



Den Tværsektorielle Grundaftale

2015-2018

Indsatsen i forhold til børn med en psykisk syg forælder

Indsatsområde: Forebyggelse

Tilrettet december 2016

1. Indsatsen i forhold til børn med en psykisk syg forælder

Med formålet at sikre en optimal og tværsektoriel indsats i forhold til børn som pårørende i en familie, hvor en forælder har en psykisk lidelse, er der indgået aftaler om indsatsen og ansvarsfordelingen.

1.1 Aftale vedrørende ansvar for at foretage behovsvurdering

Praktiserende læger, øvrige speciallæger og behandlingspsykiatrien har ansvar for udredning og behandling af sindslidende, afdækning af patientens familiære forhold og underretning til kommunen, hvor der er børn med behov for støtte. Kommunen har ansvar for at varetage indsatsen i forhold til at iværksætte undersøgelse af behov for støtte omkring barnet og iværksætte nødvendige initiativer.

1.2 Aftale vedrørende varetagelse af indsatsen

1.2.1 Behandlingspsykiatriens ansvar

Psykiatrien, Region Nordjylland har ansvar for, at de psykiatriske afdelinger og distriktpsykiatrien i deres procedurer sikrer følgende:

- At det under graviditet afklares, hvorvidt den gravide og det ufødte barn har behov for hjælp og støtte
- At der ved indlæggelse eller ambulans behandling sker en udredning af forholdene vedrørende eventuelle børn, og at væsentlige oplysninger registreres
- At børnenes forhold og aktuelle situation efter behov drøftes med patienten ved behandlingsmøder (interne møder i Psykiatrien).
- At patienten tilbydes hjælp til at kontakte relevant kommunal forvaltning, hvis det vurderes, at der er behov for særlig støtte og hjælp til barnet. Behandlingspsykiatrien sikrer sig, at kommunen/Familieafdelingen kontaktes, når der vurderes at være behov for støtte og hjælp til barnet, om nødvendigt i form af en underretning. Behandlingspsykiatrien fremsender i givet fald relevante oplysninger til kommunen/Familieafdelingen med henblik på vurdering og evt. udarbejdelse af børnefaglig undersøgelse.
- At forældre med sindslidelse og deres børn tilbydes information og rådgivning om muligheder for yderligere hjælp/støttemuligheder (bl.a. via Psykiatriens Informationscenter)
- At børnene kan komme på besøg på den psykiatriske afdeling, og at personalet i den forbindelse medvirker til, at der tages de nødvendige hensyn til børnene, herunder at der følges op på begivenheder, der vurderes at give anledning til bekymring hos børnene
- At relevant information for pårørende er tilgængelig på Psykiatriens hjemmeside. www.psykiatri.rn.dk

Spørg til børnene samtale

Alle patienter i Psykiatrien, Region Nordjylland, der har børn i alderen 4-18 år tilbydes, at deres børn kan få en Spørg til børnene samtale. Formålet med samtalerne er, at børnene får oplysninger om forældrens psykiske sygdom, ligesom de har mulighed for at fortælle om deres egne oplevelser og erfaringer med at være barn i en sygdomsramt familie. Det er en gruppe af særligt uddannede medarbejdere, der afholder samtalerne med børnene. Som led i samtalen kan barnet endvidere få en rundvisning i den afdeling, hvor forælderen er indlagt samt præsenteres for personalet.

Ved børn under 4 år kan forældrene eller netværket omkring familien henvende sig til Team Børn af psykisk syge med henblik på forældresamtale.

Team Børn af psykisk syge

Team Børn af Psykisk syge er organisatorisk en del af Psykiatrien, Region Nordjylland. Teamets målgruppe er børn, unge og voksne i alderen 0-23 år.

Teamet har til formål:

- At give børn af psykisk syge forældre indsigt og forståelse i deres forældres sygdom samt ved at afhjælpe unødige forestillinger og fantasier lette deres situation og hjælpe dem at se egne handlemuligheder
- At give netværket af professionelle medarbejdere omkring børnene/familierne mere viden om og forståelse for børnenes situation og problemstillinger og herved ruste netværket til at yde en bedre og mere kvalificeret indsats overfor børnene.

Erfaringer peger i retning af, at den psykisk syge forælder som følge af indsatsen har behov for mindre intensive behandlingstilbud i psykiatrien.

Henvisninger til teamet kan komme fra:

- Forældrene
- Børnene
- Øvrige personer i familiens netværk
- Psykiatriske sengeafsnit, ambulatorier og teams
- Kommunale samarbejdspartnere
- Praktiserende læger, psykiatere og psykologer

Jf. endvidere Psykiatriens hjemmeside: www.psykiatri.rn.dk

1.2.2 Kommunens ansvar

- At der udarbejdes interne procedurer, der sikrer, at de ansatte i relevante kommunale forvaltninger, institutioner, skoler, fritidstilbud, hjemmeplejen og socialpsykiatriske tilbud har fokus på børn med en forælder med sindslidelse. Der skal endvidere foreligge en klar beskrivelse af, hvem der har ansvar for at varetage en indsats i forhold til børnene, herunder pligt til at behandle underretninger og iværksætte akutindsats
- At der sker en journalisering af væsentlige oplysninger om børn, der vurderes at have behov for hjælp eller formodning om, at børnene senere får behov for hjælp
- At der ved henvendelse gives rådgivning til forældre med sindslidelse og deres børn
- At der ved kendskab om graviditet foretages en vurdering af behovet for særlig rådgivning til den gravide og dennes nærmeste familie med formålet at afklare om det ufødte barn og den gravide har behov for hjælp og støtte
- At sikre, at børnenes forhold og aktuelle situation vurderes efter behov, med henblik på støtte.
- At sikre, at der er tilgængelig og opdateret information om hjælpemuligheder til forældre med en sindslidelse og deres børn.

Kommunerne har i aftaleperioden fokus på muligheden for at udbygge tilbuddet til børn af psykisk syge i samarbejde med behandlingspsykiatrien.