



## Referat fra møde i Det Nordjyske Diabetesnetværk Mødet blev afholdt mandag den 23. maj 2022 kl. 14.00 til 16.00.

Mødet afholdes i mødelokale K, Regionshuset.

1. Velkomst v/Poul Erik Jakobsen.
2. Nyt fra SDCN v/Charlotte Albeck.
3. Oplæg vedr. SDCN' paradigmeskifte i diabetesbehandlingen, som nu officielt hedder "Mit Diabehov" v/Programleder Lene Schilling Muldtofte.
4. Kort orienteringsrunde fra almen praksis, kommunerne, hospitalsmatriklerne samt Diabetes Forningens lokalafdelinger i Nordjylland. Hvad arbejdes med/hvad er i støbeskeen lige nu? v/alle.
5. Forskning, opdatering v/Niels Ejskjær.
6. Næste møde den 12. september 2022.

### Deltagere på mødet:

- Formand: Poul Erik Jakobsen, Centerdirektøren i Steno Diabetes Center Nordjylland
- Stabschef Charlotte Albeck, Steno Diabetes Center Nordjylland
- Karin Bang Andersen, Patientforløb og Økonomi, Region Nordjylland
- Ledende Overlæge Torben Østergård, Aalborg Universitetshospital
- Klinisk Professor, Overlæge Niels Ejskjær, Aalborg Universitetshospital
- Sygeplejerske Anne Dorthea Muurholm, Aalborg Universitetshospital(Farsø)
- Overlæge Tina Schou Andersen, Aalborg Universitetshospital (Farsø)
- Overlæge Mette Madsen, Børn og Unge, Aalborg Universitetshospital
- Sygeplejerske Inger Vestergaard Kristensen, Aalborg Universitetshospital
- Sygeplejerske Aja Kristina Irgend, Aalborg Universitetshospital (substitut for Line Hasselbalch)
- Sygeplejerske Lone Volsgaard, Aalborg Universitetshospital (Thisted)
- Overlæge, Børn og Unge, Lone Christina Jørgensen, Regionshospitalet Nordjylland
- Overlæge Berit Maria Linde, Regionshospitalet Nordjylland
- Diætist Margit Oien Nielsen, Regionshospitalet Nordjylland
- Sygeplejerske Annette Vestermark, Regionshospitalet Nordjylland
- Sygeplejerske, Børn og Unge, Anne Nielsen, Regionshospitalet Nordjylland
- Repr. for Diabetes børn/Unge, Henning Thygesen, Diabetesforeningen
- Repr. for Diabetes type 1, David Rasmussen, Diabetesforeningen
- Sygeplejerske Karen Marie Jensen, Brønderslev Kommune, Klynge Nord
- Ledende Sygeplejerske Jette Simonsen, Jammerbugt Kommune, Klynge Midt.
- Praksiskonsulent Jette Kolding Kristensen, Nord-Kap.
- Ad hoc repræsentation ved behov

PLO orienteres via Camilla Donslund ved e-mail (dagsordener, referater mv.).

Afbud:

- Regionsrådsmedlem Gitte Bundsgaard, Region Nordjylland
- Sygeplejerske, Børn og Unge, Line Hasselbalch, Aalborg Universitetshospital
- Overlæge Jenna Rosenqvist Ibsen, Aalborg Universitetshospital (Thisted)
- Repr. for Diabetes type 2, Dorte Hinzman, Diabetesforeningen
- Diabetessygeplejerske Palle Knudsen, Vesthimmerland Kommune, Klynge Syd
- Udviklingskonsulent Charlotte Vester, Morsø Kommune, Klynge Vest

### 1. Ad. Velkomst v/Poul Erik Jakobsen.

Poul Erik Jakobsen bød velkommen til mødet.

### Ad. 2 Nyt fra SDCN v/Charlotte Albeck.

Charlotte Albeck orienterede om 4 nedslag:

1. I Hjørring er der igangsat et nyt tilbud om styrket pakkeforløb for diabetisk fodsår. Med tiltaget sikres blandt andet et ensartet serviceniveau. En speciallæge fra SDCN er i Hjørring 1 dag om ugen for at understøtte funktionen.
2. Endvidere er der fokus på indsatsen vedr. MDT (Multidisciplinær Teams). Indsatsen omhandler tilbud til de enkelte afdelinger, som har fælles patienter med diabetes. Der er tale om et forum, hvor specialister samles om patienten, hvor der er mulighed for at drøfte og samarbejde omkring patientens sygehistorie både før og efter behandling.
3. Et tredje nedslag er Strategi for brugerinddragelse. Der har været afholdt workshops med deltagelse af bl.a. projektledere, klinikere og forskere. Hensigten er at få fokus på, hvilke værktøjer, som kan anvendes ift. at arbejde blandt andet med et organisatorisk sigte. Der forventes udarbejdet et katalog/en værktøjskasse ift., hvordan man kan involvere borgerne bedst muligt.
4. Omkring byggeriet, går det godt fremad. Der er tale om ca. 7-8 ugers forsinkelse. Der forventes en administrativ indflytning 2. kvartal 2023. Der er for nuværende usikkerhed omkring tidspunktet for indflytning af patienter.

### Ad. 3 Oplæg vedr. SDCN' paradigmeskifte i diabetesbehandlingen, som nu officielt hedder "Mit Diabehov" v/Programleder Lene Schilling Muldtofte.

Lene Schilling Muldtofte gav en status vedr. "Mit Diabehov", hvor tænkningen i "Mit Diabehov" er at gå fra kalender til behov. Patienterne er her i centrum, og er den centrale ift. det behov, den enkelte måtte have.

Se slides fra Lenes gennemgang, vedlagt som bilag.

Der blev spurgt ind til, om der er tale om en indsats, der er efterspurgt af personalet eller af patienterne, og der blev rejst en bekymring ift. om de ressourcer, der måtte være forbundet med indsatsen vil gå ud over andre indsatser?

Der er lagt vægt på, at "Mit Diabehov" ikke får indflydelse ift. at ressourcer går fra noget andet ligesom fokus er, at indsatsen skal give den rette værdi.

Et opmærksomhedspunkt er, at IT skal være let anvendeligt og brugervenligt.

### Ad. 4 Kort orienteringsrunde fra almen praksis, kommunerne, hospitalsmatriklerne samt Diabetes Foreningens lokalafdelinger i Nordjylland. Hvad arbejdes med/hvad er i støbeskeen lige nu? v/alle.

#### Status fra PLO:

Vejledning er opdateret. Der arbejdes med uddannelse mv.

#### Status fra Kommunerne:

Der er opbakning fra 10 kommuner i RN ift. kommunal PRO, som forventes at gå i luften fra august 2022. Der har været afholdt et indflyvningsmøde omkring PRO. Spørgeskema sendes ud til diabetespatienterne.

Hjørring Kommune er med i TeleCare Projekt (voksne) på Sundhedscenteret.

Status fra hospitalerne:

Farsø:

EPJ fungere fint.

Børneområdet, Aalborg UH:

Der er ansat en psykolog pr. 1. april 2022. Lærings- og kvalitetsteam er i sidste fase. Der er indsamlet mange tidstro data, ligesom der er igangsat mange indsatser. I LKT er der primært arbejdet med de nydiagnostiserede og dysreguleret børn og unge diabetes patienter. Dette vil blive dagsordenssat på næste møde i september.

Der arbejdes videre med Tryk skolegang, og der er 5 nye podcasts, primært om unge. Der er et nyt supplerende behandlingsinitiativ i opstartsfasen vedr. forløb ved debut af diabetes.

Voksenområdet, Aalborg UH:

Der peges på et opmærksomhedspunkt ift. SDCN' hjemmeside SDCN.dk, under fanen Uddannelse, da der tilgår flere og flere tilbud her.

Hjemmesiden vil desuden gennemgå et brush-up, idet der vil tilgå en selvstændig fane for sundhedsprofessionelle, samt én fane for borgere. Endvidere åbnes en åben facebook gruppe.

Thisted:

Thisted matriklen har været udfordret pga. sygemeldinger. God hjælp har afhjulpet situationen.

Voksenområdet, Regionshospitalet Nordjylland:

Der har været igangsat en diagnosegennemgang, som handler om at få patienter med diabetes kodet korrekt. Der har i den forbindelse været ansat 6 lægestuderende. Dette arbejde er næsten tilvejebragt.

Der arbejdes med, hvilke indsatser, der kan iværksættes ift. transition. Der er øje for, hvad der tilbydes i Aalborg, dog har Regionshospitalet andre patientgrupper at tage hensyn til, som skal tages højde for i arbejdet.

Børneområdet, Regionshospitalet Nordjylland:

Der arbejdes med transitionsprojektet herunder, hvordan det kan struktureres i børneafdelingen.

Alle stillinger er besat.

Diætistområdet:

På tværs af regionerne har diætisterne i samarbejde udarbejdet fælles materiale. Dette med henblik på, at der sikres ensartede tilbud centrene imellem.

Diabetesforeningen:

Der afholdes forskellige temadage. Blandt andet omkring et projekt, der har været i gang omkring graviditetsdiabetes i Tanzania.

Der er blevet tildelt Diabetesforeningen 5 mio. kr. fra Sygeforsikringen DK. Ligesom der er søgt forskellige fonde, som løber op i 1,2 mio. kr.

Der er indkøbt en bus, som vil køre rundt i landet, 20 forskellige steder. Og 3 steder i RN:

- Aalborg ZOO den 25. september 2022
- Hjørring den 6. august 2022
- Lyserød Lørdag i Thisted den 8. oktober 2022.

Der vil være en sygeplejerske med, en fysioterapeut samt en diætist. Der vil være tilbud om nærmere info ift., hvad det betyder at have et liv med diabetes. Der vil tillige kunne findes forskellige kampagner på de sociale medier. Et emne vil blandt andet været opsporing og stigmatisering.

Endvidere er der fortsat fokus på yder numre vedr. fodterapeuter. Det er ikke kun en udfordring her i regionen, men i hele landet.

Et opmærksomhedspunkt er fritvalgsordning ift. Free Style Libre, da det typisk forholder sig sådan, at såfremt man vælger en Free Style Libre udelukkes man for andet diabetesteknologi, herunder teststrimler.

**Ad. 5. Forskning, opdatering v/Niels Ejkskjær.**

Brugerinvolvering er vigtigt i enhver form for forskning både ift. protokollen, at drive brugerinvolvering samt at få publiceret forskningen: "Intet om patienten uden patienten" gælder i særdeleshed også forskning.

Der er 5 områder dedikeret til forskningsområdet:

- Neuropati
- Diabetes og Knogler
- Diabetisk Karsygdome
- Børn og Unge
- Det Tværsektorielle

Der er koblet en række Phd'er til.

Der kan hejses et flag for rigtig mange publikationer, hvor der ses en stejl stigning. Blandt andet fra Phd'er, som udgiver publikationer, der er bog kapitler samt der er internationalt samarbejde.

Det skal endelig påpeges, at alle KPI (**key performance indicator**), som er en metode til at måle effekt mv., ligger rigtigt flot i Region Nordjylland.

**8. Evt.**

Der blev spurgt ind til anvendelsen af begrebet "sukkersyge". Der er et ønske om at få det udryddet, da det har en negativ klang og er forældet, men at det stadig avendes, og hvad grunden kan være til dette.

Der er fokus på det blandt andet i afstigmatiserings øjemed, men det er typisk af gammel vane det bliver anvendt.

**9. Næste møde den 12. september 2022.**