



25. juni 2021

Referat fra 1. møde i Det Nordjyske Diabetesnetværk

Mødet blev afholdt på Scandic, Hadsundvej, Aalborg, mandag den 21. juni kl. 14.00 til 16.00.

1. Velkomst og præsentationsrunde v/PEJ
2. Gennemgang og drøftelse af kommissorium for Det Nordjyske Diabetesnetværk v/Poul Erik – bilag er vedlagt.
3. Nyt fra SDCN v/Charlotte Albeck
4. Diabeteskvalitet i Region Nordjylland v/Poul Erik
5. Drøftelse af brugerinvolvering i diabetesbehandling, herunder erfaringer med SDCN's Brugerråd og SDCN's kommende strategi for brugerinvolvering v/Poul Erik
6. Kort orienteringsrunde fra almen praksis, kommunerne, hospitalsmatriklerne samt Diabetesforeningens lokalafdelinger i Nordjylland. Hvad "boks" der med lige nu? v/alle
7. Mødeplan for 2. halvår 2021
8. Eventuelt

Deltagere på mødet:

- Formand: Poul Erik Jakobsen, Centerdirektøren i Steno Diabetes Center Nordjylland
- Stabschef Charlotte Albeck, Steno Diabetes Center Nordjylland
- Regionsrådsmedlem Medzait Ljatifi, Region Nordjylland
- Karin Bang Andersen, Patientforløb og Økonomi, Region Nordjylland
- Ledende Overlæge Torben Østergård, Aalborg Universitetshospital
- Klinisk Professor, Overlæge Niels Ejsskjær, Aalborg Universitetshospital
- Sygeplejerske, Børn og Unge, Helle Hastrup, Aalborg Universitetshospital
- Overlæge Mette Madsen, Børn og Unge, Aalborg Universitetshospital
- Sygeplejerske Inger Vestergaard Kristensen, Aalborg Universitetshospital
- Overlæge Jenna Rosenqvist Ibsen, Aalborg Universitetshospital (Thisted)
- Afdelingslæge, Børn og Unge, Lone Christina Jørgensen, Regionshospitalet Nordjylland
- Diætist Margit Oien Nielsen, Regionshospitalet Nordjylland
- Sygeplejerske Annette Vestermark, Regionshospitalet Nordjylland
- Sygeplejerske, Børn og Unge, Anne Nielsen, Regionshospitalet Nordjylland
- Repr. for Diabetes type 2, Dorte Hinzman, Diabetesforeningen
- Repr. for Diabetes børn/Unge, Henning Thygesen, Diabetesforeningen
- Repr. for Diabetes type 1, David Rasmussen, Diabetesforeningen
- Diabetessygeplejerske Palle Knudsen, Vesthimmerland Kommune, Klynge Syd
- Udviklingskonsulent Charlotte Vester, Morsø Kommune, Klynge Vest
- Ledende Sygeplejerske Jette Simonsen, Jammerbugt Kommune, Klynge Midt.
- Overlæge Berit Maria Linde, Regionshospitalet Nordjylland (deltog virtuelt)
- Charlotte Mathiassen, Regionshospitalet deltager i stedet for Lone Volsgaard

- Ad hoc repræsentation ved behov

PLO orienteres via Camilla Donslund ved e-mail (dagsordener, referater mv.).

Afbud:

- Overlæge Tina Schou Andersen, Aalborg Universitetshospital (Farsø)
- Sygeplejerske Lone Volsgaard, Aalborg Universitetshospital (Thisted)
- Praksiskonsulent Jette Kolding Kristensen, Nord-Kap.
- Sygeplejerske Anne Dorthea Muurholm, Aalborg Universitetshospital (Farsø)
- Sygeplejerske Mette Emborg Svendsen, Frederikshavn Kommune, Klynge Nord

Ad. 1 Velkomst og præsentationsrunde v/PEJ

Poul Erik Jakobsen bød velkommen til Netværkets første møde og ser frem til et godt samarbejde. Det Nordjyske Diabetesnetværk er et nyt fagligt netværk, som dækker bredt tværsektorielt ift. det tidligere Regionale Diabetesudvalg. Der er nu deltagelse fra både kommuner og Nord-Kap.

Dorte Hintzman spurgte ind til fodområdet, og med hvilken begrundelse, at fodterapeuter ikke er repræsenteret i netværket. Udgangspunktet for Netværket er, at det nu dækker bredt tværsektorielt, og der vil være konkrete områder, som ikke er repræsenteret. Der er imidlertid altid mulighed for at invitere forskellige faggrupper ind ad-hoc såfremt der er punkter på dagsordenen, der fordrer dette.

Ad. 2 Gennemgang og drøftelse af kommissorium for Det Nordjyske Diabetesnetværk v/Poul Erik

Der rejses ønske om, at kommissoriet bliver udarbejdet mere generisk. Blandt andet kan man med fordel tage den del ud, der omhandler sammensætning af det Nordjyske Diabetesnetværk, og vedlægge som bilag, da denne del er mere dynamisk, og med tiden vil der udskiftes på posterne. Således undgår man, at kommissoriet skal tilrettes og godkendes af flere omgange.

Medzait efterspørger en større forskningsmæssig repræsentation i Netværket. Niels Eiskjær repræsenterer diabetes området generelt. Det vil blive tilrettet kommissoriet, så det fremstår mere tydeligt, at den forskningsmæssige del er repræsenteret bredt ved Niels.

Ad. 3 Nyt fra SDCN v/Charlotte Albeck

SDCN har eksisteret siden 2018 og blev etableret ved en politisk beslutning i Regionsrådet og i Novo Nordisk Fondens bestyrelse. Omdrejningspunktet for etableringen var Drejebogen, som sætter retningen for SDCN's arbejde indenfor de fem kerneaktiviteter uddannelse og kompetenceudvikling, forskning, supplerende behandlingsinitiativer, tværsektorielt samarbejde samt SDCN's særkende Digital Sundhed og Diabetes. Arbejdet skrider støt fremad, og der er sat mange initiativer og projekter i gang over hele linien. Af Drejebogen fremgår, at der skal foretages en opstartsevaluering af centret. Denne er foretaget af konsulentfirmaet Implement i efteråret 2020 med involvering såvel internt som eksternt. Overordnet set kommer SDCN meget positivt ud i opstartsevalueringen men der peges også på områder/indsatser, hvor SDCN med fordel kan øge aktiviteten. Der efterspørgeres bl.a. en ny og mere ambitiøs strategi på forskningsområdet. Baggrunden herfor er, at det allerede på nuværende tidspunkt er lykkedes at igangsætte forskningsprojekter og indhente eksterne forskningsmidler i et sådant omfang, at strategien kan og bør justeres. Ligeledes ønskes en større synlighed i forhold SDCN som helhed - bl.a. på de sociale medier.

Indenfor de supplerende behandlingstilbud er der nu indført sammedags komplikationsscreening på alle fire voksenambulatorier i regionen. I Aalborg dog i første omgang som et pilotprojekt, hvor et nyudviklet PRO (patientrapporterede oplysninger) værktøj/dialog værktøj som noget særligt ligeledes indgår i tilbud-

det. Med PRO sættes der via et spørgeskema med 72 spørgsmål som patienten udfylder inden en konsultation fokus på, hvad der giver værdi for det enkelte menneske med diabetes. Opmærksomheden på fysisk og mentalt helbred, symptomer, livskvalitet og dagligdag for mennesker med diabetes styrkes.

Steno Diabetes Center Nordjylland og Endokrinologisk Afdeling på Aalborg Universitetshospital har fået Danske Regioners pris, Årets Borgerinddragende Initiativ 2021 for netop det nye PRO-værktøj, som er udviklet i et tæt samarbejde mellem sundhedsprofessionelle og personer med diabetes og pårørende.

Et nyt indsatsområde i SDCN er etablering af MDT - multidisciplinære teams. En indsats som omfatter indgåelse af forpligtende samarbejde med tilknyttede specialer ud fra det forhold, at mange mennesker med diabetes også har andre diagnoser og dermed kan være tilknyttet flere specialer på sygehuset på én gang. Etablering af MDT forventes på sigt at blive rullet ud til samtlige voksenambulatorier på diabetesområdet.

SDCN har fået oparbejdet en velfungerende hjemmeside; <https://stenodiabetescenter.rn.dk/> - og hér lægges nyheder løbende op. Som noget nyt vil man også fremadrettet kunne følge med i og konkret læse om, hvilke nye projekter/initiativer, der sættes i værk indenfor de fem kerneaktiviteter.

Oplysninger om SDCN's virke kan også findes på SDCN's LinkedIn profil og en lukket Facebook gruppe "Lev livet godt, lev med diabetes". Behovet for kommunikation er stigende, og der vil derfor blive arbejdet med muligheder for udvidelse til yderligere platform som ex. Twitter.

SDCN skal hvert år udarbejde en årsrapport. Årsrapporten for 2020 bærer naturligt stort præg af situationen omkring Covid-19, men giver også et overblik over aktiviteten bredt set i centret samt indblik i, hvad der arbejdes med i 2021.

Ad. 4 Diabeteskvalitet i Region Nordjylland v/Poul Erik

Poul Erik orienterede omkring diabeteskvaliteten, se endvidere slides fra mødet.

Der er i alt 2.823 voksne med diabetes type 1 (53,8 %), 2.270 med diabetes type 2 (43,3 %) og 151 med anden diabetes (2,9%) i ambulant hospitalsforløb. 275 børn med diabetes (2021).

Generelt ligger Region Nordjylland ikke godt ift. voksendelen og målopfyldelsen herunder ift. Blodsukkerregulering (langtidsblodsukker), Blodtryksbehandling samt LDL Kolesterol. Der er således et forbedringspotentiale. På Børneområdet ser målopfyldelsen bedre ud både ift. blodtryksskontrol og blodsukkerregulering.

Der er igangsat en handlingsplan for Aalborg UH samtidig med et initiativ, som er etableret vedr. Godt i mål i regi af SDCN. Det handler om et intensivt forløb med en tættere kontakt til læge og sygeplejerske for patienter med svær diabetes dysregulation.

Netværket drøftede årsager til manglende målopfyldelse, som kan begrundes i flere forhold. Der peges blandt andet på ulighed i sundhed og Comorbiditet. Det er ikke altid at diabetes fylder mest i et sygdomsforløb, hvor der kan være tale om konkurrerende lidelser.

Ad. 5 Drøftelse af brugerinvolvering i diabetesbehandling, herunder erfaringer med SDCN's Brugerråd og SDCN's kommende strategi for brugerinvolvering v/Poul Erik

Poul Erik orienterede omkring processen ift. brugerråd og brugerinvolvering. En strategi for brugerinddragelse er under udarbejdelse, som handler om at få hele Steno Diabetes Centeret dækket af herunder de 5 kerneområder. Det er vigtigt med en bred involvering, og at patienter og brugere indgår som partnere i udviklingsarbejdet, da de netop er eksperter i at være patient med diabetes. Der arbejdes også med at få etableret et ungeråd og forældreråd ift. forældre med børn med diabetes.

Henning Thygesen spurgte ind til om brugerne evt. kan være med inde i maskinrummet ift. processen med at få beskrevet diverse materiale mv. Input tages med videre.

Ad. 6 Kort orienteringsrunde fra almen praksis, kommunerne, hospitalsmatriklerne samt Diabetesforeningens lokalafdelinger i Nordjylland. Hvad "boks" der med lige nu? v/alle

På grund af tidsmæssige årsager blev det en kort opsamlingsrunde.

I Hjørring er man udfordret ift. lægebemandingen, både ift. speciallæger og hoveduddannelseslæger. Der starter et pumpe-kursus op i uge 26.

På diætistområdet er der startet et unge projekt op, som er målrettet unge med diabetes. De unge er således inviteret til fokusgruppe interview ifm. at tale om livet med diabetes. Hensigten er at få skruet et tilbud sammen, som er nyt og anderledes end det der tilbydes i dag.

Ad. 7 Mødeplan for 2. halvår 2021

Det blev aftalt, at møderne afholdes om mandagen, og i tidsrummet fra kl. 14 til 16. Det vil om muligt primært være tale om fysisk deltagelse, og vi vil forsøge at koble til teams i det omfang der måtte være behov for det. Der blev spurg ind til om der kan tænkes i mødesteder på forskellige matrikler.

Der vil blive sendt forslag til mødedatoer ud for efteråret 2021, forventeligt medio september og ultimo november 2021.

Ad. 8 Eventuelt

Dorte Hinzman orienterede omkring den bekymringsskrivelse som Diabetesforeningen har sendt ud. Det handler om, at der er for lang ventetid til fodterapeuter, det gælder for Aalborg og Frederikshavn Kommuner.

Dorte oplyste endvidere om det møde, der vil finde sted den 12. august ml Aalborg Kommune og Patientforeningen (rådmænd fra Aalborg Kommune og juristerne). Det handler om at Aalborg Kommune ikke bevilger flash glukosemålere. Og i den forbindelse ønskes der en drøftelse af begrundelsen til dette.

Bilag: Årsrapport for SDCN 2020