde fingre)
 - Følg altid de vejledninger, der "popper" op på tabletten
 - Batteriskift, hvordan og hyppigt
- Blodtryk
 - Mål altid på samme arm. Obs. om manchetter passer
 - Small: 18-22 cm
 - Medium: 22-31 cm
 - Large: 32-45 cm
- Vægt
 - Hvis vægten anvendes på gulvtæppe, skal de medfølgende "fødder" monteres

Gennemgang af spørgeskemaer

- Skema fremhæves med fed den dag, det skal udføres og tablet giver påmindelseslyd. Tidspunkter for måling. Ved afslutning af spørgeskema svares ja til at sende
- Instruer i "Rejse-sætte-sig test" og hvordan resultatet sendes (test hver måned - aftales individuelt)
- Obs på behandling, vanddrivende

Opfølgning på måledata

- Der følges op på måledata en til to gange om ugen. Sygehuse evt. oftere
- Mangler der oplysninger? Pårørendes navn og telefonnr.?

Opfølgende samtale om 3-4 uger, aftal tid (ved de borgere der skal følges af kommunen).