



Diabetes TeleCare Nord

## Måleplan: Uge 1-6

Startdato: \_\_\_\_\_

Uge	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
1		Blodsukker	Blodsukker	<i>Indsend:</i> Blodsukker Trivsel og søvn			
2		Blodsukker	Blodsukker	<i>Indsend:</i> Blodsukker			
3		Blodsukker	Blodsukker	<i>Indsend:</i> Blodsukker Trivsel og søvn			
4		Blodsukker	Blodsukker	<i>Indsend:</i> Blodsukker			
5				<i>Indsend:</i> Blodsukker Trivsel og søvn	Blodsukker	Blodsukker	
6				<i>Indsend:</i> Blodsukker	Blodsukker	Blodsukker	

**Torsdag skal spørgsmål senest besvares og målinger senest indsendes kl. 11:00.**

**Uge 1-2:** Blodsukker måles umiddelbart før morgenmad, frokost og aftensmad samt ved sengetid.

**Uge 3 og frem:** Blodsukker måles umiddelbart før og 1½ - 2 timer efter morgenmad, frokost og aftensmad.

Opfølgning på data følgende ugedag:

\_\_\_\_\_



Diabetes TeleCare Nord

## Måleplan: Uge 7-12

Startdato: \_\_\_\_\_

Uge	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
7				<i>Indsend: Blodsukker Trivsel og søvn</i>			
8				<i>Indsend: Blodsukker</i>			
9				<i>Indsend: Blodsukker Trivsel og søvn</i>			
10				<i>Indsend: Blodsukker</i>			
11				<i>Indsend: Blodsukker Trivsel og søvn</i>			
12				<i>Indsend: Blodsukker</i>			

**Torsdag skal spørgsmål senest besvares og målinger senest indsendes kl. 11:00.**

Blodsukker måles umiddelbart før morgenmad, frokost og aftensmad samt ved sengetid. To dage om ugen.

Ugedagene aftales med sygeplejerske, og kan noteres i kalenderen.

Opfølgning på data følgende ugedag:

\_\_\_\_\_