



## Referat fra møde i Det Nordjyske Diabetesnetværk

Mødet blev afholdt mandag den 28. november 2022 kl. 14.00 til 16.00.

i mødelokale K, Regionshuset og på teams.

1. Velkomst v/Poul Erik Jakobsen.
2. Tilbud til kvinder med diabetes, der planlægger graviditet v/Niels Madsen
3. Orientering om forskningsdatabasen i SDCN v/Dorrit Juhl Hansen
4. Nyt fra SDCN herunder orientering om den forestående midtvejsevaluering v/Charlotte Albeck
5. Orientering om SDCNs udflytning til NAU v/Poul Erik Jakobsen
6. Kort orienteringsrunde fra almen praksis, kommunerne, hospitalsmatriklerne samt Diabetes For-  
eningens lokalafdelinger i Nordjylland. Hvad arbejdes med/hvad er i støbeskeen lige nu? v/alle.
7. Forskning, opdatering v/Niels Ejsskjær.
8. Evt.
9. Næste møde – Der skal planlægges med nye mødedatoer for 2023.

### Deltagere på mødet:

- Formand: Poul Erik Jakobsen, Centerdirektøren i Steno Diabetes Center Nordjylland
  - Stabschef Charlotte Albeck, Steno Diabetes Center Nordjylland
  - Regionsrådsmedlem Gitte Bundsgaard, Region Nordjylland
  - Karin Bang Andersen, Patientforløb og Økonomi, Region Nordjylland
  - Ledende Overlæge Torben Østergård, Aalborg Universitetshospital
  - Klinisk Professor, Overlæge Niels Ejsskjær, Aalborg Universitetshospital
  - Sygeplejerske Anne Dorthea Muurholm, Aalborg Universitetshospital (Farsø)
  - Sygeplejerske, Børn og Unge, Line Hasselbalch, Aalborg Universitetshospital
  - Overlæge Mette Madsen, Børn og Unge, Aalborg Universitetshospital
  - Inger Vestergaard Kristensen, Aalborg Universitetshospital
  - Sygeplejerske Lone Volsgaard, Aalborg Universitetshospital (Thisted)
  - Overlæge, Børn og Unge, Lone Christina Jørgensen, Regionshospitalet Nordjylland
  - Overlæge Berit Maria Linde, Regionshospitalet Nordjylland
  - Diætist Margit Oien Nielsen, Regionshospitalet Nordjylland
  - Sygeplejerske, Børn og Unge, Anne Nielsen, Regionshospitalet Nordjylland
  - Repr. for Diabetes type 2, Dorte Hinzman, Diabetesforeningen
  - Repr. for Diabetes børn/Unge, Henning Thygesen, Diabetesforeningen
  - Repr. for Diabetes type 1, David Rasmussen, Diabetesforeningen
  - Ledende Sygeplejerske Jette Simonsen, Jammerbugt Kommune, Klynge Midt.
  - Morten Sig Ager Jensen, Praksiskonsulent
- 
- Ad hoc repræsentation ved behov

PLO orienteres via Camilla Donslund ved e-mail (dagsordener, referater mv.).

#### **Afbud:**

- Overlæge Jenna Rosenqvist Ibsen, Aalborg Universitetshospital (Thisted)
- Udviklingskonsulent Charlotte Vester, Morsø Kommune, Klynge Vest Sygeplejerske
- Overlæge Tina Schou Andersen, Aalborg Universitetshospital (Farsø)
- Sygeplejerske Annette Vestermark, Regionshospitalet Nordjylland
- Sygeplejerske Karen Marie Jensen, Brønderslev Kommune, Klynge Nord
- Diabetessygeplejerske Palle Knudsen, Vesthimmerland Kommune, Klynge Syd

#### **Ad. 1 Velkomst v/Poul Erik Jakobsen**

Poul Erik bød velkommen til årets sidste møde.

#### **Ad. 2 Tilbud til kvinder med diabetes, der planlægger graviditet v/Niels Madsen**

Niels Madsen fra SDCN orienterede omkring det supplerende behandlingstilbud vedr. graviditet og diabetes. Se vedlagte slides.

Der blev i forbindelse med oplægget spurgt ind til, hvorvidt der er tænkt i gruppedynamik og hvorvidt mænd er tænkt ind i tilbuddet. Niels oplyste, at de gerne ser, at de pårørende er med. Og der arbejdes på gruppeforløb, som forventes tænkt ind på sigt. For nuværende er de store linjer lagt, og tilbuddet vil med tiden blive tilpasset. Der vil blandt andet evalueres på tilbuddet undervejs.

#### **Ad. 3 Orientering om forskningsdatabasen i SDCN v/Dorrit Juhl Hansen**

Dorrit J. Hansen orienterede omkring Forskningsdatabasen. Se de vedlagte slides.

#### **Ad. 4. Nyt fra SDCN herunder orientering om den forestående midtvejsevaluering v/Charlotte Albeck**

Charlotte Albeck gav en status ift. enkelte nedslag.

Omkring forskningsdelen har SDCN rundet de 200 mio. kr. i eksterne midler.

Vedrørende de supplerende behandlingstilbud planlægges der med et projekt for gruppen for sårbare. Der er ansat en psykolog, som skal arbejde med konkrete projekter indenfor denne målgruppe.

Projektet for Samedags screening er blevet forlænget.

I uddannelsesområdet blev der den 14. november 2022 afholdt "Åben Forskning" i forbindelse med "World diabetes Day", med 140 tilmeldte. Hensigten var at give et indblik i SDCNs forskningsaktiviteter både for personer med diabetes, pårørende og fagprofessionelle. Fremmødet var meget tilfredsstillende.

Der har været afholdt et 2 dages kursus for ansatte i Sundhedscentrene med 50 tilmeldte, og med repræsentation af 10 kommuner. Der vil blive afholdt en opfølgingsdag i december.

SDCN har etableret et samarbejde med Sosu Nord ift. undervisning på assistentuddannelsen (Sosu hjælpere og ikke faglærte) mhp. at kunne opfange borgere med diabetes etc.

De 5 danske Steno centre er gået sammen ift. at styrke indsatsen målrettet mænd, hvor der vil være fokus på mænd i den erhvervsaktive alder, og hvor indsatsen vil være på tværs af sektorer.

SDCN deltager også i et telemedicinsk projekt, som sker i et samarbejde med Telecare Nord. Formålet med projektet er, at borgere med dysreguleret type 2 diabetes via hjemmemonitorering og dialog med sundhedsprofessionelle opnår større forståelse for egen sygdom samt en bedre diabetesregulering.

Endelig skal der foregå en midtvejsevaluering i 2023. Midtvejsevalueringen er en del af den store drejebog som SDCN er "født" med. Alle spor og kerneområder skal evalueres.

Se endvidere vedlagte bilag vedr. notat om nedslag/opmærksomhedspunkter.

### **Ad. 5 Orientering om SDCNs udflytning til NAU v/Poul Erik Jakobsen**

Poul Erik gav en status ift. udflytningen til NAU. Færdiggørelsen af NAU er udsat til 2026. Der er imidlertid åbnet op for, at bl.a. psykiatri og diabetesområdet muligvis kan flytte ind tidligere end 2026. Dette kræver dog, at en række præmisser skal være opfyldt. Sengeafsnittet vil dog først kunne flytte ud, når resten af huset er færdig.

Der er nedsat en Taskforce/arbejdsgruppe, som arbejder med hvilke forhold og hvilke forudsætninger, der skal til for at kunne flytte ind tidligere. Der er blandt andet tekniske og juridiske forhold, der skal være på plads forinden.

### **Ad. 6. Kort orienteringsrunde fra almen praksis, kommunerne, hospitalsmatriklerne samt Diabetes Foreningens lokalafdelinger i Nordjylland. Hvad arbejdes med/hvad er i støbeskeen lige nu? v/alle.**

Det oplyses, at Aalborg UH for første gang målopfylder RKKP standarden ift. kvartalstal vedrørende Hba1c for type 1 diabetes

I RKKP er der indarbejdet 82 databaser, hvoraf 3 henhører diabetes. Det blev oplyst, at databasen vil skulle gennemgå en større ændring, så den bliver mere tidstro. Blandt andet vil PRO data som noget nyt også blive indrapporteret. Arbejdes forventes at være længerevarende.

På børneafdelingen Aalborg UH arbejdes der på at få styrket samarbejdet med døgnafsnittet.)

Der arbejdes på nyt stenoinitiativ: Opstartsforløb, Oplæringsmaterialet Stenostarter appén afsluttes nu i steno regi og overgår til daglig drift i regionen it afdeling

Diabetesforeningen orienterede omkring diabetesbussen og den opmærksomhed, der med succes har været på blandt andet den risiko test, der kan findes på diabetesforeningens hjemmeside. Tidligere har ml. 3000-5000 pr. måned foretaget en risikotest. Den opmærksomhed, der har været på området, har resulteret i, at der nu er ml. 40.000 og 60.000 på månedsbasis.

De, som ved testen udviser høj eller meget høj risiko, tilbydes et Kit med langtidsblodsukker. Det har vist sig, at mellem 3-5%, der har diabetes fanges ind, og 5-8 %, som har prædiabetes fanges ind af risikotesten.

Det blev oplyst, at Mariagerfjord Kommune nu har fået en lokalforening.

### **Fra klynge Vest:**

Projekt Nye Veje er i sin afsluttende fase, og har i sidste projekt rul haft et borgerinddragende projekt, som skulle gives os viden om, hvad borgerne mener, der skal til for at lykkes med at have en velreguleret type 2 DM.

I overskrifter kom borgerne, som alle har en dysreguleret type2 DM, med følgende opmærksomhedspunkter.

- Styrke almen praktiserende lægers viden om medicinsk behandling af typer 2 DM, da borgerne har et stort ønske om at drøfte valget af medicinsk behandling og selv være medbestemmende i valg af behandling.
- Patientansvarlig diabetes sygeplejerske som kan hjælpe dysregulerede med at finde rundt i behandlings- og hjælpe muligheder på tværs af almen praksis, kommune, hospitals ambulatorium og Steno Diabetescenter. En ide´ som borgerne håber bliver tænkt ind i de kommende nærhospitaller.
- Fokus på henvisning til tilbuddene i de kommunale sundhedscentre. Almen praksis oplyser og henviser ikke som en selvfølge til tilbuddene
- Få flere med i fællesskaber omkring Diabetes, og herunder styrke den lokale Diabetes forenings rolle på Mors. Den lokale forening har masser af ideer, men mangler viden og kendskab til hvordan man får det til at ske. Kommunen hjælper ikke patientforeninger med f.eks. sekretær støtte, rekruttering af medlemmer eller planlægning og udførelse af events og begivenheder, i stedet opfordres der til at den lokale afdeling af diabetesforeningen søger hjælp ved hovedorganisationen. Morsø Kommune tilbyder gratis lokaler i forskellige størrelser på både sundhedscentret og biblioteket til patientforeningernes møder og arrangementer, samt gratis reklameplads på infostandere rundt om på øen.

Punkterne er overdraget til Projekt Nye Veje og Steno Diabetescenter mhp. vurdering af hvordan man kan medtænke denne viden i eksisterende og kommende udvikling af diabetesområdet.

Netværket drøftede udlevering af teststrimler, som er en stor udfordring. Blandt andet er det ikke alle kommuner, der udleverer disse teststrimler.

#### **Ad. 7 Forskning, opdatering v/Niels Ejbjerg**

Niels oplyste, at en række af de Phd studerende er ved at komme igennem deres studier.

For nuværende er der stor succes med den fælles undervisning, der foregår. Der kan være en udfordring ift. at miste denne på daglig basis ved udflytningen til NAU.

Der afholdes en Kvalitetskonference i Aalborg den 29. november 2022, der omhandler "Det Lærende Sundhedsvæsen". Der inddrages i den forbindelse borgere med diabetes. På denne facon tages der ved lære af, hvor man er i dag ift. diabetes, og tager handling på det gode og de udfordringer, der også måtte være.

#### **Ad. 7 Evt.**

Anette Vestermark arbejder nu i SDCN, og da der er repræsentation herfra, udgår Anette fra Netværket. Regionshospitalet Nordjylland (RHN) tilbydes i denne forbindelse en ny plads i Netværket, men pga. vakancer har RHN takket nej.

Poul Erik foreslår, at programchef Hanne Ravn Larsen fra SDCN fremover deltager i Netværket.

#### **Ad. 8 Næste møde – Der skal planlægges med nye mødedatoer for 2023**

Karin vil sende 4 mødedatoer ud for det kommende år.

2 møder i første halvår, og 2 møder i efterår/vinter. Møderne vil blive afholdt mandag fra 14 til 16.