



Hjertesvigt TeleCare Nord

Henvisning til kommunen af patienter til Hjertesvigt TeleCare Nord

Elektronisk henvisning (se TeleCare Nord instruks) udfyldes og sendes til patientens kommune. Kommunen anvender oplysningerne til at bestille telemedicinsk udstyr samt ved oplæring og monitorering af patient.

Inklusionskriterier

For at kunne få tilbud om telemedicin skal diagnosen hjertesvigt være stillet med en ekkokardiografi. Patienter i NYHA kategorierne 2,3 og 4 inkluderes.

Derudover skal patienten have fast bopæl i Region Nordjylland og praktiserende læge i Region Nordjylland. Patienten skal være motiveret for et telemedicinsk tilbud. Der skal være mulighed for kommunikation med patient, evt. ved pårørende.

Eksklusion

Manglende mulighed for telefonisk kontakt / adgang til telefon. Hvis patienten ikke evner at deltage af øvrige årsager. Obs.: Comorbiditet er **ikke** et eksklusionskriterie

Henvisningen til kommunen

Der sendes en elektronisk henvisning. I første felt, der kan skrives i, startes altid med at skrive Hjertesvigt TeleCare Nord.

Der påføres, om hospitalet eller kommunen har ansvaret for opfølgning på data. Den part, der har ansvaret for opfølgning på data, varetager den opfølgende samtale. Indholdet i opfølgningssamtalen er beskrevet i instruks.

Derudover påføres følgende:

- Der er givet mundtligt samtykke til data udveksling mellem samarbejdspartnere
- Patienten bedes kontaktet mhp. opstart af telemedicinsk tilbud i TeleCare Nord
- Adresse, telefon nr. til patient, og eventuelt til pårørende
- Højde / vægt
- Blodtryk
- NYHA kategori
- Comorbiditet
- På hvilken baggrund har patient hjertesvigt
- EF% (samt dato for denne)
- Øvrige oplysninger relevante for den telemedicinske opfølgning, herunder specielle hensyn
- Ved henvisning fra hospital, når hospitalet følger op på data: kontakt nr. til hospitalet oplyst til patient

Ved henvisning til kommunal opfølgning

- Patienten skal være færdig i optitrering og optitreret til den maksimalt tolerable dosis, have en EF på ≤ 40 og være stabil.
- Der sendes besked til almen praksis om, at patienten er henvist. I orientering til praktiserende læge indgår anvisning ved behov for regulering i behandling ved ændringer i patientens tilstand. Derudover oplyses telefon nr., som almen praksis kan benytte ved behov for råd og vejledning.

Afvielser fra standard – se næste side



Hjertesvigt TeleCare Nord

Afvielser fra standard (måleinterval og alarmgrænser)

Evt. afvielser fra nedenstående oplyses, hvis kommunen skal følge op på data:

- Måleinterval er én gang om ugen (ved kommunal opfølgning) – hvis to gange om ugen påføres dette henvisningen.
- Alarmgrænser er foruddefineret (se tabel), hvis afvielser fra disse oplyses dette på henvisningen.

| Alarmgrænser | Rød høj | Gul høj | Gul lav | Rød lav |
|---------------------|---------|---------|---------|---------|
| Blodtryk Systolisk | 180 | 170 | 100 | 90 |
| Blodtryk Diastolisk | 100 | 90 | 50 | 40 |
| Puls | 100 | 80 | 55 | 50 |
| Vægt kg | + 3 | + 2 | ÷2 | ÷ 3 |