



Måleplan: Uge 1-6

Startdato: _____

Uge	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
1	Blodtryk	Blodtryk Blodsukker	Blodtryk Blodsukker	<i>Indsend:</i> Blodsukker og bevægelse Trivsel og søvn			
2		Blodsukker	Blodsukker	<i>Indsend:</i> Blodsukker og bevægelse			
3		Blodsukker	Blodsukker	<i>Indsend:</i> Blodsukker og bevægelse Trivsel og søvn			
4		Blodsukker	Blodsukker	<i>Indsend:</i> Blodsukker og bevægelse			
5				<i>Indsend:</i> Blodsukker og bevægelse Trivsel og søvn	Blodsukker	Blodsukker	
6				<i>Indsend:</i> Blodsukker og bevægelse	Blodsukker	Blodsukker	

Torsdag skal spørgsmål senest besvares og målinger senest indsendes kl. 11:00.

Uge 1: Blodtryk måles før morgen- og aftensmad.

Uge 1-2: Blodsukker måles umiddelbart før morgenmad, frokost og aftensmad samt ved sengetid.

Uge 3 og frem: Blodsukker måles umiddelbart før og 1½ - 2 timer efter morgenmad, frokost og aftensmad.

Opfølgning på data følgende ugedag:



Måleplan: Uge 7-12

Startdato: _____

Uge	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
7				<i>Indsend:</i> Blodsukker og bevægelse Trivsel og søvn			
8				<i>Indsend:</i> Blodsukker og bevægelse			
9				<i>Indsend:</i> Blodsukker og bevægelse Trivsel og søvn			
10				<i>Indsend:</i> Blodsukker og bevægelse			
11				<i>Indsend:</i> Blodsukker og bevægelse Trivsel og søvn			
12				<i>Indsend:</i> Blodsukker og bevægelse			

Torsdag skal spørgsmål senest besvares og målinger senest indsendes kl. 11:00.

Blodsukker måles umiddelbart før og 1½ - 2 timer efter morgenmad, frokost og aftensmad. To dage om ugen.

Ugedagene aftales med sygeplejerske, og kan noteres i kalenderen.

Opfølgning på data følgende ugedag:
